

Archivierter Artikel vom 16.09.2019, 17:58 Uhr

Venedig

## Starker Abschluss bei Senioren-EM: Friedhelm Adorf holt mit der Staffel zweimal Gold

**Das Beste hatte sich Friedhelm Adorf für den Schluss aufgehoben. Oder zumindest das Spannendste. Bei den Leichtathletik-Europameisterschaften der Senioren in Venedig holte der Heupelzer in seiner Altersklasse M75 mit den deutschen Staffeln über 4 x 100- sowie 4 x 400 Meter jeweils Gold und kehrt nach Silber über 100 sowie Bronze über 200 Meter (wir berichteten) mit insgesamt vier Medaillen heim.**

16.09.2019, 17:58 Uhr

Als Schlussläufer über 4 x 400 Meter hat man es freilich leichter, wenn die drei Teamkollegen gut vorarbeiten. Das hatten Hartmut Krämer, Hartmann Knorr und Heinz Keck auch durchaus getan, immerhin betrug Adorfs Vorsprung bei der letzten Stabübergabe rund zehn Meter. Doch auf eine komplette Stadionrunde gesehen kann dieser dann doch eher knappe Vorsprung auch zur Bürde werden. Und spätestens als Winston Laing, Schlussläufer der englischen Staffel, nach 200 Metern aufgeschlossen hatte, dürfte bei Adorf auch der Kopf eine Rolle gespielt haben. Doch der blieb kühl. Als das Duo auf die Zielgerade einbog, war Laing seinem Widersacher zwar eine halbe Schrittlänge voraus. Auf den letzten 40 Metern spielte Adorf seine verbliebenden Kraftreserven jedoch aus und verwies seinen Kontrahenten letztlich um 24 Hundertstelsekunden und mit einer Gesamtzeit von 5:11,73 Minuten auf den zweiten Platz. „Taktisch hervorragend“ fand deshalb auch Dieter Lösch, Adorfs Trainer bei der LG Rhein-Wied, die Leistung seines „Schützlings“.

Tags zuvor hatte Adorf bereits über 4 x 100 Meter den Sieg errungen. Nach Hans-Jürgen Roesner und Manfred Arnd war der 75-Jährige als Dritter an der Reihe und übergab den Staffelstab an Hartmut Krämer, den Europameister über 100 und Meter, der am Ende alles klar machte. In 57,38 Sekunden setzte sich das deutsche Quartett schließlich gegen Italien (58,76) und Großbritannien (60,48) durch.

*hun*

Copyright © Rhein-Zeitung, 2019. Texte und Fotos von Rhein-Zeitung.de sind urheberrechtlich geschützt. Wenn Sie Interesse an unseren Artikeln und Fotos haben, [können Sie sich hier informieren](#).