

Sportfeste der LG Rhein-Wied



Ort: Neuwied, Rhein-Wied-Stadion
Meldungen an: LG Rhein-Wied
 Elmar Deböser
 E-Mail: elmar.deboeser@lg-rhein-wied.de
 Fon: 0176/64075373
Infos/Zeitpläne: www.lg-rhein-wied.de

Meldungen per E-Mail sind nur erfasst, wenn eine entsprechende Eingangsbestätigung versandt wurde. Meldungen, die nach dem Meldeschluss eingehen, werden als Nachmeldungen gewertet. Bitte rechtzeitig voranmelden, um den Veranstaltungsablauf nicht unnötig zu stören. Bei Mehrkämpfen sind keine Nachmeldungen möglich.

Startgeld

Mä/Fr/Senioren	3,50 EUR pro Disziplin
Jugend	3,00 EUR pro Disziplin
Schüler/innen	2,00 EUR pro Disziplin
	4,00 EUR pro Drei- und Vierkampf
	5,00 EUR pro Blockwettkampf

Nachmeldungen (nur bis eine Stunde vor dem Start) zuzüglich 1,50 EUR (Männer, Frauen, Senioren, Jugend) bzw. 1,00 EUR (Schüler). Bei Mehrkämpfen sind keine Nachmeldungen möglich.

Hinweise: Die Wettbewerbe werden nach den IWR und der LAO durchgeführt. Vollelektronische Zeitnahme. Alle Wettkämpfe mit Seniorenwertung. Startnummern sind unverändert auf der Brust zu tragen. Sicherheitsnadeln werden keine gestellt. Keine Haftung für Schadensfälle jedweder Art.

Abendsportfest

Termin: Freitag, 10. Juli 2009
Beginn: 17.30 Uhr
Meldeschluss: 06. Juli 2009 (Posteingang)

Zeitplan

Zeit	Mä/Sen	MJA	MJB	Fr/Seni	WJA	WJB	M14/15	W14/15
17.30	Stab	Stab	Stab	Weit	Weit	Weit	Speer	Speer
17.40								100m
17.50							100m	
18.00			100m					
18.10		100m		Speer	Speer	Speer		
18.20	100m							
18.30							Weit	Weit
18.40				100m				
18.50					100m	100m		
19.10								800m
19.20					800m	800m		
19.30	Speer	Speer	Speer	800m				
19.40				Hoch	Hoch	Hoch		
19.45	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
20.00			1000m				1000m	
20.10	Weit	Weit	Weit					
20.20	1000m	1000m						
20.50					200m	200m		
21.00				200m				
21.10		200m	200m					
21.20	200m							

Anfangshöhen

Hoch: 1,30 m, Steigerung 4 cm
Stabhoch: Sprungfolge 3,00 - 3,30 - 3,50 - 3,70 - 3,85 - 4,00 - 4,15 - 4,25 m, dann weiter je 10 cm

Bahnvolkslauf

Termin: Freitag, 07. August 2009
Beginn: 18.45 Uhr
Meldeschluss: 03. August 2009 (Posteingang)

Info: www.bahnvolkslauf.de

Läuferabend

Termin: Freitag, 28. August 2009
Beginn: 17.30 Uhr
Meldeschluss: 24. August 2009 (Posteingang)

Zeitplan

Zeit	M14/15	W14/15	M12/13	W12/13
17.30		300m		
17.40	300m			
18.20			1000m	
18.30				800m

Zeit	Mä/Sen	MJA	MJB	Fr/Seni	WJA	WJB
18.00				1500m	1500m	1500m
18.50		400m	400m			
19.00	400m					
19.20				400m	400m	400m
19.40		800m	800m			
19.50	800m					
20.20		3000m	3000m			
20.40	3000m					

Schülersportfest/Bezirksmeisterschaften Mehrkampf Schüler A/B

Termin: Sonntag, 06. September 2009
Beginn: 11.00 Uhr
Meldeschluss: 31. August 2009 (Posteingang)

Keine Nach- und Ummeldungen möglich! Zeitplan siehe Internet!

Wettbewerbe

M/W14/15: Vierkampf

M/W12/13: Blockwettkämpfe Sprint/Sprung, Lauf, Wurf

M/W10/11: Dreikampf, 4x50m

M/W7/8/9: Dreikampf, 4x50m (Keine Wertung W/M6)

Wenn's mal ganz schnell gehen muss: info@LVRheinland.de