

Dienstag, 18. Juli 2023, Rhein-Zeitung Kreis Altenkirchen, Seite 26

Adorf räumt Titel ab

Leichtathletik: Senior gewinnt dreimal Gold

Wittlich. Drei Starts, drei Goldmedaillen: Friedhelm Adorf hat bei der südwestdeutschen Meisterschaft der Leichtathletik-Senioren in Wittlich das optimale Ergebnis erreicht. Der M 80-Athlet aus Heupelzen gewann über 100 Meter, 200 Meter und 400 Meter den Titel.

Der für die LG Rhein-Wied startende Adorf lief die kürzeste Strecke trotz starkem Gegenwind von über zwei Metern pro Sekunde in 15,75 Sekunden. Über die 200 Meter blieb die Uhr nach 33,61 Sekunden stehen, für die Stadionrunde benötigte der frischgebackene Meister 1:18,91 Minute.

„Der starke Gegenwind hat bessere Zeiten verhindert. Außerdem bin ich noch immer etwas angeschlagen und zum ersten Mal nach meiner Verletzung wieder alle drei Distanzen bei einer Veranstaltung gelaufen. Ich bin froh, dass ich durchgekommen bin“, bilanzierte Adorf, der sich nun auf die deutsche Meisterschaft in Mönchengladbach im August vorbereitet. rwe

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.