

Samstag, 23. Juli 2022, Rhein-Zeitung Andernach & Mayen, Seite 25

## Vier Titel für die LG Rhein-Wied

Leichtathletik: Lembach, Menrath, Becker und Zeni schnell über 10 000 Meter

Bad Kreuznach. Bei den Rheinlandmeisterschaften über 10 000 Meter in Bad Kreuznach befand sich bei den Männern und Frauen, sowie in den 30er-Altersklassen alles in den Händen der LG Rhein-Wied. Phil Lembach, Carolina Menrath, Manuel Becker (M 30) und Christine Zeni (W 30) bildeten das erfolgreiche Goldquartett der Startgemeinschaft vom Rhein. Trotz der hohen Temperaturen verbesserten drei von ihnen ihre persönliche Bestzeit. Lembach drückte sie auf 35:15,71 Minuten, Menrath erreichte das Ziel nach 45:51,59 Minuten und Zenis neuer Hausrekord steht nun bei 43:49,55 Minuten. Die Siegerzeit von Manuel Becker betrug 40:21,04 Minuten. red

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.

