



KILA-Hallensportfest 2026



U12 / U10 / U8 Kinderleichtathletik

Sonntag, 22. Februar ab 10:00 Uhr

Sporthalle im Schulzentrum Andernach (Beethovenstraße)

Ausrichter: DJK Andernach in der LG Rhein-Wied
Meldungen: Meldung auf Excel-Meldeformular per Mail an kila@LG-Rhein-Wied.de

Team: Ein Team besteht aus mindestens 6 bis maximal 11 Teilnehmern. Teamwertung 6 Kinder gemischt. Vereine mit weniger als 6 Teilnehmern werden in Startgemeinschaften zusammengefasst.

Startgeld:		U8	U10/U12
	Team Kinderleichtathletik	35,00 €	40,00 €
	Team Kinderleichtathletik + Teambetreuer/Helfer	30,00 €	35,00 €
	Einzelteilnehmer	5,00 €	6,00 €

Beginnzeiten:

	Kinder U8	Kinder U10	Kinder U12
Aufwärmen	10:00	12:30	15:30

Meldeschluss: Mittwoch, 18. Februar 2026

Grundlage sind die Disziplinkarten des DLV, Hinweise und Abweichungen sind hier aufgeführt:

U12 (Jahrgang 2015/16 (17))	
Hindernis-Sprint-Staffel	30m, 60cm Hindernisse, Anlauf 9m, Abstand 7m
Fünfsprung	auf Niedersprungmatte, in 30cm Zonen
Stoßen	freie Ausführung der Anlaufbewegung, 1,5km Medizinball, in 1m Zonen
8-Minuten-Transportlauf	Sammeln von Runden mit Hilfe von Haushaltsgummis
U10 (Jahrgang 2017/18 (19))	
Hindernis-Sprint-Staffel	30m, 40cm Hindernisse, Anlauf 8m, Abstand 6m
Weitsprungstaffel	in Zonen
Medizinballstoß	seitlich aus dem Stand, 800g Medizinball, in 1m Zonen
6-Minuten-Transportlauf	Sammeln von Runden mit Hilfe von Haushaltsgummis
U8 (Jahrgang 2019/2020)	
Hindernis-Sprint-Staffel	30m, 30cm Hindernisse, Anlauf 7m, Abstand 5m
Hoch-Weitsprung	Anfangshöhe 40cm (Absprung vom Boden)
Beidarmiger Stoß	frontal, 800g Medizinball, in 1m Zonen

