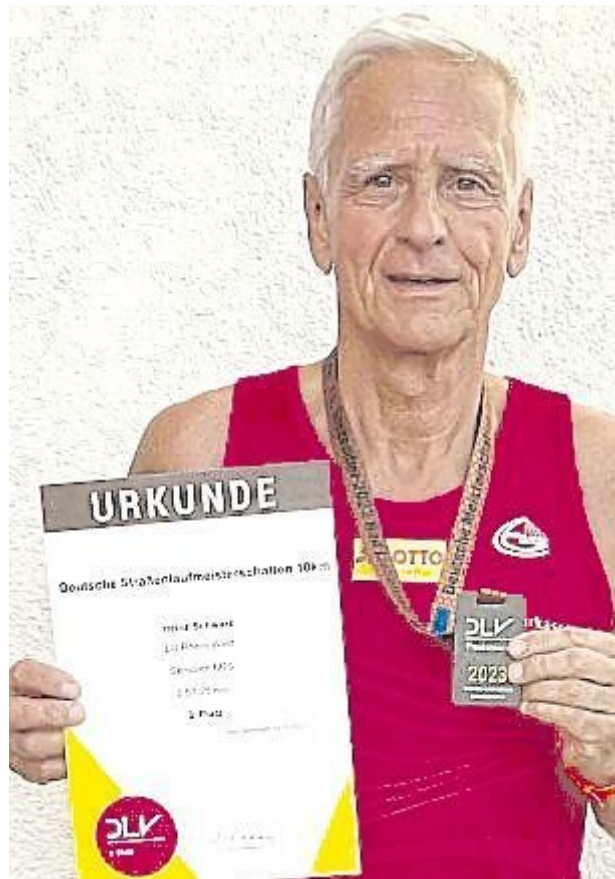


Donnerstag, 21. September 2023, Rhein-Zeitung Kreis Neuwied, Seite 26

DM-Bronze für Senior Schwarz



Leichtathletik: Läufer des VfL Waldbreitbach ist in Bad Liebenzell im Trikot der LG Rhein-Wied über 10 Kilometer erfolgreich

Bad Liebenzell/Waldbreitbach. Der Seniorenläufer Heinz Schwarz vom VfL Waldbreitbach, Jahrgang 1948, hat in seinem ersten Wettkampfsjahr bei der deutschen Meisterschaft über 10 Kilometer in Bad Liebenzell mit 51:22 Minuten den dritten Platz in der Altersklasse M75 belegt.

Nach etlichen Jahren ohne sportliche Betätigung hatte Schwarz seinem sportlichen Müßiggang ein Ende gesetzt und im Mai 2020 allmählich mit einem strukturierten Lauftraining begonnen. Drei Jahre nach diesem Einstieg bestritt er 2023 seine ersten Wettkämpfe.

In Absprache mit seinem Trainer Andreas Butz wollte er nun bei der 10 km-DM unter 50 Minuten (neue Bestzeit) bleiben. Doch schon früh am Morgen des Wettkampftages wur-

de klar, dass angesichts der angesagten Hitze an eine neue Bestzeit nicht zu denken war. Lediglich zwei Konkurrenten seiner Altersklasse musste Heinz Schwarz in der dritten von vier Runden passieren lassen. Das Rennen für die Altersklasse M/W 50 bis 90 war für 13.15 Uhr in der prallen Mittagshitze angesagt. Die Jüngeren durften früher ran. Nach 51:22 Minuten, nur 14 Sekunden über seiner bisherigen Bestzeit, überquerte er die Ziellinie als glücklicher Dritter mit mehr als vier Minuten Vorsprung vor dem Viertplatzierten. red

Heinz Schwarz ist stolz auf seine Bronzemedaille. Foto: Gudrun Schwarz

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.