

Bestenliste der LG Rhein-Wied 2020

Männer

100 m	10,42 (0,7)	Roger Gurski	97	26.07.	Regensburg	
	10,81 (0,2)	Pascal Kirstges	97	23.07.	Trier	
	10,88 (0,4)	Kai Kazmirek	91	01.08.	Weinheim	
	10,96 (1,3)	Lennert Kolberg	98	05.09.	Hachenburg	
	11,17 (1,3)	Paul Thomas	00	05.09.	Hachenburg	
	11,28 (-0,4)	Hendrik Reinhard	94	18.07.	Neuwied	
	11,94 (-1,1)	Reiko van Wees	00	23.08.	Neuwied	
	12,68 (1,2)	Justin Lösch	96	19.09.	Diez	
	12,88 (0,4)	David Esten	00	19.09.	Diez	
	14,58 (0,0)	Friedhelm Adorf	43	19.09.	Köln	
	17,00 (-1,9)	Roland Bilo	71	10.10.	Bad N-A	
	200 m	20,78 (0,1)	Roger Gurski	97	08.08.	Braunschweig
		21,80 (-0,4)	Kai Kazmirek	91	01.08.	Weinheim
		22,04 (0,3)	Hendrik Reinhard	94	18.07.	Neuwied
		22,69 (0,3)	Paul Thomas	00	18.07.	Neuwied
		26,25 (0,9)	David Esten	00	19.09.	Diez
		26,63 (-1,1)	Justin Lösch	96	10.10.	Bad N-A
30,50 (-0,8)		Friedhelm Adorf	43	03.10.	Troisdorf	
400 m	47,53	Kai Kazmirek	91	07.08.	Braunschweig	
	73,69	Friedhelm Adorf	43	05.09.	Hachenburg	
800 m	2:00,75	Ahferom Teame	99	05.09.	Hachenburg	
1000 m	2:54,22	Thierry van Riesen	90	27.08.	Siegburg	
	2:58,96	Manuel Becker	91	27.08.	Siegburg	
3000 m	9:38,21	Thierry van Riesen	90	13.08.	Siegburg	
	10:10,19	Manuel Becker	91	23.08.	Neuwied	
	10:18,48	Thomas Gilberg	69	23.08.	Neuwied	
5000 m	16:31,31	Thierry van Riesen	90	10.10.	Bad N-A	
	17:58,62	Manuel Becker	91	10.10.	Bad N-A	
10 km	34:04	Ruben Auer	93	18.10.	Föhren	
	34:13	Stefan Marx	82	18.10.	Föhren	
	34:35	Yannick Pütz	97	30.08.	Föhren	
	34:50	Thierry van Riesen	90	07.03.	Urmitz	
	35:16	Benjamin Becker	85	18.10.	Föhren	
	35:31	Ingo Neumann	71	07.03.	Urmitz	
	36:07	Thomas Gilberg	69	18.10.	Föhren	
	36:42	Tim Waldstädt	98	07.03.	Urmitz	
	37:53	Manuel Becker	91	18.10.	Föhren	
	43:23	David Cesarek	80	07.03.	Urmitz	
	47:10	Norbert Schäfer	55	07.03.	Urmitz	
10 km-Mannschaft	1:43:33			18.10.	Föhren	
		Auer 34:04, Marx 34:13, Becker, Benj. 35:16				
	1:51:14			18.10.	Föhren	
	Gilberg 36:07, Putz 37:14, Becker. Man. 37:53					
Halbmarathon	1:17:10	Thierry van Riesen	90	25.10.	Föhren	
	1:18:22	Benjamin Becker	85	25.10.	Föhren	
	1:20:06	Thomas Gilberg	69	25.10.	Föhren	
	1:21:41	Daniel Kistner	75	29.02.	Koblenz-Ho.	
Halbmarathon-M.	3:55:38			25.10.	Föhren	
		van Riesen 1:17:10, Be.Becker 1:18:22, Gilberg 1:20:06				
110 m Hürden	14,14 (0,3)	Kai Kazmirek	91	01.08.	Weinheim	
Stabhochsprung	4,90	Kai Kazmirek	91	18.07.	Neuwied	
Weitsprung	7,48 (-0,7)	Kai Kazmirek	91	08.08.	Braunschweig	
	6,99 (+0,4)	Rainer Macamo	94	15.08.	Mainz	
	6,94 (0,0)	Paul Thomas	00	13.09.	Brey	

	6,79 (1,3)	Pascal Kirstges	97	22.07.	Neuwied
	3,74 (0,4)	Roland Bilo	71	23.08.	Neuwied
Kugelstoßen	17,00	Leon Schwöbel	97	15.08.	Niederselters
	10,37	Justin Lösch	96	26.09.	Sinzig
Diskuswurf	41,68	Kai Kazmirek	91	23.08.	Vaterstetten
	33,33	Justin Lösch	96	23.08.	Neuwied
Speerwurf	61,32	Kai Kazmirek	91	16.08.	Leverkusen
	47,03	Markus Paquée	75	29.02.	Erfurt
	44,12	Justin Lösch	96	26.09.	Sinzig

MJ U 20

100 m	11,25 (0,3)	Julian Dilla	01	15.08.	Dortmund
	11,30 (-0,7)	Lennart Roos	01	23.08.	Neuwied
	11,51 (-0,8)	Amaury Alcantara Medina02		23.08.	Neuwied
	12,30 (-1,1)	Michael Poncelet	01	23.08.	Neuwied
	12,60 (-1,1)	Philipp Schlaus	02	23.08.	Neuwied
	12,69 (-1,4)	Marek Weissenfels	01	10.10.	Bad N-A
200 m	22,20 (0,2)	Lennart Roos	01	23.08.	Neuwied
	22,61 (0,3)	Amaury Alcantara Medina02		18.07.	Neuwied
	23,06 (0,3)	Julian Dilla	01	18.07.	Neuwied
	25,07 (-0,8)	Marek Weissenfels	01	10.10.	Bad N-A
	27,51 (0,2)	Philipp Schlaus	02	23.08.	Neuwied
400 m	54,68	Marek Weissenfels	01	19.09.	Diez
	56,63	Jakob Ibach	02	19.09.	Diez
800 m	2:03,75	Florian Weiß	02	23.08.	Neuwied
	2:04,35	Erik Putz	01	23.08.	Neuwied
	2:10,78	Marek Weissenfeld	01	23.08.	Neuwied
1500 m	4:14,91	Florian Weiß	02	23.07.	Trier
3000 m	9:32,92	Erik Putz	01	19.09.	Diez
5000 m	17:01,66	Erik Putz	01	10.10.	Bad N-A
10 km	37:14	Eric Putz	01	18.10.	Föhren
	68:59	Philipp Schlaus	02	07.03.	Urmitz
110 m Hürden	15,83 (0,3)	Julian Dilla	01	23.08.	Neuwied
	16,00 (0,3)	Amaury Alcantara Medina02		23.08.	Neuwied
	17,13 (0,3)	Michael Poncelet	01	23.08.	Neuwied
400 m Hürden	56,21	Lennart Roos	01	06.09.	Heilbronn
Stabhochsprung	4,06	Michael Poncelet	01	11.09.	Bad Ems
	3,80	Julian Dilla	01	07.08.	Dortmund
Weitsprung	6,52 (0,0)	Julian Dilla	01	13.09.	Brey
Kugelstoßen	12,87	Amaury Alcantara Medina02		13.09.	Brey

MJ U 18

100 m	12,19 (0,8)	Conner Grohmann	04	23.08.	Neuwied
800 m	2:18,70	Lars Weißenfels	03	23.08.	Neuwied

M 15

800 m	2:06,78	David Conze	05	26.09.	Siegburg
2000 m	6:18,17	David Conze	05	10.10.	Bad N-Az
Hochsprung	1,61	David Conze	05	23.08.	Neuwied

M 14

100 m	12,84 (0,4)	Leon Kuppert	06	23.08.	Neuwied
Hochsprung	1,75	Leon Kuppert	06	23.08.	Neuwied
Weitsprung	5,90 (0,5)	Leon Kuppert	06	22.07.	Neuwied

M 13

75 m	11,05	Pascal Sterczyk	07	12.09.	Neuwied
	11,24	Theo Lines	07	12.09.	Neuwied
	11,60	Jonas Dasbach	07	12.09.	Neuwied
	11,60	Benjamin Clos	07	10.10.	Bad N-A
	12,52	Ben Adler	07	12.09.	Neuwied
800 m	2:36,03	Theo Lines	07	12.09.	Neuwied
	3:02,53	Benjamin Clos	07	10.10.	Bad N-A
	3:10,03	Ben Adler	07	12.09.	Neuwied
Weitsprung	4,34	Pascal Sterczyk	07	12.09.	Neuwied
	4,17	Jonas Dasbach	07	12.09.	Neuwied
	4,13	Theo Lines	07	12.09.	Neuwied
	3,65	Ben Adler	07	12.09.	Neuwied
Speerwurf	12,74	Theo Lines	07	23.08.	Neuwied
Ball 200 g	39,00	Pascal Sterczyk	07	12.09.	Neuwied
	38,00	Theo Lines	07	12.09.	Neuwied
	35,50	Jonas Dasbach	07	12.09.	Neuwied
	25,00	Ben Adler	07	12.09.	Neuwied
Dreikampf	1177	Pascal Sterczyk	07	12.09.	Neuwied
		11,05-4,34-39,00			
	1130	Theo Lines	07	12.09.	Neuwied
		11,24-4,13-38,00			
	1087	Jonas Dasbach	07	12.09.	Neuwied
	1160-4,17-35,50				
	878	Ben Adler	07	12.09.	Neuwied
		12,52-3,65-25,00			
M 12					
75 m	10,59	Matti Merl	08	12.09.	Neuwied
	11,39	Maxamilian Überhofen	08	03.10.	Siegen-G.
	11,53	Samuel Lehnart	08	12.09.	Neuwied
	12,11	Moritz Becker	08	10.10.	Bad N-A
	12,91	Marius Nienhaus	08	12.09.	Neuwied
800 m	2:38,94	Samuel Lehnart	08	23.08.	Neuwied
	2:41,90	Moritz Becker	08	10.10.	Bad N-A
	3:10,42	Maximilian Überhofen	08	03.10.	Siegen-G.
2000 m	7:26,90	Samuel Lehnart	08	18.09.	Trier
60 m Hürden	11,82	Maximilian Überhofen	08	03.10.	Siegen-G.
	11,86	Samuel Lehnart	08	12.09.	Neuwied
	13,12	Marius Nienhaus	08	12.09.	Neuwied
Hochsprung	1,36	Matti Merl	08	12.09.	Neuwied
	1,29	Samuel Lehnart	08	23.08.	Neuwied
	1,16	Marius Nienhaus	08	12.09.	Neuwied
Weitsprung	4,60	Matti Merl	08	12.09.	Neuwied
	4,11	Samuel Lehnart	08	12.09.	Neuwied
	3,90	Moritz Esser	08	23.08.	Neuwied
	3,70	Maximilian Überhofen	08	03.10.	Siegen-G.
	3,37	Marius Nienhaus	08	12.09.	Neuwied
Kugelstoßen	6,23	Samuel Lehnart	08	12.09.	Neuwied
	5,34	Matti Merl	08	12.09.	Neuwied
Diskuswurf	17,85	Samuel Lehnart	08	12.09.	Neuwied
Speerwurf	23,20	Marius Nienhaus	08	12.09.	Neuwied
Ballwurf 200 g	30,00	Samuel Lehnart	08	03.10.	Siegen-G.
	28,00	Maximilian Überhofen	08	03.10.	Siegen-G.
Block Spr/Spr	1562	Marius Nienhaus	08	12.09.	Neuwied
		12,91-13,12-3,37-1,16-23,20			
Block Lauf	1651	Maximilian Überhofen	08	03.10.	Siegen-G.
		11,39-11,82-3,70-28,00-3:10,42			
	1325	Samuel Lehnart	08	03.10.	Siegen-G.

Block Wurf	1764	12,08-12,38-0,00-30,00-2:42,89 Samuel Lehnart 08 12.09. Neuwied 11,53-11,86-4,11-6,23-17,85
------------	------	---

M 11

50 m	8,25	Marco Tamke 09 12.09. Neuwied
800 m	3:04,06	Marco Tamke 09 12.09. Neuwied
Weitsprung	3,79	Marco Tamke 09 12.09. Neuwied
Ballweitwurf	19,00	Mario Tamke 09 12.09. Neuwied
Dreikampf	833	Marion Tamke 09 12.09. Neuwied 8,25-3,79-19,00

Frauen

100 m	11,42 (1,3)	Sophia Junk 99 26.07. Regensburg
	11,96 (-0,5)	Maja Höber 99 18.07. Neuwied
	13,37 (1,4)	Carolina Menrath 95 19.09. Diez
	14,41 (0,8)	Hannah Brog 00 23.08. Neuwied
200 m	23,42 (0,0)	Sophia Junk 18.07. Wetzlar
	24,87 (-1,3)	Maja Höber 99 18.07. Neuwied
	27,81 (0,0)	Sarah Plümer 00 23.08. Neuwied
	28,91 (-2,1)	Carolina Menrath 95 10.10. Bad N-A
	30,53 (0,6)	Hannah Brog 00 23.08. Neuwied
400 m	61,98	Carolina Menrath 95 19.09. Diez
800 m	2:27,01	Carolina Menrath 95 13.08. Siegburg
10 km	43:21	Sabine Neumann 73 07.03. Urmitz
Halbmarathon	1:38:02	Sabine Neumann 73 25.10. Föhren
100 m Hürden	14,00 (-0,1)	Viktoria Müller 96 23.08. Neuwied
	14,55 (0,0)	Jana Thiessen 98 16.08. Leverkusen
	15,40 (0,8)	Maren Wilms 99 15.08. Mainz
	17,93 (-0,1)	Sarah Plümer 00 23.08. Neuwied
	5,86 (0,5)	Jana Thiessen 98 22.07. Neuwied
Weitsprung	5,78 (1,2)	Viktoria Müller 96 13.09. Brey
	5,74 (-0,4)	Maren Wilms 99 22.07. Neuwied
	4,97 (-0,7)	Sarah Plümer 00 23.08. Neuwied
Kugelstoßen	11,24	Viktoria Müller 96 13.09. Brey
	9,42	Lisa Bremer 94 25.08. Bad Ems
	9,18	Jennifer Jüngling 89 25.08. Bad Ems
Diskuswurf	25,10	Lisa Bremer 94 25.08. Bad Ems
	24,82	Jennifer Jüngling 89 25.08. Bad Ems
Speerwurf	36,00	Sarah Plümer 00 15.08. Mainz
	28,03	Lisa Bremer 94 25.08. Bad Ems
	22,23	Jennifer Jüngling 89 25.08. Bad Ems
	20,80	Carolina Menrath 95 23.08. Neuwied

WJ U 20

100 m	13,52 (-1,4)	Anesa Suta 02 10.10. Bad N-A
200 m	26,96 (0,6)	Anesa Suta 02 23.08. Neuwied
	27,08 (-1,0)	Nina Lorenz 01 23.08. Neuwied
400 m	64,09	Anese Suta 02 19.09. Diez
100 m Hürden	15,25 (0,2)	Nina Lorenz 01 18.07. Neuwied
	15,93 (0,8)	Emma Rollepatz 02 15.08. Mainz
400 m Hürden	1:07,98	Anesa Suta 02 23.08. Neuwied
Weitsprung	5,57 (1,1)	Emma Rollepatz 02 13.09. Brey
	5,41 (0,6)	Nina Lorenz 01 13.09. Brey

WJ U 18

100 m	13,26 (1,4)	Rabea Schön	04	23.08.	Neuwied
	13,50 (1,5)	Irina Fischbach	04	13.08.	Siegburg
	13,52 (1,5)	Cecile Merl	04	13.08.	Siegburg
200 m	27,45 (1,6)	Cecile Merl	04	19.09.	Diez
	27,88 (0,6)	Irina Fischbach	04	23.08.	Neuwied
400 m	61,64	Irina Fischbach	04	05.09.	Hachenburg
	68,61	Cecile Merl	04	23.08.	Neuwied
800 m	2:37:85	Irina Fischbach	04	13.08.	Siegburg
400 m Hürden	68,14	Irina Fischbach	04	23.08.	Neuwied

W 15

100 m	13,62 (-1,0)	Hannah Stampfl	05	18.07.	Neuwied
300 m	44,11	Hannah Stampfl	05	24.06.	Friedberg
800 m	2:24,79	Hannah Stampfl	05	09.09.	Westerberg
	2:55,63	Lena Ulmen	05	23.08.	Neuwied
2000 m	8:11,61	Marie Becker	05	10.10.	Bad N-A
Diskuswurf	31,00	Lisa Krupp	05	25.08.	Bad Ems
Speerwurf	29,47	Lisa Krupp	05	23.08.	Neuwied

W 14

100 m	13,30 (0,0)	Lena Kuppert	06	25.07.	Königstein
	13,91 (0,5)	Alicia Rivera	06	23.08.	Neuwied
	14,56 (0,5)	Mayra Schuchmann	06	23.08.	Neuwied
Weitsprung	4,70 (0,1)	Lena Kuppert	06	22.07.	Neuwied
Speerwurf	23,25	Mayra Schuchmann	06	23.08.	Neuwied
	20,72	Alicia Rivera	06	23.08.	Neuwied

W 13

75 m	11,25	Jana Stampfl	07	12.09.	Neuwied
	11,57	Viktorija Piljic	07	12.09.	Neuwied
	12,14	Zoe Michels	07	23.08.	Neuwied
	12,27	Melanie Müller	07	12.09.	Neuwied
800 m	3:01,52	Laura Köhler	07	23.08.	Neuwied
	3:03,79	Viktorija Piljic		23.08.	Neuwied
4 x 75 m	42,77			23.08.	Neuwied
	47,42	Lemke, Eichhorn, Stampfl, Piljic		23.08.	Neuwied
		Karst, Michels, Montermann, Auer			
Weitsprung	4,06	Viktorija Piljic	07	12.09.	Neuwied
	3,69	Zoe Michels	07	23.08.	Neuwied
	3,66	Melanie Müller	07	12.09.	Neuwied
	2,22	Jana Stampfl	07	12.09.	Neuwied
Diskuswurf	16,99	Zoe Michels	07	23.08.	Neuwied
Speerwurf	14,76	Jana Stampfl	07	23.08.	Neuwied
Ballwurf 200 g	29,00	Viktorija Piljic	07	12.09.	Neuwied
	21,00	Melanie Müller	07	12.09.	Neuwied
	16,50	Jana Stampfl	07	12.09.	Neuwied
Dreikampf	1201	Viktorija Piljic	07	12.09.	Neuwied
		11,57-4,06-29,00			
	1018	Melanie Müller	07	12.09.	Neuwied
		12,27-3,66-21,00			
	848	Jana Stampfl	07	12.09.	Neuwied
		11,25-2,22-16,50			
Dreikampf-Mannschaft	5601			12.09.	Neuwied
		Pilic 1201, Eichhorn 1175, Dietz 1137, Karst 1151, Delen 1037			

W 12

75 m	11,24	Lena Eichhorn	08	12.09.	Neuwied	
	11,46	Lisa Sophie Lemke	08	12.09.	Neuwied	
	11,53	Johanna Karst	08	12.09.	Neuwied	
	11,72	Miriam Dietz	08	12.09.	Neuwied	
	12,48	Lena Marie Montermann	08	03.10.	Siegen-G.	
	12,66	Lara Auer	08	23.08.	Neuwied	
	12,93	Serena Delen	08	12.09.	Neuwied	
	800 m	2:33,71	Lena Eichhorn	08	23.08.	Neuwied
		2:59,65	Lisa Sophie Lemke	08	10.10.	Bad N- A
3:05,72		Mariam Diez	08	12.09.	Neuwied	
60 m Hürden	16,32	Serena Delen	08	03.10.	Siegen-G.	
Hochsprung	1,21	Lena Marie Montermann	08	23.08.	Neuwied	
	1,18	Johanna Karst	08	23.08.	Neuwied	
Weitsprung	4,44	Lena Eichhorn	08	12.09.	Neuwied	
	4,24	Lisa Sophie Lemke	08	23.08.	Neuwied	
	4,03	Miriam Dietz	08	12.09.	Neuwied	
	3,76	Johanna Karst	08	12.09.	Neuwied	
	3,64	Serena Delen	08	12.09.	Neuwied	
Diskuswurf	15,50	Lena Marie Montermann	08	23.08.	Neuwied	
Speerwurf	15,00	Lara Auer	08	23.08.	Neuwied	
	14,30	Serena Delen	08	03.10.	Siegen-G.	
	12,96	Lisa Sophie Lemke	08	12.09.	Neuwied	
	11,87	Lena Marie Montermann	08	23.08.	Neuwied	
Ballwurf 200 g	28,00	Serena Delen	08	12.09.	Neuwied	
	24,00	Lena Marie Montermann	08	03.10.	Siegen-G	
	24,00	Miriam Diez	08	12.09.	Neuwied	
	19,00	Lena Eichhorn	08	12.09.	Neuwied	
	17,50	Johanna Karst	08	12.09.	Neuwied	
Dreikampf	1175	Lena Eichhorn	08	12.09.	Neuwied	
		11,24-4,44-19,00				
	1137	Miriam Dietz	08	12.09.	Neuwied	
		11,72-4,03-24,00				
	1051	Johanna Karst	08	12.09.	Neuwied	
		11,53-3,76-17,50				
	1036	Serena Delen	08	12.09.	Neuwied	
	12,93-3,64-28,00					
Block Spr/Spr	639	Lena-Marie Montermann	08	03.10.	Siegen-G.	
		12,48-ogv-24,00				
	1022	Serena Delen	08	03.10.	Siegen-G-	
		13,62-16,32-2,51-0,00-14,30				

W 11

50 m	8,54	Lotta Meuter	09	12.09.	Neuwied
	8,71	Luana Legaye	09	12.09.	Neuwied
	9,04	Aglaia Stieber	09	03.10.	Siegen-G.
800 m	3:25,51	Lotta Meuter	09	12.09.	Neuwied
Hochsprung	1,12	Aglaia Stieber	09	03.10	Siegen-G.
Weitsprung	3,67	Lotta Meuter	09.	12.09.	Neuwied
	3,42	Aglaia Stieber	09	12.09.	Neuwied
	3,18	Luana Legaye	09	12.09.	Neuwied
Schlagball	24,00	Aglaia Stieber	09	12.09.	Neuwied
	22,50	Lotta Meuter	09	12.09.	Neuwied
	18,00	Luana Legaye	09	12.09.	Neuwied
Dreikampf	1040	Lotta Meuter	09	12.09.	Neuwied
		8,54-3,67-22,50			
	964	Aglaia Stieber	09	12.09.	Neuwied
		9,18-3,42-24,00			

	901	Luana Legaye 8,71-3,18-18,00	09	12.09.	Neuwied
W 10					
50 m	8,51	Annikе Spürkmann	10	12.09.	Neuwied
	9,14	Emilia Lehrmann	10	12.09.	Neuwied
	9,79	Klara Weiß	10	10.10.	Bad N-A
800 m	3:03,86	Annikе Spürkmann	10	12.09.	Neuwied
	3:23,53	Klara Weiß	10	10.10.	Bad N-A
	3:19,24	Emilie Lehrmann	10	12.09.	Neuwied
Weitsprung	3,75	Annikе Spürkmann	10	12.09.	Neuwied
	3,28	Emilia Lehrmann	10	12.09.	Neuwied
Schlagball	22,50	Annikе Spürkmann	10	12.09.	Neuwied
	15,00	Emilia Lehrmann	10	12.09.	Neuwied
Dreikampf	1053	Annika Spürkmann 8,51-3,75-22,50	10	12.09.	Neuwied
	831	Emilia Lehrmann 9,14-3,28-15,00	10	12.09.	Neuwied
M 30					
1000 m	2:54,22	Thierry van Riesen	90	27.08.	Siegburg
3000 m	9:38,21	Thierry van Riesen	90	13.08.	Siegburg
5000 m	16:31,31	Thierry von Riesen	90	10.10.	Bad N-A
10 km	34:50	Thierry van Riesen	90	07.03.	Urmitz
Halbmarathon	1:17:10	Thierry van Riesen	90	25.10.	Föhren
M 35					
10 km	34:13	Stefan Marx	82	18.10.	Föhren
	35:16	Benjamin Becker	85	18.10.	Föhren
Halbmarathon	1:18:22	Benjamin Becker	85	25.10.	Föhren
M 40					
10 km	43:23	David Cesarek	80	07.03.	Urmitz
M 45					
100 m	17,00 (-1,9)	Roland Bilo	71	10.10.	Bad N-A
10 km	35:31	Ingo Neumann	71	07.03.	Urmitz
Halbmarathon	1:21:41	Daniel Kistner	75	29.02.	Koblenz-Ho.
110 m Hürden	16,21 (1,3)	Markus Paquée	75	05.09.	Euskirchen
Weitsprung	3,74 (0,4)	Roland Bilo	71	23.08.	Neuwied
Speerwurf	47,03	Markus Paquée	75	20.02.	Erfurt
M 50					
3000 m	10:18,48	Thomas Gilberg	69	23.08.	Neuwied
10 km	36:07	Thomas Gilberg	69	18.10.	Föhren
Halbmarathon	1:20:06	Thomas Gilberg	69	25.10.	Föhren
M 65					
10 km	47:10	Norbert Schäfer	55	07.03.	Urmitz
M 70					
Kugelstoßen	10,94	Peter Busch	49	13.09.	Brey
Diskuswurf	30,84	Peter Busch	49	20.09.	Trier
M 75					
100 m	14,64 (1,5)	Friedhelm Adorf	43	13.08.	Siegburg

200 m	30,83 (-0,8)	Friedhelm Adorf	43	27.08.	Siegburg
400 m	73,69	Friedhelm Adorf	43	05.09.	Hachenburg

W 30

Kugelstoßen	9,18	Jennifer Jüngling	89	25.08.	Bad Ems
Diskuswurf	24,82	Jennifer Jüngling	89	25.08.	Bad Ems
Speerwurf	22,23	Jennifer Jüngling	89	25.08.	Bad Ems

W 45

10 km	43:21	Sabine Neumann	73	07.03.	Urmitz
Halbmarathon	1:38:02	Sabine Neumann	73	25.10.	Föhren