

## Bestenliste der LG Rhein-Wied 2017

### Männer

100 m	10,36 (1,4)	Roger Gurski	97	01.07.	Mannheim	
	10,66 (0,9)	Pascal Kirstges	97	01.07.	Wetzlar	
	10,71 (1,6)	Rainer Macamo	94	01.07.	Wetzlar	
	10,79 (1,1)	Chris Leffler	97	01.07.	Wetzlar	
	10,84 (1,3)	Daniel Roos	90	29.08.	Königsbrunn	
	10,91 (-0,8)	Kai Kazmirek	91	11.08.	London/GBR	
	11,16 (0,5)	Sven Bandus	90	20.05.	Hachenburg	
	12,22 (0,0)	Justin Lösch	96	26.08.	Bad N-A	
	12,43 (-0,2)	Markus Paquée	75	18.06.	St.Wendel	
	13,66 (0,4)	Jürgen Prechtel	61	18.06.	St.Wendel	
	200 m	20,42 (1,8)	Roger Gurski	97	27.05.	Jena
		21,59 (-0,1)	Kai Kazmirek	91	12.05.	Neuwied
		21,67 (0,9)	Chris Leffler	97	02.07.	Wetzlar
21,75 (-1,8)		Rainer Macamo	94	10.06.	Trier	
21,75 (0,8)		Pascal Kirstges	97	29.07.	Wetzlar	
22,25 (0,5)		Daniel Roos	90	29.07.	Wetzlar	
22,41 (1,5)		Hendrik Reinhard	94	29.07.	Wetzlar	
22,92 (0,2)		Sven Bandus	90	12.05.	Neuwied	
24,67 (1,0)		Justin Lösch	96	25.06.	Köln-H.	
27,81 (1,1)		Jürgen Prechtel	61	18.06.	St.Wendel	
29,11 (-1,7)		Dr.Herbert Plümer	60	02.09.	Zella-Mehlis	
32,42 (1,2)		Dieter Lösch	58	02.09.	Zella-Mehlis	
400 m		47,19	Kai Kazmirek	91	11.08.	London/GBR
	49,06	Hendrik Reinhard	94	02.07.	Wetzlar	
	55,02	Justin Lösch	96	26.08.	Bad N-A	
	58,48	Benjamin Becker	85	06.05.	Mayen	
	63,95	Jürgen Prechtel	61	27.07.	Aarhus/DEN	
	800 m	1:58,72	Yannick Pütz	97	20.05.	Hachenburg
2:09,30		Benjamin Becker	85	06.05.	Mayen	
1000 m	2:34,16	Yannick Pütz	97	02.09.	Urmitz	
	3:15,60	Jürgen Dolate	64	05.07.	Pfungstadt	
1500 m	4:01,93	Yannick Pütz	97	05.07.	Pfungstadt	
	4:32,81	Semere Fsehatsion	83	11.06.	Mayen	
	4:38,07	Kai Kazmirek	91	12.08.	London/GBR	
	4:38,57	Benjamin Becker	85	11.06.	Mayen	
	5:03,38	Hendrik Reinhard	94	10.09.	Wittlich	
	5:11,28	Justin Lösch	96	10.09.	Wittlich	
	5:14,58	Jürgen Dolate	64	23.09.	Bernkastel	
	5:56,74	Jürgen Prechtel	61	23.09.	Nieder-Olm	
	6:17,88	Dieter Lösch	58	02.09.	Zella-Mehlis	
	6:49,18	Dr.Herbert Plümer	60	02.09.	Zella-Mehlis	
3000 m	11:39,37	Norbert Schäfer	55	31.05.	Wittlich	
5000 m	15:44,41	Yannick Pütz	97	15.09.	Trier	
	16:20,57	Semere Fsehatsion	83	11.06.	Mayen	
	17:17,22	Benjamin Becker	85	10.06.	Trier	
	17:40,85	Thomas Gilberg	69	11.06.	Mayen	
	18:22,56	Stefan Pulger	66	11.06.	Mayen	
	10 km	32:54	Semere Fsehatsion	83	15.10.	Mülheim-K.
		34:33	Yannick Pütz	97	19.03.	Niederfischbach
35:08		Ingo Neumann	71	15.10.	Mülheim-K.	
36:39		Thomas Gilberg	69	19.03.	Niederfischbach	
37:21		Sven Külgen	90	19.03.	Niederfischbach	
37:42		Stefan Pulger	66	19.03.	Niederfischbach	
39:17		Manuel Becker	91	15.07.	Niederbreitbach	

	40:18	Holger Nickolaus	65	24.09.	Polch
	40:36	Siegmond Kreier	76	15.10.	Mülheim-K.
10 km-Mannschaft	1:44:53			19.03.	Niederfischbach
		Fsehatsion 33:41, Pütz 34:33, Gilberg 36:39			
	1:56:00			19.03.	Niederfischbach
		Külgen 37:21, Pulger 37:42, Kreier 40:57			
Halbmarathon	1:10:13	Semere Fsehatsion	83	01.10.	Köln
	1:19:45	Stefan Pulger	66	06.08.	Aarhus/DEN
	1:19:58	Sven Külgen	90	01.10.	Köln
	1:21:06	Thomas Gilberg	69	03.09.	Wallmerod
Marathon	2:29:18	Semere Fsehatsion	83	29.10.	Frankfurt
	2:47:21	Ingo Neumann	71	29.10.	Frankfurt
	2:50:36	Benjamin Becker	85	29.10.	Frankfurt
	2:53:10	Stefan Pulger	66	29.10.	Frankfurt
	2:53:41	Daniel Kistner	75	29.10.	Frankfurt
	2:53:47	Thomas Gilberg	69	29.10.	Frankfurt
	3:10:14	Holger Nickolaus	65	29.10.	Frankfurt
	3:16:54	Sven Külgen	90	29.10.	Frankfurt
	3:21:06	Sigmund Kreier	76	29.10.	Frankfurt
Marathon-Mannschaft	8:07:15			29.10.	Frankfurt
		Fsehatsion 2:29:18, Neumann 2:47:21, Becker 2:50:36			
	8:40:38			29.10.	Frankfurt
		Pulger 2:53:10, Kistner 2:53:41, Gilberg 2:53:47			
	9:48:14			29.10.	Frankfurt
		Nickolaus 3:10:14, Külgen 3:16:54, Kreier 3:21:06			
110 m Hürden	14,39 (-0,5)	Kai Kazmirek	91	17.09.	Talence/FRA
	15,37 (-1,6)	Markus Paquée	75	04.08.	Aarhus/DEN
	19,26 (0,0)	Justin Lösch	96	27.08.	Bad N-A
400 m Hürden	53,31	Daniel Roos	90	30.08.	Königsbrunn
	53,92	Hendrik Reinhard	94	12.05.	Neuwied
4 x 100 m	40,26			09.07.	Erfurt
		Gurski, Leffler, Kirstges, Roos			
	43,08			20.05.	Hachenburg
		Macamo, Reinhard, Bandus, Dilla			
4 x 400 m	3:19,25			01.05.	Mainz
		Kirstges, Reinhard, Roos, Kazmirek			
Hochsprung	2,11	Kai Kazmirek	91	11.08.	London/GBR
	1,54	Justin Lösch	96	26.08.	Bad N-A
	1,45	Jürgen Prechtel	61	11.06.	Mayen
	1,45	Dr.Herbert Plümer	60	11.06.	Mayen
	1,40	Jürgen Prechtel	61	27.07.	Aarhus/DEN
Stabhochsprung	5,20	Kai Kazmirek	91	25.06.	Ratingen
	3,50	Justin Lösch	96	21.05.	Bad Ems
	2,10	Jürgen Prechtel	61	28.07.	Aarhus/DEN
Weitsprung	7,64 (-0,4)	Kai Kazmirek	91	11.08.	London/GBR
	7,09 (-0,6)	Rainer Macamo	94	20.05.	Hachenburg
	6,69 (-0,4)	Hendrik Reinhard	94	10.09.	Wittlich
	5,57 (0,0)	Justin Lösch	96	26.08.	Bad N-A
	4,86 (0,0)	Jürgen Prechtel	61	27.07.	Aarhus/DEN
	4,75 (0,4)	Dr.Herbert Plümer	60	02.09.	Zella-Mehlis
	4,07 (0,3)	Dieter Lösch	58	02.09.	Zella-Mehlis
Kugelstoßen	14,82	Kai Kazmirek	91	20.05.	Hachenburg
	11,32	Justin Lösch	96	26.08.	Bad N-A
	9,80	Markus Paquée	75	18.06.	St.Wendel
Diskuswurf	45,19	Kai Kazmirek	91	25.06.	Ratingen
	35,22	Justin Lösch	96	03.09.	Burgbrohl
	33,45	Markus Paquée	75	18.06.	St.Wendel

	27,15	Manuel Bläser	77	03.09.	Burgbrohl
	24,17	Hendrik Reinhard	94	10.09.	Wittlich
	17,00	Marvin Karstens	97	06.05.	Mayen
Speerwurf	62,45	Kai Kazmirek	91	12.08.	London/GBR
	53,53	Markus Paquée	75	04.03.	Erfurt
	49,65	Justin Lösch	96	03.09.	Burgbrohl
	35,84	Hendrik Reinhard	94	10.09.	Wittlich
	34,79	Manuel Bläser	77	11.06.	Mayen
	33,78	Marvin Karstens	97	06.05.	Mayen
Fünfkampf	2806	Hendrik Reinhard	94	10.09.	Wittlich
		6,69-35,84-22,93-24,17-5:03,38			
	2670	Justin Lösch	96	10.09.	Wittlich
		5,50-45,56-24,92-34,61-5:11,28			
Zehnkampf	8488	Kai Kazmirek	91	11/12.08.London/GBR	
		10,91-7,64-13,78-2,11-47,19-			
		14,66-45,06-5,10-62,45-4:38,07			
	5095	Justin Lösch	96	26/27.08.Bad N-A	
		12,22-5,57-11,32-1,54-55,02-19,26-33,46-3,40-47,38-5:18,38			

### MJU 20

800 m	1:58,40	Jannik Weiß	99	10.06.	Trier
1500 m	4:01,42	Jannik Weiß	99	05.07.	Pfungstadt
3000 m	8:47,79	Jannik Weiß	99	24.06.	Saulheim
5000 m	15:09.69	Jannik Weiß	99	19.05.	Karlsruhe
10 km	32:54	Jannik Weiß	99	19.03.	Niederfischbach
4 x 400 m	3:35,84			01.05.	Mainz

Schröders, Dilla, Thomas, Jäger

### MJU 18

100 m	11,28 (-0,7)	Paul Thomas	00	10.06.	Trier	
	11,61 (0,7)	Raphael Weber	00	23.09.	Bad Ems	
	11,84 (0,5)	Lukas Jäger	01	04.06.	Limburgerhof	
	11,90 (1,1)	Thorben Schröders	01	04.06.	Limburgerhof	
	11,94 (1,1)	Luca Hoffmann	00	04.06.	Limburgerhof	
	11,97 (0,0)	Julian Dilla	01	12.05.	Neuwied	
	12,62 (1,4)	Fabian Luedtke	01	20.05.	Hachenburg	
	200 m	23,32 (0,7)	Raphael Weber	00	20.05.	Hachenburg
		23,62 (0,0)	Paul Thomas	00	19.08.	Diez
		24,57 (0,0)	Julian Dilla	01	12.05.	Neuwied
400 m	26,63 (0,0)	Fabian Luedtke	01	12.05.	Neuwied	
	53,21	Lukas Jäger	00	04.06.	Limburgerhof	
	54,74	Julian Dilla	01	04.06.	Limburgerhof	
	56,46	Thorben Schröders	01	04.06.	Limburgerhof	
1000 m	57,05	Luca Hoffmann	00	04.06.	Limburgerhof	
	3:11,3	Thorben Schröders	01	09.06.	Berlin	
	1500 m	5:01,93	Julia Dilla	01	05.06.	Limburgerhof
		5:01.96	Lukas Jäger	00	05.06.	Limburgerhof
110 m Hürden	5:43,54	Thorben Schröders	01	05.06.	Limburgerhof	
	5:55,36	Luca Hoffmann	00	05.06.	Limburgerhof	
	15,94 (1,2)	Thorben Schröders	01	20.05.	Hachenburg	
	16,05 (-1,9)	Lukas Jäger	00	10.06.	Trier	
	17,79 (0,4)	Luca Hoffmann	00	05.06.	Limburgerhof	
4 x 100 m	19,79 (0,2)	Julian Dilla	01	05.06.	Limburgerhof	
	44,46			06.05.	Mayen	

Schröders, Thomas, Hoffmann, Weber

Hochsprung	1,68	Julian Dilla	01	06.05.	Mayen
	1,60	Luca Hoffmann	00	04.06.	Limburgerhof
	1,60	Thorben Schröders	01	04.06.	Limburgerhof

Stabhochsprung	1,56	Lukas Jäger	00	04.06.	Limburgerhof
	3,30	Julian Dilla	01	05.06.	Limburgerhof
	2,90	Lukas Jäger	00	05.06.	Limburgerhof
	2,80	Thorben Schröders	01	05.06.	Limburgerhof
	2,00	Luca Hoffmann	00	05.06.	Limburgerhof
Weitsprung	6,42 (0,0)	Paul Thomas	00	06.05.	Mayen
	6,34 (0,6)	Luca Hoffmann	00	13.05.	Neuwied
	5,99 (-1,9)	Julia Dilla	01	20.05.	Hachenburg
	5,88 (1,5)	Thorben Schröders	01	04.06.	Limburgerhof
	5,84 (0,5)	Lukas Jäger	00	04.06.	Limburgerhof
	5,54 (0,0)	Fabian Luedtke	01	23.09.	Bad Ems
Kugelstoßen	13,94	Luca Hoffmann	00	20.05.	Hachenburg
	13,27	Thorben Schröders	01	20.05.	Hachenburg
	10,48	Lukas Jäger	00	06.05.	Mayen
	9,34	Julian Dilla	01	04.06.	Limburgerhof
Diskuswurf	39,57	Luca Hoffmann	00	02.04.	Wissen
	34,60	Thorben Schröders	01	05.06.	Limburgerhof
	26,09	Joel Welter	00	03.10.	Weisel
	22,35	Julian Dilla	01	05.06.	Limburgerhof
	18,07	Lukas Jäger	00	05.06.	Limburgerhof
Speerwurf	43,80	Luca Hoffmann	00	02.04.	Wissen
	41,82	Thorben Schröders	01	06.05.	Mayen
	40,08	Lukas Jäger	00	10.06.	Trier
	35,34	Julian Dilla	01	05.06.	Limburgerhof
	33,42	Raphael Weber	00	23.09.	Bad Ems
	32,67	Fabian Luedtke	01	20.05.	Hachenburg
Fünfkampf	2927	Luca Hoffmann	00	04.06.	Limburgerhof
		11,94-5,87-13,89-1,60-57,05			
	2908	Thorben Schröders	01	04.06.	Limburgerhof
		11,90-5,88-13,06-1,60-56,46			
	2827	Lukas Jäger	00	04.06.	Limburgerhof
Zehnkampf		11,84-5,84-9,99-1,56-53,21			
	2758	Julian Dilla	01	04.06.	Li,burgerhof
		12,10-5,80-9,34-1,68-54,74			
	5208	Thorben Schröders	01	04/05.06.	Limburgerhof
		11,90-5,88-13,06-1,60-56,46-16,09-34,60-2,80-35,50-5:43.54			
	5069	Lukas Jäger	00	04/05.06.	Limburgerhof
Zehnkampf-Mannschaft		11,84-5,84-9,99-1,56-53,21-16,11-18,07-2,90-37,41-5:01,96			
	4929	Luca Hoffmann	00	04/05.06.	Limburgerhof
		11,94-5,87-13,89-1,60-57,05-17,79-36,53-2,00-39,91-5:55,36			
	4795	Julian Dilla	01	04/05.06.	Limburgerhof
		12,10-5,80-9,34-1,68-54,74-19,79-22,35-3,30-35,34-5:01,93			
	15206			04/05.06.	Limburgerhof
		Schröders 5208, Jäger 5069, Hoffmann 4929			
<b>M 15</b>					
100 m	13,00 (1,5)	Meron Rezene	02	09.09.	Dierdorf
800 m	2:19,76	Meron Rezene	02	23.09.	Bad Ems
5 km	19:35	Meron Rezene	02	24.09.	Polch
Hochsprung	1,41	Meron Rezene	02	02.09.	Urmitz
Weitsprung	5,02 (0,0)	Meron Rezene	02	09.09.	Dierdorf
Kugelstoßen	9,59	Meron Rezene	02	09.09.	Dierdorf
Ballwurf 200 g	65,00	Meron Rezene	02	23.09.	Bad Ems

## M 14

100 m	13,52 (1,1)	Max Montermann	03	13.05.	Neuwied
	14,14 (0,5)	Stanley Penner	03	02.09.	Urmitz
	14,29 (0,5)	Brian Penner	03	02.09.	Urmitz
2000 m	8:12,43	Stanley Penner	03	21.05.	Bad Ems
80m Hürden	13,57 (0,4)	Max Montermann	03	04.06.	Selters
	14,96 (0,0)	Stanley Penner	03	21.05.	Bad Ems
	15,15 (0,0)	Matthias Kirst	03	21.05.	Bad Ems
	15,34 (0,0)	Brian Penner	03	21.05.	Bad Ems
Hochsprung	1,52	Max Montermann	03	27.05.	Mayen
	1,40	Jakob Reinfeld	03	09.09.	Dierdorf
	1,35	Brian Penner	03	02.09.	Urmitz
	1,28	Matthias Kirst	03	21.05.	Bad Ems
	1,26	Stanley Penner	03	02.09.	Urmitz
Weitsprung	5,31 (0,0)	Max Montermann	03	21.05.	Bad Ems
	4,76 (0,0)	Matthias Kirst	03	21.05.	Bad Ems
	4,39 (-0,2)	Brian Penner	03	06.05.	Mayen
	4,27 (0,0)	Stanley Penner	03	18.06.	Dierdorf
Kugelstoßen	8,86	Jakob Reinfeld	03	02.09.	Urmitz
	8,16	Max Montermann	03	18.06.	Dierdorf
	6,90	Stanley Penner	03	18.06.	Dierdorf
	6,15	Brian Penner	03	18.06.	Dierdorf
Speerwurf	31,20	Max Montermann	03	09.09.	Dierdorf
	24,57	Matthias Kirst	03	21.05.	Bad Ems
	19,48	Brian Penner	03	21.05.	Bad Ems
Ball 200 g	31,50	Stanley Penner	03	21.05.	Bad Ems
Vierkampf	1790	Max Montermann	03	18.06.	Dierdorf
		13,56-4,92-1,40-8,15			
Block Sprint/Sprung	2343	Max Montermann	03	21.05.	Bad Ems
		13,62-13,83-5,31-1,40-29,53			
	1962	Brian Penner	03	21.05.	Bad Ems
Block Lauf	1904	Stanley Penner	03	21.05.	Bad Ems
		14,72 -15,34-4,35-1,32-19,48			
		14,22-14,96-4,24-31,50-8:12,43			

## M 13

75 m	10,71	Eric Kreuter	04	16.09.	Bad N-A
	11,24	Bjarne Heck	04	23.09.	Bad Ems
800 m	3.06,52	Eric Kreuter	04	21.05.	Bad Ems
60 m Hürden	10,54	Eric Kreuter	04	21.05.	Bad Ems
Weitsprung	4,63	Eric Kreuter	04	18.06.	Dierdorf
	3,93	Bjarne Heck	04	28.05.	Dierdorf
Ball 200 g	36,50	Eric Kreuter	04	21.05.	Bad Ems
	30,00	Bjarne Heck	04	28.05.	Dierdorf
Dreikampf	1015	Bjarne Heck	04	28.05.	Dierdorf
		11,66-3,93-30,00			
Block Lauf	1954	Eric Kreuter	04	21.05.	Bad Ems
		10,93-10,54-4,39-36,50-3:06,52			

## M 12

75 m	10,79	Simon Emmert	05	23.09.	Bad Ems
	11,60	Jannis Minwegen	05	02.09.	Urmitz
	11,99	Erik Jurkiewicz	05	02.09.	Urmitz
	12,48	Julius Petry	05	18.06.	Dierdorf
	12,65	Hannes Herbst	05	12.05.	Neuwied
800 m	2:47,34	Erik Jurkiewicz	05	23.09.	Bad Ems
	2:57,98	Denni Neumann	05	16.09.	Bad N-A

Hochsprung	3:30,87	Hannes Herbst	05	23.09.	Bad Ems
	1,34	Erik Jurkiewicz	05	16.09.	Bad N-A
Weitsprung	1,26	Simon Emmert	05	16.09.	Bad N-A
	1,22	Janis Minwegen	05	16.09.	Bad N-A
	4,73	Simon Emmert	05	23.09.	Bad Ems
	4,60	Jannis Minwegen	05	23.09.	Bad Ems
	4,38	Simon Emmert	05	09.09.	Dierdorf
	4,26	Erik Jurkiewicz	05	02.09.	Urmitz
	3,60	Hannes Herbst	05	16.09.	Bad N-A
Ball 200 g	3,40	Julius Petry	05	18.06.	Dierdorf
	38,00	Janis Minwegen	05	16.09.	Bad N-A
	35,50	Erik Jurkiewicz	05	16.09.	Bad N-A
	35,00	Simon Emmert	05	16.09.	Bad N-A
	27,50	Hannes Herbst	05	16.09.	Bad N-A
	19,00	Julius Petry	05	18.06.	Dierdorf
<b>M11</b>					
50 m	8,53	Torben Schmidt	06	18.06.	Dierdorf
	8,59	Felix Kampmann	06	16.09.	Bad N-A
	8,74	Dominic Rutz	06	16.09.	Bad N-A
	8,83	Sebastian Krieger	06	16.09.	Bad N-A
	8,91	Bartek Maxein	06	18.06.	Dierdorf
	9,01	Kian Tamke	06	12.05.	Neuwied
	9,07	Paul Hönig	06	18.06.	Dierdorf
	9,33	Nico Bröder	06	16.09.	Bad N-A
	800 m	2:58,94	Bartek Maxen	06	18.06.
3:23,29		Dominik Rutz	06	18.06.	Dierdorf
4 x 50 m	33,38			16.09.	Bad N-A
	33,52	Krieger, Kampmann, Schmidt, Mosen		16.09.	Bad N-A
Weitsprung	3,43	Bröder, Rech, Kunze, Rutz		18.06.	Dierdorf
	3,41	Nico Bröder	06	18.06.	Dierdorf
	3,36	Sebastian Krieger	06	09.09.	Dierdorf
	3,30	Bartek Maxen	06	18.06.	Dierdorf
	3,30	Jannis Kühnel	06	12.05.	Neuwied
	3,30	Felix Kampmann	06	16.09.	Bad N-A
	3,29	Torben Schmidt	06	18.06.	Dierdorf
	3,28	Kian Tamke	06	12.05.	Neuwied
	3,20	Paul Hönig	06	18.06.	Dierdorf
	3,19	Dominic Rutz	06	16.09.	Bad N-A
	Schlagball 80 g	33,50	Torben Schmidt	06	18.06.
32,00		Felix Kampmann	06	16.09.	Bad N-A
30,50		Sebastian Krieger	06	16.09.	Bad N-A
27,50		Dominik Rutz	06	18.06.	Dierdorf
26,50		Jannis Kühnel	06	12.05.	Neuwied
23,00		Bartek Maxen	06	12.05.	Neuwied
23,00		Nico Bröder	06	16.09.	Bad N-A
20,00		Kian Tamke	06	12.05.	Neuwied
Dreikampf	857	Felix Kampmann	06	16.09.	Bad N-A
	832	8,59-3,30-32,00		16.09.	Bad N-A.
	824	Sebastian Krieger	06	16.09.	Bad N-A.
	773	8,83-3,38-30,50		16.09.	Bad N-A
	715	Torben Schmidt	06	16.09.	Bad N-A
		8,54-3,04-31,50		16.09.	Bad N-A
		Dominic Rutz	06	16.09.	Bad N-A
	8,74-3,19-25,50		12.05.	Neuwied	
	Bartek Maxein	06	12.05.	Neuwied	
	8,99-3,10-23,00				

	702	Nico Bröder 9,33-3,22-23,00	06	16.09.	Bad N-A
	707	Kian Tamke 9,01-3,28-20,00	06	12.05.	Neuwied
Dreikampf-M.	4290			16.09.	Bad N-A
		Rech 921, Kampmann 857, Mosen 856, Krieger 832, Schmidt 824			
<b>M 10</b>					
50 m	8,36	Lennard Kunze	07	16.09.	Bad N-A
	8,37	Mats Mosen	07	12.05.	Neuwied
	8,48	Luca Rech	07	16.09.	Bad N-A
	9,59	Lukas Lang	07	18.06.	Dierdorf
	9,68	Christian Jessen	07	12.05.	Neuwied
800 m	2:51,01	Luca Rech	07	18.06.	Dierdorf
	3:06,33	Mats Mosen	07	27.05.	Mayen
Weit	3,82	Mats Mosen	07	18.06.	Dierdorf
	3,60	Luca Rech	07	16.09.	Bad N-A
	3,31	Lukas Lang	07	18.06.	Dierdorf
	3,18	Lennard Kunze	07	16.09.	Bad N-A
	2,85	Christian Jessen	07	12.05.	Neuwied
Schlagball 80 g	34,00	Luca Rech	07	16.09.	Bad N-A
	31,00	Mats Mosen	07	18.06.	Dierdorf
	31,00	Lukas Lang	07	09.09.	Dierdorf
	22,50	Lennard Kunze	07	16.09.	Bad N-A
	18,50	Christian Jessen	07	12.05.	Neuwied
Dreikampf	921	Luca Rech	07	16.09.	Bad N-A
		8,48-3,60-34,00			
	880	Mats Mosen	07	12.05.	Neuwied
		8,37-3,50-29,00			
	782	Lennard Kunze	07	16.09.	Bad N-A
		8,36-3,18-22,50			
	580	Christian Jessen	07	12.05.	Neuwied
		9,68-2,85-18,50			
<b>Frauen</b>					
100 m	11,76 (-0,3)	Jessica Roos	94	25.05.	Trier
	12,46 (1,3)	Viktoria Müller	96	22.07.	Köln
	12,71 (0,7)	Rebekka Kramer	87	18.06.	St.Wendel
	12,85 (1,4)	Friederike Matthes	96	01.07.	Wetzlar
	12,90 (-0,3)	Anna Mettler	95	10.06.	Trier
200 m	24,22 (-0,9)	Jessica Roos	94	25.05.	Trier
	26,42 (-0,1)	Rebekka Kramer	87	12.05.	Neuwied
	26,57 (0,1)	Anna Mettler	95	25.06.	Köln-H.
400 m	59,95	Rebekka Kramer	87	20.05.	Hachenburg
800 m	2:22,27	Anna-Lena Theisen	97	01.04.	St.Charles/USA
	2:31,00	Christine Zeni	91	09.09.	Wetzlar
	2:48,98	Rebekka Kramer	87	23.09.	Nieder-Olm
1500 m	4:47,30	Anna-Lena Theisen	97	27.04.	Indianola/USA
	4:57,22	Linda Betzler	92	06.07.	Saarbrücken
	5:12,66	Christine Zeni	91	10.06.	Trier
3000 m	10:28,07	Linda Betzler	92	20.07.	Saarbrücken
	10:34,94	Anna-Lena Theisen	97	08.04.	Edwardsville/USA
	11:26,49	Christine Zeni	91	02.09.	Urmitz
5000 m	18:33,96	Linda Betzler	92	13.07.	Saarbrücken
	18:52,98	Anna-Lena Theisen	97	20.05.	Hachenburg
	19:51,35	Christine Zeni	91	15.09.	Trier
Halbmarathon	2:13:23	Ute Persy	59	09.09.	Weitersburg
100 m Hürden	13,95 (1,5)	Viktoria Müller	96	02.07.	Wezlar

Hochsprung	1,30	Rebekka Kramer	87	23.09.	Nieder-Olm
Weitsprung	4,81 (0,1)	Rebekka Kramer	87	23.09.	Nieder-Olm
Kugelstoßen	10,92	Rebekka Kramer	87	23.09.	Nieder-Olm
	10,84	Viktoria Müller	96	03.09.	Burgbrohl
	8,20	Julia Zwick	75	08.04.	Sinzig
Speerwurf	28,30	Viktoria Müller	96	03.09.	Burgbrohl

### WJ U 20

100 m	11,52 (0,0)	Sophia Junk	99	10.06.	Regensburg
	13,37 (-0,4)	Paula Roos	99	06.05.	Mayen
200 m	23,35 (1,5)	Sophia Junk	99	05.08.	Ulm
	27,01 (-0,8)	Maren Wilms	99	26.08.	Bad N-A
	27,75 (1,2)	Jana Thiessen	99	04.06.	Limburgerhof
400 m	61,75	Paula Roos	99	10.06.	Trier
800 m	2:20,31	Maren Wilms	99	13.08.	Kienbaum
100 m Hürden	15,46 (0,4)	Maren Wilms	99	08.07.	Leinfelden
	17,08 (1,2)	Jana Thiessen	98	04.06.	Limburgerhof
400 m Hürden	64,60	Maren Wilms	99	24.06.	Saulheim
Hochsprung	1,64	Maren Wilms	99	08.07.	Leinfelden
	1,48	Jana Thiessen	98	04.06.	Limburgerhof
Weitsprung	5,61 (0,0)	Maren Wilms	99	09.09.	Dierdorf
	5,18 (-0,4)	Jana Thiessen	98	05.06.	Limburgerhof
	4,85 (0,1)	Sarah Plümer	00	13.05.	Neuwied
	4,85 (0,0)	Nina Bauer	98	23.09.	Bad Ems
Kugelstoßen	9,95	Maren Wilms	99	06.05.	Mayen
	9,92	Nina Bauer	98	06.05.	Mayen
	8,53	Jana Thiessen	98	04.06.	Limburgerhof
Diskuswurf	23,06	Nina Bauer	98	06.05.	Mayen
Speerwurf	30,52	Maren Wilms	99	13.08.	Kienbaum
	27,83	Nina Bauer	98	23.09.	Bad Ems
Vierkampf	2743	Maren Wilms	99	08.07.	Leinfelden
		15,46-1,64-9,26-27,18			
Siebenkampf	4628	Maren Wilms	99	08/09.07.	Leinfelden
		15,46-1,64-9,26-27,18-5,23-29,93-2:22,71			

### WJ U 18

100 m	13,19 (1,8)	Sarah Plümer	00	04.06.	Limburgerhof
	13,45 (0,4)	Nina Sinzig	01	20.05.	Hachenburg
	14,23 (0,5)	Olesa Tsepuhov	00	12.05.	Neuwied
	14,52 (0,4)	Edda Fuchs	01	20.05.	Hachenburg
	14,34 (0,4)	Hannah Brog	00	20.05.	Hachenburg
	15,21 (-0,6)	Maya Nikenich	01	26.08.	Bad N-A
200 m	28,71 (0,1)	Nina Sinzig	01	20.05.	Hachenburg
800 m	2:38,02	Sarah Plümer	00	05.06.	Limburgerhof
	3:01,46	Nina Sinzig	01	05.06.	Limburgerhof
	3:07,22	Maya Nikenich	01	27.08.	Bad N-A
	3:17,07	Hannah Brog	00	01.10.	Betzdorf
100 m Hürden	15,37 (1,4)	Nina Sinzig	01	02.07.	Wetzlar
	15,56 (-0,1)	Sarah Plümer	00	10.06.	Trier
	18,91 (0,0)	Hannah Brog	00	30.09.	Betzdorf
	22,37 (0,2)	Maya Nikenich	01	26.08.	Bad N-A
Hochsprung	1,58	Sarah Plümer	00	06.05.	Mayen
	1,44	Nina Sinzig	01	04.06.	Limburgerhof
	1,29	Maya Nikenich	01	26.08.	Bad N-A
	1,24	Hannah Brog	00	30.09.	Betzdorf
Weitsprung	5,10 (0,0)	Sarah Plümer	00	10.06.	Trier
	5,00 (0,0)	Nina Sinzig	01	09.09.	Dierdorf
	4,31 (0,6)	Edda Fuchs	01	20.05.	Hachenburg



	4,22 (0,8)	Olesa Tsepuhov	00	06.05.	Mayen
	4,17 (0,2)	Hannah Brog	00	30.09.	Betzdorf
	3,81 (-0,6)	Maya Nikenich	01	27.08.	Bad N-A
Kugelstoßen	11,37	Sarah Plümer	00	06.05.	Mayen
	9,52	Nina Sinzig	01	09.09.	Dierdorf
	7,91	Hannah Brog	00	30-09-	Betzdorf
	6,98	Maya Nikenich	01	26.08.	Bad N-A
Speerwurf	37,15	Sarah Plümer	00	20.05.	Hachenburg
	29,08	Nina Sinzig	01	09.09.	Dierdorf
	28,95	Edda Fuchs	01	20.05.	Hachenburg
	22,86	Hannah Brog	00	06.05.	Mayen
	16,58	Maya Nikenich	01	27.08.	Bad N-A
Vierkampf	2722	Sarah Plümer	00	04.06.	Limburgerhof
		16,15-1,56-11,08-13,19			
	2489	Nina Sinzig	01	04.06.	Limburgerhof
		15,62-1,44-9,50-13,56			
	1670	Hannah Brog	00	30.09.	Betzdorf
		18,91-1,24-7,91-14,51			
	1296	Maya Nikenich	01	26.08.	Bad N-A
		22,37-1,29-6,98-15,21			
Siebenkampf	4409	Sarah Plümer	00	04/05.06.	Limburgerhof
		16,15-1,56-11,08-13,19-4,95-33,62-2:38,02			
	3780	Nina Sinzig	01	04/05.06.	Limburgerhof
		15,62-1,44-9,50-13,56-4,94-25,72-3:01,46			
	2550	Hannah Brog	00	30.9/1.10.	Betzdorf
		18,91-1,24-7,91-14,51-4,17-21,13-3:17,07			
	2088	Maya Nikenich	01	26/27.08.	Bad N-A
		22,37-1,29-6,98-15.21-3,81-16,58-3:07,22			
<b>W 15</b>					
100 m	13,14 (0,1)	Emma Rollepatz	02	13.05.	Neuwied
	13,81 (-1,5)	Anesa Suta	02	21.05.	Bad Ems
	14,64 (-0,3)	Paula Ziegowski	02	26.08.	Bad N-A
300 m	45,18	Anesa Suta	02	19.08.	Diez
800 m	2:46,48	Anesa Suta	02	07.04.	Bad Neuenahr-A.
	2:53,01	Paula Ziegowski	02	27.08.	Bad N-A
	3:09,49	Emma Rollepatz	02	01.10.	Betzdorf
5 km	26:29	Paula Ziegowski	02	24.09.	Polch
80 m Hürden	12,74 (1,5)	Emma Rollepatz	02	04.06.	Limburgerhof
	14,11 (0,0)	Anesa Suta	02	21.05.	Bad Ems
	16,19 (-1,1)	Paula Ziegowski	02	26.08.	Bad N-A
300 m Hürden	48,89	Anesa Suta	02	13.05.	Neuwied
Hochsprung	1,48	Emma Rollepatz	02	21.05.	Bad Ems
	1,28	Paula Ziegowski	02	26.08.	Bad N-A
	1,24	Anesa Suta	02	21.05.	Bad Ems
Weitsprung	5,23 (-0,6)	Emma Rollepatz	02	24.06.	Saulheim
	4,49 (0,0)	Anesa Suta	02	21.05.	Bad Ems
	4,12 (0,1)	Paula Ziegowski	02	27.08.	Bad N-A
Kugelstoßen	9,21	Emma Rollepatz	02	30.09.	Betzdorf
	5,08	Paula Ziegowski	02	26.08.	Bad N-A
Speerwurf	23,28	Emma Rollepatz	02	04.06.	Limburgerhof
	16,05	Anesa Suta	02	21.05.	Bad Ems
	14,54	Paula Ziegowski	02	27.08.	Bad N-A
Siebenkampf	3237	Emma Rollepatz	02	04/05.06.	Limburgerhof
		12,74-1,44-8,37-13,15-5,05-23,28-3:28,75			
	2603	Paula Ziegowski	02	26/27.08.	Bad N-A
		16,19-1,28-5,08-14,64-4,12-14,54-2:53,01			
Block Sprint/Sprung	2502	Emma Rollepatz	02	21.05.	Bad Ems

		13,62-12,83-5,14-1,48-19,66			
	2151	Anesa Suta	02	21.05.	Bad Ems
		13,81-14,11-4,49-1,24-16,05			
<b>W 14</b>					
100 m	14,44 (-1,6)	Lisa Raderschall	03	27.05.	Mayen
	14,79 (0,0)	Alissa Donecker	03	18.06.	Dierdorf
	15,34 (0,6)	Tuana Dogan	03	28.05.	Dierdorf
5 km	36:26	Leonie Theben	03	09.09.	Weitersburg
Hochsprung	1,37	Lisa Raderschall	03	27.05.	Mayen
	1,36	Alissa Donecker	03	18.06.	Dierdorf
Weitsprung	4,39 (0,0)	Alissa Donecker	03	18.06.	Dierdorf
	3,86 (0,1)	Lisa Raderschall	03	27.05.	Mayen
	3,57 (0,5)	Tuana Dogan	03	28.05.	Dierdorf
Kugelstoßen	8,01	Alissa Donecker	03	18.06.	Dierdorf
	7,40	Lisa Raderschall	03	02.09.	Urmitz
	4,89	Tuana Dogan	03	18.06.	Dierdorf
Vierkampf	1558	Lisa Raderschall	03	27.05.	Mayen
		14,44-3,86-1,37-5,54			
<b>W 13</b>					
75 m	10,86	Cecile Merl	05	16.09.	Bad N-A
	11,26	Gianivel Brustolon	04	28.05.	Dierdorf
	11,75	Sara Jessen	04	18.06.	Dierdorf
	12,16	Felicia Rudzka	04	16.09.	Bad N-A
	12,43	Jessica Tsepuhov	04	12.05.	Neuwied
	13,18	Jana Bax	04	18.06.	Dierdorf
800 m	2:54,63	Felicia Rudzka	04	23.09.	Bad Ems
	3:03,29	Jana Bax	04	12.05.	Neuwied
Weitsprung	4,24	Cecile Merl	04	16.09.	Bad N-A
	4,16	Gianivel Brustolon	04	18.06.	Dierdorf
	4,13	Sara Jessen	04	28.05.	Dierdorf
	3,88	Felicia Rudzka	04	23.09.	Bad Ems
	3,76	Jana Bax	04	18.06.	Dierdorf
Ball 200 g	33,00	Jana Bax	04	16.09.	Bad N-A
	30,00	Gianivel Brustolon	04	18.06.	Dierdorf
	23,50	Felicia Rudzka	04	23.09.	Bad Ems
	22,50	Sara Jessen	04	28.05.	Dierdorf
Dreikampf	1222	Gianivel Brustolon	04	28.05.	Dierdorf
		11,26-4,13-27,50			
	1125	Sara Jessen	04	28.05.	Dierdorf
		11,84-4,13-22,50			
<b>W 12</b>					
75 m	10,58	Hannah Stampfl	05	25.06.	Bad Ems
	11,11	Selina Ufer	05	23.09.	Bad Ems
	11,17	Aaliah Körner	05	16.09.	Bad N-A
	11,32	Maja Holz	05	12.05.	Neuwied
	11,98	Nicole Neufeld	05	16.09.	Bad N-A
800 m	2:31,28	Hannah Stampfl	05	21.05.	Bad Ems
2000 m	7:44,34	Hannah Stampfl	05	01.04.	Wittlich
60 m Hürden	12,22	Nicole Neufeld	05	12.05.	Neuwied
	12,30	Maja Holz	05	12.05.	Neuwied
	12,78	Hannah Stampfl	05	12.05.	Neuwied
Weitsprung	4,30	Hannah Stampfl	05	23.09.	Bad Ems
	4,17	Aaliah Körner	05	16.09.	Bad N-A
	4,15	Selina Ufer	05	16.09.	Bad N-A

	4,08	Nicole Neufeld	05	16.09.	Bad N-A
Kugelstoßen	5,41	Hannah Stampfl	05	25.06.	Bad Ems
Ball 200 g	23,50	Hannah Stampfl	05	26.08.	Bad N-A
	19,00	Selina Ufer	05	16.09.	Bad N-A
Dreikampf	1217	Hannah Stampfl	05	26.08.	Bad N-A
		10,83-4,07-23,50			
Block Lauf	2003	Hannah Stampfl	05	21.05.	Bad Ems
		10,94-13,31-3,64-23,00-2:31,28			
<b>W 11</b>					
50 m	7,74	Alicia Rivera	06	18.06.	Dierdorf
	8,40	Laura Neufeld	06	12.05.	Neuwied
	8,76	Johanna Haupt	06	16.09.	Bad N-A
	9,00	Sophie Weller	06	18.06.	Dierdorf
800 m	3:08,85	Sophie Weller	06	18.06.	Dierdorf
	3:22,68	Laura Neufeld	06	18.06.	Dierdorf
4 x 50 m	31,90			16.09.	Bad N-A
		Dommershausen, Haupt, Stampfl, Rivera			
Weitsprung	4,12	Alicia Rivera	06	18.06.	Dierdorf
	3,60	Laura Neufeld	06	12.05.	Neuwied
	3,52	Johanna Haupt	06	16.09.	Bad N-A
	3,19	Sophie Weller	06	18.06.	Dierdorf
Schlagball 80 g	27,00	Alicia Rivira	06	12.05.	Neuwied
	17,00	Laura Neufeld	06	12.05.	Neuwied
	15,00	Johanna Haupt	06	16.09.	Bad N-A
Dreikampf	1215	Alicia Rivera	06	12.05.	Neuwied
		7,76-3,95-27,00			
	975	Laura Neufeld	06	12.05.	Neuwied
		8,40-3,60-17,00			
	899	Johanna Haupt	06	16.09.	Bad N-A
		8,76-3,52-15,00			
Dreikampf-M.	5021			16.09.	Bad N-A
		Rivera 1202, Dommershausen 1124, Stampfl 912, Haupt 899, Köhler 884			
<b>W 10</b>					
50 m	8,22	Lea Dommershausen	07	12.05.	Neuwied
	8,47	Jana Stampfl	07	18.06.	Dierdorf
	9,32	Mara Lesage	07	18.06.	Dierdorf
	9,52	Anna Stiehle	07	12.05.	Neuwied
	9,77	Laura Köhler	07	16.09.	Bad N-A
800 m	2:57,57	Jana Stampfl	07	30.09.	Bad N-A
Weitsprung	3,96	Lea Dommershausen	07	18.06.	Dierdorf
	3,62	Laura Köhler	07	16.09.	Bad N-A
	3,27	Jana Stampfl	07	01.04.	Wittlich
	3,22	Anna Stiehle	07	27.05.	Mayen
	3,10	Mara Lesage	07	18.06.	Dierdorf
Schlagball 80 g	28,50	Lea Dommershausen	07	18.06.	Dierdorf
	21,50	Anna Stiehle	07	18.06.	Dierdorf
	19,50	Jana Stampfl	07	16.09.	Bad N-A
	19,50	Laura Köhler	07	16.09.	Bad N-A
Dreikampf	1124	Lea Dommershausen	07	16.09.	Bad N-A
		8,31-3,83-26,00			
	912	Jana Stampfl	07	16.09.	Bad N-A
		8,64-3,06-19,50			
	825	Anna Stiehle	07	27.05.	Mayen
		9,60-3,22-18,00			
	884	Laura Köhler	07	16.09.	Bad N-A

## 9,77-3,62-19,50

**M 30**

400 m	58,48	Benjamin Becker	85	06.05.	Mayen
800 m	2:09,30	Benjamin Becker	85	06.05.	Mayen
1500 m	4:32,81	Semere Fsehatsion	83	11.06.	Mayen
	4:38,57	Benjamin Becker	85	11.06.	Mayen
5000 m	16:20,57	Semere Fsehatsion	83	11.06.	Mayen
	17:17,22	Benjamin Becker	85	10.06.	Trier
10 km	32:54	Semere Fsehatsion	83	15.10.	Mülheim-K.
Halbmarathon	1:10:13	Semere Fsehation	83	01.10.	Köln
	1:19:07	Benjamin Becker	85	09.04.	Hannover
Marathon	2:29:18	Semere Fsehatsion	83	29.10.	Frankfurt
	2:50:36	Benjamin Becker	85	29.10.	Frankfurt

**M 40**

100 m	12,43 (-0,2)	Markus Paquée	75	18.06.	St.Wendel
10 km	40:36	Siegmund Kreier	76	15.10.	Mülheim-K.
Marathon	2:53:41	Daniel Kistner	75	29.10.	Frankfurt
	3:21:06	Sigmund Kreier	76	29.10.	Frankfurt
110 m Hürden	15,37 (-1,6)	Markus Paquée	75	04.08.	Aarhus/DEN
Kugelstoßen	9,80	Markus Paquée	75	18.06.	St.Wendel
Diskuswurf	33,45	Markus Paquée	75	18.06.	St.Wendel
	27,15	Manuel Bläser	77	03.09.	Burgbrohl
Speerwurf	53,53	Markus Paquée	75	04.03.	Erfurt
	34,79	Manuel Bläser	77	11.06.	Mayen

**M 45**

5000 m	17:40,85	Thomas Gilberg	69	11.06.	Mayen
10 km	35:08	Ingo Neumann	71	15.10.	Mülheim-K.
	36:39	Thomas Gilberg	69	19.03.	Niederfischbach
Halbmarathon	1:21:06	Thomas Gilberg	69	03.09.	Wallmerod
Marathon	2:47:21	Ingo Neumann	71	29.10.	Frankfurt
	2:53:47	Thomas Gilberg	69	29.10.	Frankfurt

**M 50**

1000 m	3:15,60	Jürgen Dolate	64	06.09.	Pfungstadt
1500 m	5:14,58	Jürgen Dolate	64	23.09.	Bernkastel
5000 m	18:22,56	Stefan Pulger	66	11.06.	Mayen
10 km	37:42	Stefan Pulger	66	19.03.	Niederfischbach
	40:18	Holger Nickolaus	65	24.09.	Polch
Halbmarathon	1:19:45	Stefan Pulger	66	06.08.	Aarhus/DEN
Marathon	2:53:10	Stefan Pulger	66	29.10.	Frankfurt
	3:10:14	Holger Nickolaus	65	29.10.	Frankfurt
Kugelstoßen	8,85	Jochen Zwick	63	08.04.	Sinzig

**M 55**

100 m	13,60 (1,8)	Jürgen Prechtel	61	27.07.	Aarhus/DEN
200 m	27,81 (1,1)	Jürgen Prechtel	61	18.06.	St.Wendel
	29,11 (-1,7)	Dr.Herbert Plümer	60	02.09.	Zella-Mehlis
	32,42 (-1,2)	Dieter Lösch	58	02.09.	Zella-Mehlis
400 m	63,95	Jürgen Prechtel	61	27.07.	Aarhus/DEN
1500 m	5:56,74	Jürgen Prechtel	61	23.09.	Nieder-Olm
	6:17,88	Dieter Lösch	58	02.09.	Zella-Mehlis
	6:49,18	Dr.Herbert Plümer	60	02.09.	Zella-Mehlis
100 m Hürden	19,68 (1,9)	Jürgen Prechtel	61	28.08.	Aarhus/DEN
Hochsprung	1,45	Jürgen Prechtel	61	11.06.	Mayen
	1,45	Dr.Herbert Plümer	60	11.06.	Mayen

Stabhochsprung	2,10	Jürgen Prechtl	61	28.08.	Aarhus/DEN
Weitsprung	4,86 (0,0)	Jürgen Prechtl	61	27.07.	Aarhus/DEN
	4,75 (0,4)	Dr.Herbert Plümer	60	02.09.	Zella-Mehlis
	4,07 (0,3)	Dieter Lösch	58	02.09.	Zella-Mehlis
	9,11	Jürgen Prechtl	61	27.07.	Aarhus/DEN
Kugelstoßen	30,83	Dr.Herbert Plümer	60	02.09.	Zella-Mehlis
	29,95	Dieter Lösch	58	02.09.	Zella-Mehlis
	29,81	Jürgen Prechtl	61	02.09.	Zella-Mehlis
Speerwurf	35,57	Dr.Herbert Plümer	60	02.09.	Zella-Mehlis
	35,03	Jürgen Prechtl	61	11.06.	Mayen
	30,07	Dieter Lösch	58	02.09.	Zella-Mehlis
Fünfkampf	2860	Jürgen Prechtl	61	02.09.	Zella-Mehlis
		4,75-31,83-28.43-29,81-5:57,32			
	2678	Dr.Herbert Plümer	60	02.09.	Zella-Mehlis
		4,75-35,57-29,11-30,83-6:49,18			
	2276	Dieter Lösch	58	02.09.	Zella-Mehlis
		4,07-30,07-32,42-29,95-6:17,88			
Fünfkampf-Mannschaft	7814			02.09.	Zella-Mehlis
		Prechtl 2860, Dr.Plümer 2678, Lösch 2276			
Zehnkampf	3232	Jürgen Prechtl	61	27/28.07.	Aarhus/DEN
		13,60-4,86-9,11-1,40-63,95-19,68-27,14-2,10-31,60-6:04,05			

## M 60

3000 m 11:39,37 Norbert Schäfer 55 31.05. Wittlich

## M65

Kugelstoßen 9,90 Peter Busch 49 11.06. Mayen  
 Diskuswurf 32,37 Peter Busch 49 11.06. Mayen  
 Hammer 29,83 Peter Busch 49 14.05. Trier  
 Speerwurf 24,10 Peter Busch 49 03.10. Weisel

## W 30

100 m 12,71 (0,7) Rebekka Kramer 87 18.06. St.Wendel  
 200 m 26,42 (-0,1) Rebekka Kramer 87 12.05. Neuwied  
 400 m 59,95 Rebekka Kramer 87 20.05. Hachenburg  
 800 m 2:48,98 Rebekka Kramer 87 23.09. Nieder-Olm  
 Hochsprung 1,30 Rebekka Kramer 87 23.09. Nieder-Olm  
 Weitsprung 4,81 (0,1) Rebekka Kramer 87 23.09. Nieder-Olm  
 Kugelstoßen 10,92 Rebekka Kramer 87 23.09. Nieder-Olm  
 Fünfkampf 2719 Rebekka Kramer 87 23.09. Nieder-Olm  
 13,18-1,30-10,92-4,81-2:48,98

## W 40

Kugelstoßen 8,20 Julia Zwick 75 08.04. Sinzig

## W 55

Halbmarathon 2:13:23 Ute Persy 59 09.09. Weikersburg