

Samstag, 16. März 2024, Rhein-Zeitung Andernach & Mayen, Seite 34

Gold und Silber für die Senioren Friedhelm Adorf und Peter Busch



Leichtathletik: LG Rhein-Wied glänzt bei Hallen-DM der Masters in Dortmund

Dortmund/Neuwied. Noch eine weitere Medaille bei einer deutschen Meisterschaft, dann

feiert Friedhelm Adorf Jubiläum: Der M80-Senior der LG Rhein-Wied gewann bei der Hallenmeisterschaft der Masters in Dortmund Edelmetall Nummer 47, 48 und 49 auf höchster nationaler Ebene. Adorf sprintete zu Silber über 60 Meter in 9,04 Sekunden und führte über 200 Meter in 29,71 Sekunden vor seinem Dauerrivalen Dietmar Krämer sowie über 400 Meter in 1:31,59 Minute das Feld an. Die Verfassung im Vorfeld der Hallen-Europameisterschaft in Torun in Polen passt also.

Nur eine Woche nach seinem Titel im Speerwurf bei der deutschen Winterwurfmeisterschaft in Baunatal meldete Markus Paquée (M45) für die 60 Meter ohne und mit Hürden. Auf der flachen Strecke qualifizierte er sich in 7,96 Sekunden für das Finale, auf das der Rhein-Wieder wegen des anstehenden Hürdenendlaufs verzichtete. Die Hüftprobleme, die die Vorbereitung beeinträchtigt hatten, machten sich kaum bemerkbar. Paquée startete gewohnt gut und überquerte die erste Hürde in Führung liegend. Im Kopf-an-Kopf-Duell mit Gunnar Habl stachelten sich beide zu Saisonbestleistungen an. Habl gewann in 8,87 Sekunden vor Paquée in 9,06 Sekunden. „Da mein Ziel für dieses Jahr vor allem der Weg in Richtung 2025 ist, wenn ich in die nächste Altersklasse komme, stimmt mich die Leistung von Dortmund definitiv zuversichtlich“, sagte Paquée.

Die M75-Routiniers trumpten mit drei Medaillen auf. Peter Busch stieß die Kugel auf seine Saisonbestleistungsweite von 10,91 Metern und wurde damit deutscher Vizemeister in seiner Altersklasse. Der in Heimbach-Weis wohnende Busch, der bereits seit mehr als 55 Jahren in der Leichtathletik erfolgreich ist, musste sich nur dem Sieger Richard Bauder (Sport-Union Neckarsulm), der die Kugel 12,87 Meter weit stieß. Heinz Schwarz gewann Bronze auf den langen Strecken über 800 in 3:09,93 Minuten und über 1500 Meter (6:25,77 Minuten).

Teil eines besonderen Wettkampfs war der M50-Wurfspezialist Sven Henniger. Bei seinem vierten Platz in der Kugelstoßkonkurrenz (12,25 Meter) verbesserte Andy Dittmar den Weltrekord in dieser Altersklasse um sage und schreibe 54 Zentimeter auf 18,52 Meter. Außerdem wurde Susanne Paprotta Vizemeisterin über die 400 Meter der W35 (1:09,27 Minute). Über 800 Meter belegte sie Rang fünf (2:44,01 Minuten). red/rwe

Friedhelm Adorf, der M80-Senior der LG Rhein-Wied, gewann bei der Hallenmeisterschaft der Masters in Dortmund drei Medaillen.

Foto: Vera Sunke/LG Rhein-Wied

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.