

Freitag, 21. Juni 2024, Rhein-Zeitung Kreis Altenkirchen, Seite 24

Wie ein Uhrwerk: Friedhelm Adorf gelingt Gold-Hattrick in Erding



Erding/Heupelzen. Dauerrenner Friedhelm Adorf läuft in der Altersklasse M 80 weiterhin zuverlässig wie ein Schweizer Uhrwerk. Drei Starts, dreimal Gold, drei Saisonbestleistungen – mehr geht nicht als das, was der Routinier aus Heupelzen jetzt bei den deutschen Meisterschaften der „Masters“ in Erding abstaubte. Der für die LG Rhein-Wied startende Adorf gewann über 100 Meter in 14,56 Sekunden vor seinem Dauerkonkurrenten und ehemaligen LG-Sieg-Kollegen Eberhard Linke. Und je länger die Distanzen wurden, desto größer fiel der Vorsprung des Medaillenjägers aus. Über 200 Meter (Siegerzeit: 30,13 Sekunden) waren es knapp 6, über 400 Meter (1:16,43 Minuten) sogar 14 Sekunden. Mit seinem 200-Meter-Ergebnis verbesserte der Rhein-Wieder seine Jahresbestleistung noch einmal. rwe Foto: Walter Rentsch

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.