

Bestenliste der LG Rhein-Wied 2016

Männer

100 m	10,62 (1,1)	Kai Kazmirek	91	28.05.	Götzis/AUT	
	11,03 (1,1)	Sven Bandus	90	23.07.	Wetzlar	
	11,06 (1,4)	Daniel Roos	90	23.07.	Wetzlar	
	11,20 (0,5)	Hendrik Reinhard	94	27.07.	Neuwied	
	12,11 (1,7)	Justin Lösch	96	30.06.	Limburgerhof	
	12,25 (0,0)	Markus Paquée	75	25.06.	Edenkoben	
	12,28 (-0,4)	Fabian Christoffel	96	22.04.	Bad Neuenahr-A.	
	13,56 (0,9)	Jürgen Prechtel	61	12.06.	Trier	
	200 m	21,62 (0,2)	Kai Kazmirek	91	16.05.	Siegburg
22,08 (-0,3)		Hendrik Reinhard	94	27.07.	Neuwied	
22,22 (1,2)		Sven Bandus	90	23.07.	Wetzlar	
22,29 (0,0)		Daniel Roos	90	10.06.	Mannheim	
24,59 (0,3)		Justin Lösch	96	30.06.	Limburgerhof	
24,99 (-0,8)		Markus Paquée	75	12.06.	Trier	
28,28 (0,0)		Jürgen Prechtel	61	12.06.	Trier	
400 m	46,75	Kai Kazmirek	91	17.08.	Rio de Janeiro/BRA	
	48,42	Hendrik Reinhard	94	05.05.	Dillingen	
	58,02	Markus Paquée	75	27.10.	Perth/AUS	
	64,21	Jürgen Prechtel	61	12.06.	Trier	
800 m	1:53,47	Moritz Beinlich	96	21.05.	Bad Neuenahr-A.	
	2:09,03	Benjamin Becker	85	21.05.	Bad Neuenahr-A.	
	2:17,99	Semere Fsehatson	83	12.06.	Trier	
	2:23,58	Jürgen Dolate	64	20.08.	Hachenburg	
1000 m	3:04,50	Jürgen Dolate	64	07.09.	Pfungstadt	
	3:09,35	Thomas Gilberg	69	11.05.	Mayen	
1500 m	3:45,55	Moritz Beinlich	96	04.06.	Regensburg	
	4:28,57	Benjamin Becker	85	18.06.	Ingelheim	
	4:31,25	Kai Kazmarek	91	18.08.	Rio de Janeiro/BRA	
	4:36,01	Semere Fsehatson	83	12.06.	Trier	
	4:54,13	Jürgen Dolate	64	12.06.	Trier	
	5:10,94	Justin Lösch	96	11.09.	Bad Ems	
	5:12,26	Marc Sülzen	71	26.05.	Mayen	
	5:27,54	Markus Paquée	75	02.10.	Betzdorf	
	5:41,90	Jürgen Prechtel	61	24.09.	Nieder-Olm	
3000 m	8:12,30	Moritz Beinlich	96	06.08.	Huitzingen/BEL	
	9:38,99	Benjamin Becker	85	16.05.	Siegburg	
	10:22,01	Stefan Pulger	66	26.05.	Mayen	
	10:43,54	Jürgen Dolate	64	14.09.	Westerburg	
	11:00,19	Marc Sülzen	71	26.05.	Mayen	
	5000 m	14:32,47	Moritz Beinlich	96	25.05.	Koblenz
		16:33,36	Semere Fsehatson	83	12.06.	Trier
16:35,05		Benjamin Becker	85	12.06.	Trier	
16:58,78		Ingo Neumann	71	12.06.	Trier	
17:30,21		Thomas Gilberg	69	12.06.	Trier	
17:37,31		Stefan Pulger	66	18.06.	Ingelheim	
17:45,97		Sven Külgen	90	25.05.	Koblenz	
18:16,67		Stefan Marx	82	12.06.	Trier	
10000 m		37:13,54	Thomas Gilberg	69	27.08.	Bad Neuenahr-A.
		10 km	33:06	Semere Fsehatson	83	09.10.
34:45	Ingo Neumann		71	16.04.	Mülheim	
35:54	Thomas Gilberg		69	14.05.	Bad Ems	
36:28	Stefan Pulger		66	16.04.	Mülheim	
36:57	Benjamin Becker		85	16.04.	Mülheim	
37:24	Johannes Miller		72	16.04.	Mülheim	

	37:46	Daniel Kistner	75	16.04.	Mülheim
	37:55	Sven Külgen	90	10.04.	Korschenbroich
	38:10	Stefan Marx	82	28.03.	Selters
	38:27	Marc Sülzen	71	16.04.	Mülheim
	40:21	Jürgen Dolate	64	16.04.	Mülheim
	40:25	Holger Nickolaus	65	16.04.	Mülheim
	44:19	Uwe Fleischhauer	61	09.07.	Niederbreitbach
	47:40	Volker Kirchesch	53	16.04.	Mülheim
10 km-Mannschaft	1:47:26			16.04.	Mülheim
		Neumann 34:45, Fsehatsion 36:13, Pulger 36:28			
	1:52:07			16.04.	Mülheim
		Becker 36:57, Miller 37:24, Kistner 37:46			
	1:57:07			16.04.	Mülheim
		Külgen 38:19, Sülzen 38:27, Dolate 40:21			
	2:09:59			16.04.	Mülheim
		Nickolaus 40:25, Marx 41:54, Kirchesch 47:40			
Halbmarathon	1:10:43	Semere Fsehatsion	83	02.10.	Köln
	1:15:49	Ingo Neumann	71	10.04.	Bonn
	1:18:32	Stefan Pulger	66	02.10.	Aschaffenburg
	1:19:46	Thomas Gilberg	69	23.04.	Bad Liebenzell
	1:19:51	Benjamin Becker	85	05.06.	Duisburg
	1:22:47	Johannes Miller	72	27.02.	Koblenz-H.
	1:24:11	Stefan Marx	82	13.03.	Kandel
	1:24:20	Sven Külgen	90	20.03.	Venlo/NED
	1:25:57	Marc Sülzen	71	23.04.	Bad Liebenzell
Halbmarathon-Mannsch.	4:04:40			23.04.	Bad Liebenzell
		Pulger 1:18:57, Gilberg 1:19:46, Sülzen 1:25:57			
Marathon	2:40:43	Ingo Neumann	71	30.10.	Frankfurt
	2:51:24	Thomas Gilberg	69	30.10.	Frankfurt
	2:55:11	Benjamin Becker	85	02.10.	Bremen
	3:10:30	Sven Külgen	90	02.10.	Köln
	3:10:55	Holger Nickolaus	65	30.10.	Frankfurt
Marathon-Mannschaft	8:43:02			30.10.	Frankfurt
		Neumann 2:40:43, Gilberg 2:51:24, Nickolaus 3:10:55			
110 m Hürden	14,08(1,9)	Kai Kazmirek	91	18.06.	Kassel
	16,08 (0,1)	Markus Paquée	75	28.10	Perth/AUS
400 m Hürden	53,21	Daniel Roos	90	29.05.	Bottrop
	53,65	Hendrik Reinhard	94	10.07.	Mönchen-Gl.
4 x 100 m	40,41			18.06.	Kassel
		Gurski, Reinhard, Kirstges, Kazmirek			
Hochsprung	2,10	Kai Kazmirek	91	18.06.	Kassel
	1,76	Markus Paquée	75	27.10.	Perth/AUS
	1,56	Justin Lösch	96	24.09.	Bad Ems
	1,41	Jürgen Prechtel	61	12.06.	Trier
	1,40	Herbert Plümer	60	27.08.	Weilmünster
Stabhochsprung	5,15	Kai Kazmirek	91	29.04.	Antalya/TUR
	2,90	Markus Paquée	75	28.10.	Perth/AUS
Weitsprung	7,69 (-1,0)	Kai Kazmirek	91	17.08.	Rio de Janeiro/BRA
	6,01 (0,0)	Justin Lösch	96	11.09.	Bad Ems
	5,67 (1,3)	Markus Paquée	75	28.05.	Baunatal
	5,04 (0,1)	Jürgen Prechtel	61	24.09.	Nieder-Olm
	4,70 (0,2)	Dieter Lösch	58	27.08.	Weilmünster
Kugelstoßen	14,78	Kai Kazmirek	91	25.06.	Ratingen
	12,67	Marc Roos	73	12.06.	Trier
	10,49	Justin Lösch	96	24.09.	Bad Ems
	10,18	Markus Paquée	75	27.10.	Perth/AUS
Diskuswurf	44,79	Kai Kazmirek	91	21.05.	Bad Neuenahr-A.
	35,13	Marc Roos	73	12.06.	Trier

	33,23	Justin Lösch	96	11.09.	Bad Ems
	31,34	Markus Paquée	75	25.06.	Edenkoben
	23,60	Gian-Luca Buchholz	97	11.09.	Bad Ems
Speerwurf	64,60	Kai Kazmirek	91	18.08.	Rio de Janeiro/BRA
	51,70	Markus Paquée	75	13.02.	Erfurt
	46,52	Justin Lösch	96	24.09.	Bad Ems
Fünfkampf	2736	Justin Lösch	96	11.09.	Bad Ems
		6,01-43,89-24,81-33,23-5:10,94			
	2342	Markus Paquée	75	11.09.	Bad Ems
		5,32-46,79-25,52-28,68-5:39,52			
	2260	Gian-Luca Buchholz	97	11.09.	Bad Ems
		5,85-32,18-24,51-23,60-5:32,30			
Fünfkampf-Mannschaft	7338			11.09.	Bad Ems
		Lösch 2736, Paquée 2342, Buchholz 2260			
Zehnkampf	8580	Kai Kazmirek	91	17/18.8.	Rio de Janeiro/BRA
		10,78-7,69-14,20-2,10-46,75-14,62-43,25-5,00-64,60-4:31,25			
	5038	Markus Paquée	75	27/28.10.	Perth/AUS
		12,25-5,48-10,18-1,76-58,02-16,64-30,08-2,90-47,01-5:33,83			

MJ U 20

100 m	10,36 (0,9)	Roger Gurski	97	25.06.	Mannheim
	10,68 (0,2)	Pascal Kirstges	97	29.07.	Mönchengladbach
	12,17 (0,7)	Gian-Luca Buchholz	97	28.08.	Herdorf
	12,41 (-2,7)	Marvin Karstens	97	21.05.	Bad Neuenahr-A.
200 m	20,64 (1,5)	Roger Gurski	97	21.07.	Bydgoszcz/POL
	21,49 (1,5)	Pascal Kirstges	97	21.05.	Bad Neuenahr-A.
	24,51 (0,2)	Gian-Luca Buchholz	97	11.09.	Bad Ems
800 m	1:57,15	Yannick Pütz	97	30.04.	Daun
	1:58,94	Anton Kohrt	97	25.05.	Koblenz
1000 m	2.33,0	Yannick Pütz	97	29.10.	Boppard
1500 m	4:02,04	Yannick Pütz	97	21.05.	Bad Neuenahr-A.
	4:05,07	Anton Kohrt	97	02.07.	Euskirchen
	5:32,30	Gian-Luca Buchholz	97	11.09.	Bad Ems
	8:52,54	Yannick Pütz	97	24.09.	Bad Ems
3000 m	9:03,40	Anton Kohrt	97	11.06.	Neuwied
	15:26,41	Yannick Pütz	97	25.05.	Koblenz
10 km	33:57	Anton Kohrt	97	16.04.	Mülheim
	34:44	Yannick Pütz	97	16.04.	Mülheim
	37:45	Christian Scholz	97	14.05.	Bad Ems
	1:48:35			16.04.	Mülheim
		Kohrt 33:57, Pütz 34:44, Scholz 39:54			
400 m Hürden	69,79	Marvin Karstens	97	16.05.	Siegburg
3 x 1000 m	7:57,97			23.04.	Betzdorf
		Weiß, Kohrt, Pütz			
Hochsprung	1,60	Marvin Karstens	97	24.09.	Bad Ems
Weitsprung	6,99 (-0,1)	Pascal Kirstges	97	09.07.	Eisenberg
	5,85 (-0,1)	Gian-Luca Buchholz	97	11.09.	Bad Ems
	5,56 (0,1)	Jan Aschkowski	98	17.09.	Dierdorf
	10,55 (-1,4)	Marvin Karstens	97	21.05.	Bad Neuenahr-A.
Dreisprung	41,14	Jan Aschkowski	98	17.09.	Dierdorf
	32,89	Marvin Karstens	97	24.09.	Bad Ems
	32,18	Gian-Luca Buchholz	97	11.09.	Bad Ems

MJ U 18

100 m	11,75 (0,5)	Raphael Weber	00	27.07.	Neuwied
	11,93 (0,4)	Noah Samuel Hübner	00	10.07.	Cochem
	12,01 (-1,0)	Lukas Jäger	00	15.05.	Selters
	12,38 (0,5)	Leonard Emmert	00	21.05.	Bad Neuenahr-A.
	12,42 (-1,2)	Pedro Castro Ospina	00	21.05.	Bad Neuenahr-A.
	12,45 (0,5)	Maximilian Emmert	00	21.05.	Bad Neuenahr-A.
	12,63 (1,3)	Erik Ufimzew	99	16.05.	Siegburg
200 m	23,62 (0,8)	Raphael Weber	00	27.07.	Neuwied
400 m	53,56	Lukas Jäger	00	21.05.	Bad Neuenahr-A.
	55,26	Leonard Emmert	00	21.05.	Bad Neuenahr-A.
	56,67	Pedro Castro Ospina	00	02.07.	Bad Neuenahr-A.
800 m	2:00,57	Jannik Weiß	99	11.06.	Neuwied
	2:08,64	Pedro Castro Ospina	00	21.05.	Bad Neuenahr-A.
	2:23,43	Jonathan Neffgen	00	08.06.	Koblenz
1500 m	4:07,17	Jannik Weiß	99	25.05.	Koblenz
3000 m	8:53,42	Jannik Weiß	99	24.09.	Bad Ems
5000 m	15:24,10	Jannik Weiß	99	16.09.	Trier
10 km	33:26	Jannik Weiß	99	16.04.	Mülheim
110 m Hürden	16,38 (-0,7)	Lukas Jäger	00	05.06.	Zweibrücken
4 x 100 m	46,13			21.05.	Bad Neuenahr-A.

Ufimzew, Jäger, M.Emmert, Weber

3 x 1000 m	9:19,02			23.04.	Betzdorf
		M.Emmert, L.Emmert, Castro			
Hochsprung	1,65	Lukas Jäger	00	18.06.	Hamm
	1,56	Maximilian Emmert	00	21.05.	Bad Neuenahr-A.
Stabhochsprung	2,80	Lukas Jäger	00	19.06.	Hamm
Weitsprung	5,88 (-1,1)	Lukas Jäger	00	18.06.	Hamm
	5,65 (0,0)	Noah Samuel Hübner	00	10.07.	Cochem
	5,49 (-0,1)	Jonathan Neffgen	00	08.06.	Koblenz
	5,48 (-0,5)	Maximilian Emmert	00	24.09.	Bad Ems
	5,33 (-1,4)	Pedro Castro Ospina	00	02.07.	Bad Neuenahr-A.
	5,17 (-0,2)	Leonard Emmert	00	02.07.	Bad Neuenahr-A.
	5,10 (-0,1)	Erik Ufimzew	99	16.05.	Siegburg
Kugelstoßen	10,67	Noah Samuel Hübner	00	09.04.	Sinzig
	10,53	Lukas Jäger	00	18.06.	Hamm
	9,88	Erik Ufimzew	99	24.09.	Bad Ems
Diskuswurf	28,37	Noah Samuel Hübner	00	09.04.	Sinzig
	20,77	Lukas Jäger	00	19.06.	Hamm
Speerwurf	41,80	Lukas Jäger	00	08.06.	Koblenz
	31,46	Raphael Weber	00	02.07.	Bad Neuenahr-A.
	27,53	Jonathan Neffgen	00	08.06.	Koblenz
Fünfkampf	2805	Lukas Jäger	00	18.06.	Hamm
		12,19-5,88-10,53-1,65-54,77			

M 15

100 m	12,25 (0,0)	Julian Dilla	01	05.06.	Mayen
	12,94 (0,0)	Fabian Luedtke	01	22.05.	Polch
800 m	2:26,02	Julian Dilla	01	24.09.	Bad Ems
	2:34,67	Fabian Luedtke	01	22.05.	Polch
	2:45,66	Valentin Kestler	01	22.05.	Polch
1000 m	3:06,70	Julian Dilla	01	19.06.	Hamm
80 m Hürden	12,09 (1,4)	Julian Dilla	01	05.06.	Mayen
	13,88 (0,6)	Fabian Luedtke	01	16.05.	Siegburg
Hochsprung	1,64	Jeton Coraj	01	08.06.	Koblenz
	1,60	Julian Dilla	01	11.06.	Neuwied
Stabhochsprung	3,30	Julian Dilla	01	09.07.	Eisenberg
Weitsprung	6,02 (0,4)	Julian Dilla	01	05.06.	Mayen
	5,94 (0,0)	Jeton Coraj	01	28.06.	Bad Bergzabern

	4,92 (0,0)	Fabian Luedtke	01	16.05.	Siegburg
	4,89 (-0,4)	Amin Driouche	01	02.07.	Bad Neuenahr-A.
	4,49 (0,0)	Valentin Kestler	01	02.07.	Bad Neuenahr-A.
Kugelstoßen	8,92	Valentin Kestler	01	02.07.	Bad Neuenahr-A.
	8,78	Fabian Luedtke	01	22.05.	Polch
	8,56	Julian Dilla	01	18.06.	Hamm
	8,18	Amin Driouche	01	02.07.	Bad Neuenahr-A.
Diskuswurf	24,96	Julian Dilla	01	19.06.	Hamm
Speerwurf	33,34	Julian Dilla	01	11.06.	Neuwied
Ballwurf 200 g	53,00	Fabian Luedtke	01	24.09.	Bad Ems
Block Sprint/Sprung	2720	Julian Dilla	01	05.06.	Mayen
		12,25-12,09-6,02-1,56-31,45			
Neunkampf	4578	Julian Dilla	01	18/19.6.	Hamm
		12,27-5,95-8,56-1,60-12,45-24,96-2,90-29,71-3:06,70			

M 14

Hochsprung	1,51	Timo Middelmann	02	17.09.	Dierdorf
------------	------	-----------------	----	--------	----------

M 13

75 m	10,75	Max Montermann	03	23.04.	Betzdorf
	10,83	Jakob Reinfeld	03	10.09.	Bingen
	10,92	Matthias Kirst	03	05.06.	Mayen
	11,38	Brian Penner	03	22.05.	Polch
	11,39	Stanley Penner	03	22.05.	Polch
	11,72	Nino Delies	03	17.07.	Dierdorf
	11,81	Thomas Engers	03	22.05.	Polc
	13,19	Paul Jurkiewicz	03	22.05.	Polch
800 m	2:31,46	Max Montermann	03	07.06.	Koblenz
	2:46,51	Thomas Engers	03	22.05.	Polch
	2:48,55	Jakob Reinfeld	03	05.06.	Mayen
	2:49,50	Stanley Penner	03	05.06.	Mayen
	2:53,51	Brian Penner	03	02.07.	Bad Neuenahr-A.
	3:20,09	Nino Delies	03	02.07.	Bad Neuenahr-A.
60 m Hürden	10,70	Max Montermann	03	05.06.	Mayen
	10,80	Matthias Kirst	03	05.06.	Mayen
	11,14	Stanley Penner	03	02.07.	Bad Neuenahr-A.
	12,20	Brian Penner	03	05.06.	Mayen
	12,83	Nino Delies	03	02.07.	Bad Neuenahr-A.
	13,18	Jakob Reinfeld	03	05.06.	Mayen
4 x 75 m	43,58			22.05.	Polch
		Engers, B.Penner, S.Penner, Montermann			
3 x 800 m	8:27,92			23.04.	Betzdorf
		B.Penner, S.Penner, Montermann			
Hochsprung	1,38	Max Montermann	03	17.07.	Dierdorf
	1,32	Matthias Kirst	03	05.06.	Mayen
	1,32	Brian Penner	03	05.06.	Mayen
	1,30	Thomas Engers	03	22.05.	Polch
	1,20	Stanley Penner	03	22.05.	Polch
Weitsprung	5,04	Max Montermann	03	17.07.	Dierdorf
	4,59	Matthias Kirst	03	17.09.	Dierdorf
	4,30	Brian Penner	03	22.05.	Polch
	4,19	Stanley Penner	03	22.05.	Polch
	4,13	Jakob Reinfeld	03	05.06.	Mayen
	4,08	Thomas Engers	03	18.06.	Hamm
	3,97	Nino Delies	03	17.07.	Dierdorf
	3,34	Paul Junkiewicz	03	22.05.	Polch
Kugelstoßen	6,68	Thomas Engers	03	22.05.	Polch

	6,18	Nino Delies	03	22.05.	Polch
	4,78	Paul Junkiewicz	03	22.05.	Polch
Speerwurf	28,92	Max Montermann	03	04.09.	Burgbrohl
	25,64	Matthias Kirst	03	05.06.	Mayen
	15,88	Brian Penner	03	05.06.	Mayen
Ballwurf 200 g	44,00	Jakob Reinfeld	03	10.09.	Bingen
	42,50	Max Montermann	03	24.09.	Bad Ems
	33,00	Nino Delies	03	05.06.	Mayen
	30,00	Stanley Penner	03	02.07.	Bad Neuenahr-A.
	29,50	Thomas Engers	03	18.06.	Hamm
	26,00	Brian Penner	03	02.07.	Bad Neuenahr-A.
Dreikampf	1282	Max Montermann	03	17.07.	Hamm
		10,88-5,04-41,50			
	1192	Jakob Reinfeld	03	10.09.	Bingen
		10,83-4,01-44,00			
	1037	Nino Delies	03	17.07.	Dierdorf
		11,72-3,97-33,00			
	998	Thomas Engers	03	18.06.	Hamm
		12,04-4,08-29,50			
Bock Sprint/Sprung	2200	Max Montermann	03	05.06.	Mayen
		10,82-10,70-4,72-1,32-27,66			
	2136	Matthias Kirst	03	05.06.	Mayen
		10,92-10,80-4,46-1,32-25,64			
	1843	Brian Penner	03	05.06.	Mayen
		11,52-12,20-4,25-1,32-15,88			
Block Lauf	1800	Jakob Reinfeld	03	05.06.	Mayen
		11,03-13,18-4.13-39,00-2:48,55			
	1793	Stanley Penner	03	02.07.	Bad Neuenahr-A.
		11,66-11,14-4,00-30,00-2:54,34			
	1698	Brian Penner	03	02.07.	Bad Neuenahr-A.
		11,73-12,20-4,19-26,00-2:53,51			
	1510	Nino Delies	03	02.07.	Bad Neuenahr-A.
		12,20-12,83-3,78-30,50-3:20,09			
Block-Mannschaft	9694			05.06.	Mayen
		Montermann 2200, Kirst 2136, B.Penner 1843, Reinfeld 1800, S.Penner 1715			

M 12

75 m	10,92	Erik Kreuter	04	24.09.	Bad Ems
	11,42	Bjarne Heck	04	17.07.	Dierdorf
800	3:08,05	Bjarne Heck	04	05.06.	Mayen
	3:11,63	Erik Kreuter	04.	02.07.	Bad Neuenahr-A.
60 m Hürden	11,48	Erik Kreuter	04	02.07.	Bad Neuenahr-A.
	13,69	Bjarne Heck	04	02.07.	Bad Neuenahr-A.
Weitsprung	4,17	Erik Kreuter	04	17.09.	Dierdorf
	3,71	Bjarne Heck	04	05.06.	Mayen
Kugelstoßen	6,40	Erik Kreuter	04	17.09.	Dierdorf
Ballwurf 200 g	29,50	Erik Kreuter	04	02.07.	Bad Neuenahr-A.
	28,00	Bjarne Heck	04	17.07.	Dierdorf
Dreikampf	989	Bjarne Heck	04	17.07.	Dierdorf
		11,42-3,66-28,00			
Block Lauf	1734	Erik Kreuter	04	02.07.	Bad Neuenahr-A.
		11,12-11,48-3,92-29,50-3:11,63			
	1442	Bjarne Heck	04	05.06.	Mayen
		12,13-13,71-3,71-24,00-3:08,05			

M 11

50 m	7,66	Simon Emmert	05	17.07.	Dierdorf
	8,61	Lennard Becker	05	17.07.	Dierdorf
	9,30	Nico Bröder	05	17.09.	Dierdorf
Weitsprung	4,18	Simon Emmert	05	17.07.	Dierdorf
	3,46	Lennard Becker	05	17.07.	Dierdorf
	2,98	Nico Bröder	05	17.09.	Dierdorf
Schlagball 80 g	35,00	Simon Emmert	05	17.07.	Dierdorf
	33,00	Lennard Becker	05	17.07.	Dierdorf
	16,50	Nico Bröder	05	17.09.	Dierdorf
Team Jaguare		Erik Jurkiewicz Simon Emmert Lennard Becker			
Team Rhein-Wied 1		Nico Herting			

M 10

50 m	8,08	Anton Bach	06	17.07.	Dierdorf
	8,55	Torben Schmidt	06	17.07.	Dierdorf
	8,90	Jannis Kühnel	06	27.07.	Neuwied
	8,95	Fynn Schneider	06	17.09.	Dierdorf
	9,00	Fynn Werhand	06	27.07.	Neuwied
800 m	3:09,81	Fynn Werhand	06	27.07.	Neuwied
	3:24,32	Jannis Kühnel	06	27.07.	Neuwied
	3:42,85	Nico Triesch	06	27.07.	Neuwied
Weitsprung	3,81	Anton Bach	06	27.07.	Neuwied
	3,30	Torben Schmidt	06	17.07.	Dierdorf
	3,30	Jannis Kühnel	06	27.07.	Neuwied
	3,29	Fynn Schneider	06	17.09.	Dierdorf
	3,19	Fynn Werhand	06	27.07.	Neuwied
Schlagball 80 g	30,50	Fynn Werhand	06	27.07.	Neuwied
	28,00	Anton Bach	06	27.07.	Neuwied
	26,00	Jannis Kühnel	06	27.07.	Neuwied
	25,00	Torben Schmidt	06	17.07.	Dierdorf
	22,00	Fynn Schneider	06	17.09.	Dierdorf
Dreikampf	924	Anton Bach	06	27.07.	Neuwied
		8,22-3,81-28,00			
	792	Fynn Werhand	06	27.07.	Neuwied
		9,00-3,19-30,50			
	777	Jannis Kühnel	06	27.07.	Neuwied
		8,90-3,30-26,00			
Team Jaguare		Torben Schmidt Julian Breuer			

M 9

Team wilde Huskies		Mats Mosen			
Team lauten Huskies		Alexander Michel			
Team Rhein-Wied 1		Niklas Kindler Finn Gutheil Luca Rech Lennard Kunze Kilian Maas Jonathan Kaspari Jasper Heck Paul Emsbach			

M 8

Team wilde Kuskies		Paul Rasch Jan Ladwig			
--------------------	--	--------------------------	--	--	--

Team lauten Huskies
 Moritz Odenthal
 Samuel Lehnart
 Samuel Jakobs
 Max Überhofen
 Moritz Esser
 Christian Jessen

Deich Runner
 Matti Merl
 David Lück
 Jasper Heck
 Christian Chahoud
 David Peklar

M 7

Team kleine Astronauten
 Team SVM
 Jona Carstens
 Janis Oster
 Tobias Frein
 Connor Wagner
 Tristan Maas
 Mats Auer

M 6

Team kleine Astronauten
 Levin Michel
 Nevio Delies
 Luis Zeitz

Frauen

100 m	11,69 (1,8	Jessica Roos	94	28.05.	Weinheim
	12,14 (0,6)	Friederike Matthes	96	23.07.	Bochum-W.
200 m	12,41 (-0,7)	Sarah Gedemer	95	10.07.	Mönchen-Gl.
	12,67 (1,6)	Rebekka Kramer	87	03.09.	Urmitz
	13,42 (0,0)	Anna Mettler	95	28.08.	Herdorf
	24,24 (0,7)	Jessica Roos	94	24.07.	Bochum-W.
	25,03 (0,5)	Friederike Matthes	96	24.07.	Bochum-W.
	25,88 (0,7)	Rebekka Kramer	87	10.07.	Mönchengladbach
400 m	26,74 (-2,1)	Sarah Gedemer	95	05.06.	Zweibrücken
	27,27 (-0,5)	Anna Mettler	95	28.08.	Herdorf
	59,78	Rebekka Kramer	87	24.09.	Bad Ems
800 m	60,32	Friederike Matthes	96	20.08.	Hachenburg
	2:32,55	Christine Zeni	91	21.05.	Bad Neuenahr-A.
1500 m	5:13,69	Christine Zeni	91	25.05.	Koblenz
3000 m	11:27,49	Christine Zeni	91	24.09.	Bad Ems
10 km	48:08	Peggy Knopp	58	09.07.	Niederbreitbach
	55:06	Claudia Lehmann	66	09.07.	Niederbreitbach
4 x 100 m	46,07			10.07.	Mönchen-Gl.
Gedemer, Matthes, Roos, Junk					
5000 m Bahngehn	31:49,12	Ilona Kirchesch	58	11.06.	Bühlertal
20 km Gehen	2:22:58	Ilona Kirchesch	58	21.05.	Vila Real de Santo A.
Hochsprung	1,57	Julia Bachtin	86	26.05.	Mayen
Weitsprung	5,42 (0,7)	Rebekka Kramer	87	11.09.	Brey
	4,94 (-0,7)	Julia Bachtin	86	12.06.	Trier
Kugelstoßen	10,75	Rebekka Kramer	87	02.07.	Bad Neuenahr-A.
	9,66	Sophia Hübner	96	17.09.	Wetzlar
	8,45	Julia Zwick	75	09.04.	Sinzig
	6,41	Christine Zeni	91	04.09.	Burgbrohl
Diskuswurf	14,65	Christine Zeni	91	04.09.	Burgbrohl
Speerwurf	38,71	Sophia Hübner	96	17.09.	Wetzlar
	30,60	Caroline Wingerath	92	24.09.	Bad Ems

22,80	Christine Zeni	91	04.09.	Burgbrohl
18,45	Julia Zwick	75	09.04.	Sinzig

WJ U 20

100 m	13,87 (0,1)	Nina Bauer	98	16.05.	Siegburg
200 m	27,48 (-0,2)	Jana Thiessen	98	01.10.	Betzdorf
800 m	2:44,98	Jana Thiessen	98	02.10.	Betzdorf
1500 m	4:51,59	Anna-Lena Theisen	97	25.05.	Koblenz
100 m Hürden	16,15.	Jana Thiessen	98	01.10.	Betzdorf
	16,53 (0,0)	Nina Bauer	98	11.06.	Neuwied
Hochsprung	1,36	Jana Thiessen	98	01.10.	Betzdorf
Weitsprung	5,16 (0,0)	Nina Bauer	98	09.07.	Eisenberg
	4,96 (0,0)	Jana Thiessen	98	02.10.	Betzdorf
Kugelstoßen	10,33	Nina Bauer	98	09.04.	Sinzig
	8,63	Jana Thiessen	98	04.09.	Burgbrohl
Diskuswurf	26,28	Nina Bauer	98	21.05.	Bad Neuenahr-A.
	15,38	Jana Thiessen	98	04.09.	Burgbrohl
Speerwurf	32,57	Sarah Plümer	00	11.06.	Neuwied
	32,52	Jana Thiessen	98	02.10.	Betzdorf
	27,73	Nina Bauer	98	02.07.	Bad NeuenahrA.
Vierkampf	2248	Jana Thiessen	98	01.10.	Betzdorf
		16,15-1,36-8,17-27,48			
Siebenkampf	3837	Jana Thiessen	98	01/2.10.	Betzdorf
		16,15-1,36-8,17-27,48-4,96-32,52-2:44,98			

WJ U 18

100 m	11,78 (-0,1)	Sophia Junk	99	30.07.	Mönchengladbach
	13,06 (0,0)	Maren Wilms	99	15.05.	Limburgerhof
	13,45 (0,0)	Sarah Plümer	00	15.05.	Limburgerhof
	13,81 (-0,1)	Olesa Tsepuhov	00	21.05.	Bad Neuenahr-A.
	13,84 (0,0)	Ann-Kristin Klein	00	21.05.	Bad Neuenahr-A.
	14,17 (0,0)	Hannah Brog	00	21.05.	Bad Neuenahr-A.
	14,20 (-0,3)	Fabienne Hansen	99	21.05.	Bad Neuenahr-A.
200 m	24,07 (0,4)	Sophia Junk	99	31.07.	Mönchengladbach
	26,62 (-04)	Maren Wilms	99	11.06.	Neuwied
	28,53 (1,6)	Olesa Tsepuhov	00	21.05.	Bad Neuenahr-A.
400 m	59,04	Maren Wilms	99	24.09.	Bad Ems
	63,64	Paula Roos	99	05.06.	Zweibrücken
	65,29	Ronja Schäfer	99	11.06.	Neuwied
	67,89	Ann-Kristin Klein	00	05.06.	Zweibrücken
800 m	2:22,00	Maren Wilms	99	21.08.	Heidenheim
	2:44,01	Sarah Plümer	00	16.05.	Limburgerhof
	3:07,15	Hannah Brog	00	02.10.	Betzdorf
100 m Hürden	14,77 (-0,7)	Maren Wilms	99	20.08.	Heidenheim
	15,58 (0,3)	Sarah Plümer	00	05.06.	Zweibrücken
	20,81 (0,3)	Hannah Brog	00	01.10.	Betzdorf
400 m Hürden	62,97	Maren Wilms	99	30.07.	Mönchengladbach
3 x 800 m	7:50,22			23.04.	Betzdorf
		Zeit, Spurzem, Wilms			
Hochsprung	1,60	Maren Wilms	99	15.05.	Limburgerhof
	1,60	Sarah Plümer	00	15.05.	Limburgerhof
	1,21	Hannah Brog	00	01.10.	Betzdorf
Weitsprung	5,59 (0,0)	Maren Wilms	99	24.09.	Bad Ems
	4,91 (0,3)	Sarah Plümer	00	07.05.	Westerburg
	4,59 (-0,7)	Fabienne Hansen	99	02.07.	Bad Neuenahr-A.
	4,06 (-0,1)	Olesa Tsepuhov	00	02.07.	Bad Neuenahr-A.
	3,76 (0,0)	Hannah Brog	00	02.10.	Betzdorf

Kugelstoßen	12,25	Maren Wilms	99	11.09.	Brey
	10,61	Sarah Plümer	00	28.06.	Bad Bergzabern
	7,84	Olesa Tsepuhov	00	02.07.	Bad Neuenahr-A.
	7,53	Hannah Brog	00	01.10.	Betzdorf
Diskuswurf	18,49	Sarah Plümer	00	04.09.	Burgbrohl
	18,30	Maren Wilms	99	04.09.	Burgbrohl
Speerwurf	35,87	Sarah Plümer	00	21.05.	Bad Neuenahr-A.
	34,69	Maren Wilms	99	21.05.	Bad Neuenahr-A.
	21,18	Hannah Brog	00	02.10.	Betzdorf
Vierkampf	2959	Maren Wilms	99	20.08.	Heidenheim
	1414	Hannah Brog	00	01.10.	Betzdorf
Siebenkampf	4956	Maren Wilms	99	20/21.8.	Heidenheim
	4283	Sarah Plümer	00	15/16.5.	Limburgerhof
	2281	Hannah Brog	00	01/2.10.	Betzdorf

W 15

100 m	13,12 (1,3)	Nina Sinzig	01	17.07.	Dierdorf
	14,54 (0,0)	Edda Fuchs	01	05.06.	Mayen
800	2:49,18	Nina Sinzig	01	19.06.	Hamm
80 m Hürden	12,51 (-1,3)	Nina Sinzig	01	18.06.	Hamm
	17,28 (0,0)	Edda Fuchs	01	05.06.	Mayen
4 x 100 m	52,34	Hermann, Sinzig, Suta, Rollepatz		11.06.	Neuwied
	1,46	Nina Sinzig	01	01.10.	Betzdorf
Hochsprung	1,40	Marie Lüddemann	01	11.06.	Neuwied
	1,40	Edda Fuchs	01	05.06.	Mayen
	1,30	Theresa Patscheider	01	11.06.	Neuwied
Weitsprung	5,17 (0,0)	Nina Sinzig	01	01.10.	Betzdorf
	4,30 (0,0)	Edda Fuchs	01	05.06.	Mayen
Kugelstoßen	9,65	Nina Sinzig	01	11.06.	Neuwied
	8,75	Edda Fuchs	01	02.07.	Bad Neuenahr-A.
	8,17	Marie Lüddemann	01	11.06.	Neuwied
Speerwurf	32,79	Edda Fuchs	01	11.06.	Neuwied
	26,95	Nina Sinzig	01	05.06.	Mayen
Vierkampf	2034	Nina Sinzig	01	01.10.	Betzdorf
	3369	Nina Sinzig	01	18/19.6.	Hamm
Block Sprint/Sprung	2500	Nina Sinzig	01	05.06.	Mayen
	2196	Edda Fuchs	01	05.06.	Mayen

W 14

100 m	13,13 (0,2)	Emma Rollepatz	02	11.06.	Neuwied
	13,62 (0,7)	Anesa Suta	02	09.07.	Eisenberg
	13,85 (0,9)	Sarah-Lena Hermann	02	30.06.	Limburgerhof
	14,91 (0,2)	Paula Ziegłowski	02	11.06.	Neuwied
300 m	46,09	Anesa Suta	02	28.08.	Herdorf
800 m	2:49,96	Emma Rollepatz	02	19.06.	Hamm
	2:50,36	Sarah-Lena Hermann	02	24.09.	Bad Ems
80 m Hürden	12,58 (0,0)	Emma Rollepatz	02	18.06.	Hamm

	13,09 (-0,3)	Anesa Suta	02	11.06.	Neuwied
	16,00 (0,2)	Paula Ziegowski	02	11.06.	Neuwied
Hochsprung	1,41	Emma Rollepatz	02	17.09.	Dierdorf
	1,28	Anesa Suta	02	05.06.	Mayen
Weitsprung	5,14 (0,2)	Emma Rollepatz	02	09.07.	Eisenberg
	4,48 (-0,1)	Sarah-Lena Hermann	02	17.09.	Dierdorf
	4,43 (-0,7)	Anesa Suta	02	17.09.	Dierdorf
Kugelstoßen	8,80	Emma Rollepatz	02	18.06.	Hamm
Speerwurf	17,22	Emma Rollapatz	02	19.06.	Hamm
	12,48	Anesa Suta	02	05.06.	Mayen
Ballwurf 200 g	40,00	Emma Rollepatz	02	24.09.	Bad Ems
Siebenkampf	3278	Emma Rollepatz	02	18/19.6.	Hamm
					12,58-1,40-8,80-13,60-5,12-17,22-2:49,96
Block Sprint/Sprung	2044	Anesa Suta	02	05.06.	Mayen
					14,19-13,64-3,81-1,28-12,48

W 13

75 m	11,21	Alissa Donecker	03	24.09.	Bad Ems
	11,72	Lucia Lahr	03	18.06.	Hamm
800 m	3:03,68	Lucia Lahr	03	18.06.	Hamm
3 x 800 m	8:59,74			23.04.	Betzdorf
		Brustolon, Bax, Lahr			
	9:00,53			23.04.	Betzdorf
		Donecker, Merl, Stampfl			
Hochsprung	1,33	Alissa Donecker	03	17.09.	Dierdorf
Weitsprung	4,42	Alissa Donecker	03	17.09.	Dierdorf
	3,98	Lucia Lahr	03	18.06.	Hamm
Ballwurf 200 g	29,00	Alissa Donecker	03	17.07.	Dierdorf
	23,50	Lucia Lahr	03	18.06.	Hamm
Dreikampf	1200	Alissa Donecker	03	17.07.	Dierdorf
		11,46-3,98-29,00			
	1126	Lucia Lahr	03	18.06.	Hamm
		11,72-3,98-23,50			

W 12

75 m	11,71	Gianivel Brustolon	04	17.09.	Dierdorf
	12,36	Sara Jessen	04	17.09.	Dierdorf
	13,77	Jana Bax	04	05.06.	Mayen
800 m	2:45,90	Gianivel Brustolon	04	24.09.	Bad Ems
	3:19,77	Jana Bax	04	05.06.	Mayen
60 m Hürden	16,12	Jana Bax	04	05.06.	Mayen
Weitsprung	4,02	Gianivel Brustolon	04	17.09.	Dierdorf
	4,02	Sara Jessen	04	17.09.	Dierdorf
	3,44	Jana Bax	04	05.06.	Mayen
Ballwurf 200 g	21,00	Jana Bax	04	05.06.	Mayen
Block Lauf	1429	Jana Bax	04	05.06.	Mayen
					13,77-16,12-3,44-21,00-3:19,77

W 11

50 m	7,95	Laura Branß	05	17.07.	Dierdorf
	8,03	Hannah Stampfl	05	17.09.	Dierdorf
	8,37	Nicole Neufeld	05	17.07.	Dierdorf
	8,93	Lena Ulmen	05	17.07.	Dierdorf
	9,15	Carolin Kepenick	05	17.07.	Dierdorf
800 m	2:38,86	Hannah Stampfl	05	17.07.	Dierdorf
	3:08,93	Lena Ulmen	05	17.07.	Dierdorf
Weitsprung	4,12	Laura Branß	05	17.07.	Dierdorf

	4,04	Nicole Neufeld	05	17.09.	Dierdorf
	3,87	Hannah Stampfl	05	27.07.	Neuwied
	2,61	Carolin Kepenick	05	17.07.	Dierdorf
Schlagball 80 g	43,00	Laura Branß	05	17.07.	Dierdorf
	20,50	Hannah Stampfl	05	27.07.	Neuwied
	18,00	Nicole Neufeld	05	17.09.	Dierdorf
Dreikampf	1289	Laura Branß	05	27.07.	Neuwied
		8,24-3,93-40,50			
	1092	Hannah Stampfl	05	27.07.	Neuwied
		8,07-3,87-20,50			
Team Jaguare		Lena Ulmen			
Team Rhein-Wied 1		Hanna Stampfl			
		Laura Branß			
		Nicole Neufeld			

W 10

50 m	8,55	Laura Neufeld	06	17.07.	Dierdorf
	8,81	Johanna Haupt	06	27.07.	Neuwied
	9,92	Alexandra Swidtschenko	06	17.07.	Dierdorf
800 m	3:08,52	Laura Neufeld	06	17.07.	Dierdorf
	3:17,96	Johanna Haupt	06	27.07.	Neuwied
Weitsprung	3,39	Johanna Haupt	06	27.07.	Neuwied
	3,34	Laura Neufeld	06	17.07.	Dierdorf
	2,81	Alexandra Swidtschenko	06	17.07.	Dierdorf
Schlagball 50 g	19,50	Laura Neufeld	06	17.09.	Dierdorf
	18,50	Johanna Haupt	06	27.07.	Neuwied
Dreikampf	926	Johanna Haupt	06	27.07.	Neuwied
		8,81-3,39-18,50			
Team Jaguare		Vivien Michel			
Team Rhein-Wied 1		Laura Neufeld			
		Johanna Haupt			

W 9

Team wilde Huskies		Eminly Omar			
Team lauten Huskies		Mara Lesage			
		Anna Stiehle			
Team Rhein-Wied 1		Jana Stampfl			
		Lea Dommrshausen			
		Laura Köhler			
		Julia Wagner			
		Nele Merta			
		Lia Lugger-Alarcon			

W 8

Team wilde Huskies		Lena Montermann			
		Kathleen Küch			
		Johanna Karst			
		Hanna Idrizovic			
		Serena Delen			
Team lauten Huskies		Lara Auer			
		Franziska Piotrowski			
		Mayra Mol			
		Romy Eidam			
Team Rhein-Wied 1		Lilia Lugger Alarcon			
Team Rhein-Wied 2		Julia Fischer			
		Elisa Kitze			

W 7

Team SVM
 Larissa Hertling
 Leni Spies
 Lorin Akkurt
 Laura Kunze
 Lotta Muscheid
 Paula Lesage

W 6

Team kleine Astronauten
 Team SVM
 Isabelle Omar
 Johanna Mielke
 Luana Legaye

Senioren M 30

800 m	2:09,03	Benjamin Becker	85	21.05.	Bad Neuenahr-A.
	2:17,99	Semere Fsehatsion	83	12.06.	Trier
1500 m	4:28,57	Benjamin Becker	85	18.06.	Ingelheim
	4:36,01	Semere Fsehatsion	83	12.06.	Trier
3000 m	9:38,99	Benjamin Becker	85	16.05.	Siegburg
5000 m	16:33,36	Semere Fsehatsion	83	12.06.	Trier
	16:35,05	Benjamin Becker	85	12.06.	Trier
	18:16,67	Stefan Marx	82	12.06.	Trier
10 km	33:06	Semere Fsehatsion	83	09.10.	Mülheim-K.
	36:57	Benjamin Becker	85	16.04.	Mülheim
	38:10	Stefan Marx	82	28.03.	Selters
Halbmarathon	1:10:43	Semere Fsehatsion	83	02.10.	Köln
	1:19:51	Benjamin Becker	85	05.06.	Duisburg
	1:24:11	Stefan Marx	82	13.03.	Kandel
Marathon	2:55:11	Benjamin Becker	85	02.10.	Bremen

Senioren M 40

100 m	12,25 (0,0)	Markus Paquée	75	25.06.	Edenkoben
200 m	24,99 (-0,8)	Markus Paquée	75	12.06.	Trier
400 m	58,02	Markus Paquée	75	27.10.	Perth/AUS
1500 m	5:27,54	Markus Paquée	75	02.10.	Betzdorf
10 km	37:24	Johannes Miller	72	16.04.	Mülheim
	37:46	Daniel Kistner	75	16.04.	Mülheim
Halbmarathon	1:22:47	Johannes Miller	72	27.02.	Koblenz-H.
110 m Hürden	16,01 (-0,6)	Markus Paquée	75	28.05.	Baunatal
Hochsprung	1,76	Markus Paquée	75	27.10.	Perth/AUS
Stabhochsprung	2,90	Markus Paquée	75	28.10.	Perth/AUS
Weitsprung	5,67 (1,3)	Markus Paquée	75	28.05.	Baunatal
Kugelstoßen	12,67	Marc Roos	73	12.06.	Trier
	10,18	Markus Paquée	75	27.10.	Perth/AUS
Diskuswurf	35,13	Marc Roos	73	12.06.	Trier
	31,34	Markus Paquée	75	25.06.	Edenkoben
Speerwurf	51,70	Markus Paquée	75	13.02.	Erfurt
Zehnkampf	5865	Markus Paquée	75	27/28.10.	Perth/AUS
					12,25-5,48-10,18-1,76-58,02-16,64-30,08-2,90-47,01-5:33,83

Senioren M 45

1000 m	3:09,35	Thomas Gilberg	69	11.05.	Mayen
1500 m	5:12,26	Marc Sülzen	71	26.05.	Mayen
3000 m	11:00,19	Marc Sülzen	71	26.05.	Mayen
5000 m	16:58,78	Ingo Neumann	71	12.06.	Trier
	17:30,21	Thomas Gilberg	69	12.06.	Trier
10000 m	37:13,54	Thomas Gilberg	69	27.08.	Bad Neuenahr-A.

10 km	34:45	Ingo Neumann	71	16.04.	Mülheim
	35:54	Thomas Gilberg	69	14.05.	Bad Ems
	38:27	Marc Sülzen	71	16.04.	Mülheim
Halbmarathon	1:15:49	Ingo Neumann	71	10.04.	Bonn
	1:19:46	Thomas Gilberg	69	23.04.	Bad Liebenzell
	1:25:57	Marc Sülzen	71	23.04.	Bad Liebenzell
Marathon	2:40:43	Ingo Neumann	71	30.10.	Frankfurt
	2:51:24	Thomas Gilberg	69	30.10.	Frankfurt

Senioren M 50

800 m	2:23,58	Jürgen Dolate	64	20.08.	Hachenburg
1000 m	3:04,50	Jürgen Dolate	64	07.09.	Pfungstadt
1500 m	4:54,13	Jürgen Dolate	64	12.06.	Trier
3000 m	10:22,01	Stefan Pulger	66	26.05.	Mayen
	10:43,54	Jürgen Dolate	64	14.09.	Westerburg
5000 m	17:37,31	Stefan Pulger	66	18.06.	Ingelheim
10 km	36:28	Stefan Pulger	66	16.04.	Mülheim
	40:21	Jürgen Dolate	64	16.04.	Mülheim
	40:25	Holger Nickolaus	65	16.04.	Mülheim
Halbmarathon	1:18:32	Stefan Pulger	66	02.10.	Aschaffenburg
Marathon	3:10:55	Holger Nickolaus	65	30.10.	Frankfurt
Kugelstoßen	8,41	Jochen Zwick	63	03.09.	Urmitz

Senioren M 55

100 m	13,56 (0,9)	Jürgen Prechtel	61	12.06.	Trier
200 m	28,28 (0,0)	Jürgen Prechtel	61	12.06.	Trier
400 m	64,21	Jürgen Prechtel	61	12.06.	Trier
1500 m	5:41,90	Jürgen Prechtel	61	24.09.	Nieder-Olm
10 km	44:19	Uwe Fleischhauer	61	09.07.	Niederbreitbach
Hochsprung	1,41	Jürgen Prechtel	61	12.06.	Trier
	1,40	Herbert Plümer	60	27.08.	Weilmünster
Weitsprung	5,04 (0,1)	Jürgen Prechtel	61	24.09.	Nieder-Olm
	4,70 (0,2)	Dieter Lösch	58	27.08.	Weilmünster
Kugelstoßen	10,13	Herbert Plümer	60	04.09.	Burgbrohl
Diskuswurf	33,73	Dieter Lösch	58	27.08.	Weilmünster
	29,73	Herbert Plümer	60	27.08.	Weilmünster
	28,42	Jürgen Prechtel	61	24.09.	Nieder-Olm
	33,98	Dieter Lösch	58	27.08.	Weilmünster
Speerwurf	33,29	Jürgen Prechtel	61	24.09.	Nieder-Olm
	33,25	Herbert Plümer	60	04.09.	Burgbrohl
	3022	Jürgen Prechtel	61	24.09.	Nieder-Olm
Fünfkampf					5,04-33,29-28,40-28,42-5:41,90

Senioren M 60

10 km	47:40	Volker Kirchesch	53	16.04.	Mülheim
-------	-------	------------------	----	--------	---------

Senioren M 65

Kugelstoßen	10,08	Peter Busch	49	09.04.	Sinzig
Diskuswurf	32,17	Peter Busch	49	01.10.	Villmar
Hammerwurf	30,65	Peter Busch	49	07.05.	Bad Kreuznach
Speerwurf	26,97	Peter Busch	49	26.05.	Mayen

Seniorinnen W 30

Hochsprung	1,57	Julia Bachtin	86	26.05.	Mayen
Weitsprung	4,94 (-0,7)	Julia Bachtin	86	12.06.	Trier

Seniorinnen W 40

Kugelstoßen	8,45	Julia Zwick	75	09.04.	Sinzig
Speerwurf	18,45	Julia Zwick	75	09.04.	Sinzig
Seniorinnen W 50					
10 km	55:06	Claudia Lehmann	66	09.07.	Niederbreitbach
Seniorinnen W 55					
10 km	48:08	Peggy Knopp	58	09.07.	Niederbreitbach
5000 m Bahngehen	31:49,12	Ilona Kirchesch	58	11.06.	Bühlertal
20 km Gehen	2:22:58	Ilona Kirchesch	58	21.05.	Vila Real de Santo