

## Bestenliste LG Rhein-Wied 2010

### Männer

100 m	11,24 (+1,6)	Carsten Becker	88	22.05.	Weinheim	
	11,36 (+1,8)	Lukas Jüssen	89	30.06.	Bernkastel-Kues	
200 m	11,41 (+1,9)	Björn Semkowicz	85	19.06.	Ingelheim	
	19,59 (+0,1)	Herbert Dolate	38	02.10.	Bad Neuenahr-A.	
	22,45 (-1,0)	Carsten Becker	88	24.07.	Kreuztal	
400 m	22,63 (0,0)	Björn Semkowicz	85	21.08.	Diez	
	51,56	Mathäus Drescher	87	19.06.	Ingelheim	
800 m	61,49	Jürgen Dolate	64	02.10.	Bad Neuenahr-A.	
	65,10	Norbert Schäfer	55	30.06.	Mayen	
	66,68	Volker Kirchesch	53	21.08.	Düsseldorf	
	1:57,99	Stefan Bojanowski	88	27.06.	Duisburg	
1000 m	2:13,99	Jürgen Dolate	64	19.05.	Mayen	
	2:25,17	Norbert Schäfer	55	30.06.	Mayen	
	2:28,17	Volker Kirchesch	53	05.06.	Düsseldorf	
	2:45,49	Hans-Albert Still	38	30.06.	Mayen	
	2:56,22	Jürgen Dolate	64	04.06.	Polch	
1500 m	3:45,01	Simon Stützel	86	16.05.	Greensboro/USA	
	4:38,38	Jürgen Dolate	64	08.05.	Neuwied	
	4:45,82	Marc Sülzen	71	08.05.	Neuwied	
	4:50,72	Norbert Schäfer	55	08.05.	Neuwied	
	5:02,60	Patrick Küpper	68	11.09.	Diez	
	5:05,75	Wassily Ziganow	70	08.05.	Neuwied	
	5:08,07	Carsten Becker	88	18.09.	Dierdorf	
	5:11,72	Volker Kirchesch	53	17.07.	Nyiregyhaza/HUN	
	5:31,06	Hans-Albert Still	38	04.07.	Kevelar	
	6:33,64	Peter Pinger	49	30.05.	Trier	
	3000 m	9:53,42	Stefan Pulger	66	22.08.	Ulmen
		10:20,39	Jürgen Dolate	64	30.06.	Mayen
		10:53,56	Michael Eichbaum	68	16.04.	Bad Neuenahr-A.
		11:01,4	Patrick Küpper	68	12.09.	Bad Breisig
		11:08,88	Norbert Schäfer	55	30.06.	Mayen
11:35,12		Volker Kirchesch	53	11.09.	Diez	
5000 m	12:26,66	Hans-Albert Still	38	22.08.	Ulmen	
	14:43,24	Simon Stützel	86	23.04.	Philadelphia/USA	
	16:41,67	Stefan Pulger	66	19.05.	Mayen	
	17:30,09	Marc Sülzen	71	15.05.	Bad Kreuznach	
	17:49,0	Jürgen Dolate	64	06.08.	Neuwied	
	18:47,0	Patrick Küpper	68	06.08.	Neuwied	
	19:33,44	Wassily Ziganow	70	08.05.	Neuwied	
	21:10,0	Hans-Albert Still	38	06.08.	Neuwied	
	24:04,76	Peter Pinger	49	19.05.	Mayen	
10000 m	27:34,0	Horst Fürst	38	06.08.	Neuwied	
	34:36,27	Stefan Pulger	66	28.08.	Bad Neuenahr-A.	
	36:23,44	Marc Sülzen	71	28.08.	Bad Neuenahr-A.	
	44:35,10	Hans-Albert Still	38	28.08.	Bad Neuenahr-A.	
10 km	34:15	Stefan Pulger	68	24.04.	Wintrich	
	36:15	Marc Sülzen	71	11.09.	Ohrdruf	
	38:09	Dominik Memminger	90	14.03.	Urmitz	
	38:18	Eckard Rüth	66	17.07.	Niederbreitbach	
	39:02	Wassily Ziganow	70	11.09.	Ohrdruf	
	39:49	Norbert Schäfer	55	13.06.	Koblenz	
	40:46	Michael Eichbaum	68	24.04.	Wintrich	
	41:50	Ulrich Schneider	60	17.07.	Niederbreitbach	
	42:39	Martin Möllmeier	49	24.04.	Wintrich	
	43:40	Hans-Albert Still	38	15.03.	Urmitz	
	49:17	Josef Hoß	52	17.07.	Niederbreitbach	
	58:59	Horst Fürst	38	10.10.	Weißenthurm	

	59:10	Peter Pinger	49	13.06.	Koblenz
10 km-M.	1:50:10	Pulger 34:53, M.Sülzen 36:15, Ziganow 39:02		11.09.	Ohrdruf
10 km-M.	1:52:05			24.04.	Wintrich
	2:08:08	Pulger 34:15, Sülzen 37:04, Eichbaum 40:46		24.04.	Wintrich
Halbmarathon	1:15:53	Ziganow 41:49, Möllmeier 42:39, Still 43:40			
	1:16:08	Stefan Pulger	66	30.05.	Duisburg
	1:17:43	Ingo Neumann	71	29.05.	Koblenz
	1:18:31	Marc Sülzen	71	28.03.	Poznan/POL
	1:24:03	Steven Schellert	91	30.05.	Duisburg
	1:24:25	Torsten Drommel	68	02.10.	Neuwied
	1:26:06	Torsten Marx	77	02.10.	Neuwied
	1:27:20	Eckhard Rüth	66	29.05.	Koblenz
	1:28:38	Wasily Ziganow	70	30.05.	Duisburg
	1:32:38	Jürgen Koch	55	02.10.	Neuwied
	1:36:11	Martin Möllmeier	49	29.05.	Koblenz
	1:58:41	Jens Preißing	73	09.10.	Traben-Trarbach
	2:49:50	Uwe Böckling	63	07.03.	Kandel
Halbmarathon-M.3:56:31		Werner Johann Kessler		29.05.	Koblenz
	3:59:32			09.10.	Traben-Trarbach
	4:14:52	Pulger 1:16:33, Neumann 1:17:49, M.Sülzen 1:22:09			
		Pulger 1:15:53, Schellert 1:18:31		30.05.	Duisburg
		M.Sülzen 1:25:08			
		Neumann 1:16:08, Rüth 1:26:06,		29.05.	Koblenz
		Möllmeier 1:32:38			
Marathon	3:39:42	Jens Preißing	73	29.05.	Koblenz
	3:45:59	Wolfgang Bernath	59	14.03.	Kandel
100 km	12:17:38	Wolfgang Bernath	59	11.06.	Biel/SUI
3000 m Hi.	10:37,49	Mathäus Drescher	87	21.05.	Diez
4 x 100 m	42,15	Große, Becker, Kirstges, Kazmirek		14.08.	Regensburg
Weitsprung	7,03 (+0,3)	Lukas Jüssen	89	05.06.	Selters
	6,02 (0,0)	Carsten Becker	88	18.09.	Dierdorf
	4,24 (-1,2)	Peter Klassen	50	30.05.	Trier
Kugelstoßen	11,89	Wolfgang Kochhan	63	30.05.	Trier
	11,77	Carsten Becker	88	08.05.	Neuwied
Diskuswurf	35,40	Carsten Becker	88	18.09.	Dierdorf
	33,99	Tom Große	92	18.09.	Dierdorf
	33,86	Marius Quirin	91	18.09.	Dierdorf
Speerwurf	52,08	Carsten Becker	88	18.09.	Dierdorf
Fünfkampf	3269	Tom Große	92	18.09.	Dierdorf
	3102	6,37-53,44-23,07-33,99-4:46,75			
	2537	Carsten Becker	88	18.09.	Dierdorf
		6,02-52,08-22,78-35,40-5:08,07			
		Marius Quirin	91	18.09.	Dierdorf
		5,39-40,92-23,78-33,86-5:36,29			
Fünfkampf-M.	8908			18.09.	Dierdorf
		Große 3269, Becker 3102, Quirin 2537			

## Männliche Jugend A

100 m	10,75 (+0,5)	Marcel Kirstges	91	06.08.	Ulm
	10,96 (+1,3)	Kai Kazmirek	91	20.07.	Moncton/CAN
	11,63 (-1,4)	Tom Große	92	27.08.	Potsdam
200 m	21,85 (0,0)	Kai Kazmirek	91	15.05.	Bad Kreuznach
	21,88 (+0,9)	Marcel Kirstges	91	07.08.	Ulm
	23,07 (+0,1)	Tom Große	92	18.09.	Dierdorf
	23,78 (-0,1)	Marius Quirin	91	18.09.	Dierdorf
400 m	47,63	Kai Kazmirek	91	20.07.	Moncton/CAN
	51,72	Tom Große	92	27.08.	Potsdam

1500 m	4:43,95	Kai Kazmirek	91	23.05.	Bernhausen
	4:46,75	Tom Große	92	18.09.	Dierdorf
	5:36,29	Marius Quirin	91	18.09.	Dierdorf
5000 m	16:31,57	Steven Schellert	91	15.05.	Bad Kreuznach
	17:39,0	Valentin Ferenschild	92	06.08.	Neuwied
	17:53,0	Manuel Becker	91	06.08.	Neuwied
10 km	35:18	Steven Schellert	91	24.04.	Wintrich
	39:42	Manuel Becker	91	24.04.	Wintrich
10 km-M.	1:54:13			24.04.	Wintrich
		Schellert 35:18, Gröber 39:13, Becker 39:42			
Halbmarathon	1:25:14	Manuel Becker	91	09.05.	Mainz
110 m Hürden	14,31 (+0,6)	Kai Kazmirek	91	29.05.	Bad Neuenahr-A.
	14,82 ((0,0))	Tom Große	92	28.08.	Potsdam
3 x 1000 m	8:18,44	Schellert, Becker, Gröber		28.04.	Koblenz
Hochsprung	2,09	Kai Kazmirek	91	22.05.	Bernhausen
	1,78	Tom Große	92	27.08.	Potsdam
Stabhochsprung	4,50	Kai Kazmirek	91	21.07.	Moncton/CAN
	4,00	Tom Große	92	28.08.	Potsdam
Weitsprung	7,65 (0,0)	Marcel Kirstges	91	05.06.	Regensburg
	7,17 (0,0)	Kai Kazmirek	91	13.05.	Dillingen
	6,37 (0,0)	Tom Große	92	18.09.	Dierdorf
	5,39 (0,0)	Marius Quirin	91	18.09.	Dierdorf
Kugelstoßen	13,99	Kai Kazmirek	91	17.04.	Sinzig
	13,55	Tom Große	92	27.08.	Potsdam
	11,88	Marius Quirin	91	10.09.	Bad Ems
	9,75	Vincent Fariot	92	09.06.	Koblenz
Diskuswurf	43,46	Kai Kazmirek	91	17.04.	Sinzig
	38,18	Tom Große	92	10.09.	Bad Ems
	36,72	Marius Quirin	91	10.09.	Bad Ems
Speerwurf	56,31	Kai Kazmirek	91	23.05.	Bernhausen
	53,44	Tom Große	92	18.09.	Dierdorf
	49,15	Julian Haupt	91	03.10.	Weisel
	41,00	Vincent Fariot	92	09.06.	Koblenz
	40,93	Julian Greiser	94	29.05.	Bad Neuenahr-A.
Fünfkampf	40,92	Marius Quirin	91	18.09.	Dierdorf
	4186	Kai Kazmirek	91	22.05.	Bernhausen
		11,17-7,16-13,54-2,09-47,70			
	3397	Tom Große	92	27.08.	Potsdam
Zehnkampf	7829	11,63-6,17-13,55-1,78-51,72			
		Kai Kazmirek	91	22/23.05.Bernhausen	
		11,17-7,16-13,54-2,09-47,70-			
	6760	14,58-41,86-4,30-56,31-4:43,95			
		Tom Große	92	27/28.08.Potsdam	
		11,63-6,17-13,55-1,78-51,72-			
		14,82-37,35-4,00-52,76-4:47,42			

## Männliche Jugend B

100 m	12,44	Lukas Rünz	94	09.06.	Koblenz
	13,27	Hamza Becar	94	09.06.	Koblenz
400 m	53,97	Matthias Gröber	93	23.05.	Krefeld
800 m	1:59,74	Matthias Gröber	93	29.05.	Bad Neuenahr-A.
1000 m	2:58,82	Vincent Fariot	93	24.06.	Konz
5000 m	17:07,11	Matthias Gröber	93	08.05.	Neuwied
10 m	39:13	Matthias Gröber	93	24.04.	Wintrich
Hochsprung	1,92	Martin Arnold	94	09.06.	Koblenz
	1,80	Lennart Wingerath	93	09.06.	Koblenz
	1,60	Julian Greiser	94	29.05.	Bad Neuenahr-A.
Weitsprung	6,06 (+0,8)	Julian Greiser	94	19.06.	Ingelheim
	5,86 (0,0)	Martin Arnold	94	09.06.	Koblenz
	5,83 (0,0)	Lennart Wingerath	93	24.06.	Konz

	5,64 (0,0)	Lukas Rünz	94	09.06.	Koblenz
	5,43 (0,0)	Hamza Becar	94	09.06.	Koblenz
Kugelstoßen	9,75	Vincent Fariot	93	09.06.	Koblenz
Speerwurf	41,00	Vincent Fariot	93	09.06.	Koblenz

### Schüler M 15

Achtkampf-M.	9738	Würsch 3434, Lösch 3178, Buchholz 3126		26/27.6.	Daun
Block-Mannsch.	10386	Würsch 2262, Beinlich 2232, Buchholz 2023, Fechner 1978, Lösch 1891		20.06.	Neuwied
DSMM Gr. 3	4449			18.09.	Dierdorf

### Schüler M 14

100 m	13,52 (0,0)	Maximilian Würsch	96	18.09.	Dierdorf
	13,89 (0,0)	Moritz Beinlich	96	20.06.	Neuwied
	14,25 (+0,1)	Gian-Luca Buchholz	97	20.06.	Neuwied
	14,31 (0,0)	Richard Fechner	97	18.09.	Dierdorf
	15,19 (+0,1)	Justin Lösch	96	20.06.	Neuwied
300 m	42,76	Moritz Beinlich	96	08.05.	Neuwied
1000 m	2:46,02	Moritz Beinlich	96	12.06.	Bad Bergzabern
	3:21,33	Justin Lösch	96	18.09.	Dierdorf
	4:03,11	Maximilian Würsch	96	27.06.	Daun
2000 m	6:15,39	Moritz Beinlich	96	20.06.	Neuwied
3000 m	9:29,81	Moritz Beinlich	96	02.09.	Schweich
5 km	16:47	Moritz Beinlich	96	31.12.	Trier
80 m Hürden	14,54 (+0,8)	Moritz Beinlich	96	20.06.	Neuwied
	14,98 (+0,1)	Maximilian Würsch	96	26.06.	Daun
	15,73 (+0,1)	Gian-Luca Buchholz	96	26.06.	Daun
	16,17 (0,0)	Richard Fechner	96	20.06.	Neuwied
	16,89 (-1,5)	Justin Lösch	96	26.06.	Daun
Hochsprung	1,54	Maximilian Würsch	96	08.05.	Neuwied
	1,52	Marcel Retterath	96	08.06.	Koblenz
	1,36	Gian-Luca Buchholz	96	20.06.	Neuwied
	1,36	Justin Lösch	96	26.06.	Daun
	1,32	Richard Fechner	96	20.06.	Neuwied
Stabhochsprung	1,90	Maximilian Würsch	96	27.06.	Daun
	1,90	Justin Lösch	96	27.06.	Daun
Weitsprung	4,89 (-1,8)	Maximilian Würsch	96	20.06.	Neuwied
	4,67 (0,0)	Marcel Retterath	96	08.06.	Koblenz
	4,65 (+0,6)	Moritz Beinlich	96	20.06.	Neuwied
	4,18 (+0,1)	Gian-Luca Buchholz	97	20.06.	Neuwied
	4,01 (+0,7)	Richard Fechner	97	20.06.	Neuwied
Kugelstoßen	3,93 (-0,2)	Justin Lösch	96	20.06.	Neuwied
	10,83	Maximilian Würsch	96	18.09.	Dierdorf
	8,06	Justin Lösch	96	18.09.	Dierdorf
	6,81	Gian-Luca Buchholz	97	26.06.	Daun
	Diskuswurf	26,50	Maximilian Würsch	96	27.06.
20,90		Justin Lösch	96	27.06.	Daun
18,40		Gian-Luca Buchholz	97	27.06.	Daun
Speerwurf	29,74	Maximilian Würsch	96	27.06.	Daun
	28,10	Justin Lösch	96	27.06.	Daun
	25,90	Richard Fechner	96	20.06.	Neuwied
	23,88	Gian-Luca Buchholz	96	20.06.	Neuwied
Ball 200 g	36,00	Moritz Beinlich	96	20.06.	Neuwied
Achtkampf	3434	Maximilian Würsch	96	26/27.6.	Daun
		14,98-4,62-10,48-1,44-26,50-1,90-29,74-4:03,11			
	3178	Justin Lösch	96	26/27.6.	Daun
		16,89-3,92-7,99-1,36-20,90-1,90-28,10-3:25,49			
	3126	Gian-Luca Buchholz	97	26/27.6.	Daun

		15,73-4,42-6,81-1,40-18,40-1,70-23,32-3:23,59			
Block-WK S/S	2262	Maximilian Würsch	96	20.06.	Neuwied
		13,71-15,45-4,89-1,48-28,56			
	2023	Gian-Luca Buchholz	96	20.06.	Neuwied
		14,25-15,92-4,18-1,36-23,88			
	1978	Richard Fechner	96	20.06.	Neuwied
		14,46-16,17-4,01-1,32-25,90			
	1891	Justin Lösch	96	20.06.	Neuwied
		15,19-17,17-3,93-1,32-26,27			
Block Lauf	2232	Moritz Beinlich	96	20.06.	Neuwied
		13,89-14,54-4,65-36,00-6:15,39			

### Schüler M 13

75 m	9,93	Marcel Rasbach	97	05.09.	Neuwied
	10,52	Jonas Neffgen	97	08.05.	Neuwied
	11,17	Richard Fechner	97	08.05.	Neuwied
	13,68	Tobias Albrecht	97	02.05.	Mayen
1000 m	3:15,45	Gian-Luca Buchholz	97	19.05.	Koblenz
60 m Hürden	10,21	Jonas Neffgen	97	20.06.	Neuwied
	11,93	Marcel Rasbach	97	05.09.	Neuwied
Hochsprung	1,44	Jonas Neffgen	97	08.06.	Koblenz
	1,42	Marcel Rasbach	97	05.09.	Neuwied
	1,40	Gian-Luca Buchholz	97	26.06.	Daun
	1,34	Richard Fechner	97	08.05.	Neuwied
Stabhochsprung	1,70	Gian-Luca Buchholz	97	27.06.	Daun
Weitsprung	5,05	Marcel Rasbach	97	05.09.	Neuwied
	4,68	Jonas Neffgen	97	08.05.	Neuwied
	4,42	Gian-Luca Buchholz	97	26.06.	Daun
	4,19	Richard Fechner	97	08.05.	Neuwied
	3,26	Tobias Albrecht	97	02.05.	Mayen
Ball 200 g	47,00	Gian Luca Buchholz	97	08.06.	Koblenz
	43,50	Richard Fechner	97	18.09.	Dierdorf
	40,50	Jonas Neffgen	97	18.09.	Dierdorf
	31,00	Marcel Rasbach	97	05.09.	Neuwied
	29,50	Tobias Albrecht	97	02.05.	Mayen
Dreikampf	1210	Jonas Neffgen	97	08.05.	Neuwied
		10,52-4,68-31,00			
	1136	Richard Fechner	97	08.05.	Neuwied
		11,17-4,19-37,99			
Block-WK S/S	2169	Jonas Neffgen	97	20.06.	Neuwied
		10,60-10,21-4,58-1,40-37,50			
	2105	Marcel Rasbach	97	05.09.	Neuwied
		9,93-11,93-5,05-1,42-31,00			

### Schüler M 12

75 m	11,42	Chr.Rodriguez-Martinez	98	30.05.	Dierdorf
	11,86	Jan Prangenberg	99	08.05.	Neuwied
	13,0	Daniel Röder	98	24.04.	Linz
	13,28	Calvin Scheideler	98	08.05.	Neuwied
60 m Hürden	13,71	Calvin Scheideler	98	05.09.	Neuwied
Hochsprung	1,18	Calvin Scheideler	98	08.05.	Neuwied
Weitsprung	4,00	Chr.Rodriguez-Martinez	98	30.05.	Dierdorf
	3,30	Daniel Röder	98	24.04.	Linz
	3,24	Calvin Scheideler	98	08.05.	Neuwied
Ball 200	38,50	Chr.Rodriguez-Martinez	98	30.05.	Dierdorf
	37,00	Jan Prangenberg	99	08.05.	Neuwied
	28,00	Calvin Scheideler	98	05.09.	Neuwied
	24,00	Daniel Röder	98	24.04.	Linz

Dreikampf	1103	Chr.Rodriguez-Martinez	98	30.05.	Dierdorf
		11,42-4,00-38,50			
	1046	Jan Prangenberg	99	08.05.	Neuwied
		11,86-3,92-37,00			
	777	Daniel Röder	98	24.04.	Linz
		13,0-3,30-24,00			
	755	Calvin Scheideler	98	08.05.	Neuwied
		13,28-3,24-22,50			
Block-WK S/S	1329	Calvin Scheideler	98	05.09.	Neuwied
		13,34-13,71-3,16-1,18-28,00			

### Schüler M 11

50 m	7,76	Jan Prangenberg	99	13.06.	Mayen
	8,34	Silas Jung	99	05.09.	Neuwied
	8,65	Florian Jakob	99	05.09.	Neuwied
	9,6	Fabio Weyrich	99	24.04.	Linz
1000 m	3:32,28	Jonas Fedl	99	08.06.	Koblenz
	3:32,52	Jan Prangenberg	99	13.06.	Mayen
Hochsprung	1,38	Jan Prangenberg	99	08.05.	Neuwied
Weitsprung	4,33	Jan Prangenberg	99	30.05.	Dierdorf
	3,68	Silas Jung	99	05.09.	Neuwied
	3,52	Florian Jakob	99	05.09.	Neuwied
	3,39	Fabio Weyrich	99	24.04.	Linz
Schlagball	40,50	Jan Prangenberg	99	13.06.	Mayen
	33,00	Fabio Weyrich	99	24.04.	Linz
	27,00	Florian Jakob	99	05.09.	Neuwied
	24,00	Silas Jung	99	24.04.	Linz
Dreikampf	1115	Jan Prangenberg	99	13.06.	Mayen
		7,76-4,18-40,50			
	850	Silas Jung	99	05.09.	Neuwied
		8,34-3,68-23,00			
	836	Florian Jakob	99	05.09.	Neuwied
		8,65-3,52-27,00			
	769	Fabio Weyrich	99	24.04.	Linz
		9,6-3,39-33,00			

### Schüler M 10

50 m	8,56	Tim Holz	00	05.09.	Neuwied
	8,62	Joshua Thron	00	05.09.	Neuwied
Weitsprung	3,43	Joshua Thron	00	05.09.	Neuwied
	3,43	Tim Holz	00	05.09.	Neuwied
Schlagball	27,50	Joshua Thron	00	05.09.	Neuwied
	25,50	Tim Holz	00	05.09.	Neuwied
Dreikampf	833	Joshua Thron	00	05.09.	Neuwied
		8,62-3,43-27,50			
	821	Tim Holz	00	05.09.	Neuwied
		8,56-3,43-25,50			

### Schüler M 9

50 m	8,44	Philipp Spurtzem	01	02.05.	Mayen
	8,56	Lennart Roos	01	13.06.	Mayen
	8,61	Lino Schröder	01	05.09.	Neuwied
	8,5	Kristian Boden	01	12.09.	Windhagen
	8,75	Fabian Luedtke	01	05.09.	Neuwied
	9,2	David Röder	01	24.04.	Linz
	9,67	Jakub Engers	01	05.09.	Neuwied
1000 m	3:44,54	Lennert Roos	01	13.06.	Mayen
	4:08,4	Kristian Boden	01	12.09.	Windhagen

Weitsprung	4:23,2	David Röder	01	12.09.	Windhagen
	3,62	Philipp Spurtzem	01	02.05.	Mayen
	3,53	Fabian Luedtke	01	05.09.	Neuwied
	3,52	Lennart Roos	01	05.09.	Neuwied
	3,35	Kristian Boden	01	12.09.	Windhagen
	3,23	Lino Schröder	01	05.09.	Neuwied
	3,06	David Röder	01	24.04.	Linz
	2,98	Jakub Engers	01	05.09.	Neuwied
Schlagball	36,00	Philipp Spurtzem	01	08.09.	Ochtendung
	29,00	Lennert Roos	01	13.06.	Mayen
	29,00	David Röder	01	12.09.	Windhagen
	25,50	Fabian Luedtke	01	05.09.	Neuwied
	25,00	Jakub Engers	01	05.09.	Neuwied
	23,50	Kristian Boden	01	12.09.	Windhagen
	11,50	Lino Schröder	01	05.09.	Neuwied
	849	Lennert Roos	01	05.09.	Neuwied
Dreikampf	814	Fabian Luedtke	01	05.09.	Neuwied
	691	David Röder	01	24.04.	Linz
	663	Jakub Engers	01	05.09.	Neuwied
	640	Lino Schröder	01	05.09.	Neuwied
	608	Kristian Boden	01	24.04.	Linz
	3505	Lennert Roos		05.09.	Neuwied
	1768	Roos 849, Luedtke 814, Engers 663, Schröder 640, Minzen 539		05.09.	Neuwied
		Ufer 462, Wirtz 351, Adler 336, Holzkämper 329, Müller 290			

### Schüler M 8

50 m	9,4	Hendrik Monzen	02	24.04.	Linz
	9,88	Johannes Rennecke	02	02.05.	Mayen
Weitsprung	9,7	Niklas Kohl	02	24.04.	Linz
	10,30	Jonathan Schreivogel	02	02.05.	Mayen
	2,83	Hendrik Monzen	02	05.09.	Neuwied
	2,69	Johannes Rennecke	02	02.05.	Mayen
	2,53	Niklas Kohl	02	24.04.	Linz
Schlagball	2,27	Jonathan Schreivogel	02	02.05.	Mayen
	24,00	Niklas Kohl	02	24.04.	Linz
	16,00	Hendrik Monzen	02	05.09.	Neuwied
Dreikampf	14,50	Jonathan Schreivogel	02	02.05.	Mayen
	570	Niklas Kohl	02	24.04.	Linz
	539	Hendrik Monzen	02	05.09.	Neuwied

### Schüler M 7

50 m	10,22	Linus Wirtz	03	05.09.	Neuwied
	10,25	Jakob Reinfeld	03	08.09.	Ochtendung
	10,27	Moritz Ufer	03	05.09.	Neuwied
	10,1	Yannik Witter	03	12.09.	Windhagen
	10,94	Hendrik Adler	03	05.09.	Neuwied
	11,08	Jan Müller	03	05.09.	Neuwied
	11,13	Jan Holzkämper	03	05.09.	Neuwied
	Weitsprung	2,70	Jakob Reinfeld	03	08.09.

	2,59	Moritz Ufer	03	05.09.	Neuwied
	2,54	Yannik Witter	03	12.09.	Windhagen
	2,51	Hendrik Adler	03	05.09.	Neuwied
	2,46	Linus Wirtz	03	05.09.	Neuwied
	2,40	Jan Holzkämper	03	05.09.	Neuwied
	2,08	Jan Müller	03	05.09.	Neuwied
Schlagball	25,00	Yannik Witter	03	12.09.	Windhagen
1	21,50	Jakob Reinfeld	03	08.09.	Ochtendung
	15,00	Moritz Ufer	03	05.09.	Neuwied
	11,50	Jan Müller	03	05.09.	Neuwied
	11,00	Hendrik Adler	03	30.05.	Dierdorf
	11,00	Jan Holzkämper	03	05.09.	Neuwied
Dreikampf	8,00	Linus Wirtz	03	05.09.	Neuwied
	548	Jakob Reinfeld	03	08.09.	Ochtendung
		10,25-2,70-21,50			
	462	Moritz Ufer	03	05.09.	Neuwied
		10,27-2,59-15,00			
	351	Linus Wirtz	03	05.09.	Neuwied
		10,22-2,46-8,00			
	336	Hendrik Adler	03	05.09.	Neuwied
		10,94-2,51-9,50			
	329	Jan Holzkämper	03	05.09.	Neuwied
		11,13-2,40-11,00			
	290	Jan Müller	03	05.09.	Neuwied
		11,08-2,08-11,50			

### Schüler M 6

50 m	11,02	Philipp Jax	04	13.06.	Mayen
	11,85	Maxim-Andre Dyck	04	05.09.	Neuwied
	12,33	Julius Adler	04	05.09.	Neuwied
Weitsprung	2,16	Philipp Jax	04	13.06.	Mayen
	2,04	Julius Adler	04	05.09.	Neuwied
	1,95	Maxim-Andre Dyck	04	05.09.	Neuwied
Schlagball	11,50	Philipp Jax	04	13.06.	Mayen
	4,50	Julius Adler	04	30.05.	Dierdorf
	4,00	Maxim-Andre Dyck	04	05.09.	Neuwied
Dreikampf	306	Philipp Jax	04	13.06.	Mayen
		11,02-2,16-11,50			
	174	Maxim-Andre Dyck	04	05.09.	Neuwied
		11,85-1,95-4,00			
	164	Julius Adler	04	05.09.	Neuwied
		12,33-2,04-4,00			

### Frauen

100 m	12,16 (+0,	Rebekka Kramer	87	05.06.	Selters
	12,22 (+0,5)	Lili Schwarzkopf	83	05.06.	Selters
	12,25 (+1,6)	Nicole Bleis	84	22.05.	Weinheim
	13,08 (+,02)	Gabi Rollepatz	68	15.05.	Bad Kreuznach
	13,48 (-0,5)	Heike Muders	79	30.05.	Trier
	13,84 (0,0)	Aylin Deutsch	87	21.08.	Diez
	14,38 (+0,4)	Gabi Horwedel	57	30.05.	Trier
200 m	24,29 (+1,0)	Sylvia Semkowicz	87	31.07.	Wetzlar
	25,31 (0,0)	Annika Schmitt	83	08.05.	Neuwied
	25,31 (-0,1)	Lili Schwarzkopf	83	19.06.	Ratingen
	25,73 (0,0)	Nicole Bleis	84	08.05.	Neuwied
	25,86 (-0,4)	Rebekka Kramer	87	21.08.	Diez
	27,62 (-0,3)	Lucie Schmitt	71	27.06.	Kaiserslautern
	27,68 (+1,8)	Gabi Rollepatz	68	04.06.	Polch



	28,39 (0,0)	Nina Maur	86	26.06.	Daun
	28,49 (+0,2)	Heike Muders	79	15.05.	Bad Kreuznach
	29,16 (-0,4)	Aylin Deutsch	87	21.08.	Diez
	30,76 (+1,2)	Gabi Horwedel	57	04.06.	Polch
400 m	54,05	Sylvia Semkowicz	87	20.08.	Königs Wusterhausen
	62,62	Lucie Schmitt	71	26.06.	Kaiserslautern
	62,83	Sigrid Derek-Roos	68	26.06.	Kaiserslautern
800 m	2:13,60	Lili Schwarzkopf	83	20.06.	Ratingen
	2:14,39	Sylvia Semkowicz	87	25.08.	Wiesbaden
	2:38,24	Nina Maur	86	27.06.	Daun
5000 m	24:13,0	Sylvie Kaczynski	68	06.08.	Neuwied
10 km	45:55	Brigitte Knopp	58	10.10.	Weißenthurm
Halbmarathon	1:50:42	Karina Wondke	59	07.03.	Kandel
	1:54:03	Ute Persy	59	29.05.	Koblenz
	1:58:37	Petra Hermann	56	29.05.	Koblenz
100 m Hürden	13,64 (+1,9)	Lili Schwarzkopf	83	02.06.	Baunatal
	16,23 (+0,3)	Nina Maur	86	26.06.	Daun
400 m Hürden	61,56	Sylvia Semkowicz	87	21.08.	Diez
4 x 100 m	47,67	Bleis, Schmitt, Reher, Schmidt		15.05.	Bad Kreuznach
	50,89	Rollepatz, Semkowicz, Krigos, Maur		15.05.	Bad Kreuznach
	52,20	Horwedel, Derek-Roos, Muders		26.06.	Kaiserslautern
4 x 400 m	3:51,12	Bleis, Schmidt, Kramer, Semkowicz		1807	Braunschweig
5000 m Bahng.	30:23,12	Ilona Kirchesch	58	14.08.	Dietzhöhlzal
5 km Gehen	30:08	Ilona Kirchesch	58	10.04.	Euskirchen
10 km Gehen	1:02:27	Ilona Kirchesch	58	18.09.	Gleina
Hochsprung	1,80	Lili Schwarzkopf	83	05.06.	Selters
	1,53	Nina Maur	86	26.06.	Daun
	1,42	Eva-Maria Rogge	85	08.05.	Neuwied
Weitsprung	6,12 (+ 0,6)	Lili Schwarzkopf	83	20.06.	Ratingen
	5,36 (0,0)	Rebekka Kramer	87	08.05.	Neuwied
	4,81 (-0,2)	Nina Maur	86	15.05.	Bad Kreuznach
Kugelstoßen	14,23	Lili Schwarzkopf	83	19.06.	Ratingen
	11,26	Rebekka Kramer	87	21.08.	Diez
	10,12	Nina Maur	86	26.06.	Daun
Speerwurf	53,16	Lili Schwarzkopf	83	20.06.	Ratingen
	27,48	Nina Maur	86	27.06.	Daun
Siebenkampf	6386	Lili Schwarzkopf	85	19/20.6.	Ratingen
	3992	Nina Maur	86	26/27.6.	Daun
					13,93 (-0,2)-1,80-14,23-25,31(-0,1)-6,22(+2,5)-53,16-2:13,60 16,23-1,53-10,12-28,39-4,75-27,48-2:38,24

## Weibliche Jugend A

100 m	12,08 (+0,8)	Annika Schmidt	91	06.08.	Ulm
	12,17 (+0,3)	Friederike Reher	91	29.05.	Bad Neuenahr-A.
	12,59 (+1,2)	Alina Biesenbach	92	12.06.	Bad Bergzabern
	13,23 (+0,5)	Anita Krigos	91	23.05.	Krefeld
200 m	24,68 (+0,9)	Annika Schmidt	91	07.08.	Ulm
	25,62 (+1,1)	Friederike Reher	91	22.05.	Weinheim
	26,14 (-0,5)	Alina Biesenbach	92	26.06.	Daun
	26,85 (+0,4)	Anita Krigos	91	27.08.	Potsdam
800 m	2:31,15	Alina Biesenbach	92	28.08.	Potsdam
	2:36,48	Anita Krigos	91	28.08.	Potsdam
100 m Hürden	14,85 (0,0)	Alina Biesenbach	92	27.08.	Potsdam
	14,90 (+0,3)	Anita Krigos	91	27.08.	Potsdam
	15,49 (0,0)	Annika Schmidt	91	27.08.	Potsdam
	18,01 (-1,3)	Franziska Stümper	94	26.06.	Daun
4 x 100 m	48,42	Zentowski, Biesenbach,		08.08.	Ulm

		Schmidt, Krigos			
	53,29	Jüssen, Stümper, Koch, Krigos	29.05.	Bad Neuenahr-A.	
Hochsprung	1,80	Alina Biesenbach	92	24.07.	Erkelenz
	1,65	Anita Krigos	91	26.06.	Daun
	1,57	Annika Schmidt	91	27.08.	Potsdam
Weitsprung	5,96 (+0,8)	Alina Biesenbach	92	28.08.	Potsdam
	5,68 (+1,2)	Anita Krigos	91	19.09.	Brey
	4,65 (+0,8)	Anna Jüssen	92	29.05.	Bad Neuenahr-A.
	3,08 (+0,7)	Annika Schmidt	91	28.08.	Potsdam
Kugelstoßen	12,20	Anita Krigos	91	26.06.	Daun
	11,06	Alina Biesenbach	92	26.06.	Daun
	9,11	Anna Jüssen	92	08.05.	Neuwied
	9,03	Annika Schmidt	91	27.08.	Potsdam
	8,81	Caroline Wingerath	92	09.06.	Koblenz
Diskuswurf	32,47	Anita Krigos	91	29.05.	Bad Neuenahr-A.
Speerwurf	40,85	Anita Krigos	91	28.08.	Potsdam
	39,47	Anna Jüssen	92	10.09.	Bad Ems
	37,57	Alina Biesenbach	92	28.08.	Potsdam
	28,99	Caroline Wingerath	92	09.06.	Koblenz
	23,96	Annika Schmidt	91	28.08.	Potsdam
Vierkampf	3043	Alina Biesenbach	92	27.08.	Potsdam
		14,85-1,69-10,74-26,42			
	3010	Anita Krigos	91	26.06.	Daun
		15,17-1,65-12,20-26,88			
	2833	Annika Schmidt	91	27.08.	Potsdam
		15,49-1,57-9,03-24,99			
	1892	Franziska Stümper	94	26.06.	Daun
		18,01-1,38-7,05-28,71			
Siebenkampf	5180	Alina Biesenbach	92	27/28.08.	Potsdam
		14,85-1,69-10,74-26,42-5,96-37,57-2:31,15			
	4900	Anita Krigos	91	27/28.08.	Potsdam
		14,90-1,63-11,21-26,85-5,30-40,85-2:36,48			
	3317	Annika Schmidt	91	27/28.08.	Potsdam
		15,49-1,57-9,03-24,99-3,08-23,96-0,00			
	3071	Franziska Stümper	94	26/27.6.	Daun
		18,01-1,38-7,05-28,71-4,68-27,17-3:09,44			
Siebenkampf-M.	13397	Biesenbach 5180, Krigos 4900, Schmidt 3317		27/28.08.	Potsdam

## Weibliche Jugend B

100 m	12,43 (+1,2)	Karoline Zentowski	93	12.06.	Bad Bergzabern
	13,21 (+1,6)	Margarethe Darscheid	93	15.05.	Bad Kreuznach
	13,43 (+0,3)	Carina Rimke	94	08.05.	Neuwied
	13,58 (+0,8)	Franziska Stümper	94	29.05.	Bad Neuenahr-A.
	14,06 (0,0)	Christina Retterath	93	09.06.	Koblenz
	14,08 (-0,6)	Katja Koch	94	29.05.	Bad Neuenahr-A.
	15,63 (0,0)	Franziska Jung	94	13.05.	Mainz
	15,89 (0,0)	Michaela Nadermann	94	08.05.	Neuwied
	15,8 (0,0)	Maja Brieger	94	24.04.	Linz
200 m	25,53 (-1,0)	Karoline Zentowski	93	29.05.	Bad Neuenahr-A.
	26,90 (+1,6)	Margarethe Darscheid	93	03.06.	Heusenstamm
	28,71 (0,1)	Franziska Stümper	94	26.06.	Daun
400 m	58,55	Karoline Zentowski	93	24.06.	Troisdorf
800 m	3:09,44	Franziska Stümper	94	27.06.	Daun
100 m Hürden	15,70 (0,0)	Karoline Zentowski	93	22.05.	Krefeld
	16,31 (0,0)	Margarete Darscheid	93	22.05.	Krefeld
400 m Hürden	67,82	Karoline Zentowski	93	21.08.	Diez
Schwedenst.	2:26,17	Zentowski, Münk, Darscheid, Mettler		28.04.	Koblenz

Hochsprung	1,52	Larissa Kügler	94	09.06.	Koblenz
	1,38	Franziska Stümper	94	26.06.	Daun
Weitsprung	4,85 (0,0)	Karoline Zentowski	93	08.05.	Neuwied
	4,71 (0,0)	Franziska Stümper	94	08.05.	Neuwied
	4,63 (0,0)	Christina Retterath	93	09.06.	Koblenz
	4,55 (+0,6)	Katja Koch	94	29.05.	Bad Neuenahr-A.
	4,42 (0,0)	Lisa Bremer	94	08.05.	Neuwied
	4,23 (-0,4)	Carina Rimke	94	08.05.	Neuwied
	4,12 (0,0)	Franziska Jung	94	13.05.	Mainz
	4,01 (0,0)	Annika Klapper	93	09.06.	Koblenz
	2,87 (0,0)	Maja Brieger	94	24.04.	Linz
	Kugelstoßen	9,77	Lisa Bremer	94	08.05.
7,51		Marina Durwen	94	09.06.	Koblenz
7,26		Franziska Jung	94	13.05.	Mainz
7,05		Franziska Stümper	94	26.06.	Daun
4,50		Maja Brieger	94	24.04.	Linz
Speerwurf		31,89	Lisa Bremer	94	24.05.
	27,17	Franziska Stümper	94	27.06.	Daun

### Schülerinnen W 15

100 m	13,11 (+0,3)	Anna Mettler	95	23.05.	Krefeld
	13,37 (+0,2)	Luise Münk	95	08.05.	Neuwied
	13,84 (-0,3)	Saskia Schwall	95	20.06.	Neuwied
	14,10 (+1,7)	Alyssa Jakobs	95	29.05.	Bad Neuenahr-A.
	14,55 (-0,3)	Jana Löhndorf	95	20.06.	Neuwied
	15,41 (0,0)	Julia Schumacher	95	08.05.	Neuwied
300 m	46,55	Saskia Schwall	95	29.05.	Bad Neuenahr-A.
800 m	2:47,54	Saskia Schwall	95	18.09.	Dierdorf
	2:59,41	Jana Löhndorf	95	27.06.	Daun
80 m Hürden	13,07 (0,0)	Luise Münk	95	12.05.	Ochtendung
	13,25 (+0,4)	Saskia Schwall	95	20.06.	Neuwied
	15,41 (0,0)	Alyssa Jakobs	95	20.06.	Neuwied
	17,10 (+0,4)	Jana Löhndorf	95	20.06.	Neuwied
4 x 100 m	52,85	Jakobs, Gärtner, Schwall, Mettler		23.05.	Krefeld
	58,59	Helf, Distelkamp, Komeyer, Hillen		23.05.	Krefeld
Hochsprung	1,45	Alyssa Jakobs	95	29.05.	Bad Neuenahr-A.
	1,34	Anna Mettler	95	24.04.	Linz
	1,32	Saskia Schwall	95	20.06.	Neuwied
	1,30	Julia Schumacher	95	08.05.	Neuwied
	1,28	Jana Löhndorf	95	26.06.	Daun
Weitsprung	4,88 (0,0)	Saskia Schwall	95	18.09.	Dierdorf
	4,65 (-0,4)	Anna Mettler	95	05.09.	Neuwied
	4,44 (0,0)	Luise Münk	95	08.05.	Neuwied
	4,39 (0,0)	Jana Löhndorf	95	20.06.	Neuwied
	3,85 (-1,4)	Alyssa Jakobs	95	20.06.	Neuwied
Kugelstoßen	10,10	Sina Leopold	95	24.10.	Höhr-Grenzhausen
	9,88	Jana Löhndorf	95	29.05.	Bad Neuenahr-A.
	8,48	Saskia Schwall	95	26.06.	Daun
	8,06	Anna Mettler	95	05.09.	Neuwied
	Speerwurf	37,23	Jana Löhndorf	95	12.09.
31,50		Saskia Schwall	95	24.05.	Krefeld
23,01		Luise Münk	95	08.05.	Neuwied
10,46		Alyssa Jakobs	95	20.06.	Neuwied
Ball 200 g		49,00	Jana Löhndorf	95	02.10.
	41,00	Sina Leopold	95	18.09.	Dierdorf
Vierkampf	1765	Anna Mettler	95	05.09.	Neuwied
		13,78-4,65-1,28-8,06			
	1730	Saskia Schwall	95	24.04.	Linz
Vierkampf-M.		13,8-4,51-1,31-7,63			
	7868	Gärtner 1878, Mettler 1765,		05.09.	Neuwied

		Mertens 1474, Dott 1396, Leitzbach 1355			
Siebenkampf	3221	Saskia Schwall	95	26/27.6.	Daun
		13,62-1,32-8,48-14,01-4,85-29,71-2:49,48			
	2976	Jana Löhndorf	95	26/27.6.	Daun
		17,10-1,28-9,79-14,61-4,13-35,13-2:59,41			
Block-WK S/S	2409	Saskia Schwall	95	20.06.	Neuwied
		13,84-13,25-4,72-1,32-29,08			
Block.WK S/S	2059	Jana Löhndorf	95	20.06.	Neuwied
		14,55-17,15-4,39-1,16-31,71			
	1978	Alyssa Jakobs	95	20.06.	Neuwied
		14,26-15,41-3,85-1,36-10,46			
Block-Mannsch.	10271	Schwall 2409, Gärtner 2286,		20.06.	Neuwied
		Löhndorf 2059, Jakobs 1978, Deboeser 1539			
DSMM	5876			18.09.	Dierdorf

## Schülerinnen W 14

100 m	12,87 (+0,3)	Alicia Gärtner	96	20.06.	Neuwied	
	13,93 (0,0)	Melanie Ehlscheid	96	18.09.	Dierdorf	
	14,08 (-0,2)	Sarah Brehmer	96	08.05.	Neuwied	
	14,1 (0,0)	Sophie Dott	96	24.04.	Linz	
	14,98 (-0,5)	Alina Mertens	97	05.09.	Neuwied	
	15,00 (+0,1)	Laura Deboeser	96	08.05.	Neuwied	
	15,04 (0,0)	Celine Leitzbach	96	18.09.	Dierdorf	
	15,06 (0,0)	Nadine Ausder Wieschen	96	18.09.	Dierdorf	
	15,36 (-0,2)	Romy Schäfer	96	08.05.	Neuwied	
	15,43 (+0,3)	Alina Krinitzki	97	05.09.	Neuwied	
	14,61 (-0,1)	Melina Komeyer	96	29.05.	Bad Neuenahr-A.	
	15,95 (+0,1)	Aileen Berenhäuser	96	08.05.	Neuwied	
	800 m	2:37,99	Melanie Ehlscheid	96	18.09.	Dierdorf
		2:57,96	Sarah Brehmer	96	08.05.	Neuwied
3:03,14		Aileen Berenhäuser	96	08.05.	Neuwied	
80 m Hürden	14,85 (+0,6)	Alicia Gärtner	96	20.06.	Neuwied	
	17,68 (0,0)	Laura Deboeser	96	20.06.	Neuwied	
Hochsprung	1,40	Alicia Gärtner	96	29.05.	Bad Neuenahr-A.	
	1,25	Sophie Dott	96	24.04.	Linz	
	1,20	Celine Leitzbach	96	05.09.	Neuwied	
Weitsprung	4,97 (+0,6)	Alicia Gärtner	96	11.09.	Mainz	
	4,14 (+0,1)	Sophie Dott	96	05.09.	Neuwied	
	3,40 (-0,3)	Celine Leitzbach	96	05.09.	Neuwied	
	4,00 (0,0)	Nadine Aus der Wieschen	96	18.09.	Dierdorf	
	3,14 (0,0)	Laura Deboeser	96	30.06.	Mayen	
Kugelstoßen	9,88	Laura Deboeser	96	29.05.	Bad Neuenahr-A.	
	9,64	Alicia Gärtner	96	05.09.	Neuwied	
	6,82	Alina Mertens	96	08.05.	Neuwied	
	6,77	Romy Schäfer	96	08.05.	Neuwied	
	6,56	Sophie Dott	96	05.09.	Neuwied	
	5,86	Celine Leitzbach	96	05.09.	Neuwied	
	23,09	Laura Deboeser	96	29.05.	Bad Neuenahr-A.	
Diskuswurf	17,30	Alicia Gärtner	96	20.06.	Neuwied	
Speerwurf	36,00	Laura Deboeser	96	18.09.	Dierdorf	
Ball 200 g Vierkampf	1878	Alicia Gärtner	96	05.09.	Neuwied	
		13,34-4,74-1,28-9,64				
	1474	Alina Mertens	97	05.09.	Neuwied	
		14,98-3,16-1,32-7,07				
	1462	Sophie Dott	96	24.04.	Linz	
		14,1-3,82-1,25-5,15				
	1355	Celine Leitzbach	96	05.09.	Neuwied	
		15,17-3,40-1,20-5,86				
	1320	Alina Krinitzky	97	05.09.	Neuwied	
		15,43-3,44-1,12-6,47				

Block-WK S/S	2286	Alicia Gärtner	96	20.06.	Neuwied
		12,87-14,85-4,49-1,36-17,30			
Block-WK Wurf	1539	Laura Deboeser	96	20.06.	Neuwied
		15,21-17,68-0,00-9,26-19,93			

### Schülerinnen W 13

75 m	10,87	Lena Kließrath	97	26.06.	Daun
	10,96	Sophie Hillen	97	20.06.	Neuwied
	11,00	Michelle Distelkamp	97	26.06.	Daun
	11,02	Melina Komeyer	97	26.06.	Daun
	11,15	Alina Mertens	97	13.06.	Mayen
	11,29	Nadja Becker	97	20.06.	Neuwied
	11,31	Katharina Pflieger	97	18.09.	Dierdorf
	11,37	Isabelle Weber	97	18.09.	Dierdorf
	11,38	Julia Klapat	97	13.06.	Mayen
	11,3	Nina Becker	97	24.04.	Linz
	11,69	Alina Krinitzky	97	13.06.	Mayen
	11,70	Elisa Helf	97	22.05.	Krefeld
	11,93	Anna Sophie Patscheider	97	26.06.	Daun
	12,46	Marietta Rams	97	08.05.	Neuwied
	12,92	Teresa Heilig	97	08.05.	Neuwied
	13,22	Kyra Flesch	97	05.09.	Neuwied
800 m	2:36,55	Lena Kließrath	97	30.06.	Mayen
	2:53,64	Michelle Distelkamp	97	26.06.	Daun
	2:59,88	Elisa Helf	97	13.06.	Mayen
	3:02,05	Nina Becker	97	20.06.	Neuwied
	3:08,19	Sophie Hillen	97	26.06.	Daun
	3:17,24	Anna Sophie Patscheider	97	26.06.	Daun
3:32,06	Melina Komeyer	97	26.06.	Daun	
5 km	28:34	Miriam Kuhn	97	17.07.	Niederbreitbach
60 m Hürden	11,41	Nadja Becker	97	20.06.	Neuwied
	11,80	Sophie Hillen	97	20.06.	Neuwied
	12,22	Melina Komeyer	97	20.06.	Neuwied
	12,39	Julia Klapat	97	12.05.	Ochtendung
	12,43	Anna Sophie Patscheider	97	12.05.	Ochtendung
	12,44	Nina Becker	97	20.06.	Neuwied
	12,62	Elisa Helf	97	12.05.	Ochtendung
	14,51	Katharina Pflieger	97	05.09.	Neuwied
	15,69	Kira Flesch	97	05.09.	Neuwied
4 x 75 m	40,38				26.06. Daun
Komeyer, Distelkamp, Hillen, Kließrath					
Hochsprung	1,46	Melina Komeyer	97	05.09.	Neuwied
	1,44	Nadja Becker	97	20.06.	Neuwied
	1,44	Anna Sophie Patscheider	97	11.09.	Mainz
	1,32	Alina Mertens	97	05.09.	Neuwied
	1,24	Michelle Distelkamp	97	24.04.	Linz
	1,22	Elisa Helf	97	08.05.	Neuwied
	1,20	Sophie Hillen	97	22.05.	Krefeld
	1,20	Julia Klapat	97	13.06.	Mayen
	1,14	Teresa Heilig	97	08.05.	Neuwied
	1,12	Alina Krinitzky	97	05.09.	Neuwied
	1,06	Marietta Rams	97	08.05.	Neuwied
	1,06	Katharina Pflieger	97	05.09.	Neuwied
	Weitsprung	4,78	Lena Kließrath	97	30.06.
4,41		Sophie Hillen	97	18.09.	Dierdorf
4,40		Nadja Becker	97	24.04.	Linz
4,35		Melina Komeyer	97	20.06.	Neuwied
4,33		Michelle Distelkamp	97	26.06.	Daun
4,25		Nina Becker	97	20.06.	Neuwied
4,05		Anna Sophie Patscheider	97	18.09.	Dierdorf

	3,97	Elisa Helf	97	22.05.	Krefeld
	3,95	Alina Mertens	97	30.05.	Dierdorf
	3,80	Alina Krinitzky	97	30.05.	Dierdorf
	3,74	Julia Klapat	97	13.06.	Mayen
	3,54	Teresa Heilig	97	08.05.	Neuwied
	3,31	Katharina Pflieger	97	05.09.	Neuwied
	3,26	Marietta Rams	97	08.05.	Neuwied
	3,25	Kyra Flesch	97	24.04.	Linz
Kugelstoßen	7,65	Melina Komeyer	97	29.05.	Bad Neuenahr-A.
	7,10	Alina Mertens	97	13.06.	Mayen
	6,47	Alina Krinitzky	97	05.09.	Neuwied
	5,53	Nina Becker	97	05.09.	Neuwied
	5,19	Teresa Heilig	97	13.06.	Mayen
Diskuswurf	14,75	Nina Becker	97	05.09.	Neuwied
Schlagball	42,50	Elisa Helf	97	22.05.	Krefeld
	40,00	Michelle Distelkamp	97	26.06.	Daun
	35,50	Alina Krinitzky	97	24.06.	Konz
	33,50	Sophie Hillen	97	26.06.	Daun
	30,00	Alina Mertens	97	30.05.	Dierdorf
	30,00	Nadja Becker	97	20.06.	Neuwied
	30,00	Julia Klaprath	97	18.09.	Dierdorf
	28,00	Melina Komeyer	97	20.06.	Neuwied
	27,00	Nina Becker	97	20.06.	Neuwied
	26,50	Anna Sohie Patscheider	97	08.05.	Neuwied
	26,00	Kira Flesch	97	05.09.	Neuwied
	25,00	Teresa Heilig	97	08.05.	Neuwied
	24,00	Lena Kließrath	97	26.06.	Daun
	22,00	Isabelle Weber	97	18.09.	Dierdorf
	21,00	Marietta Rams	97	08.05.	Neuwied
	21,00	Katharina Pflieger	97	05.09.	Neuwied
Dreikampf	1393	Michelle Distelkamp	97	26.06.	Daun
		11,00-4,33-40,00			
	1357	Sophie Hillen	97	26.06.	Daun
		10,97-4,53-33,50			
	1311	Elisa Helf	97	22.05.	Krefeld
		11,70-3,97-42,50			
	1282	Lena Kließrath	97	26.06.	Daun
		10,87-4,68-24,00			
	1271	Melina Komeyer	97	26.06.	Daun
		11,02-4,32-28,00			
	1266	Nadja Becker	97	24.04.	Linz
		11,0-4,40-28,50			
	1204	Alina Mertens	97	30.05.	Dierdorf
		11,52-3,95-30,00			
	1169	Alina Krinitzky	97	30.05.	Dierdorf
		11,85-3,80-31,00			
	1121	Nina Becker	97	24.04.	Linz
		11,3-3,92-23,00			
	1107	Anna Sophie Patscheider	97	22.05.	Krefeld
		12,23-3,98-26,00			
	991	Teresa Heilig	97	08.05.	Neuwied
		12,92-3,54-25,00			
	940	Marietta Rams	97	08.05.	Neuwied
		12,46-3,26-21,00			
	890	Kyra Flesch	97	24.04.	Linz
		13,4-3,25-23,50			
Dreikampf-M.	6389			27.06.	Daun
		Distelkamp 1393, Hillen 1357, Kließrath 1282, Komeyer 1271, Patscheider 1086			
Block-WK S/S	2178	Nadja Becker	97	20.06.	Neuwied
		11,29-11,41-4,15-1,44-30,00			
	2121	Melani Komeyer	97	20.06.	Neuwied

		11,11-12,22-4,35-1,40-28,00			
	1980	Sophie Hillen 97	20.06.	Neuwied	
		10,96-11,80-4,33-1,12-28,50			
	1902	Anna Sophia Patscheider 97	05.09.	Neuwied	
		12,37-12,55-3,93-1,38-25,00			
	1532	Katharina Pflieger 97	05.09.	Neuwied	
		11,55-14,51-3,31-1,06-21,00			
Block-WK Lauf	1968	Nina Becker 97	20.06.	Neuwied	
		11,56-12,44-4,25-27,00-3:02,05			
	1910	Elisa Helf 97	05.09.	Neuwied	
		12,14-13,38-3,65-38,50-3:02,81			
Block-WK Wurf	1797	Nina Becker 97	05.09.	Neuwied	
		11,71-12,44-4,16-5,53-14,75			
Block-Mannsch.	10138	Na.Becker 2178, Komeyer 2121,	20.06.	Neuwied	
		Hillen 1980, Ni.Becker 1968, Patscheider 1891			
DSMM Gr. 2	3569		18.09.	Dierdorf	

### Schülerinnen W 12

75 m	11,21	Annika Schmitt 98	05.09.	Neuwied
	11,80	Paula Albert 98	20.06.	Neuwied
	12,28	Annika Jungblut 98	05.09.	Neuwied
	12,33	Joan Wagner 98	13.06.	Mayen
	12,47	Annkathrin Zimmermann 98	20.06.	Neuwied
	12,62	Annalena Kreischer 98	08.05.	Neuwied
	12,63	Eva Hesseler 98	05.09.	Neuwied
800 m	2:49,05	Paula Albert 98	13.06.	Mayen
5 km	25:43	Franziska Rennecke 98	10.10.	Weißenthurm
60 m Hürden	12,48	Annika Schmitt 98	05.09.	Neuwied
	13,42	Paula Albert 98	20.06.	Neuwied
	13,82	Eva Hesseler 98	05.09.	Neuwied
	14,19	Annika Jungblut 98	05.09.	Neuwied
	14,50	Annkatrin Zimmermann 98	20.06.	Neuwied
Hochsprung	1,18	Eva Hesseler 98	05.09.	Neuwied
	1,14	Annika Schmitt 98	05.09.	Neuwied
	1,10	Annalena Kreischer 98	08.05.	Neuwied
Weitsprung	4,15	Anika Jungblut 98	24.04.	Linz
	3,99	Joan Wagner 98	13.06.	Mayen
	3,96	Annika Schmitt 98	05.09.	Neuwied
	3,90	Paula Albert 98	20.06.	Neuwied
	3,71	Eva Hesseler 98	05.09.	Neuwied
	3,37	Annalena Kreischer 98	08.05.	Neuwied
	3,30	Annkathrin Zimmermann 98	24.04.	Linz
Kugelstoßen	6,00	Annkatrin Zimmermann 98	20.06.	Neuwied
	4,59	Annika Jungblut 98	05.09.	Neuwied
Diskuswurf	15,99	Annkatrin Zimmermann 98	20.06.	Neuwied
	12,55	Annika Jungblut 98	05.09.	Neuwied
Schlagballl	29,50	Eva Hesseler 98	05.09.	Neuwied
	26,00	Annkathrin Zimmermann 98	24.04.	Linz
	25,50	Paula Albert 98	20.06.	Neuwied
	23,00	Joan Wagner 98	13.06.	Mayen
	18,50	Annika Schmitt 98	05.09.	Neuwied
	18,00	Annalena Kreischer 98	08.05.	Neuwied
	15,00	Anika Jungblut 98	24.04.	Linz
Dreikampf	998	Annkathrin Zimmermann 98	24.04.	Linz
		12,3-3,30-26,00		
	996	Eva Hesseler 98	24.04.	Linz
		13,0-3,40-29,00		
	979	Anika Jungblut 98	24.04.	Linz
		12,1-4,15-15,00		
	906	Joan Wagner 98	24.04.	Linz

		12,5-3,25-20,00			
	903	Annalena Kreischer	98	08.05.	Neuwied
		12,62-3,37-18,00			
Block-WK S/S	1767	Annika Schmitt	98	05.09.	Neuwied
		11,21-12,48-3,96-1,14-18,50			
	1710	Eva Hesseler	98	05.09.	Neuwied
		12,63-13,82-3,71-1,18-29,50			
Block-WK Lauf	1867	Paula Albert	98	20.06.	Neuwied
		11,80-13,42-3,90-25,50-2:54,38			
Block-WK Wurf	1545	Annkatrin Zimmermann	98	20.06.	Neuwied
		12,47-14,50-3,09-6,00-15,99			
	1448	Annika Jungblut	98	05.09.	Neuwied
		12,28-14,19-3,13-4,59-12,55			

## Schülerinnen W 11

50 m	8,01	Lena Gärtner	99	05.09.	Neuwied
	8,44	Franziska Rennecke	99	12.05.	Ochtendung
	8,63	Hanna Fuß	99	30.05.	Dierdorf
	8,63	Leonie Adler	99	13.06.	Mayen
	8,67	Paula Roos	99	05.09.	Neuwied
	8,74	Hanna Michalowicz	99	05.09.	Neuwied
	8,78	Annalena Otto	99	05.09.	Neuwied
	9,00	Katrina Helf	99	02.05.	Mayen
	9,01	Anna Kirylow	99	02.05.	Mayen
	800 m	3:01,29	Franziska Rennecke	99	12.05.
3:10,03		Leonie Adler	99	13.06.	Mayen
3:14,91		Katrina Helf	99	12.05.	Ochtendung
3:35,67		Anna Kirylow	99	02.05.	Mayen
3:41,04		Annalena Otto	99	13.06.	Mayen
4 x 50 m	33,16	Helf, Lüddemann, Mileski, Fliegel		05.09.	Neuwied
	33,44	Adler, Roos, Brog, Köfer		13.06.	Mayen
Weitsprung	3,81	Lena Gärtner	99	05.09.	Neuwied
	3,49	Annalena Otto	99	05.09.	Neuwied
	3,46	Hanna Full	99	30.05.	Dierdorf
	3,45	Paula Roos	99	05.09.	Neuwied
	3,43	Hanna Michalowicz	99	30.05.	Dierdorf
	3,40	Franziska Rennecke	99	02.05.	Mayen
	3,34	Leonie Adler	99	05.09.	Neuwied
	3,21	Katrina Helf	99	05.09.	Neuwied
	3,05	Anna Kirylow	99	02.05.	Mayen
	Schlagball	26,50	Katrina Helf	99	05.09.
21,00		Paula Roos	99	24.04.	Linz
21,00		Leonie Adler	99	13.06.	Mayen
20,00		Lena Gärtner	99	05.09.	Neuwied
18,00		Anna Kirylow	99	02.05.	Mayen
17,00		Annalena Otto	99	05.09.	Neuwied
16,50		Hanna Michalowicz	99	30.05.	Dierdorf
16,00		Hanna Full	99	30.05.	Dierdor
Dreikampf	1085	Lena Gärtner	99	05.09.	Neuwied
		8,01-3,81-20,00			
	980	Katrina Helf	99	05.09.	Neuwied
		9,01-3,21-26,50			
	974	Paula Roos	99	05.09.	Neuwied
		8,67-3,45-20,50			
	955	Leonie Adler	99	13.06.	Mayen
		8,63-3,23-21,			
	922	Annalena Otto	99	05.09.	Neuwied
		8,78-3,49-17,00			
902	Hanna Michalowicz	99	05.09.	Neuwied	
	8,74-3,36-16,50				



Dreikampf-M.	5154			05.09.	Neuwied
		Fliegel 1147, Gärtner 1085, Helf 980, Roos 974, Brog 968			
	4493			05.09.	Neuwied
		Mileski 963, Otto 922, Michalowicz 901, Adler 892, Grunewald 814			

## Schülerinnen W 10

50 m	8,07	Lina Fliegel	00	05.09.	Neuwied	
	8,34	Linda Zeitz	00	30.05.	Dierdorf	
	8,36	Nadine Heuser	00	08.09.	Ochtendung	
	8,61	Hannah Brog	00	05.09.	Neuwied	
	8,68	Laura Kreuser	00	02.05.	Mayen	
	8,82	Julia Merklingshaus	00	30.05.	Dierdorf	
	8,5	Maria Klassen	00	12.09.	Windhagen	
	8,77	Ivana Mileski	00	05.09.	Neuwied	
	8,6	Marie Höfer	00	24.04.	Linz	
	8,7	Johanna Heinrich	00	12.09.	Windhagen	
	8,96	Lea Jonat	00	02.05.	Mayen	
	9,36	Kim Grunwald	00	30.05.	Dierdorf	
	9,37	Lisa Spindler	00	08.09.	Ochtendung	
	9,67	Jana Drommel	00	13.06.	Mayen	
	10,07	Sina Löcher	00	13.06.	Mayen	
	10,1	Janna Bohn	00	24.04.	Linz	
	800 m	3:04,03	Nadine Heuser	00	12.05.	Ochtendung
		3:08,41	Lina Fliegel	00	02.05.	Mayen
		3:39,25	Ivana Mileski	00	12.05.	Ochtendung
		3:48,90	Maria Klassen	00	12.09.	Windhagen
4:01,50		Johanna Heinrich	00	12.09.	Windhagen	
Weitsprung	4:12,40	Jana Bohn	00	12.09.	Windhagen	
	3,84	Lina Fliegel	00	08.09.	Ochtendung	
	3,58	Linda Zeitz	00	30.05.	Dierdorf	
	3,37	Nadine Heuser	00	30.05.	Dierdorf	
	3,36	Hannah Brog	00	05.09.	Neuwied	
	3,35	Johanna Heinrich	00	12.09.	Windhagen	
	3,32	Laura Kreuser	00	02.05.	Mayen	
	3,31	Lisa Spindler	00	08.09.	Ochtendung	
	3,23	Marie Köfer	00	13.06.	Mayen	
	3,18	Maria Klassen	00	12.09.	Windhagen	
	3,13	Ivana Mileski	00	08.09.	Ochtendung	
	3,10	Julia Merklingshaus	00	30.05.	Dierdorf	
	2,96	Kim Grunwald	00	30.05.	Dierdorf	
	2,93	Lea Jonat	00	02.05.	Mayen	
	2,90	Jana Drommel	00	13.06.	Mayen	
	2,63	Sina Löcher	00	13.06.	Mayen	
	2,59	Janna Bohn	00	12.09.	Windhagen	
	Schlagball 1	27,00	Marie Köfer	00	24.04.	Linz
		26,00	Lina Fliegel	00	08.09.	Ochtendung
		26,00	Ivana Mileski	00	05.09.	Neuwied
20,50		Kim Grunwald	00	30.05.	Dierdorf	
20,50		Lisa Spindler	00	08.09.	Ochtendung	
20,50		Hannah Brog	00	05.09.	Neuwied	
18,00		Nadine Heuser	00	08.09.	Ochtendung	
17,50		Johanna Heinrich	00	24.04.	Linz	
17,50		Maria Klassen	00	12.09.	Windhagen	
17,00		Lea Jonat	00	02.05.	Mayen	
14,00		Jana Drommel	00	13.06.	Mayen	
14,00		Jana Bohn	00	12.09.	Windhagen	
13,50		Sina Löcher	00	13.06.	Mayen	
12,50		Julia Merklingshaus	00	30.05.	Dierdorf	

Dreikampf	1147	Nina Fliegel 8,07-3,79-26,00	00	05.09.	Neuwied
	987	Marie Köfer 8,6-3,10-27,00	00	24.04.	Linz
	968	Hannah Brog 8,61-3,36-20,50	00	05.09.	Neuwied
	963	Ivana Mileski 8,77-2,96-26,00	00	05.09.	Neuwied
	950	Nadine Heuser 8,36-3,28-18,00	00	08.09.	Ochtendung
	889	Lisa Spindler 9,37-3,31-20,50	00	08.09.	Ochtendung
	874	Johanna Heinrich 8,9-3,33-17,50	00	24.04.	.Linz
	814	Kim Grunewald 9,58-2,88-20,50	00	05.09.	Neuwied
	718	Jana Drommel 9,67-2,90-14,00	00	13.06.	Mayen
	640	Sina Löcher 10,07-2,63-13,50	00	13.06.	Mayen
	589	Janna Bohn 10,1-2,58-12,00	00	24.04.	Linz

### Schülerinnen W 9

50 m	8,27	Antonia Fedl	01	02.05.	Mayen	
	8,41	Marie Lüddemann	01	30.05.	Dierdorf	
	8,2	Nina Sinzig	01	12.09.	Windhagen	
	8,83	Johanna Schnick	01	02.05.	Mayen	
	8,95	Theresa Patscheider	01	13.06.	Mayen	
	9,08	Wiete Scheideler	01	05.09.	Neuwied	
	9,16	Svenja Hilbrecht	01	08.09.	Ochtendung	
	9,1	Tabata Kern	01	24.04.	Linz	
	9,87	Jule Jax	01	13.06.	Mayen	
	10,0	Ronka Wirtz	01	24.04.	Linz	
	10,4	Lara Zimmermann	01	24.04.	Linz	
	800 m	3:15,67	Wiete Scheideler	01	13.06.	Mayen
		3:33,90	Johanna Schnick	01	02.05.	Mayen
		3:37,49	Jana Drommel	01	13.06.	Mayen
4 x 50 m	34,04	Sinzig, Rollepatz, Kern, Scheideler		05.09.	Neuwied	
	35,33	Lüddemann, Fedl, Hilbrecht, Schnick		02.05.	Mayen	
Weitsprung	3,77	Antonia Fedl	01	02.05.	Mayen	
	3,72	Nina Sinzig	01	05.09.	Neuwied	
	3,71	Marie Lüddemann	01	02.05.	Mayen	
	3,59	Theresa Patscheider	01	05.09.	Neuwied	
	3,30	Wiete Scheideler	01	05.09.	Neuwied	
	3,21	Johanna Schnick	01	30.05.	Dierdorf	
	3,12	Svenja Hilbrecht	01	30.05.	Dierdorf	
	2,88	Jule Jax	01	13.06.	Mayen	
	2,79	Tabata Kern	01	24.04.	Linz	
	2,70	Lara Zimmermann	01	24.04.	Linz	
	2,16	Ronka Wirtz	01	24.04.	Linz	
	Schlagball	23,00	Marie Lüddemann	01	02.05.	Mayen
22,00		Wiete Scheideler	01	05.09.	Neuwied	
20,50		Tabata Kern	01	13.06.	Mayen	
20,00		Nina Sinzig	01	13.06.	Mayen	
18,00		Antonia Fedl	01	13.06.	Mayen	
18,00		Theresa Patscheider	01	13.06.	Mayen	
17,50		Jule Jax	01	13.06.	Mayen	
14,00		Ronka Wirtz	01	24.04.	Linz	

	14,00	Johanna Schnick	01	30.05.	Dierdorf
	12,50	Svenja Hilbrecht	01	02.05.	Mayen
	09,50	Lara Zimmermann	01	24.04.	Linz
Dreikampf	1012	Marie Lüddemann	01	13.06.	Mayen
		8,46-3,69-19,50			
	1005	Nina Sinzig	01	05.09.	Neuwied
		8,64-3,72-20,00			
	985	Antonia Fedl	01	13.06.	Mayen
		8,53-3,69-18,00			
	933	Wiete Scheideler	01	05.09.	Neuwied
		9,08-3,30-22,00			
	926	Theresa Patscheider	01	13.06.	Mayen
		8,95-3,55-18,00			
	807	Tabata Kern	01	13.06.	Mayen
		9,44-2,76-20,50			
	751	Jule Jax	01	13.06.	Mayen
		9,87-2,88-17,50			
	700	Svenja Hilbrecht	01	08.09.	Ochtendung
		9,16-2,69-12,00			
	563	Ronka Wirtz	01	24.04.	Linz
		10,0-2,16-14,00			
	544	Lara Zimmermann	01	24.04.	Linz
		10,4-2,70-9,50			
Dreikampf-M.	4851	Lüddemann 1012, Fedl 985, Sinzig	13.06.		Mayen
		968, Rollepatz 960, Patscheider 926			
	3046		05.09.		Neuwied
		Kern 786, Weber 671, Suta 645, Drees 589, Stein 355			

## Schülerinnen W 8

50 m	8,51	Emma Rollepatz	02	13.06.	Mayen
	8,95	Emily Fliegel	02	30.05.	Dierdorf
	8,9	Erika Heinrich	02	24.04.	Linz
	9,2	Charis Weber	02	24.04.	Linz
	9,45	Marie Arbeiter	02	30.05.	Dierdorf
	9,6	Lara-Sophie Seck	02	12.09.	Windhagen
	10,18	Anesa Suta	02	05.09.	Neuwied
	10,1	Lara Albrecht	02	24.04.	Linz
	10,57	Carmen Zeitz	02	02.05.	Mayen
	10,92	Annalena Drees	02	05.09.	Neuwied
	11,0	Janina Louisa Ohrem	02	12.09.	Windhagen
800 m	3:22,68	Emily Fliegel	02	02.05.	Mayen
	3:51,5	Erika Heinrich	02	12.09.	Windhagen
	4:06,0	Lara Sophie Seck	02	12.09.	Windhagen
	4:29,7	Janina Louisa Ohrem	02	12.09.	Windhagen
Weitsprung	3,52	Emma Rollepatz	02	13.06.	Mayen
	3,25	Marie Arbeiter	02	30.05.	Dierdorf
	3,06	Erika Heinrich	02	12.09.	Windhagen
	2,88	Emily Fliegel	02	02.05.	Mayen
	2,83	Charis Weber	02	05.09.	Neuwied
	2,69	Lara Albrecht	02	24.04.	Linz
	2,65	Lara Sophie Seck	02	12.09.	Windhagen
	2,55	Carmen Zeitz	02	30.05.	Dierdorf
	2,46	Anesa Suta	02	05.09.	Neuwied
	2,33	Annalena Drees	02	05.09.	Neuwied
	2,25	Janina Louisa Ohrem	02	12.09.	Windhagen
Schlagball	17,50	Emma Rollepatz	02	30.05.	Dierdorf
	17,00	Annalena Drees	02	05.09.	Neuwied
	16,00	Marie Arbeiter	02	30.05.	Dierdorf
	16,00	Anesa Suta	02	05.09.	Neuwied

	12,50	Charis Weber	02	13.06.	Mayen
	12,50	Erika Heinrich	02	12.09.	Windhagen
	11,00	Lara-Sophie Seck	02	24.04.	Linz
	10,00	Emily Fliegel	02	30.05.	Dierdorf
	10,00	Janina Louisa Ohrem	02	12.09.	Windhagen
Dreikampf	09,00	Lara Albrecht	02	24.04.	Linz
	960	Emma Rollepatz	02	13.06.	Mayen
		8,51-3,52-17,50			
	677	Charis Weber	02	13.06.	Mayen
		9,64-2,75-12,50			
	645	Anesa Suta	02	05.09.	Neuwied
		10,18-2,46-16,00			
	642	Erika Heinrich	02	24.04.	Linz
		8,9-2,85-7,50			
	589	Annalena Drees	02	05.09.	Neuwied
		10,92-2,33-17,00			
	554	Lara-Sophie Seck	02	24.04.	Linz
		9,8-2,32-11,00			
	552	Lara Albrecht	02	24.04.	Linz
		10,1-2,69-9,00			

### Schülerinnen W 6

50 m	11,04	Maja Holz	04	05.09.	Neuwied
	11,17	Hanna Stein	04	05.09.	Neuwied
	11,30	Maxi Spindler	04	08.09.	Ochtendung
Weitsprung	2,26	Maxi Spindler	04	08.09.	Ochtendung
	2,20	Hanna Stein	04	30.05.	Dierdorf
	1,90	Maja Holz	04	05.09.	Neuwied
Schlagball	7,00	Hanna Stein	04	08.09.	Ochtendung
	7,00	Maxi Spindler	04	08.09.	Ochtendung
	5,50	Maja Holz	04	05.09.	Neuwied
Dreikampf	385	Maxi Spindler	04	08.09.	Ochtendung
		11,30-2,26-7,00			
	355	Hanna Stein	04	05.09.	Neuwied
		11,17-2,03-7,00			
	305	Maja Holz	04	05.09.	Neuwied
		11,04-1,90-5,50			

### Senioren M 30

Halbmarathon	1:24:25	Torsten Marx	77	02.10.	Neuwied
--------------	---------	--------------	----	--------	---------

### Senioren M 35

1500 m	4:45,82	Marc Sülzen	71	08.05.	Neuwied
5000 m	17:30,09	Marc Sülzen	71	15.05.	Bad Kreuznach
10000 m	36:23,44	Marc Sülzen	71	28.08.	Bad Neuenahr-A.
10 km	36:15	Marc Sülzen	71	11.09.	Ohrdruf
Halbmarathon	1:16:08	Ingo Neumann	71	29.05.	Koblenz
	1:17:43	Marc Sülzen	71	28.03.	Poznan/POL
	1:36:11	Jens Preißing	73	09.10.	Traben-Trarbach
Marathon	3:39:42	Jens Preißing	73	29.05.	Koblenz

### Senioren M 40

1500 m	5:02,60	Patrick Küpper	68	11.09.	Diez
	5:05,75	Wassily Ziganow	70	08.05.	Neuwied
3000 m	9:53,42	Stefan Pulger	66	22.08.	Ulmen
	10:53,56	Michael Eichbaum	68	16.04.	Bad Neuenahr-A.

	11:01,4	Patrick Küpper	68	12.09.	Bad Breisig
5000 m	16:41,67	Stefan Pulger	66	19.05.	Mayen
	18:47,0	Patrick Küpper	68	06.08.	Neuwied
	19:33,44	Wassily Ziganow	70	08.05.	Neuwied
10000 m	34:36,27	Stefan Pulger	66	28.08.	Bad Neuenahr-A.
10 km	34:15	Stefan Pulger	66	24.04.	Wintrich
	38:18	Eckard Rüth	66	17.07.	Niederbreitbach
	39:02	Wassily Ziganow	70	11.09.	Ohrdruf
	40:46	Michael Eichbaum	68	24.04.	Wintrich
Halbmarathon	1:15:53	Stefan Pulger	66	30.05.	Duisburg
	1:24:03	Torsten Drommel	68	02.10.	Neuwied
	1:26:06	Eckhard Rüth	66	29.05.	Koblenz
	1:27:20	Wasily Ziganow	70	30.05.	Duisburg

### Senioren M 45

400 m	61,49	Jürgen Dolate	64	02.10.	Bad Neuenahr-A.
800 m	2:13,99	Jürgen Dolate	64	19.05.	Mayen
1000 m	2:56,22	Jürgen Dolate	64	04.06.	Polch
1500 m	4:38,38	Jürgen Dolate	64	08.05.	Neuwied
3000 m	10:20,39	Jürgen Dolate	64	30.06.	Mayen
5000 m	17:49,0	Jürgen Dolate	64	06.08.	Neuwied
Halbmarathon	1:58:41	Uwe Böckling	63	07.03.	Kandel
Kugelstoßen	11,89	Wolfgang Kochhan	63	30.05.	Trier

### Senioren M 50

10 km	41:50	Ulrich Schneider	60	17.07.	Niederbreitbach
Marathon	3:45:59	Wolfgang Bernath	59	14.03.	Kandel
100 km	12:17:38	Wolfgang Bernath	59	11.06.	Biel/SUI

### Senioren M 55

400 m	65,10	Norbert Schäfer	55	30.06.	Mayen
	66,68	Volker Kirchesch	53	21.08.	Düsseldorf
800 m	2:25,17	Norbert Schäfer	55	30.06.	Mayen
	2:27,99	Volker Kirchesch	53	02.07.	Kevelar
1500 m	4:50,72	Norbert Schäfer	55	08.05.	Neuwied
	5:11,72	Volker Kirchesch	53	17.07.	Nyiregyhaza/HUN
3000 m	11:08,88	Norbert Schäfer	55	30.06.	Mayen
	11:35,12	Volker Kirchesch	53	11.09.	Diez
10 km	39:49	Norbert Schäfer	55	13.06.	Koblenz
	49:17	Josef Hoß	52	17.07.	Niederbreitbach
Halbmarathon	1:28:38	Jürgen Koch	55	02.10.	Neuwied

### Senioren M 60

1500 m	6:33,64	Peter Pinger	49	30.05.	Trier
5000 m	24:04,76	Peter Pinger	49	19.05.	Mayen
10 km	42:39	Martin Möllmeier	49	24.04.	Wintrich
	59:10	Peter Pinger	49	13.06.	Koblenz
Halbmarathon	1:32:38	Martin Möllmeier	49	29.05.	Koblenz
Weitsprung	4,24 (-1,2)	Peter Klassen	50	30.05.	Trier
Kugelstoßen	12,06	Walter Stoffels	50	04.06.	Hohenstein
	11,04	Peter Busch	49	02.05.	Holzappel
	10,85	Peter Klassen	50	30.05.	Trier
Diskuswurf	39,14	Peter Busch	49	30.05.	Trier
	38,80	Peter Klassen	50	30.05.	Trier
Hammerwurf	35,50	Peter Busch	49	02.05.	Holzappel
Speerwurf	34,32	Peter Klassen	50	30.05.	Trier

## Senioren M 65

Halbmarathon	2:49:50	Werner Johann Kessler		29.05.	Koblenz
Speerwurf	29,48	Dieter Zerwas	45	04.06.	Polch

## Senioren M 70

100 m	19,59 (+0,1)	Herbert Dolate	38	02.10.	Bad Neuenahr-A.
800 m	2:45,49	Hans-Albert Still	38	30.06.	Mayen
1500 m	5:31,06	Hans-Albert Still	38	04.07.	Kevelar
3000 m	12:26,66	Hans-Albert Still	38	22.08.	Ulmen
5000 m	21:10,0	Hans-Albert Still	38	06.08.	Neuwied
	27:34,0	Horst Fürst	38	06.08.	Neuwied
10000 m	44:35,10	Hans-Albert Still	38	28.08.	Bad Neuenahr-A.
10 km	43:40	Hans-Albert Still	38	14.03.	Urmitz
	58:59	Horst Fürst	38	10.10.	Weißenthurm
Speerwurf	27,43	Johannes Kessler	37	30.05.	Trier
	17,66	Herbert Dolate	38	04.06.	Polch

## Seniorinnen W 30

100 m	1348 (-0,5)	Heike Muders	79	30.05.	Trier
200 m	28,49 (+0,2)	Heike Muders	79	15.05.	Bad Kreuznach

## Seniorinnen W 35

200 m	27,62 (-0,3	Lucie Schmitt	71	27.06.	Kaiserslautern
400 m	62,62	Lucie Schmitt	71	26.06.	Kaiserslautern

## Seniorinnen W 40

100 m	13,08 (+0,2)	Gabi Rollepatz	68	15.05.	Bad Kreuznach
200 m	27,68 (+1,8)	Gabi Rollepatz	68	04.06.	Polch
400 m	62,83	Sigrid Derek-Roos	68	26.06.	Kaiserslautern
5000 m	24:13,0	Sylvie Kaczynski	68	06.08.	Neuwied

## Seniorinnen W 50

100 m	14,38 (+0,4)	Gabi Horwedel	57	30.05.	Trier
200 m	30,76 (+1,2)	Gabi Horwedel	57	04.06.	Polch
10 km	45:55	Brigitte Knopp	58	10.10.	Weißenthurm
Halbmarathon	1:50:42	Karina Wondke	59	07.03.	Kandel
	1:54:03	Ute Persy	59	29.05.	Koblenz
	1:58:37	Petra Hermann	56	29.05.	Koblenz
5000 m Bahng.	30:23,12	Ilona Kirchesch	58	14.08.	Dietzhöhlztal
5 km Gehen	30:08	Ilona Kirchesch	58	10.04.	Euskirchen
10 km Gehen	1:02:27	Ilona Kirchesch	58	18.09.	Gleina