

Bestenliste der LG Rhein-Wied 2018

Männer

100 m	10,65 (0,0)	Pascal Kirstges	97	23.06.	Erding
	10,78 (-0,2)	Daniel Roos	90	09.06.	Eisenberg
	10,84 (0,0)	Hendrik Reinhard	94	25.07.	Neuwied
	10,86 (0,0)	Rainer Macamo	94	23.06.	Erding
	10,99 (0,5)	Kai Kazmirek	91	26.05.	Götzis/AUT
	11,03 (-0,1)	Darius Mann	98	23.06.	Erding
	11,21 (-0,1)	Chris Leffler	97	06.08.	Paderborn
	11,26 (1,4)	Sven Bandus	90	26.05.	Hamm
	11,38 (1,4)	Jr Alie Lakoh	98	26.05.	Hamm
	12,02 (0,0)	Justin Lösch	96	13.04.	Bad N-A
	12,48 (-1,8)	Markus Paquée	75	17.06.	Trier
	13,60 (1,5)	Jürgen Prechtl	61	06.09.	Malaga/ESP
	14,10 (1,4)	Friedhelm Adorf	43	29.06.	Mönchengladbach
	14,46 (0,0)	Dieter Lösch	58	13.04.	Bad N-A
200 m	21,02 (0,6)	Roger Gurski		26.05.	Jena
	21,72 (0,5)	Hendrik Reinhard	94	26.05.	Hamm
	21,74 (0,0)	Pascal Kirstges	97	26.05.	Weinheim
	21,86 (0,5)	Daniel Roos	90	09.06.	Eisenberg
	21,90 (0,5)	Darius Mann	98	26.05.	Hamm
	22,41 (-0,1)	Rainer Macamo	94	24.06.	Erding
	22,83 (-0,8)	Chris Leffler	98	24.06.	Erding
	27,73 (-1,0)	Jürgen Prechtl	61	01.07.	Mönchengladbach
	29,28 (-0,7)	Friedhelm Adorf	43	29.04.	Herdorf
	30,08 (0,5)	Dieter Lösch	58	14.07.	Zella-Mehlis
400 m	47,27	Kai Kazmirek	91	26.05.	Götzis/AUT
	48,18	Hendrik Reinhard	94	24.06.	Erding
	51,87	Daniel Roos	90	05.05.	Mayen
	52,25	Yannick Pütz	97	01.09.	Urmitz
	63,97	Jürgen Prechtl	61	06.09.	Malaga/ESP
	69,27	Friedhelm Adorf	32	30.06.	Mönchengladbach
800 m	1:56,00	Yannick Pütz	97	23.08.	Trier
	2:31,51	Jürgen Dolate	64	03.10.	Troisdorf
1000 m	2:31,79	Yannick Pütz	97	26.04.	Koblenz
	3:16,24	Jürgen Dolate	64	05.09.	Pfungstadt
1500 m	3:59,57	Yannick Pütz	97	01.07.	Merksem/BEL
	4:30,75	Kai Kazmirek	91	27.05.	Götzis/AUT
	5:00,57	Thomas Gilberg	69	31.05.	Mayen
	5:18,31	Jürgen Dolate	64	21.09.	Bitburg
	5:34,00	Jürgen Prechtl	61	07.09.	Malaga/ESP
	5:51,14	Dieter Lösch	58	14.07.	Zella-Mehlis
3000 m	10:21,02	Thomas Gilberg	69	17.05.	Koblenz
	11:39,60	Jürgen Dolate	64	01.09.	Urmitz
5000 m	15:43,71	Yannick Pütz	97	21.09.	Trier
	17:14,55	Marc Suhrcke	68	03.05.	Rehlingen
	17:47,62	Benjamin Becker	85	26.05.	Hamm
10 km	32:26	Semere Fsehatsion	83	28.10.	Niederfischbach
	33:17	Yannick Pütz	97	24.06.	Trier
	35:33	Benjamin Becker		04.03.	Leverkusen
	35:44	Marc Suhrcke	68	02.09.	Bremen
	36:14	Ingo Neumann	71	11.03.	Urmitz
	36:34	Thomas Gilberg	69	11.03.	Urmitz
	37:43	Sven Külgen	90	11.03.	Urmitz
	38:39	Stefan Pulger	66	14.07.	Niederbreitbach
	39:16	Manuel Becker	91	0209	Wallmerod

	40:59	Uwe Klein	72	28.10.	Niederfischbach
	41:32	Siegmund Kreier	76	11.03.	Urmitz
	42:00	Peter Hertle	67	14.07.	Niederbreitbach
	42:25	Marc Sülzen	71	14.07.	Niederbreitbach
	43:12	Peter Hertle	67	11.03.	Urmitz
	44:50	Holger Nickolaus	65	03.03.	Koblenz-H.
	45:38	Norbert Schäfer	55	11.03.	Urmitz
10 km-Mannschaft	1:40:41			28.10.	Niederfischbach
		Fsehatsion 32:26, J.Weiß 32:51, F.Weiß 35:24			
	1:58:18			28.10.	Niederfischbach
		Engel 38:21, M.Becker 39:21, Esten 40:36			
Halbmarathon	1:09:08	Semere Fsehatsion	83	15.04.	Bonn
	1:16:51	Ingo Neumann	71	15.04.	Bonn
	1:18:46	Benjamin Becker	85	08.04.	Hannover
	1:21:16	Thomas Gilberg	69	04.11.	Föhren
	1:23:18	Sven Külgen	90	06.05.	Heilbronn
	1:27:57	Manuel Becker	91	08.09.	Weitersburg
	1:27:58	Stefan Pulger	66	04.11.	Föhren
	1:28:42	Siegmund Kreier	76	04.11.	Föhren
Halbmarathon-M.	3:59:32			04.11.	Föhren
		Fsehatsion 1:10:18, Gilberg 1:21:16, Pulger 1:27:58			
110 m Hürden	14,42 (0,0)	Kai Kazmirek	91	10.05.	Saargemünd/FRAU
400 m Hürden	53,67	Daniel Roos	90	16.06.	Paderborn
3000 m Hindernis	9:24,72	Jannik Weiß	99	02.06.	Osterode
4 x 100 m	40,49			22.07.	Nürnberg
		Macamo, Reinhard, Kirstges, Roos			
Hochsprung	2,06	Kai Kazmirek	91	26.05.	Götzis/AUT
	1,48	Jürgen Prechtel	61	2605	Stendal
	1,46	Dieter Lösch	58	17.06.	Trier
Stabhochsprung	4,70	Kai Kazmirek	91	27.05.	Götzis/AUT
	3,10	Dieter Lösch	58	30.06.	Mönchengladbach
	2,10	Jürgen Prechtel	61	27.05.	Stendal
Weitsprung	7,56 (1,4)	Kai Kazmirek	91	26.05.	Götzis/AUT
	6,76 (0,6)	Hendrik Reinhard	94	27.04.	Sinzig
	5,63 (0,5)	Justin Lösch	96	27.04.	Sinzig
	5,07 (1,4)	Jürgen Prechtel	61	06.09.	Malaga/ESP
	4,72 (1,0)	Dieter Lösch	58	27.04.	Sinzig
	4,32 (0,2)	Friedhelm Adorf	43	29.06.	Mönchengladbach
Kugelstoßen	14,19	Kai Kazmirek	91	16.06.	Ratingen
	11,43	Justin Lösch	96	02.09.	Burgbrohl
	10,52	Markus Paquée	75	17.06.	Trier
Diskuswurf	43,76	Kai Kazmirek	91	27.05.	Götzis/AUT
	33,98	Justin Lösch	96	14.04.	Sinzig
	32,87	Markus Paquée	75	17.06.	Trier
Speerwurf	61,53	Kai Kazmirek	91	27.05.	Götzis/AUT
	50,04	Markus Paquée	75	03.03.	Erfurt
	49,33	Justin Lösch	96	09.06.	Eisenberg
Zehnkampf	8329	Kai Kazmirek	91	26/27.5.	Götzis/AUT
		10,99-7,56-14,03-2,06-47,27-14,42-43,76-4,70-61,53-4:30,75			
MJ U 20					
100 m	11,46 (0,1)	Raphael Weber	00	16.06.	Hamm
	12,02 (-1,1)	Lukas Jäger	00	05.05.	Mayen
200 m	23,29 (1,2)	Raphael Weber	00	20.05.	Meppen
400 m	55,94	Lukas Jäger	00	05.05.	Mayen
800 m	2:01,27	Jannik Weiß	99	16.06.	Hamm
1000 m	2:41,67	Jannik Weiß	99	01.08.	Pfungstadt

1500 m	3:59,20	Jannik Weiß	99	13.06.	Koblenz
3000 m	8:29,20	Jannik Weiß	99	11.07.	Pfungstadt
5000 m	15:27,68	Jannik Weiß	99	26.04.	Koblenz
10000 m	31:54,30	Jannik Weiß	99	12.05.	Pliezhausen
10 km	32:51	Jannick Weiß	99	28.10.	Niederfischbach
	40:36	David Esten	00	28.10.	Niederfischbach
2000 m Hindernis	5:58,86	Jannik Weiß	99	28.07.	Rostock
4 x 100 m	45,82			05.05.	Mayen
		Dilla, Schröders, Jäger, Weber			
Weitsprung	5,58 (-1,4)	Raphael Weber	00	25.08.	Bad Neuenahr-A.
Speerwurf	44,36	Lukas Jäger	00	05.05.	Mayen
MJ U 18					
100 m	11,00 (1,5)	Pierre Bilo	01	26.05.	Hamm
	11,63 (0,4)	Lennart Roos	01	09.06.	Eisenberg
	11,87 (0,1)	Julian Dilla	01	05.05.	Mayen
	12,12 (-0,2)	Thorben Schröders	01	30.06.	Düdelingen/LUX
	12,32 (0,0)	Fabian Luedtke	01	05.05.	Mayen
	12,58 (1,4)	Marek Weissenfels	01	22.09.	Dierdorf
	12,90 (0,1)	Meron Rezene	02	05.05.	Mayen
200 m	22,99 (0,3)	Pierre Bilo	01	09.06.	Eiasenberg
	26,41 (-0,2)	Fabian Luedtke	01	29.04.	Herdorf
400 m	53,62	Julian Dilla	01	02.06.	Bernhausen
	55,33	Thorben Schröders	01	30.06.	Düdelingen/LUX
	55,34	Erik Putz	01	22.09.	Dierdorf
	59,22	Marek Weissenfels	01	22.09.	Dierdorf
800 m	2:06,50	Erik Putz	01	13.06.	Koblenz
	2:09,13	Jakob Ibach	02	13.06.	Koblenz
	2:12,77	Moritz Engel	02	18.08.	Diez
	2:12,78	Florian Weiß	02	18.08.	Diez
	2:17,47	Meron Rezene	02	05.05.	Mayen
1000 m	2:58,06	Jakob Ibach	02	26.04.	Koblenz
1500 m	4:26,77	Erik Putz	01	01.08.	Pfungstadt
	4:36,53	Florian Weiß	02	01.08.	Pfungstadt
	4:40,62	Marek Weissenfels	01	12.04.	Koblenz
	4:49,08	Moritz Engel	02	01.08.	Pfungstadt
	5:02,02	Julian Dilla	01	03.06.	Bernhausen
	5:22,16	Thorben Schröders	01	01.07.	Düdelingen/LUX
3000 m	9:50,39	Florian Weiß	02	25.08.	Bad Neuenahr-A.
	9:50,74	Erik Putz	01	18.08.	Diez
	10:31,46	Moritz Engel	02	25.08.	Bad Neuenahr-A.
5000 m	17:00,71	Florian Weiß	02	13.06.	Koblenz
	19:04,04	Moritz Engel	02	26.04.	Koblenz
10 km	35:24	Florian Weiß	02	28.10.	Niederfischbach
	38:21	Moritz Engel	02	28.10.	Niederfischbach
110 m Hürden	15,50 (0,5)	Thorben Schröders	01	26.05.	Hamm
	16,02 (1,1)	Julian Dilla	01	09.06.	Eisenberg
3 x 1000 m	8:43,74			01.05.	Mainz
		Ibach, Putz, Weissenfels			
Hochsprung	1,68	Julian Dilla	01	02.06.	Bernhausen
	1,59	Thorben Schröders	01	30.06.	Düdelingen/LUX
Stabhochsprung	3,40	Julian Dilla	01	03.06.	Bernhausen
	3,00	Thorben Schröders	01	01.07.	Düdelingen/LUX
Weitsprung	6,22 (1,0)	Julian Dilla	01	02.06.	Bernhausen
	6,04 (0,0)	Thorben Schröders	01	05.05.	Mayen
	5,69 (-0,2)	Fabian Luedtke	01	29.04.	Herdorf
	5,43 (-1,0)	Lennart Roos	01	19.05.	Gladbeck
	4,89 (0,0)	Meron Rezene	02	05.05.	Mayen

Dreisprung	10,98 (-0,4)	Fabian Luedtke	01	10.05.	Köln
Kugelstoßen	14,69	Thorben Schröders	01	09.06.	Eisenberg
	10,43	Joel Welter	01	09.06.	Eisenberg
	10,14	Julian Dilla	01	26.05.	Hamm
	37,87	Thorben Schröders	01	09.06.	Eisenberg
Diskuswurf	31,61	Joel Welter	01	03.10.	Weisel
	25,46	Julian Dilla	01	03.06.	Bernhausen
	41,69	Thorben Schröders	01	26.05.	Hamm
Speerwurf	33,13	Julian Dilla	01	03.06.	Bernhausen
	2998	Thorben Schröders	01	30.06.	Düdelingen/LUX
Zehnkampf	5461	Thorben Schröders	01	30.6/1.7.	Düdelingen/LUX
		12,12-5,87-14,64-1,59-55,23			
	5389	Julian Dilla	01	03/04.06.	Bernhausen
		11,92-6,22-9,88-1,68-53,62-			
		16,28-25,46-3,40-33,13-5:02,02			

M 15

100 m	12,54 (0,3)	Alexander Hamann	03	01.09.	Urmitz
	12,67 (0,7)	Max Montermann	03	10.06.	Koblenz
	13,13 (1,3)	Jakob Reinfeld	03	22.09.	Dierdorf
	13,36 (1,1)	Stanley Penner	03	22.09.	Dierdorf
	13,60 (0,0)	Brian Penner	03	16.05.	Ochtendung
300 m	43,47	Jakob Reinfeld	03	25.08.	Bad Neuenahr-A.
	45,75	Brian Penner	03	25.08.	Bad Neuenahr-A.
	45,93	Stanley Penner	03	25.08.	Bad Neuenahr-A.
800 m	2:24,39	Jakob Reinfeld	03	22.09.	Dierdorf
	2:32,00	Stanley Penner	03	22.09.	Dierdorf
80 m Hürden	13,01 (-1,0)	Max Montermann	03	16.06.	Hamm
	14,06 (0,0)	Stanley Penner	03	16.05.	Ochtendung
	14,13 (-0,9)	Brian Penner	03	25.08.	Bad Neuenahr-A.
4 x 100 m	52,14			25.08.	Bad Neuenahr-A.
		Penner, Montermann, Penner, Reinfeld			
3 x 1000 m	10:25,72			21.04.	Selters
		Ibach, Jumpertz, Pluymackers			
Hochsprung	1,52	Max Montermann	03	10.06.	Koblenz
	1,42	Brian Penner	03	01.09.	Urmitz
	1,36	Stanley Penner	03	01.09.	Urmitz
Weitsprung	5,66 (-0,8)	Alexander Hamann	03	22.09.	Dierdorf
	5,54 (-0,8)	Max Montermann	03	22.09.	Dierdorf
	4,92 (0,2)	Stanley Penner	03	05.05.	Mayen
	4,82 (0,7)	Brian Penner	03	05.05.	Mayen
	4,75 (1,3)	Jakob Reinfeld	03	05.05.	Mayen
Dreisprung	10,52 (1,5)	Max Montermann	03	25.08.	Bad Neuenahr-A.
Kugelstoßen	10,19	Alexander Hamann	03	01.09.	Urmitz
	9,27	Max Montermann	03	01.09.	Urmitz
Diskuswurf	25,88	Max Montermann	03	02.09.	Burgbrohl
Speer	38,84	Max Montermann	03	16.06.	Hamm
Ballwurf 200 g	57,00	Max Montermann	03	22.09.	Dierdorf
	30,00	Brian Penner	03	22.09.	Dierdorf
Block Sprint/Sprung	2559	Max Montermann	03	10.06.	Koblenz
		12,67-13,26-5,24-1,52-35,82			

M 14

100 m	13,53 (1,6)	Robin Pluymackers	04	10.06.	Koblenz
	14,01 (1,2)	Eric Kreuter	04	10.06.	Koblenz

	15,32 (1,0)	Tobias Jumpertz	04	22.09.	Dierdorf
800 m	2:15,45	Robin Pluymackers	04	16.06.	Hamm
	2:55,16	Tobias Jumpertz	04	22.09.	Dierdorf
1000 m	3:09,27	Robin Pluymackers	04	12.04.	Koblenz
2000 m	6:33,22	Robin Pluymackers	04	10.06.	Koblenz
3000 m	10:22,18	Robin Pluymackers	04	25.08.	Bad Neuenahr-A.
80 m Hürden	13,96 (1,1)	Robin Pluymackers	04	10.06.	Koblenz
	14,03 (1,1)	Eric Kreuter	04	10.06.	Koblenz
Hochsprung	1,44	Eric Kreuter	04	10.06.	Koblenz
Weitsprung	4,74 (0,2)	Robin Pluymackers	04	27.05.	Bad Ems
	4,50 (0,0)	Eric Kreuter	04	22.09.	Dierdorf
	3,68 (0,0)	Tobias Jumpertz	04	22.09.	Dierdorf
Ball 200 g	45,00	Robin Pluymackers	04	10.06.	Koblenz
	39,00	Eric Kreuter	04	22.09.	Dierdorf
	38,00	Tobias Jumpertz	04	22.09.	Dierdorf
Speerwurf	19,87	Eric Kreuter	04	10.06.	Koblenz
Block Sprint/Sprung	2098	Eric Kreuter	04	10.06.	Koblenz
		14,01-14,03-4,04-1,44-19,87			
Block Lauf	2294	Robin Pluymackers	04	10.06.	Koblenz
		13,53-13,96-4,58-45,00-6:33,22			

M 13

75 m	11,42	Julian Kaiser	05	27.05.	Bad Ems
	10,48	Simon Emmert	05	19.05.	Meppen
	11,07	Jannis Winwegen	05	08.09.	Herxheim
	11,73	Erik Jurkiewicz	05	29.04.	Herdorf
	11,92	Omar Kemin	05	01.09.	Urmitz
	12,73	Luca Forcinito	05	27.05.	Dierdorf
800 m	2:43,15	Erik Jurkiewicz	05	22.09.	Dierdorf
	3:04,54	Julian Kaiser	05	22.09.	Dierdorf
	3:11,24	Simon Emmert	05	05.05.	Mayen
	3:27,02	Jannis Winwegen	05	05.05.	Mayen
60 m Hürden	11,73	Simon Emmert	05	05.05.	Mayen
	12,64	Jannis Winwegen	05	10.06.	Koblenz
	12,71	Erik Jurkiewicz	05	10.06.	Koblenz
Hochsprung	1,48	Erik Jurkiewicz	05	23.05.	Koblenz
	1,44	Jannis Winwegen	05	29.04.	Herdorf
	1,44	Simon Emmert	05	19.05.	Meppen
Weitsprung	4,99	Simon Emmert	05	05.05.	Mayen
	4,70	Jannis Minwegen	05	26.08.	Ochtendung
	4,47	Julian Kaiser	05	27.05.	Bad Ems
	4,14	Erik Jurkiewicz	05.	29.04.	Herdorf
	3,78	Omar Kemin	05	01.09.	Urmitz
	3,53	Luca Forcinito	05	27.05.	Dierdorf
Kugelstoßen	7,75	Erik Jurkiewicz	05	01.09.	Urmitz
Speerwurf	25,70	Jannis Minwegen	05	10.06.	Koblenz
	19,85	Erik Jurkiewicz	05	10.06.	Koblenz
Ball 200 g	41,00	Erik Jurkiewicz	05	19.05.	Meppen
	39,00	Jannis Winwegen	05	19.05.	Meppen
	39,00	Simon Emmert	05	19.05.	Meppen
	31,00	Julian Kaiser	05	27.05.	Bad Ems
	26,00	Luca Forcinito	05	27.05.	Dierdorf
Dreikampf	1247	Simon Ermert	05	19.05.	Meppen
		10,48-4,47-39,00			
	1195	Jannis Winwegen	05	26.08.	Ochtendung
		11,13-4,70-37,00			
	1079	Erik Jurkiewicz	05	29.04.	Herdorf
		11,73-4,14-36,50			

	856	Luca Forcinito	05	27.05.	Dierdorf
		12,73-3,53-26,00			
Block Sprint/Sprung	2014	Jannis Minwegen	05	10.06.	Koblenz
		11,24-12,64-4,55-1,40-25,70			
	1832	Erik Jurkiewicz	05	10.06.	Koblenz
		12,08-12,71-3,91-1,44-19,85			
Block Lauf	1895	Simon Emmert	05	05.05.	Mayen
		10,68-11,73-4,99-32,50-3:11,24			
	1594	Jannis Winwegen	05	05.05.	Mayen
		11,96-13,12-4,56-33,00-3:27,02			
M 12					
75 m	11,21	Linus Engel	06	27.05.	Bad Ems
	12,04	Dominic Rutz	06	27.05.	Dierdorf
	12,07	Matthis Steinebach	06	22.09.	Dierdorf
	12,13	Felix Kampmann	06	26.08.	Ochtendung
	12,30	Paul Hönig	06	27.05.	Dierdorf
	12,50	Sebastian Krieger	06	26.08.	Ochtendung
800 m	2:51,48	Matthis Steinebach	06	22.09.	Dierdorf
	3:13,17	Sebastian Krieger	06	22.09.	Dierdorf
60 m Hürden	12,96	Sebastian Krieger	06	05.05.	Mayen
Hochsprung	1,47	Linus Engel	06	02.09.	Diez
Weitsprung	4,46	Linus Engel	06	27.05.	Bad Ems
	3,84	Sebastian Krieger	06	10.06.	Koblenz
	3,71	Paul Hönig	06	27.05.	Dierdorf
	3,58	Felix Kampmann	06	26.08.	Ochtendung
	3,57	Matthis Steinebach	06	22.09.	Dierdorf
	3,17	Dominic Rutz	06	27.05.	Dierdorf
Ball 200 g	41,50	Linus Engel	06	22.09.	Dierdorf
	32,50	Sebastian Krieger	06	26.08.	Ochtendung
	27,00	Felix Kampmann	06	26.08.	Ochtendung
	18,50	Dominic Rutz	06	27.05.	Dierdorf
	15,50	Paul Hönig	06	27.05.	Dierdorf
Dreikampf	1125	Linus Engel	06	02.09.	Diez
		11,35-4,24-37,0			
	940	Sebastian Krieger	06	26.08.	Ochtendung
		12,50-3,69-32,50			
	912	Felix Kampmann	06	26.08.	Ochtendung
		12,13-3,58-27,00			
	824	Paul Hönig	06	27.05.	Dierdorf
		12,30-3,79-15,50			
	797	Dominic Rutz	06	27.05.	Dierdorf
		12,04-3,17-18,50			
Block Lauf	1454	Sebastian Krieger	06	10.06.	Koblenz
		12,65-13,52-3,84-29,50-3:13,59			
M 11					
50 m	8,07	Lennard Kunze	07	27.05.	Dierdorf
	8,16	Konstantin Dahlmann	07	15.09.	Bad N-A
	8,38	Peter Bida	07	27.05.	Bad Ems
	9,01	Paul Meuter	07	27.05.	Dierdorf
	9,21	Lukas Lang	07	27.05.	Dierdorf
	9,69	Noah Theis	07	27.05.	Bad Ems
800 m	2:57,87	Konstantin Dahlmann	07	27.05.	Dierdorf
4 x 50 m	31,25			15.09.	Bad N-A.
		Dahlmann, Merl, Kunze, Heck			
Weitsprung	3,79	Lennard Kunze	07	15.09.	Bad N-A.
	3,68	Konstantin Dahlmann	07	15.09.	Bad N-A

	3,04	Paul Meuter	07	27.05.	Dierdorf
	2,93	Lukas Lang	07	27.05.	Dierdorf
Schlagball	33,00	Lukas Lang	07	27.05.	Dierdorf
	30,50	Paul Meuter	07	27.05.	Dierdorf
	23,50	Konstantin Dahlmann	07	15.09.	Bad N-A
	22,00	Lennard Kunze	07	15.09.	Bad N-A
Dreikampf	878	Lennard Kunze	07	15.09.	Bad N-A
		8,11-3,79-22,00			
	874	Konstantin Dahlmann	07	15.09.	Bad N-A-
		8,16-3,68-23,50			
Dreikampf-M.	4243			15.09.	Bad N-A
		Merl 991, Kunze 878, Dahlmann 874, Lück 775, Heck 725			
M 10					
50 m	7,85	Matti Merl	08	27.05.	Dierdorf
	8,09	Moritz Esser	08	27.05.	Dierdorf
	8,34	Peter Alterauge	08	27.05.	Dierdorf
	8,40	David Lück	08	27.05.	Dierdorf
	8,44	Max Überhofen	08	27.05.	Dierdorf
	8,59	Paul Rasch	08	27.05.	Dierdorf
	8,74	Jasper Heck	08	27.05.	Dierdorf
	8,86	Julian Weitz	08	27.05.	Dierdorf
	9,03	Samuel Lehnart	08	27.05.	Dierdorf
800 m	2:57,19	Samuel Lehnart	08	27.05.	Dierdorf
	3:02,49	Peter Alterauge	08	27.05.	Dierdorf
	3:08,00	Julian Weitz	08	27.05.	Dierdorf
	3:11,40	Jasper Heck	08	27.05.	Dierdorf
Weitsprung	4,12	Matti Merl	08	15.09.	Bad N-A
	3,75	Paul Rasch	08	27.05.	Dierdorf
	3,70	David Lück	08	27.05.	Dierdorf
	3,59	Moritz Esser	08	27.05.	Dierdorf
	3,46	Max Überhofen	08	27.05.	Dierdorf
	3,28	Samuel Lehnart	08	27.05.	Dierdorf
	3,21	Jasper Heck	08	15.09.	Bad N-A
Schlagball	31,50	Paul Rasch	08	27.05.	Dierdorf
	29,00	Matti Merl	08	15.09.	Bad N-A
	28,50	Peter Alterauge	08	27.05.	Dierdorf
	28,50	David Lück	08	27.05.	Dierdorf
	28,50	Moritz Esser	08	27.05.	Dierdorf
	26,00	Samuel Lehnart	08	27.05.	Dierdorf
	24,50	Julian Weitz	08	27.05.	Dierdorf
	22,50	Jasper Heck	08	27.05.	Dierdorf
	21,50	Max Überhofen	08	27.05.	Dierdorf
Dreikampf	991	Matti Merl	08	15.09.	Bad N-A
		8,01-4,12-29,00			
	775	David Lück	08	15.09.	Bad N-A
		8,92-3,45-24,00			
	725	Jasper Heck	08	15.09.	Bad N-A.
		8,78-3,21-20,50			
Frauen					
100 m	11,92 (-0,6)	Jessica Roos	94	26.05.	Weinheim
	12,32 (0,9)	Viktoria Müller	96	04.08.	Walldorf
	12,48 (0,3)	Friederike Matthes	96	20.05.	Selter
	13,20 (-0,7)	Karoline Zentowski	93	04.08.	Köln
	13,47 (0,0)	Anna Mettler	95	13.04.	Bad N-A
200 m	25,71 (0,0)	Friederike Matthes	96	20.05.	Selters

	26,87 (0,7)	Karoline Zentowski	93	04.08.	Köln
	27,58(1,0)	Rebekka Kramer	87	26.05.	Hamm
800 m	2:30,05	Christine Zeni	91	18.08.	Diez
1500 m	5:08,77	Christine Zeni	91	13.06.	Koblenz
3000 m	10:24,90	Anna-Lenas Theisen	97	18.08.	Diez
	11:15,00	Christine Zeni	91	01.09.	Urmitz
5000 m	20:10,96	Christine Zeni	91	09.06.	Eisenberg
10 km	38:51	Anna-Lena Theisen	97	04.03.	Leverkusen
	42:38	Linda Betzler	92	05.05.	Mertesdorf
100 m Hürden	13,61 (0,4)	Viktoria Müller	96	09.06.	Eisenberg
	15,38 (0,8)	Jana Thiessen	98	09.06.	Eisenberg
4 x 100 m	44,81			09.06.	Eisenberg
		Höber, Junk, Roos, Müller			
	52,50			05.05.	Mayen
		Thiessen, Wilms, Plümer, Sinzig			
Weitsprung	5,33 (0,6)	Jana Thiessen	98	26.05.	Hamm
Kugelstoßen	10,03	Rebekka Kramer	87	26.05.	Hamm
Speerwurf	31,17	Jana Thiessen	98	05.05.	Mayen
WJ U 20					
100 m	11,48 (-0,1)	Sophia Junk	99	02.06.	Regensburg
	11,90 (0,9)	Maja Höber	99	09.06.	Eisenberg
	13,47 (0,0)	Maren Wilms	99	13.04.	Bad N-A
	14,52 (0,8)	Hannah Brog	99	16.06.	Hamm
200 m	23,40 (0,9)	Sophia Junk	99	26.05.	Weinheim
	26,75 (0,9)	Maren Wilms	99	24.08.	Wesel
	27,70 (-1,3)	Sarah Plümer	00	20.05.	Limburgerhof
400 m	60,60	Maren Wilms	99	05.05.	Mayen
800 m	2:19,08	Maren Wilms	99	25.08.	Wesel
	2:43,31	Sarah Plümer	00	21.05.	Limburgerhof
100 m Hürden	15,30 (0,8)	Maren Wilms	99	09.06.	Eisenberg
	15,69 (0,7)	Sarah Plümer	00	26.05.	Hamm
400 m Hürden	63,11	Maren Wilms	99	22.07.	Rostock
Hochsprung	1,69	Maren Wilms	99	25.07.	Neuwied
	1,50	Sarah Plümer	00	20.05.	Limburgerhof
Weitsprung	5,80 (0,5)	Maren Wilms	99	09.09.	Brey
	5,14	Sarah Plümer	00	16.06.	Hamm
Dreisprung	11,11 (0,1)	Maren Willms	99	09.09.	Brey
Kugelstoßen	9,75	Maren Wilms	99	24.08.	Wesel
	9,54	Sarah Plümer	00	26.05.	Hamm
Speerwurf	35,36	Sarah Plümer	00	25.08.	Bad Neuenahr-A.
	31,86	Maren Wilms	99	25.08.	Wesel
	22,54	Hannah Brog	00	16.06.	Hamm
Vierkampf	2567	Maren Wilms	99	20.05.	Limburgerhof
		16,00-1,62-8,87-27,91			
	2369	Sarah Plümer	00	20.05.	Limburgerhof
		16,28-1,50-8,21-27,70			
Siebenkampf	4933	Maren Wilms	99	24/25.8.	Wesel
		15,32-1,68-9,75-26,75-5,53-31,86-2:19,08			
	3987	Sarah Plümer	00	20/21.5.	Limburgerhof
		16,28-1,50-8,21-27,70-4,95-33,20-2:43,31			
WJ U 18					
100 m	13,14 (0,3)	Nina Sinzig	01	20.05.	Selters
	13,35 (0,2)	Emma Rollepatz	02	26.05.	Hamm
	13,65 (0,0)	Anesa Suta	02	16.05.	Ochtendung
	14,89 (-2,2)	Paula Zieglowski	02	05.05.	Mayen
400 m	63,27	Anesa Suta	02	23.09.	Dierdorf

800 m	3:15,37	Emma Rollepatz	02	03.06.	Bernhausen
100 m Hürden	15,53 (1,0)	Emma Rollepatz	02	02.06.	Bernhausen
	15,73 (-0,2)	Nina Sinzig	01	20.05.	Selters
400 m Hürden	69,77	Anesa Suta	02	26.05.	Hamm
Hochsprung	1,41	Emma Rollepatz	02	02.06.	Bernhausen
	1,30	Maya Nickenich	01	05.05.	Mayen
Weitsprung	5,22 (0,4)	Emma Rollepatz	02	26.05.	Hamm
	5,06 (-0,1)	Nina Sinzig	01	09.06.	Eisenberg
	4,18 (1,2)	Paula Zieglowski	02	05.05.	Mayen
Kugelstoßen	10,31	Nina Sinzig	01	26.05.	Hamm
	8,62	Emma Rollepatz	02	02.06.	Bernhausen
	8,27	Anesa Suta	02	02.09.	Burgbrohl
Speerwurf	26,30	Nina Sinzig	01	05.05.	Mayen
	24,49	Emma Rollepatz	02	03.06.	Bernhausen
	20,64	Anesa Suta	02	02.09.	Burgbrohl
	17,75	Paula Zieglowski	02	05.05.	Mayen
Siebenkampf	3608	Emma Rollepatz	02	02/03.6.	Bernhausen
	15,53-1,41-8,62-13,40-5,01-24,49-3:15,37				

W 15

100 m	14,33 (0,8)	Chiara Baulig	03	22.09.	Dierdorf
	14,37 (0,0)	Alissa Donecker	03	27.05.	Dierdorf
	14,65 (0,8)	Victoria Aßenmacher	03	22.09.	Dierdorf
	15,42 (0,0)	Tuana Dogan	03	27.05.	Dierdorf
80 m Hürden	1524 (-1,5)	Chiara Baulig	03	25.08.	Bad Neuenahr-A.
Hochsprung	1,40	Alissa Donecker	03	27.05.	Dierdorf
	1,20	Tuana Dogan	03	27.05.	Dierdorf
Weitsprung	4,31 (0,0)	Alissa Donecker	03	27.05.	Dierdorf
	4,24 (-0,4)	Chiara Baulig	03	22.09.	Dierdorf
	4,15 (0,4)	Victoria Aßenmacher	03	24.05.	Koblenz
	3,53 (0,0)	Tuana Dogan	03	27.05.	Dierdorf
Kugelstoßen	7,98	Alissa Donecker	03	27.05.	Dierdorf
	7,74	Chiara Baulig	03	25.08.	Bad Neuenahr-A.
	7,07	Victoria Assenmacher	03	01.09.	Urmitz
	5,66	Tuana Dogan	03	27.05.	Dierdorf
Speerwurf	23,80	Chiara Baulig	03	25.08.	Bad Neuenahr-A.
Ballwurf 200 g	38,00	Chiara Baulig	03	22.09.	Dierdorf

W 14

100 m	13,24 (0,8)	Rabea Schön	05	22.09.	Dierdorf
	13,88 (0,7)	Hannah Stampfl	05	25.07.	Neuwied
	13,96 (-0,9)	Cecile Merl	04	25.08.	Bad Neuenahr-A.
	14,26 (1,7)	Gianivel Brustolon	04	27.05.	Dierdorf
	14,15 (1,6)	Irina Fischbach	04	10.06.	Koblenz
	14,63 (0,5)	Victoria Assenmacher	04	01.09.	Urmitz
	14,74 (-1,7)	Nele Spürkmann	04.	16.06.	Hamm
	15,25 (-0,2)	Lili Freitag	04	05.05.	Mayen
	15,86 (0,0)	Catalina Deus	04	18.08.	Diez
300 m	47,11	Irina Fischbach	04	18.08.	Diez
	51,34	Nele Spürkmann	04	18.08.	Diez
	52,88	Catalina Deus	04	18.08.	Diez
800 m	2:35,71	Irina Fischbach	04	22.09.	Dierdorf
2000 m	8:44,46	Irina Fischbach	04	10.06.	Koblenz
80 m Hürden	14,25 (-0,2)	Irina Fischbach	04	10.06.	Koblenz
Hochsprung	1,40	Gianivel Brustolon	04	27.05.	Dierdorf
	1,40	Rabea Schön	04	24.05.	Koblenz

	1,31	Irina Fischbach	04	18.08.	Diez
	1,28	Nele Spürkmann	04	18.08.	Diez
Weitsprung	4,55 (-0,3)	Rabea Schön	04	01.09.	Urmitz
	4,47 (0,0)	Irina Fischbach	04	05.05.	Mayen
	4,42 (-0,9)	Cecile Merl	04	25.08.	Bad Neuenahr-A.
	4,40 (0,0)	Nele Spürkmann	04	05.05.	Mayen
	4,31 (0,8)	Victoria Assenmacher	04	01.09.	Urmitz
	4,28 (0,0)	Gianivel Brustolon	04	27.05.	Dierdorf
	3,60 (-1,2)	Lili Freitag	04	05.05.	Mayen
Kugelstoßen	7,99	Gianivel Brustolon	04	27.05.	Dierdorf
	7,38	Irina Fischbach	04	02.09.	Diez
Ball 200 g	33,00	Irina Fischbach	04	22.09.	Dierdorf
VK	1700	Irina Fischbach	04	02.09.	Diez
		14,18-4,44-1,31-7,38			
Block Lauf	2167	Irina Fischbach	04	10.06.	Koblenz
		14,15-14,25-4,39-29,50-8:44,46			

W 13

75 m	10,48	Hannah Stampfl	05	27.05.	Dierdorf
	10,77	Aaliah Körner	05	01.09.	Urmitz
	11,12	Nele Wagner	05	27.05.	Bad Ems
	11,17	Lilly Roth	05	27.05.	Bad Ems
	11,30	Melissa Stratovic	05	22.09.	Dierdorf
	11,45	Mia Regehr	05	27.05.	Dierdorf
	11,81	Leni Buehnert	05	27.05.	Dierdorf
	12,86	Annika Esch	05	27.05.	Dierdorf
800 m	2:26,09	Hannah Stampfl	05	13.06.	Koblenz
	2:52,03	Lena Ulmen	05	05.05.	Mayen
	2:52,45	Lilly Roth	05	22.09.	Dierdorf
	3:00,84	Mia Regehr	05	05.05.	Mayen
60 m Hürden	12,99	Mia Regehr	05	05.05.	Mayen
Hochprung	1,39	Aaliah Körner	05	01.09.	Urmitz
	1,36	Alison Mikscha	05	24.05.	Koblenz
	1,23	Nele Wagner	05	02.09.	Diez
Weitsprung	4,60	Aaliah Körner	05	01.09.	Urmitz
	4,45	Nele Wagner	05	18.08.	Diez
	4,37	Hannah Stampfl	05	11.08.	Boppard
	4,34	Lilly Roth	05	27.05.	Bad Ems
	4,28	Alison Mikscha	05	24.05.	Koblenz
	3,74	Melissa Stratovic	05	22.09.	Dierdorf
	3,65	Mia Regehr	05	27.05.	Dierdorf
	3,49	Leni Buehnert	05	27.05.	Dierdorf
	3,06	Annika Esch	05	27.05.	Dierdorf
Diskuswurf	31,95	Lisa Krupp	05	16.09.	Holzappel
Speerwurf	31,60	Lisa Krupp	05	02.09.	Burgbrohl
Ball 200 g	44,50	Lisa Krupp	05	22.09.	Dierdorf
	32,50	Alison Mikscha	05	24.05.	Koblenz
	30,50	Melissa Stratovic	05	22.09.	Dierdorf
	29,00	Aaliah Körner	05	29.04.	Herdorf
	28,00	Mia Regehr	05	27.05.	Dierdorf
	26,00	Lilly Roth	05	27.05.	Bad Ems
	26,00	Hannah Stampfl	05	11.08.	Boppard
	25,00	Leni Buehnert	05	27.05.	Dierdorf
	17,50	Nele Wagner	05	02.09.	Diez
	14,50	Annika Esch	05	27.05.	Dierdorf
Dreikampf	1312	Aaliah Körner	05	29.04.	Herdorf
		10,96-4,55-29,00			
	1307	Hannah Stampfl	05	11.08.	Boppard

		10,52-4,37-26,00			
	1151	Mia Regehr	05	27.05.	Dierdorf
		11,45-3,65-28,00			
	1135	Nele Wagner	05	02.09.	Diez
		11,28-4,28-17,50			
	1073	Leni Buehnert	05	27.05.	Dierdorf
		11,81-3,49-25,00			
	822	Annika Esch	05	27.05.	Dierdorf
		12,86-3,06-14,50			
Block Lauf	1787	Mia Regehr	05	05.05.	Mayen
		12,10-12,99-3,31-27,50-3:00,84			

W 12

75 m	10,44	Alicia Rivera	06	22.09.	Dierdorf
	11,92	Heidi Hasenauer	06	22.09.	Dierdorf
800 m	2:48,69	Alicia Rivera	06	10.06.	Koblenz
	2:49,83	Heidi Hasenauer	06	22.09.	Dierdorf
60 m Hürden	11,79	Alicia Rivera	06	10.06.	Koblenz
Hochsprung	1,32	Alicia Rivera	06	27.05.	Dierdorf
Weitsprung	4,34	Alicia Rivera	06	15.09.	Bad N-A
	3,31	Heidi Hasenauer	06	22.09.	Dierdorf
Ball 200 g	34,00	Alicia Rivera	06	15.09.	Bad N-A
	20,50	Heidi Hasenauer	06	22.09.	Dierdorf
Dreikampf	1259	Alicia Rivera	06	27.05.	Dierdorf
		10,73-4,02-27,50			
Block Lauf	2153	Alicia Rivera	06	10.06.	Koblenz
		10,68-11,79-4,15-29,50-2:48,69			

W 11

50 m	7,88	Jette Hasenberg	07	02.09.	Diez
	7,99	Laura Burletti	07	15.09.	Bad N-A
	8,02	Lea Dommershausen	07	27.05.	Dierdorf
	8,26	Jana Stampfl	07	27.05.	Dierdorf
	8,29	Eva Roth	07	02.09.	Diez
	8,33	Julia Schilling	07	02.09.	Diez
	8,43	Emilia Schiffmann	07	02.09.	Diez
	9,33	Laura Köhler	07	27.05.	Dierdorf
800 m	3:03,81	Jana Stampfl	07	27.05.	Dierdorf
4 x 50 m	31,01			15.09.	Bad N-A
		Burletti, Dommershausen, Lemke, Stampfl			
	3:05,36	Laura Köhler	07	27.05.	Dierdorf
Weitsprung	4,02	Lea Dommershausen	07	27.05.	Dierdorf
	3,82	Jette Hasenberg	07	02.09.	Diez
	3,91	Laura Burletti	07	27.05.	Dierdorf
	3,72	Eva Roth	07	02.09.	Diez
	3,57	Emilia Schiffmann	07	02.09.	Diez
	3,27	Julia Schilling	07	02.09.	Diez
	3,25	Jana Stampfl	07	11.08.	Boppard
	3,14	Laura Köhler	07	27.05.	Dierdorf
Schlagball	26,50	Lea Dommershausen	07	27.05.	Dierdorf
	25,50	Laura Burletti	07	27.05.	Dierdorf
	24,50	Jette Hasenberg	07	02.09.	Diez
	24,50	Julia Schilling	07	02.09.	Diez
	23,50	Eva Roth	07	02.09.	Diez
	20,50	Laura Köhler	07	15.09.	Bad N-A
	20,00	Emilia Schiffmann	07	02.09.	Diez
	19,00	Jana Stampfl	07	11.08.	Boppard
DK	1155	Jette Hasenberg	07	02.09.	Diez

		7,88-3,82-24,50			
	1142	Laura Burletti	07	15.09.	Bad N-A.
		7,99-3,77-25,00			
	1092	Lea Dommershausen	07	15.09.	Bad N-A
		8,34-3,69-25,00			
	1085	Eva Roth	07	02.09.	Diez
		8,29-3,72-23,50			
	1033	Julia Schilling	07	02.09.	Diez
		8,33-3,27-24,50			
	1007	Emilia Schiffmann	07	02.09.	Diez
		8,43-3,57-20,00			
	949	Jana Stampfl	07	11.08.	Boppard
		8,62-3,25-19,00			
	849	Laura Köhler	07	15.09.	Bad N-A
		9,45-3,06-20,50			
Dreikampf-M.	5147			15.09.	Bad N-A.
		Burletti 1142, Dommershausen 1092- Lemke 1035-Stampfl 949, Lugger-Alarcon 929			

W 10

50 m	8,42	Lisa Sophie Lemke	08	27.05.	Dierdorf
	8,55	Johanna Karst	08	27.05.	Dierdorf
	8,63	Lilia Lugger-Alarcon	08	15.09.	Bad N-A
	8,77	Kathleen Küch	08	27.05.	Dierdorf
	8,80	Lia Smolka	08	27.05.	Dierdorf
	8,95	Theresa Deus	08	18.08.	Diez
	9,12	Carla Hönig	08	27.05.	Dierdorf
	9,30	Lara Auer	08	27.05.	Dierdorf
	9,60	Lena Reffgen	08	27.05.	Dierdorf
	9,63	Lena Montermann	08	27.05.	Dierdorf
800 m	3:09,91	Lara Auer	08	27.05.	Dierdorf
	3:09,99	Lia Smolka	08	27.05.	Dierdorf
	3:14,06	Lisa Sophie Lemke	08	27.05.	Dierdorf
Weitsprung	3,43	Lisa Lemke	08	15.09.	Bad N-A
	3,43	Lilia Lugger-Alarcon	08	15.09.	Bad N-A
	3,34	Theresa Deus	08	18.08.	Diez
	3,29	Johanna Karst	08	27.05.	Dierdorf
	3,24	Lara Auer	08	27.05.	Dierdorf
	3,19	Kathleen Küch	08	27.05.	Dierdorf
	3,00	Carla Hönig	08	27.05.	Dierdorf
	2,96	Lena Montermann	08	27.05.	Dierdorf
	2,78	Lia Smolka	08	27.05.	Dierdorf
	2,74	Lena Reffgen	08	27.05.	Dierdorf
Schlagball	24,00	Lisa Sohpie Lemke	08	15.09.	Bad N-A
	17,00	Lena Montermann	08	27.05.	Dierdorf
	17,00	Lilia Lugger-Alarcon	08	15.09.	Bad N-A
	15,50	Kathleen Küch	08	27.05.	Dierdorf
	14,50	Lena Reffgen	08	27.05.	Dierdorf
	13,50	Lara Auer	08	27.05.	Dierdorf
	13,00	Johanna Karst	08	27.05.	Dierdorf
Dreikampf	1035	Lisa Lemke	08	15.09.	Bad N-A
		8,46-3,43-24,00			
	929	Lilia Lugger-Alarcon	08	15.09.	Bad N-A
		8,63-3,43-17,00			

M 30

5000 m	17:47,62	Benjamin Becker	85	26.05.	Hamm
--------	----------	-----------------	----	--------	------

10 km	35:33	Benjamin Becker	85	04.03.	Leverkusen
Halbmarathon	1:18:46	Benjamin Becker	85	08.04.	Hannover
M 35					
10 m	32:26	Semere Fsehatsion	83	28.10.	Niederfischbach
Halbmarathon	1:09:08	Semere Fsehatsion	83	15.04.	Bonn
M 40					
100 m	12,48 (-1,8)	Markus Paquée	75	17.06.	Trier
10 km	41:32	Siegmund Kreier	76	11.03.	Urmitz
110 m Hürden	16,79 (0,2)	Markus Paquée	75	17.06.	Trier
Halbmarathon	1:28:42	Siegmund Kreier	76	04.11.	Föhren
Kugelstoßen	10,52	Markus Paquée	75	17.06.	Trier
Diskuswurf	32,87	Markus Paquée	75	17.06.	Trier
Speerwurf	50,04	Markus Paquée	75	03.03.	Erfurt
M 45					
1500 m	5:00,57	Thomas Gilberg	69	31.05.	Mayen
3000 m	10:21,02	Thomas Gilberg	69	17.05.	Koblenz
10 km	36:14	Ingo Neumann	71	11.03.	Urmitz
	36:34	Thomas Gilberg	69	11.03.	Urmitz
	40:59	Uwe Klein	72	28.10.	Niederfischbach
	42:25	Marc Sülzen	71	14.07.	Niederbreitbach
Halbmarathon	1:16:51	Ingo Neumann	71	15.04.	Bonn
	1:21:16	Thomas Gilberg	69	04.11.	Föhren
M 50					
800 m	2:31,51	Jürgen Dolate	64	03.10.	Troisdorf
1000 m	3:16,24	Jürgen Dolate	64	05.09.	Pfungstadt
1500 m	5:18,31	Jürgen Dolate	64	21.09.	Bitburg
3000 m	11:39,60	Jürgen Dolate	64	01.09.	Urmitz
5000 m	17:14,55	Marc Suhrcke	68	03.05.	Rehlingen
10 km	35:44	Marc Suhrcke	68	02.09.	Bremen
	38:39	Stefan Pulger	66	14.07.	Niederbreitbach
	42:00	Peter Hertle	67	14.07.	Niederbreitbach
	44:50	Holger Nickolaus	65	03.03.	Koblenz-H.
Halbmarathon	1:27:58	Stefan Pulger	66	04.11.	Föhren
M 55					
100 m	13,60 (1,5)	Jürgen Prechtel	61	06.09.	Malaga/ESP
200 m	27,72 (-1,0)	Jürgen Prechtel	61	01.07.	Mönchengladbach
400 m	63,97	Jürgen Prechtel	61	06.09.	Malaga/ESP
1500 m	5:34,00	Jürgen Prechtel	61	07.09.	Malaga/ESP
100 m Hürden	18,89 (-1,1)	Jürgen Prechtel	61	07.09.	Malaga/ESP
Hochsprung	1,48	Jürgen Prechtel	61	26.05.	Stendal
Stabhochsprung	2,10	Jürgen Prechtel	61	27.05.	Stendal
Weitsprung	5,07 (1,4)	Jürgen Prechtel	61	06.09.	Malaga/ESP
Kugelstoßen	10,48	Uwe Palm	63	14.04.	Sinzig
	8,87	Jürgen Prechtel	61	26.05.	Stendal
Diskuswurf	35,29	Uwe Palm	63	05.05.	Bad Kreuznach
	28,26	Jürgen Prechtel	61	17.06.	Trier
Speerwurf	34,87	Uwe Palm	63	14.04.	Sinzig
	33,98	Jürgen Prechtel	61	14.07.	Zella-Mehlis
Fünfkampf	1831	Jürgen Prechtel	61	14.07.	Zella-Mehlis
		5,06-33,98-28,37-27,25-5:47,37			
Zehnkampf	3412	Jürgen Prechtel	61	6/7.09.	Malaga/ESP
		13,60-5,07-8,77-1,44-63,97-			

18,89-26,24-1,85-31,16-5:34,00

M 60

100 m	14,46 (0,0)^	Dieter Lösch	58	13.04.	Bad N-A
200 m	30,08 (0,5)	Dieter Lösch	58	14.07.	Zella-Mehlis
1500 m	5:51,14	Dieter Lösch	58	14.07.	Zella-Mehlis
10 km	45:38	Norbert Schäfer	55	11.03.	Urmitz
Hochsprung	1,46	Dieter Lösch	58	17.06.	Trier
Stabhochsprung	3,10	Dieter Lösch	58	30.06.	Mönchengladbach
Weitsprung	4,72 (1,0)	Dieter Lösch	58	27.04.	Sinzig
Kugelstoßen	10,16	Dieter Lösch	58	14.04.	Sinzig
Diskuswurf	35,68	Dieter Lösch	58	14.07.	Zella-Mehlis
Speerwurf	31,81	Dieter Lösch	58	14.07.	Zella-Mehlis
Fünfkampf	1726	Dieter Lösch	58	14.07.	Zella-Mehlis

4,42-31,81-30,08-35,68-5:51,14

M 65

Kugelstoßen	9,62	Peter Busch	49	14.04.	Sinzig
Diskuswurf	32,97	Peter Busch	49	14.04.	Sinzig
Hammer	29,50	Peter Busch	49	27.05.	Trier
Speerwurf	24,36	Peter Busch	49	17.06.	Trier

M 75

100 m	14,10 (1,4)	Friedhelm Adorf	43	29.06.	Mönchengladbach
200 m	29,28 (-0,7)	Friedhelm Adorf	43	29.04.	Herdorf
400 m	69,27	Friedhelm Adorf	43	30.06.	Mönchengladbach
Weitsprung	4,32 (0,2)	Friedhelm Adorf	43	29.06.	Mönchengladbach
Kugelstoßen	9,75	Friedhelm Adorf	43	29.04.	Herdorf

W 30

200 m	27,59 (1,0)	Rebekka Kramer	87	26.05.	Hamm
Kugestoßen	10,03	Rebekka Kramer	87	26.05.	Hamm