

# Hallen-Team-Cup

## 05.03.2022 Andernach

<b>U8</b>					
	TuS A - Vollgas	TuS A - Flitzer	TuS A - 1000Füßler		
	VfL Waldbreitb.	DJK Andernach	TuS A - Alles o. N.		
10:00	Aufwärmen				10:00
10:15	Schlagwurf	Hoch-Weit	2x20m		10:15
10:30					10:30
10:45	Hoch-Weit	2x20m	Schlagwurf		10:45
11:00					11:00
11:15	2x20m	Schlagwurf	Hoch-Weit		11:15
11:30					11:30
11:45	Siegerehrung				11:45
<b>U10</b>					
	TG Namedy	TuS Bad Marienb.	DJK Andernach		
	TuS Ahrweiler	VfL Waldbreitb.			
12:30	Aufwärmen				12:30
12:45	Hoch-Weit	Medizinball	Wechselsprünge		12:45
13:00					13:00
13:15	Medizinball	Hoch-Weit	2x30m		13:15
13:30					13:30
13:45	Wechselsprünge	2x30m	Hoch-Weit		13:45
14:00					14:00
14:15	2x30m	Wechselsprünge	Medizinball		14:15
14:30					14:30
14:45	Siegerehrung				14:45
<b>U12</b>					
	VfL W. Leoparden	TuS Ahrw. Löwen	TuS Köln - Team B	TuS Ahrw. Wölfe	
	TuS Köln - Team A	VfL W. Wölfe	SSC Koblenz-Kart.	DJK Andernach	
15:30	Aufwärmen				15:30
15:45	Scherhoch	2x35m Hü		Stoßen	15:45
16:00			2x35m Hü		16:00
16:15		Scherhoch	Stoßen		16:15
16:30				2x35m Hü	16:30
16:45	2x35m Hü				16:45
17:00		Stoßen	Scherhoch	2x30m	17:00
17:15	2x30m				17:15
17:30	Stoßen	2x30m		Scherhoch	17:30
17:45			2x30m		17:45
18:00					18:00
18:15	Siegerehrung				18:15