

## Bestenliste der LG Rhein-Wied 2011

### Männer

100 m	10,84 (0,0)	Marcel Kirstges	91	17.09.	Dierdorf	
	10,93 (1,6)	Kai Kazmirek	91	14.07.	Ostrava/CZ	
	11,05 (0,0)	Daniel Roos	88	13.08.	Dierdorf	
	11,35 (0,3)	Björn Semkowicz	85	18.08.	Hannover	
	11,39 (-0,9)	Thomas Bojanowski	90	03.08.	Pfungstadt	
	11,50 (1,5)	Carsten Becker	88	12.06.	Selters	
	11,78 (0,4)	Marius Quirin	91	21.05.	Bad Ems	
	11,89 (0,6)	Goffrey Chacil	89	18.06.	Trier	
	12,56 (0,8)	Holger Buchert	90	20.08.	Diez	
	12,66 (0,0)	Michael Schieke	70	25.09.	Viersen-S.	
	15,35 (-2,2)	Peter Klassen	50	07.05.	Neuwied	
	200 m	21,98 (-0,7)	Marcel Kirstges	91	24.09.	Koblenz
		22,08 (0,5)	Daniel Roos	90	13.08.	Dierdorf
		22,57 (-0,4)	Thomas Bojanowski	90	03.08.	Pfungstadt
		23,15 (-0,7)	Björn Semkowicz	85	21.05.	Bad Ems
23,21 (-0,7)		Carsten Becker	88	24.09.	Koblenz	
23,81 (-0,7)		Daniel Neumann	89	21.05.	Bad Ems	
24,00 (1,3)		Geoffrey Chacil	89	18.06.	Trier	
24,34 (-0,7)		Marius Quirin	91	24.09.	Koblenz	
24,43 (-1,3)		Klaus-Peter Eisenhuth	91	24.09.	Koblenz	
26,21 (0,0)		Holger Burchert	90	20.08.	Diez	
400 m		46,75	Kai Kazmirek	91	14.07.	Ostrava/CZE
		48,41	Thomas Bojanowski	90	08.07.	Rhede
	49,71	Daniel Roos	90	27.08.	Antwerpen/BEL	
	53,29	Daniel Neumann	89	07.05.	Neuwied	
	56,04	Carsten Becker	88	25.06.	Dierdorf	
	60,91	Jürgen Dolate	64	01.10.	Bad Neuenahr-A.	
	63,5	Norbert Schäfer	55	25.05.	Ludwigshafen	
	67,93	Volker Kirchesch	53	13.08.	Dierdorf	
	800 m	1:49,59	Thomas Bojanowski	90	13.06.	Rehlingen
		2:15,50	Jürgen Dolate	64	0206	Mayen
2:32,73		Volker Kirchesch	53	29.07.	Minden	
2:47,13		Hans-Albert Still	38	18.05.	Mayen	
3:15,08		Peter Pinger	49	02.06.	Mayen	
1000 m	2:57,03	Jürgen Dolate	64	18.05.	Mayen	
1500 m	4:34,86	Kai Kazmirek	91	05.06.	Bernhausen	
	4:35,22	Daniel Roos	90	24.09.	Koblenz	
	4:40,84	Jürgen Dolate	64	07.05.	Neuwied	
	4:57,18	Patrick Küpper	68	18.05.	Mayen	
	5:18,29	Marcel Kirstges	91	24.09.	Koblenz	
	5:21,80	Carsten Becker	88	24.09.	Koblenz	
	5:37,77	Marius Quirin	91	24.09.	Koblenz	
	5:52,61	Klaus-Peter Eisenhuth	91	24.09.	Koblenz	
	6:11,54	Peter Pinger	49	24.08.	Wiesbaden	
	3000 m	9:44,78	Stefan Pulger	66	10.10.	Bad Neuenahr-A.
		10:24,92	Jürgen Dolate	64	11.09.	Diez
10:53,20		Patrick Küpper	68	02.06.	Mayen	
11:34,1		Norbert Schäfer	55	25.05.	Ludwigshafen	
12:18,79		Hans-Albert Still	38	08.04.	Bad Neuenahr-A.	
13:15,4		Peter Pinger	49	07.09.	Westerburg	
5000 m	16:35,26	Stefan Pulger	66	07.05.	Neuwied	
	18:32,88	Jürgen Dolate	64	01.10.	Bad Neuenahr-A.	
	22:47,14	Hans-Albert Still	38	13.08.	Dierdorf	
10000 m	34:50,25	Stefan Pulger	66	20.08.	Selters	
	45:57,95	Hans-Albert Still	38	20.08.	Selters	
10 km	34:31	Stefan Pulger	66	13.05.	Thionville/FRA	

	34:49	Ingo Neumann	71	25.09.	Polch
	35:44	Uwe Manns	64	10.06.	Neuwied
	37:26	Marc Sülzen	71	10.06.	Neuwied
	37:26	Markus Bielen		09.10.	Weißenthurn
	38:18	Manuel Becker	91	01.06.	Bonn
	38:18	Eckhard Rüth	66	25.09	.Polch
	39:31	Patrick Küpper	68	16.07.	Niederbreitbach
	40:00	Jürgen Dolate	64	25.09.	Polch
	40:25	Stephan Steininger	69	10.06.	Neuwied
	41:19	Norbert Schäfer	55	22.05.	Koblenz
	41:59	Michael Eichbaum		09.10.	Weißenthurm
	43:18	Uwe Hartmann		09.10.	Weißenthurm
	44:11	Josef Hoß	52	13.03.	Urmitz
	44:21	Holger Nickolaus	65	25.09.	Polch
	44:26	Rudi Dürksen	56	25.09.	Polch
	44:33	Andreas Christen	56	10.06.	Neuwied
	44:50	Jürgen Becker	58	16.07.	Niederbreitbach
	44:52	Jens Preißing	73	25.09	.Polch
	45:28	Hans-Albert Still	38	13.03.	Urmitz
	45:57	Wassily Ziganow	70	25.09.	Polch
	46:39	Wilfried Stüber	63	16.07.	Niederbreitbach
	48:27	Fridolin Breidbach		09.10.	Weißenthurm
	49:36	Helmut Pulger	60	25.09.	Polch
	50:14	Gregor Nassen	67	16.07.	Niederbreitbach
	51:22	Dieter Helmes	64	22.05.	Koblenz
	59:34	Horst Fürst	38	13.03.	Urmitz
10 km-M.	1:48:11			25.09.	Polch
		Neumann 34:49, Pulger 35:09, Sülzen 38:13			
	2:00:13			25.09.	Polch
		Rüth 38:18, Dolate 40:00, Schäfer 41:55			
	2:11:09			25.09.	Polch
		Gröber 42:45, Eichbaum 44:03, Nickolaus 44:21			
	2:15:12			25.09.	Polch
		Dürksen 44:26, Preißing 44:52, Becker 45:54			
	2:21:53			25.09.	Polch
		Wassily 45:57, Still 46:20, Pulger 49:36			
Halbmarathon	1:14:00	Ingo Neumann	71	28.05.	Koblenz
	1:15:32	Stefan Pulger	66	17.04.	Griesheim
	1:23:57	Marc Sülzen	71	15.05.	Thionville/FRA
	1:24:29	Manuel Becker	91	08.05.	Mainz
	1:31:01	Hans-Stephan Steiniger	69	17.04.	Griesheim
	1:39:02	Josef Hoß	52	27.03.	Mülheim
	1:43:43	Hans-Albert Still	38	27.03.	Mülheim
	2:55:59	Werner Johann Kessler	65	28.05.	Koblenz
Marathon	2:39:31	Ingo Neumann	71	09.10	Essen
	2:42:00	Stefan Pulger	66	09.10.	Essen
	2:56:34	Marc Sülzen	71	09.10.	Essen
	3:14:10	Rudi Dürksen	56	09.10.	Essen
	4:36:56	Steven Schellert	91	28.05.	Koblenz
Marathon-M.	8:18:05			09.10.	Essen
		Neumann 2:39:31, Pulger 2:42:00, Sülzen 2:56:34			
110 m Hürden	14,15 (0,0)	Kai Kazmirek	91	26.06.	Bremen
	17,18 (-0,4)	Carsten Becker	88	26.06.	Dierdorf
400 m Hürden	52,09	Daniel Roos	90	26.06.	Bremen
3000 m Hi.	11:19,59	Matthias Gröber	93	10.06.	Ochtendung
4 x 100 m	43,65			21.05.	Bad Ems
		Roos, Semkowicz, Quirin, Becker			
	47,29			07.05.	Neuwied
		Buchert, Zündorf, Chacil, Gröber			
4 x 400 m	3:16,91			26.06.	Bremen
		Roos, Bojanowski,Große, Kazmirek			
Hochsprung	2,12	Kai Kazmirek	91	02.07.	Kreuztal

	1,60	Carsten Becker	88	25.06.	Dierdorf	
Stabhochsprung	4,72	Kai Kazmirek	91	21.05.	Bad Ems	
	3,10	Dieter Lösch	58	07.05.	Neuwied	
	2,90	Carsten Becker	88	26.06.	Dierdorf	
Weitsprung	7,31 (0,7)	Kai Kazmirek	91	25.06.	Bremen	
	7,10 (0,3)	Marcel Kirstges	91	13.08.	Mannheim	
	6,29 (0,7)	Klaus-Peter Eisenhuth	91	24.09.	Koblenz	
	6,22 (1,3)	Carsten Becker	88	24.09.	Koblenz	
	5,56 (0,9)	Daniel Roos	90	24.09.	Koblenz	
	5,33 (1,3)	Marius Quirin	91	24.09.	Koblenz	
	4,22 (0,0)	Peter Klassen	50	07.05.	Neuwied	
Kugelstoßen	12,56	Kai Kazmirek	91	04.06.	Bernhausen	
	12,29	Carsten Becker	88	12.06.	Selters	
Diskuswurf	10,68	Wolfgang Kochhan	63	15.05.	Wittlich	
	50,32	Philipp Müller	87	29.05.	Bad Neuenahr-A.	
	42,43	Kai Kazmirek	91	02.06.	Koblenz	
	37,65	Carsten Becker	88	18.06.	Trier	
	32,04	Johannes Lerchen	92	24.09.	Koblenz	
	29,48	Marius Quirin	91	24.09.	Koblenz	
	28,82	Marcel Kirstges	91	24.09.	Koblenz	
	24,51	Klaus-Peter Eisenhuth	91	24.09.	Koblenz	
	21,50	Marius Zündorf	93	24.09.	Koblenz	
	18,07	Daniel Roos	90	24.09.	Koblenz	
	Speerwurf	54,06	Kai Kazmirek	91	15.07.	Ostrava/CZE
		53,16	Carsten Becker	88	12.06.	Selters
		46,23	Klaus-Peter Eisenhuth	91	24.09.	Koblenz
		38,54	Marius Quirin	91	24.09.	Koblenz
		34,06	Marcel Kirstges	91	24.09.	Koblenz
28,74		Daniel Roos	90	24.09.	Koblenz	
3020		Carsten Becker	88	24.09.	Koblenz	
Fünfkampf		6,22-52,41-23,21-34,51-5:21,80				
	2930	Marcel Kirstges	91	24.09.	Koblenz	
		6,89-34,06-21,98-28,82-5:18,29				
	2797	Johannes Lerchen	92	24.09.	Koblenz	
		5,96-50,56-24,83-32,04-5:11,25				
	2592	Daniel Roos	90	24.09.	Koblenz	
		5,56-28,74-22,14-18.07-4:35,22				
	2491	Klaus-Peter Eisenhuth	91	24.09.	Koblenz	
		6,29-46,23-24,43-24,51-5:52,61				
	2362	Marius Zündorf	93	24.09.	Koblenz	
Fünfkampf-M.		5,97-23,65-24,26-21,50-4:53,02				
	2347	Marius Quirin	91	24.09.	Koblenz	
		5,33-38,54-24,34-29,48-5:37,77				
	8747			24.09.	Koblenz	
		Becker 3020, Kirstges 2930, Lerchen 2797				
	7445			24.09.	Koblenz	
Zehnkampf		Roos 2592, Eisenhuth 2491, Zündorf 2362				
	7802	Kai Kazmirek	91	04/05.06.	Bernhausen	
		10,97-7,27-12,56-2,10-48,16-14,86-39,29-4,70-48,80-4:34,86				
	5233	Carsten Becker	88	25.06.	Dierdorf	
		11,50-5,67-12,17-1,60-56,04-17,18-29,76-2,90-50,38-5:44,24				

## Männliche Jugend A

100 m	11,09 (1,0)	Tobias Becker	92	04.06.	Bernhausen
	11,15 (0,9)	Tom Große	92	04.06.	Bernhausen
	11,84 (-0,4)	Johannes Lerchen	92	27.08.	Vaterstetten
	11,97 (0,0)	Marius Zündorf	93	13.08.	Dierdorf
	12,27 (1,4)	Matthias Gröber	93	27.08.	Birkenfeld

200 m	23,00 (-2,8)	Tobias Becker	92	29.05.	Darmstadt	
	24,14 (0,1)	Marius Zündorf	93	13.08.	Dierdorf	
	24,83 (-0,7)	Johannes Lerchen	92	24.09.	Koblenz	
400 m	49,97	Tobias Becker	92	29.05.	Bad Neuenahr-A.	
	51,48	Tom Große	92	04.06.	Bernhausen	
	54,17	Johannes Lerchen	92	27.08.	Vaterstetten	
	54,71	Matthias Gröber	93	27.08.	Birkenfeld	
	55,28	Marius Zündorf	93	25.06.	Dierdorf	
	2:03,56	Matthias Gröber	93	25.05.	Koblenz	
1000 m	3:12,72	Vinzent Farjot	92	08.06.	Koblenz	
1500 m	4:50,69	Tom Große	92	05.06.	Bernhausen	
	4:53,02	Marius Zündorf	93	24.09.	Koblenz	
	4:57,77	Johannes Lerchen	92	05.06.	Bernhausen	
10 km	36:49	Valentin Ferenschild	92	01.06.	Bonn	
	42:45	Matthias Gröber	93	25.09.	Polch	
110 m Hürden	14,91 (0,1)	Johannes Lerchen	92	02.06.	Koblenz	
	15,03 (-0,3)	Tom Große	92	05.06.	Bernhausen	
	16,92 (-1,3)	Julian Greiser	94	28.08.	Vaterstetten	
3 x 1000 m	8:46,99			14.05.	Herdorf	
Hochsprung		Leisch, Reckter, Gröber				
	1,86	Tobias Becker	92	04.06.	Bernhausen	
	1,85	Johannes Lerchen	92	21.05.	Bad Ems	
	1,80	Tom Große	92	04.06.	Bernhausen	
	1,80	Marius Zündorf	93	20.08.	Diez	
	1,80	Lennart Wingerath	93	17.08.	Koblenz	
Stabhochsprung	4,20	Tom Große	92	28.08.	Vaterstetten	
	3,90	Johannes Lerchen	92	28.08.	Vaterstetten	
Weitsprung	6,49 (1,3)	Tobias Becker	92	04.06.	Bernhausen	
	6,44 (0,3)	Tom Große	92	04.06.	Bernhausen	
	6,16 (0,7)	Johannes Lerchen	92	04.06.	Bernhausen	
	5,99 (0,0)	Lennart Wingerath	93	17.08.	Koblenz	
	5,97 (1,4)	Marius Zündorf	93	24.09.	Koblenz	
	12,51 (0,6)	Marius Zündorf	93	18.09.	Brey	
Dreisprung Kugelstoßen	13,38	Tom Große	92	04.06.	Bernhausen	
	12,35	Johannes Lerchen	92	03.04.	Bad Ems	
	12,25	Julian Greiser	94	27.08.	Vaterstetten	
	11,60	Tobias Becker	92	03.04.	Bad Ems	
	9,54	Maximilian Fuß	95	27.08.	Birkenfeld	
	8,23	Marius Zündorf	93	25.06.	Dierdorf	
	Diskuswurf	36,87	Tom Große	92	28.08.	Vaterstetten
		36,51	Johannes Lerchen	92	03.04.	Bad Ems
		32,59	Tobias Becker	92	03.04.	Bad Ems
		31,81	Julian Greiser	94	28.08.	Vaterstetten
Speerwurf		52,29	Tom Große	92	28.08.	Vaterstetten
		50,56	Johannes Lerchen	92	24.09.	Koblenz
	48,62	Tobias Becker	92	03.04.	Bad Ems	
	41,80	Julian Greiser	94	28.08.	Vaterstetten	
	40,27	Maximilian Fuß	95	27.08.	Birkenfeld	
	39,63	Vincent Farjot	92	08.06.	Koblenz	
	33,20	Lennart Wingerath	93	08.06.	Koblenz	
	23,65	Marius Zündorf	93	24.09.	Koblenz	
Fünfkampf	3576	Tom Große	92	04.06.	Bernhausen	
		11,15-6,44-13,38-180-51,48				
	3576	Tobias Becker	92	04.06.	Bernhausen	
		11,09-6,49-11,38-1,86-50,50				
	3118	Johannes Lerchen	92	27.08.	Vaterstetten	
		11,84-5,94-11,77-1,81-54,17				
	2791	Julian Greiser	94	27.08.	Vaterstetten	
		12,05-5,59-12,25-1,69-57,78				
	2748	Marius Zündorf	93	25.06.	Dierdorf	
		12,02-5,70-8,23-1,78-55,28				
Zehnkampf	6828	Tom Große	92	04/05.06.	Bernhausen	

		11,15-6,44-13,38-1,80-51,48-15,03-36,39-3,90-51,39-4:50,69			
	6169	Johannes Lerchen	92	27/28.08.	Vaterstetten
		11,84-5,94-11,77-1,81-54,17-14,94-31,97-3,90-47,85-5:02,72			
	5065	Julian Greiser	94	27/28.08.	Vaterstetten
		12,05-5,59-12,25-1,69-57,78-16,92-31,81-3,00-41,80-5:47,79			
	4404	Tobias Becker	92	04/05.06.	Bernhausen
		11,09-6,49-11,38-1,86-50,50-0,00-28,34-0,00-36,78-0,00			
Zehnkampf-M.	17975			27/28.08.	Vaterstetten
		Große 6741, Lerchen 6169, Greiser 5065			

### Männliche Jugend B

100 m	11,47 (1,5)	Maximilian Fuß	95	04.06.	Ingelheim
	12,05 (-0,4)	Julian Greiser	94	27.08.	Vaterstetten
200 m	23,01 (0,6)	Maximilian Fuß	95	30.07.	Wetzlar
400 m	53,31	Maximilian Fuß	95	10.06.	Ochtendung
	57,78	Julian Greiser	94	27.08.	Vaterstetten
1500 m	5:47,79	Julian Greiser	94	28.08.	Vaterstetten
10 km	34:45	Moritz Beinlich	96	09.10.	Weißenthurm
Hochsprung	1,69	Julian Greiser	94	27.08.	Vaterstetten
	1,65	Maximilian Fuß	95	20.08.	Diez
Stabhochsprung	3,00	Julian Greiser	94	28.08.	Vaterstetten
Weitsprung	6,30 (0,0)	Julian Greiser	94	07.05.	Neuwied
	5,98 (-0,2)	Maximilian Fuß	95	21.05.	Bad Ems
Kugelstoßen	14,00	Julian Greiser	94	07.05.	Neuwied
Speerwurf	43,70	Julian Greiser	94	07.05.	Neuwied
	37,11	Maximilian Fuß	95	20.08.	Diez

### Schüler M 15

100 m	12,95 (1,2)	Matthias Schneider	96	27.08.	Birkenfeld
	12,98 (0,9)	Maximilian Würsch	96	27.08.	Birkenfeld
	13,66 (-0,2)	Justin Lösch	96	04.09.	Neuwied
	13,67 (0,1)	Moritz Beinlich	96	22.05.	Daun
300 m	41,50	Matthias Schneider	96	07.05.	Neuwied
	42,16	Moritz Beinlich	96	07.05.	Neuwied
1000 m	2:41,40	Moritz Beinlich	96	10.09.	Neuwied
	3:02,91	Matthias Schneider	96	08.06.	Koblenz
	3:12,28	Justin Lösch	96	02.10.	Betzdorf
	3:47,67	Maximilian Würsch	96	26.06.	Dierdorf
2000 m	5:59,57	Moritz Beinlich	96	22.05.	Daun
3000 m	9:03,61	Moritz Beinlich	96	01.10.	Bad Neuenahr-A.
5 km	16:51	Moritz Beinlich	96	25.09.	Polch
	21:05	Matthias Schneider	96	25.09.	Polch
5 km-M.	59:28			25.09.	Polch
		Beinlich 16:51, Schneider 21:05, Kristja 21:32			
80 m Hürden	13,94 (0,0)	Maximilian Würsch	96	25.06.	Dierdorf
	14,21 (0,2)	Justin Lösch	96	01.10.	Betzdorf
	14,56 (-0,2)	Moritz Beinlich	96	22.05.	Daun
4 x 100 m	49,37			24.09.	Koblenz
		Stein,Lösch, Buchholz, Rasbach			
	49,81			24.09.	Koblenz
		Becker, Würsch, Neffgen, Schneider			
3 x 1000 m	9:17,04			14.05.	Herdorf
		Schneider, Kristja, Beinlich			
Hochsprung	1,54	Maximilian Würsch	96	07.05.	Neuwied
	1,42	Justin Lösch	96	04.09.	Neuwied

Stabhochsprung	3,00	Justin Lösch	96	17.07.	Recklinghausen
	2,25	Maximilian Würsch	96	22.06.	Wittlich
Weitsprung	4,96 (1,9)	Justin Lösch	96	24.09.	Koblenz
	4,90 (0,0)	Maximilian Würsch	96	25.06.	Dierdorf
	4,70 (-0,2)	Moritz Beinlich	96	22.05.	Daun
Kugelstoßen	13,17	Stefan Pulger	96	24.09.	Koblenz
	12,39	Maximilian Würsch	96	24.09.	Koblenz
	10,10	Matthias Schneider	96	08.06.	Koblenz
	9,57	Justin Lösch	96	01.10.	Betzdorf
Diskuswurf	28,66	Maximilian Würsch	96	22.05.	Daun
	28,20	Justin Lösch	96	01.10.	Betzdorf
	18,82	Matthias Schneider	96	27.08.	Birkenfeld
Speerwurf	33,08	Justin Lösch	96	02.10.	Betzdorf
	30,84	Maximilian Würsch	96	26.06.	Dierdorf
Ball 200 g	58,00	Stephan Pulger	96	24.09.	Koblenz
	57,00	Justin Lösch	96	24.09.	Koblenz
	39,50	Moritz Beinlich	96	22.05.	Daun
Vierkampf	1794	Justin Lösch	96	04.09.	Neuwied
		13,66-4,75-1,42-9,50			
Vierkampf-M.	9395			04.09.	Neuwied
		Buchholz 1943, Stein 1928, Neffgen 1913, Becker 1817, Lösch 1794			
Achtkampf	3820	Justin Lösch	96	01/02.10	Betzdorf
	3727	Maximilian Würsch	96	25/26.06.	Dierdorf
		13,94-4,90-12,23-1,52-26,73-2,20-30,84-3:47,67			
Block Spr/Spr	2033	Justin Lösch	96	22.05.	Daun
		14,35-15,87-4,09-1,28-31,56			
Block Lauf	2315	Moritz Beinlich	96	22.05.	Daun
		13,67-14,56-4,70-39,50-5:59,57			
Block Wurf	2397	Maximilian Würsch	96	22.05.	Daun
		13,20-14,82-4,62-11,88-28,66			
Block-Mannsch.	11404			22.05.	Daun
		Buchholz 24,10, Würsch 2397, Beinlich 2315, Stein 2249, Lösch 2033			
DSMM Gr.3	6367			24.09.	Koblenz

## Schüler M 14

100 m	12,33 (1,0)	Marcel Rasbach	97	24.09.	Koblenz
	12,89 (0,0)	Jonas Neffgen	97	04.09.	Neuwied
	12,98 (0,0)	Florian Stein	97	07.05.	Neuwied
	13,02 (0,0)	Gian-Luca Buchholz	97	04.09.	Neuwied
	13,37 (0,0)	Tim Becker	98	04.09.	Neuwied
	13,62 (0,0)	Lorenz Kristja	97	17.09.	Dierdorf
300 m	42,43	Florian Stein	97	13.08.	Dierdorf
	44,75	Lorenz Kristja	97	13.08.	Dierdorf
1000 m	3:10,01	Gian-Luca Buchholz	97	24.09.	Koblenz
	3:13,46	Lorenz Kristja	97	17.06.	Niederselters
2000 m	7:20,38	Lorenz Kristja	97	28.08.	Herdorf
3000 m	11:49,80	Lorenz Kristja	97	01.10.	Bad Neuenahr-A.
5 km	21:32	Lorenz Kristja	97	25.09.	Polch
80 m Hürden	13,43 (-0,5)	Gian-Luca Buchholz	97	22.05.	Daun
	13,71 (0,0)	Jonas Neffgen	97	27.08.	Birkenfeld
	14,23	Florian Stein (-0,8)	97	22.05.	Daun
	17,28 (0,0)	Lorenz Kristja	97	22.05.	Daun
Hochsprung	1,62	Jonas Neffgen	97	04.09.	Neuwied
	1,58	Gian-Luca Buchholz	97	04.09.	Neuwied
	1,46	Florian Stein	97	04.09.	Neuwied
	1,40	Lorenz Kristja	97	17.04.	Bingen
Weitsprung	5,77 (0,9)	Marcel Rasbach	97	24.09.	Koblenz

	5,41 (0,3)	Florian Stein	97	10.09.	Neuwied
	4,93 (0,0)	Gian-Luca Buchholz	97	22.05.	Daun
	4,75 (0,0)	Jonas Neffgen	97	04.09.	Neuwied
	4,37 (-0,4)	Lorenz Kristja	97	22.05.	Daun
Kugelstoßen	10,12	Florian Stein	97	04.09.	Neuwied
	9,44	Gian-Luca Buchholz	97	04.09.	Neuwied
	8,44	Jonas Neffgen	97	04.09.	Neuwied
	8,15	Tim Becker	98	04.09.	Neuwied
	6,55	Lorenz Kristja	97	04.09.	Neuwied
Speerwurf	28,83	Gian-Luca Buchholz	97	22.05.	Daun
	28,41	Lorenz Kristja	95	03.10.	Weisel
	19,67	Florian Stein	97	22.05.	Daun
Ball 200 g	45,50	Lorenz Kristja	97	03.10.	Weisel
Vierkampf	1943	Gian-Luca Buchholz	97	04.09.	Neuwied
		13,02-4,90-1,58-9,44			
	1928	Florian Stein	97	04.09.	Neuwied
		13,24-5,24-1,46-10,12			
	1913	Jonas Neffgen	97	04.09.	Neuwied
		12,89-4,75-1,62-8,44			
	1817	Tim Becker	97	04.09.	Neuwied
		13,37-4,74-1,54-8,15			
	1551	Lorenz Kristja	97	04.09.	Neuwied
		13,82-4,31-1,34-6,55			
Block Spr/Spr	2410	Gian-Luca Buchholz	97	22.05.	Daun
		13,25-13,43-4,93-1,52-28,83			
	2249	Florian Stein	97	22.05.	Daun
		12,92-14,23-5,12-1,36-19,67			
Block Lauf	1915	Lorenz Kristja	97	22.05.	Daun
		14,25-17,28-4,37-43,00-8:13,30			

### Schüler M 13

75 m	13,60	Calvin Scheideler	98	04.09.	Neuwied
1000 m	3:18,03	Tim Henning Becker	98	24.09.	Koblenz
60 m Hürden	12,23	Calvin Scheideler	98	04.09.	Neuwied
Hochsprung	1,54	Tim Becker	98	04.09.	Neuwied
	1,20	Calvin Scheideler	98	04.09.	Neuwied
Weitsprung	5,01	Tim Becker	98	24.09.	Koblenz
	3,12	Calvin Scheideler	98	04.09.	Neuwied
Ball	31,00	Calvin Scheideler	98	04.09.	Neuwied
Block Spr/Spr	1437	Calvin Scheideler	98	04.09.	Neuwied
		13,60-12,23-3,12-1,20-31,00			

### Schüler M 12

75 m	13,67	Leopold Jehn	99	21.08.	Dierdorf
	13,73	Maximilian Jehn	99	21.08.	Dierdorf
5 km	19:51	Jannik Weiß	99	16.07.	Niederbreitbach
Weitsprung	3,09	Leopold Jehn	99	21.08.	Dierdorf
	2,84	Maximilian Jehn	99	21.08.	Dierdorf
Ball	32,00	Maximilian Jehn	99	21.08.	Dierdorf
	26,00	Leopold Jehn	99	21.08.	Dierdorf
Dreikampf	749	Maximilian Jehn	99	21.08.	Dierdorf
		13,73-2,84-32,00			
	740	Leopold Jehn	99	21.08.	Dierdorf
		13,67-3,09-26,00			

### Schüler M 11

50 m	8,33	Nathanael Horn	00	28.05.	Mayen
4 x 50 m	33,71			04.09.	Neuwied

		Luedtke, Roos, Montsen, Kirst			
Weitsprung	3,70	Nathanael Horn	00	28.05.	Mayen
Schlagball	28,00	Nathanael Horn	00	28.05.	Mayen

### Schüler M 10

50 m	8,05	Lennart Roos	01	04.09.	Neuwied
	8,07	Fabian Luedtke	01	21.08.	Dierdorf
	9,33	Jakub Engers	01	28.05.	Mayen
1000 m	3:42,5	Lennart Roos	01	17.09.	Wittlich
	3:48,40	Fabian Luedtke	01	21.08.	Dierdorf
	4:22,68	Jakub Engers	01	28.05.	Mayen
Hochsprung	1,12	Lennart Roos	01	17.09.	Wittlich
Weitsprung	3,93	Fabian Luedtke	01	04.09.	Neuwied
	3,83	Lennart Roos	01	04.09.	Neuwied
	3,00	Jakub Engers	01	28.05.	Mayen
Schlagball	40,00	Fabian Luedtke	01	28.05.	Mayen
	36,00	Lennart Roos	01	04.09.	Neuwied
	28,00	Jakub Engers	01	28.05.	Mayen
Dreikampf	1031	Fabian Luedtke	01	04.09.	Neuwied
		8,08-3,93-38,00			
	1008	Lennart Roos	01	04.09.	Neuwied
		8,05-3,83-36,00			

### Schüler M 9

50 m	8,84	Hendrik Montsen	02	04.09.	Neuwied
	9,87	Ole Schwickert	02	28.05.	Mayen
1000 m	5:02,14	Ole Schwickert	02	28.05.	Mayen
4 x 50 m	40,47			04.09.	Neuwied
		Adler, Müller, Redzepi, Wirtz			
Weitsprung	3,15	Hendrik Montsen	02	04.09.	Neuwied
	2,70	Ole Schwickert	02	19.06.	Mayen
Schlagball	22,50	Hendrik Montsen	02	04.09.	Neuwied
	19,00	Ole Schwickert	02	19.06.	Mayen
Dreikampf	731	Hendrik Montsen	02	04.09.	Neuwied
		8,84-3,15-22,50			
	515	Ole Schwickert	02	19.06.	Mayen
		10,37-2,70-19,00			
Dreikampf-M.	2958			04.09.	Neuwied
		Montsen 731, Kirst 708, Redzepi 528, Adler 524, Wirtz 467			

### Schüler M 8

50 m	9,08	Matthias Kirst	03	04.09.	Neuwied
	9,32	Thomas Engers	03	28.05.	Mayen
	9,58	Hendrik Adler	03	04.09.	Neuwied
	9,61	Linus Wirtz	03	04.09.	Neuwied
	9,80	Jan Holzkemper	03	04.09.	Neuwied
	10,00	Arian Redzepi	03	04.09.	Neuwied
	10,75	Jan Müller	03	04.09.	Neuwied
	4:11,21	Thomas Engers	03	28.05.	Mayen
Weitsprung	3,04	Thomas Engers	03	28.05.	Mayen
	2,89	Hendrik Adler	03	04.09.	Neuwied
	2,84	Arian Redzepi	03	04.09.	Neuwied
	2,82	Matthias Kirst	03	13.05.	Windhagen
	2,75	Linus Wirtz	03	04.09.	Neuwied
	2,51	Jan Holzkemper	03	04.09.	Neuwied
	2,42	Jan Müller	03	04.09.	Neuwied
	27,50	Matthias Kirst	03	04.09.	Neuwied

	23,00	Thomas Engers	03	28.05.	Mayen
	16,00	Hendrik Adler	03	13.05.	Windhagen
	16,00	Arian Redzeqi	03	04.09.	Neuwied
	14,00	Jan Müller	03	04.09.	Neuwied
	12,50	Jan Holzkemper	03	04.09.	Neuwied
	10,00	Linus Wirtz	03	04.09.	Neuwied
Dreikampf	708	Matthias Kirst	03	04.09.	Neuwied
		9,08-2,80-27,50			
	563	Thomas Engers	03	23.06.	Mülheim-K.
		9,66-2,60-20,00			
	528	Arian Redzeqi	03	04.09.	Neuwied
		10,00-2,84-16,00			
	524	Hendrik Adler	03	04.09.	Neuwied
		9,58-2,89-12,50			
	467	Linus Wirtz	03	04.09.	Neuwied
		9,61-2,75-10,00			
	454	Jan Holzkemper	03	04.09.	Neuwied
		9,80-2,51-12,50			
	394	Jan Müller	03	04.09.	Neuwied
		10,75-2,42-14,00			

### Schüler M 7

50 m	9,76	Elias Hecker	04	28.05.	Mayen
	10,50	Julius Adler	04	04.09.	Neuwied
1000 m	4:11,21	Philip Jax	04	28.05.	Mayen
	5:03,99	Elias Hecker	04	28.05.	Mayen
Weitsprung	2,48	Elias Hecker	04	23.06.	Mülheim-K.
	2,41	Julius Adler	04	04.09.	Neuwied
Schlagball	16,50	Elias Hecker	04	23.06.	Mülheim-K.
	9,00	Julius Adler	04	21.08.	Dierdorf
Dreikampf	478	Elias Hecker	04	23.06.	Mülheim-K.
		10,06-2,48-16,50			
	325	Julius Adler	04	04.09.	Neuwied
		10,50-2,41-8,00			

### Schüler M 6

50 m	11,70	Laurin Wirtz	05	04.09.	Neuwied
Weitsprung	2,09	Laurin Wirtz	05	04.09.	Neuwied
Schlagball	9,00	Laurin Wirtz	05	04.09.	Neuwied
Dreikampf	222	Laurin Wirtz	05	04.09.	Neuwied
		11,70-2,09-9,00			

### Frauen

100 m	12,29 (-0,4)	Annika Schmitt	83	29.05.	Bad Neuenahr-A.
	12,81 (0,0)	Rebekka Kramer	87	18.09.	Einbeck
	13,11 (1,5)	Julia Wehr	87	1806	Trier
	13,27 (0,7)	Anita Krigos	91	07.05.	Neuwied
	13,57 (0,0)	Gabi Rollepatz	68	11.09.	Diez
	13,82 (0,4)	Aylin Deutsch	87	18.06.	Trier
	14,79 (0,0)	Gabi Horwedel	57	11.09.	Diez
200 m	24,27 (-2,3)	Sylvia Semkowicz	87	21.05.	Bad Ems
	24,72 (1,3)	Lilli Schwarzkopf	83	16.07.	Ratingen
	25,11 (1,0)	Annika Schmitt	83	29.05.	Bad Neuenahr-A.
	26,13 (-0,6)	Rebekka Kramer	87	29.05.	Bad Neuenahr-A.
	27,86 (-0,5)	Anita Krigos	91	18.06.	Trier
	27,88 (0,7)	Nina Maur	88	25.06.	Dierdorf
	28,71 (0,0)	Gabi Rollepatz	68	11.09.	Diez
	29,11 (-0,5)	Aylin Deutsch	87	18.06.	Trier

400 m	31,50 (0,0)	Gabi Horwedel	57	11.09.	Diez
	53,32	Sylvia Semkowicz	87	13.08.	Mannheim
	59,78	Rebekka Kramer	87	02.06.	Koblenz
800 m	2:13,66	Lilli Schwarzkopf	83	17.07.	Ratingen
	2:39,29	Nina Maur	86	26.06.	Dierdorf
	2:53,52	Anita Krigos	91	26.06.	Dierdorf
10 km	45:07	Ulrike Wagler-Salz	62	30.07.	Ralingen
	47:21	Marion Enders		09.10.	Weißenthurm
	49:08	Brigitte Knopp	58	25.09.	Polch
	52:08	Ute Persy	59	25.09.	Polch
	54:18	Petra Hermann	56	25.09.	Polch
	54:46	Heike Mohr	71	16.07.	Niederbreitbach
	56:47	Annekatriin Löber	66	10.06.	Neuwied
	2:35:34			25.09.	Polch
		Knopp 49:08, Persy 52:08, Hermann 54:18			
Halbmarathon	1:57:04	Ute Persy	59	10.04.	Bonn
	1:59:06	Petra Hermann	56	10.04.	Bonn
100 m Hürden	13,32 (1,2)	Lilli Schwarzkopf	83	16.07.	Ratingen
	15,54 (1,4)	Anita Krigos	91	21.05.	Bad Ems
	15,93 (1,4)	Nina Maur	86	25.06.	Dierdorf
5000 m Gehen	30:04,26	Ilona Kirchesch	58	06.08.	Dietzhöhlztal
5 km Gehen	28:47	Ilona Kirchesch	58	16.04.	Biberach
10 km Gehen	1:02:18	Ilona Kirchesch	58	26.03.	Ahlen
4 x 100 m	46,77			18.06.	Trier
	54,08	Zentowski, Semkowicz, Schmitt, Biesenbach			21.05.Bad Ems
4 x 400 m	4:03,09	Wehr, Krigos, Maur, Morales			14.05. Herdorf
		Semkowicz, Zentowski, Blechschmidt, Morales			
Hochsprung	1,80	Lilli Schwarzkopf	83	29.08.	Daegu/KOR
	1,63	Anita Krigos	91	21.05.	Bad Ems
	1,45	Nina Maur	86	07.09.	Pfungstadt
Weitsprung	6,18 (-0,5)	Lilli Schwarzkopf	83	30.08.	Daegu/KOR
	5,45 (0,0)	Anita Krigos	91	07.05.	Neuwied
	4,98 (0,0)	Rebekka Kramer	87	18.09.	Einbeck
	4,89 (0,0)	Nina Maur	86	26.06.	Dierdorf
Kugelstoßen	14,89	Lilli Schwarzkopf	83	29.08.	Daegu/KOR
	12,47	Anita Krigos	91	21.05.	Bad Ems
	10,62	Rebekka Kramer	87	18.09.	Einbeck
	10,11	Nina Maur	86	21.05.	Bad Ems
Diskuswurf	30,97	Anita Krigos	91	25.05.	Ludwigshafen
Speerwurf	51,75	Lilli Schwarzkopf	83	17.07.	Ratingen
	40,90	Anita Krigos	91	07.05.	Neuwied
	28,13	Nina Maur	86	26.06.	Dierdorf
Siebenkampf	6370	Lilli Schwarzkopf	83	16/17.07	Ratingen
	4470	Anita Krigos	91	25/26.06.	Dierdorf
	3956	Nina Maur	86	25/26.06.	Dierdorf
		13,32-1,74-14,23-24,72-6,04-51,75-2:13,66 15,54-1,59-10,93-27,91-5,38-39,20-2:53,52 15,93-1,41-9,83-27,88-4,89-28,13-2:39,29			

## Weibliche Jugend A

100 m	12,47 (0,6)	Karoline Zentowski	93	0607	Meckenheim
	14,02 (0,4)	Christina Retterath	93	08.06.	Koblenz
200 m	25,34 (-1,2)	Karoline Zentowski	93	05.06.	Ingelheim
	25,97 (-0,6)	Alina Biesenbach	92	04.06.	Bernhausen
400 m	58,48	Karoline Zentowski	93	29.05.	Bad Neuenahr-A.
	60,30	Natalie Blechschmidt	93	18.06.	Trier
	68,24	La Vonna Morales	92	18.06.	Trier
800 m	2:20,44	Linda Betzler	92	02.09.	Schweich
	2:25,93	Alina Biesenbach	92	05.06.	Bernhausen

	2:33,35	Karoline Zentowski	93	27.08.	Birkenfeld
3000 m	10:06,56	Linda Betzler	92	27.08.	Birkenfeld
5000 m	17:59,88	Linda Betzler	92	07.05.	Essen
10 km	36:26	Linda Betzler	92	12.11.	Langsur
	52:20	Karoline Zentowski	93	25.09.	Polch
10 km-M.	2:28:45			25.09.	Polch
		Betzler 38:00, Zentowski 52:20, Zündorf 58:25			
100 m Hürden	14,66 (-0,8)	Alina Biesenbach	92	26.08.	Vaterstetten
	15,29 (0,2)	Karoline Zentowski	93	25.06.	Dierdorf
	20,22 (0,2)	Isabelle Zündorf	94	27.08.	Birkenfeld
Hochsprung	1,75	Alina Biesenbach	92	26.08.	Vaterstetten
Weitsprung	6,03 (1,4)	Alina Biesenbach	92	06.08.	Jena
	4,40 (-1,1)	Christina Retterath	93	08.06.	Koblenz
Kugelstoßen	12,16	Alina Biesenbach	92	26.08.	Vaterstetten
	8,96	Anna Jüssen	92	07.05.	Neuwied
	7,32	Karoline Zentowski	93	27.08.	Birkenfeld
Speerwurf	40,60	Anna Jüssen	92	17.09.	Dierdorf
	36,84	Alina Biesenbach	92	05.06.	Bernhausen
Vierkampf	3270	Alina Biesenbach	92	26.08.	Vaterstetten
		14,66-1,75-12,16-26,03			
Siebenkampf	5339	Alina Biesenbach	92	04/05.06.Bernhausen	
		14,91-1,74-11,70-25,97-5,80-36,84-2:25,93			

### Weibliche Jugend B

100 m	12,89 (-1,0)	Anna Mettler	95	21.05.	Bad Ems
	13,24 (1,2)	Isabelle Zündorf	94	10.06.	Ochtendung
	13,80 (1,2)	Luise Münk	95	10.06.	Ochtendung
	14,30 (0,6)	Sarah Kließrath	94	08.06.	Koblenz
200 m	26,86 (-1,3)	Anna Mettler	95	21.05.	Bad Ems
	27,59 (0,1)	Sarah Brehmer	96	10.06.	Ochtendung
	27,60 (-0,6)	Isabelle Zündorf	94	05.06.	Ingelheim
	27,68 (0,0)	Alexandra Zündorf	96	13.08.	Dierdorf
400 m	62,88	Isabelle Zündorf	94	21.05.	Bad Ems
	65,18	Sarah Brehmer	96	20.08.	Diez
800 m	2:45,87	Sarah Kließrath	94	08.06.	Koblenz
10 km	58:25	Isabelle Zündorf	94	25.09.	Polch
100 m Hürden	16,80 (0,0)	Luise Münk	95	16.06.	Hachenburg
	18,15 (0,0)	Isabelle Zündorf	94	18.05.	Ochtendung
400 m Hürden	72,89	Isabelle Zündorf	94	18.06.	Trier
4 x 100 m	53,03			07.05.	Neuwied
		Schwall, Leopold, Mettler, I.Zündorf			
Schwedenstaffel	2:30,99			14.05.	Herdorf
		Brehmer, Mettler, Schwall, Gärtner			
Hochsprung	1,62	Sina Leopold	95	07.05.	Neuwied
	1,42	Saskia Schwall	95	07.05.	Neuwied
Weitsprung	4,98 (0,0)	Saskia Schwall	95	17.09.	Dierdorf
	4,83 (0,0)	Sina Leopold	95	07.05.	Neuwied
	4,33 (0,0)	Luise Münk	95	10.06.	Ochtendung
	4,23 (0,0)	Isabelle Zündorf	94	10.06.	Ochtendung
Kugelstoßen	9,25	Sina Leopold	95	18.06.	Trier
	8,51	Jana Löhndorf	95	07.05.	Neuwied
Speerwurf	40,51	Jana Löhndorf	95	04.06.	Ingelheim
	34,16	Sina Leopold	95	18.06.	Trier
	33,17	Saskia Schwall	95	21.05.	Bad Ems

### Schülerinnen W 15

100 m	13,08 (1,2)	Sarah Brehmer	96	10.06.	Ochtendung
	13,18 (0,8)	Alexandra Zündorf	96	22.05.	Daun
	13,73 (0,0)	Melanie Ehlscheid	96	04.09.	Neuwied

	13,94 (1,1)	Wiebke Elberskirch	96	27.08.	Birkenfeld
	14,13 (1,1)	Chiara Neuroth	96	27.08.	Birkenfeld
	14,3 (0,0)	Nadine aus der Wieschen	96	23.05.	Koblenz
	15,2 (0,0)	Laura Deböser	96	23.05.	Koblenz
	15,4 (0,0)	Aileen Beerenhäuser	96	23.05.	Koblenz
300 m	43,81	Alexandra Zündorf	96	05.06.	Ingelheim
	44,86	Sarah Brehmer	96	05.06.	Ingelheim
800 m	2:35,67	Melanie Ehlscheid	96	24.09.	Koblenz
	2:44,59	Sarah Brehmer	96	24.09.	Koblenz
	3:02,30	Laura Kirylow	96	24.09.	Koblenz
	3:03,00	Nadine Aus der Wieschen	96	24.09.	Koblenz
5 km	25:13	Sarah Bremer	96	25.09.	Polch
	25:57	Alexandra Zündorf	96	25.09.	Polch
5 km-M.	1:17:45			25.09.	Polch
		Brehmer 25:13, Zündorf 25:57, Heilig 26:35			
80 m Hürden	14,12 (0,3)	Alexandra Zündorf	96	18.05.	Ochtendung
300 m Hürden	54,64	Sarah Brehmer	96	27.08.	Birkenfeld
4 x 100 m	52,42			10.09.	Neuwied
		Pfleger, Zündorf, Brehmer, Ehlscheid			
	57,09			24.09.	Koblenz
		Aus der Wieschen, Kohlhaas, Kirylow, Buchinger			
Hochsprung	1,54	Melanie Ehlscheid	96	04.09.	Neuwied
	1,46	Alexandra Zündorf	96	04.09.	Neuwied
	1,26	Aileen Berenhäuser	96	08.06.	Koblenz
	1,26	Celine Leitzbach	96	04.09.	Neuwied
	1,18	Wiebke Elberskirch	96	04.09.	Neuwied
Weitsprung	4,97 (0,0)	Alexandra Zündorf	96	07.05.	Neuwied
	4,81 (0,0)	Melanie Ehlscheid	96	24.09.	Koblenz
	4,60 (0,0)	Chiara Neuroth	96	24.09.	Koblenz
	4,05 (0,0)	Laura Kirylow	96	24.09.	Koblenz
	4,03 (0,0)	Nadine aus der Wieschen	96	23.05.	Koblenz
	3,88 (0,0)	Isabel Sonnen	96	24.09.	Koblenz
	3,79 (0,0)	Celine Leitzbach	96	04.09.	Neuwied
	3,77 (0,0)	Aileen Beerenhäuser	96	23.05.	Koblenz
	3,71	Janette Berenhäuser	96	08.06.	Koblenz
	3,51 (0,0)	Laura Deböser	96	23.05.	Koblenz
Kugelstoßen	9,76	Laura Deböser	96	08.06.	Koblenz
	9,39	Alexandra Zündorf	96	04.09.	Neuwied
	9,20	Wiebke Elberskirch	96	24.09.	Koblenz
	7,75	Sophie Dott	96	24.09.	Koblenz
	7,59	Lisa Schmitt	96	24.09.	Koblenz
	7,57	Celine Leitbach	96	04.09.	Neuwied
	7,36	Isabel Sonnen	96	24.09.	Koblenz
	6,92	Melanie Ehlscheid	96	04.09.	Neuwied
	6,76	Nadine aus der Wieschen	96	23.05.	Koblenz
	5,69	Aileen Beerenhäuser	96	23.05.	Koblenz
Diskuswurf	23,05	Laura Deböser	96	27.08.	Birkenfeld
Speerwurf	18,76	Laura Deböser	96	07.05.	Neuwied
	17,33	Lisa Schmitt	96	07.05.	Neuwied
	14,87	Alexandra Zündorf	96	22.05.	Daun
Ball 200 g	42,00	Wiebke Elberskirch	96	24.09.	Koblenz
	36,00	Laura Deböser	96	08.06.	Koblenz
	28,00	Lisa Schmitt	96	24.09.	Koblenz
Vierkampf	1963	Alexandra Zündorf	96	04.09.	Neuwied
		13,39-4,62-1,46-9,39			
	1864	Melanie Ehlscheid	96	04.09.	Neuwied
		13,73-4,53-1,54-6,92			
Vierkampf-M.	8480			04.09.	Neuwied
		Zündorf 1963, Ehlscheid 1864,			
		Patscheider 1598, Becker 1581, Kreischer 1474			
Block Spr/Spr	1898	Alexandra Zündorf	96	22.05.	Daun
		13,18-0,00-4,96-1,44-14,87			

## Schülerinnen W 14

100 m	13,96 (0,3)	Katharina Pflieger	97	17.09.	Dierdorf	
	14,00 (-0,2)	Lena Kließrath	97	07.05.	Neuwied	
	14,39 (-0,1)	Nadja Becker	97	07.05.	Neuwied	
	14,2 (0,0)	Alina Mertens	97	23.05.	Koblenz	
	14,70 (-1,0)	Ann Laureen Kohlhaas	97	24.09.	Koblenz	
	14,75 (-0,2)	Isabelle Weber	97	07.05.	Neuwied	
	14,77 (-0,2)	Nina Becker	97	07.05.	Neuwied	
	14,77 (-0,2)	Kamilla Prerad	97	07.05.	Neuwied	
	14,9 (0,0)	Alina Krinitzki	97	23.05.	Koblenz	
	15,27 (0,0)	Annalena Kreischer	97	04.09.	Neuwied	
	15,69 (0,0)	Anna-Sophia Patscheider	97	04.09.	Neuwied	
	15,95 (0,0)	Teresa Heilig	97	04.09.	Neuwied	
	15,99 (0,0)	Laura Härter	97	04.09.	Neuwied	
	15,9 (0,0)	Julia Klapat	97	23.05.	Koblenz	
	800 m	2:35,95	Lena Kließrath	97	10.09.	Neuwied
2:52,22		Julia Klaphrath	97	08.06.	Koblenz	
2:52,22		Kamilla Prerad	97	07.05.	Neuwied	
2:55,32		Elisa Helf	97	07.05.	Neuwied	
5 km	26:35	Teresa Heilig	97	25.09.	Polch	
80 m Hürden	15,12 (0,0)	Anna Sophia Patscheider	97	27.08.	Birkenfeld	
Hochsprung	1,48	Anna Sophie Patscheider	97	04.09.	Neuwied	
	1,45	Nadja Becker	97	04.06.	Ingelheim	
	1,42	Alina Mertens	97	08.06.	Koblenz	
	1,38	Nadja Becker	97	07.05.	Neuwied	
	1,35	Alina Mertens	97	23.05.	Koblenz	
	1,32	Annalena Kreischer	97	04.09.	Neuwied	
	1,30	Julia Klapat	97	23.05.	Koblenz	
	1,28	Teresa Heilig	97	04.09.	Neuwied	
	1,26	Nina Becker	97	07.05.	Neuwied	
	1,24	Katharina Pflieger	97	04.09.	Neuwied	
	1,20	Laura Härter	97	04.09.	Neuwied	
	1,20	Isabelle Weber	97	04.09.	Neuwied	
	Weitsprung	4,62 (0,0)	Lena Kließrath	97	24.09.	Koblenz
4,32 (0,0)		Nadja Becker	97	07.05.	Neuwied	
4,16 (0,0)		Anna-Sophia Patscheider	97	04.09.	Neuwied	
3,95 (0,0)		Nina Becker	97	07.05.	Neuwied	
3,95 (0,0)		Katharina Pflieger	97	17.09.	Dierdorf	
3,90 (0,0)		Isabelle Weber	97	17.09.	Dierdorf	
3,86 (0,0)		Alina Mertens	97	23.05.	Koblenz	
3,80 (0,0)		Laura Härter	97	04.09.	Neuwied	
3,78 (0,0)		Annalena Kreischer	97	04.09.	Neuwied	
3,74 (0,0)		Teresa Heilig	97	04.09.	Neuwied	
3,72		Julia Klapat	97	23.05.	Koblenz <sup>^</sup>	
3,70 (0,0)		Leah Buchinger	97	24.09.	Koblenz	
3,61 (0,0)		Alina Krinitzki	97	23.05.	Koblenz	
Kugelstoßen		8,12	Alina Krinitzki	97	23.05.	Koblenz
		7,01	Alina Mertens	97	23.05.	Koblenz
	6,60	Lena Kließrath	97	23.05.	Koblenz	
	6,53	Laura Härter	97	04.09.	Neuwied	
	6,52	Katharina Pflieger	97	04.09.	Neuwied	
	6,43	Isabelle Weber	97	04.09.	Neuwied	
	6,00	Teresa Heilig	97	04.09.	Neuwied	
	5,94	Anna-Sophia Patscheider	97	04.09.	Neuwied	
	5,81	Annalena Kreischer	97	04.09.	Neuwied	
	5,78	Julia Klapat	97	23.05.	Koblenz	
	5,68	Nadja Becker	97	04.09.	Neuwied	

Speerwurf	19,30	Alina Krinitzki	97	07.05.	Neuwied
	1620	Nadja Becker	97	07.05.	Neuwied
	14,96	Elisa Helf	97	07.05.	Neuwied
	13,06	Anna Sophia Patscheider	97	22.05.	Daun
Ball 200 g	36,00	Alina Krinitzki	97	08.06.	Koblenz
	30,00	Ann Laureen Kohlhaas	97	24.09.	Koblenz
Vierkampf	1598	Anna-Sophia Patscheider	97	04.09.	Neuwied
		15,69-4,16-1,48-5,94			
	1581	Nadja Becker	97	04.09.	Neuwied
		14,71-4,21-1,36-5,68			
	1474	Annalena Kreischer	97	04.09.	Neuwied
		15,27-3,78-1,32-5,81			
	1411	Teresa Heilig	97	04.09.	Neuwied
		15,95-3,74-1,28-6,00			
	1388	Laura Härter	97	04.09.	Neuwied
		15,99-3,80-1,20-6,53			

### Schülerinnen W 13

75 m	11,13	Annika Schmitt	98	07.05.	Neuwied
	11,21	Paula Albert	98	28.05.	Mayen
	11,38	Lara Neuroth	98	17.09.	Dierdorf
	11,76	Annalena Kreischer	98	19.06.	Mayen
	11,77	Laura Härter	98	23.06.	Mülheim-K.
	12,24	Eva Hesseler	98	04.09.	Neuwied
800 m	13,11	Isabelle Reinfeld	98	28.05.	Mayen
	2:47,16	Paula Albert	98	19.06.	Mayen
	2:49,01	Annika Schmitt	98	17.09.	Neuwied
	2:57,38	Laura Härter	98	19.06.	Mayen
60 m Hürden	3:08,97	Lara Neuroth	98	04.09.	Neuwied
	11,04	Annika Schmitt	98	17.09.	Dierdorf
	12,63	Lara Neuroth	98	04.09.	Neuwied
4 x 75 m	13,72	Eva Hesseler	98	04.09.	Neuwied
	44,20			24.09.	Koblenz
	45,13	Brog, Roos, Neuroth, Schmitt		19.06.	Mayen
		Kreischer, Härter, Rennecke, Albert			
Hochsprung	1,26	Lara Neuroth	98	07.05.	Neuwied
	1,24	Annalena Kreischer	98	19.06.	Mayen
	1,22	Annika Schmitt	98	07.05.	Neuwied
	1,12	Eva Hesseler	98	04.09.	Neuwied
Weitsprung	4,35	Lara Neuroth	98	24.09.	Koblenz
	4,35	Annika Schmitt	98	24.09.	Koblenz
	4,25	Annalena Kreischer	98	24.09.	Koblenz
	4,01	Paula Albert	98	28.05.	Mayen
	4,00	Laura Härter	98	19.06.	Mayen
	3,78	Eva Hesseler	98	04.09.	Neuwied
Schlagball	3,44	Isabelle Reinfeld	98	28.05.	Mayen
	31,00	Laura Härter	98	19.06.	Mayen
	29,00	Paula Albert	98	24.09.	Koblenz
	1	28,00	Lara Neuroth	98	07.05.
26,50		Eva Hesseler	98	04.09.	Neuwied
22,00		Annika Schmitt	98	21.08.	Dierdorf
Dreikampf	1193	Laura Härter	98	23.06.	Mülheim-K.
		11,77-3,95-31,00			
	1171	Lara Neuroth	98	07.05.	Neuwied
		11,73-4,00-28,00			
	1116	Annika Schmitt	98	07.05.	Neuwied
		11,13-3,94-19,50			
Block Spr/Spr	1680	Eva Hesseler	98	04.09.	Neuwied
		12,24-13,72-3,78-1,12-26,50			

Block Lauf	2027	Annika Schmitt	98	04.09.	Neuwied
		11,21-11,28-4,01-21,50-2:50,12			
	1901	Lara Neuroth	98	04.09.	Neuwied
		11,48-12,63-4,03-26,00-3:08,97			
Block-M.	8986			04.09.	Neuwied
		Schmitt 2027, Neuroth 1901, Roos 1697, Brog 1681, Hesseler 1680			
DSMM Gr.2	3383			24.09.	Koblenz

### Schülerinnen W 12

75 m	11,74	Franziska Rennecke	99	24.09.	Koblenz
	11,96	Paula Roos	99	04.09.	Neuwied
	12,12	Annalena Otto	99	04.09.	Neuwied
	12,28	Hannah Brog	00	04.09.	Neuwied
	12,62	Katrina Helf	99	23.06.	Mülheim-K.
800 m	2:47,49	Franziska Rennecke	99	19.06.	Mayen
	3:03,80	Katrina Helf	99	28.05.	Mayen
	3:10,79	Paula Roos	99	04.09.	Neuwied
	3:19,95	Hannah Brog	99	04.09.	Neuwied
	3:27,42	Annalena Otto	99	04.09.	Neuwied
60 m Hürden	13,09	Hannah Brog	99	04.09.	Neuwied
	14,78	Paula Roos	99	04.09.	Neuwied
Weitsprung	3,68	Hannah Brog	99	04.09.	Neuwied
	3,60	Paula Roos	99	24.09.	Koblenz
	3,59	Katrina Helf	99	28.05.	Mayen
	3,31	Franziska Rennecke	99	19.06.	Mayen
	3,30	Annalena Otto	99	04.09.	Neuwied
Schlagball	35,00	Katrina Helf	99	23.06.	Mülheim-K.
	26,00	Paula Roos	99	04.09.	Neuwied
Dreikampf	18,50	Annalena Otto	99	04.09.	Neuwied
	1113	Katrina Helf	99	23.06.	Mülheim-K.
Block Lauf		12,62-3,51-35,00			
	1697	Paula Roos	99	04.09.	Neuwied
		11,96-14,78-3,57-26,00-3:10,79			
	1681	Hannah Brog	99	04.09.	Neuwied
		12,28-13,09-3,68-21,50-3:19,95			
	1221	Annalena Otto	99	04.09.	Neuwied
		12,12-0,00-3,30-18,50-3:27,42			

### Schülerinnen W 11

50 m	7,81	Lina Fliegel	00	04.09.	Neuwied
	7,92	Linda Zeitz	00	04.09.	Neuwied
	8,30	Lea Jonat	00	04.09.	Neuwied
	8,36	Nadine Heuser	00	04.09.	Neuwied
	8,82	Tanja Marlewski	00	04.09.	Neuwied
800 m	2:49,3	Linda Zeitz	00	21.08.	Dierdorf
	2:59,32	Nadine Heuser	00	18.05.	Ochtendung
	3:05,8	Lea Jonat	00	21.08.	Dierdorf
	3:46,57	Tanja Marlewski	00	28.05.	Mayen
4 x 50 m	30,93			04.09.	Neuwied
	33,39	Zeitz, Jonat, Lüddemann, Fliegel		04.09.	Neuwied
Weitsprung		Sinzig, Rollepatz, Suta, Scheideler			
	4,07	Lina Fliegel	00	04.09.	Neuwied
	3,79	Linda Zeitz	00	04.09.	Neuwied
	3,68	Hannah Brog	00	04.09.	Koblenz
	3,67	Tanja Marlewski	00	04.09.	Neuwied
	3,61	Lea Jonat	00	04.09.	Neuwied
	3,53	Lisa Spindler	00	28.05.	Mayen

	3,38	Nadine Heuser	00	04.09.	Neuwied
Schlagball	26,00	Lisa Spindler	00	28.05.	Mayen
	26,00	Lina Fliegel	00	23.06.	Mülheim-K.
	23,50	Lea Jonat	00	23.06.	Mülheim-K.
	23,50	Tanja Marlewski	00	04.09.	Neuwied
	22,50	Linda Zeitz	00	19.06.	Mayen
	20,00	Hannah Brog	00	24.09.	Koblenz
	17,50	Nadine Heuser	00	04.09.	Neuwied
Dreikampf	1195	Lina Fliegel	00	04.09.	Neuwied
		7,81-4,07-24,50			
	1118	Linda Zeitz	00	04.09.	Neuwied
		7,92-3,79-22,00			
	1024	Tanja Marlewski	00	04.09.	Neuwied
		8,82-3,67-23,50			
	989	Lea Jonat	00	19.06.	Mayen
	8,56-3,25-23,00				
	958	Nadine Heuser	00	04.09.	Neuwied
		8,36-3,38-17,50			
Dreikampf-M.	5703			04.09.	Neuwied
		Fliegel 1195, Sinzig 1191, Lüddemann 1123, Zeitz 1118, Scheideler 1076			

### Schülerinnen W 10

50 m	7,90	Nina Sinzig	01	04.09.	Neuwied
	8,11	Marie Lüddemann	01	04.09.	Neuwied
	8,2	Wiete Scheideler	01	13.05.	Windhagen
	8,64	Svenja Hilbrecht	01	23.06.	Mülheim-K.
	8,66	Theresa Patscheider	01	04.09.	Neuwied
800 m	3:30,91	Svenja Hilbrecht	01	18.05.	Ochtendung
Weitsprung	3,98	Nina Sinzig	01	13.05.	Windhagen
	3,77	Marie Lüddemann	01	19.06.	Mayen
	3,50	Wiete Scheideler	01	04.09.	Neuwied
	3,31	Theresa Patscheider	01	19.06.	Mayen
	2,83	Svenja Hilbrecht	01	23.06.	Mülheim-K.
Schlagball 1	28,50	Nina Sinzig	01	21.08.	Dierdorf
	28,50	Wiete Scheideler	01	04.09.	Neuwied
	26,00	Marie Lüddemann	01	04.09.	Neuwied
	17,00	Theresa Patscheider	01	19.06.	Mayen
	12,00	Svenja Hilbrecht	01	23.06.	Mülheim-K.
Dreikampf	1191	Nina Sinzig	01	04.09.	Neuwied
		7,90-3,89-27,00			
	1123	Marie Lüddemann	01	04.09.	Neuwied
		8,11-3,64-26,00			
	1076	Wiete Scheideler	01	04.09.	Neuwied
		8,64-3,50-28,50			
	885	Theresa Patscheider	01	19.06.	Mayen
	8,91-3,31-17,00				
	771	Svenja Hilbrecht	01	23.06.	Mülheim-K.
		8,64-2,83-12,00			

### Schülerinnen W 9

50 m	8,14	Emma Rollepatz	02	04.09.	Neuwied
	8,40	Emily Fliegel	02	21.08.	Dierdorf
	9,12	Charis Weber	02	19.06.	Mayen
	9,27	Anesa Suta	02	04.09.	Neuwied
	9,28	Miriam Kilian	02	23.06.	Mülheim-K.
	10,01	Lee Ann Metzenroth	02	23.06.	Mülheim-K.
	10,12	Carmen Zeitz	02	28.05.	Mayen
800 m	2:58,48	Emily Fliegel	02	18.05.	Ochtendung

Weitsprung	3,72	Emma Rollepatz	02	18.09.	Brey
	3,35	Emily Fliegel	02	21.08.	Dierdorf
	2,95	Charis Weber	02	19.06.	Mayen
	2,93	Miriam Kilian	02	23.06.	Mülheim-K.
	2,83	Anesa Suta	02	04.09.	Neuwied
	2,77	Lee Ann Metzenroth	02	23.06.	Mülheim-K.
	2,59	Carmen Zeitz	02	28.05.	Mayen
	Schlagball	23,50	Emma Rollepatz	02	04.09.
18,00		Anesa Suta	02	04.09.	Neuwied
17,50		Emily Fliegel	02	04.09.	Neuwied
16,50		Charis Weber	02	19.06.	Mayen
11,00		Miriam Kilian	02	23.06.	Mülheim-K.
11,00		Lee Ann Metzenroth	02	23.06.	Mülheim-K.
7,50		Carmen Zeitz	02	28.05.	Mayen
Dreikampf		1095	Emma Rollepatz	02	04.09.
	916	8,14-3,67-23,50			
		Emily Fliegel	02	04.09.	Neuwied
	810	8,42-3,11-17,50			
		Charis Weber	02	19.06.	Mayen
	800	9,12-2,95-16,50			
		Anesa Suta	02	04.09.	Neuwied
	707	9,27-2,83-18,00			
Miriam Kilian		02	23.06.	Mülheim-K.	
625	9,28-2,93-11,00				
	Lee Ann Metzenroth	02	23.06.	Mülheim-K.	
Dreikampf-M.	3630	10,01-2,77-11,00			
				19.06.	Mayen
Rollepatz 1033, Weber 810, Suta 710, Dunkel 643, Stein 434					

### Schülerinnen W 8

50 m	8.90	Celina Dunkel	03	21.08.	Dierdorf
Weitsprung	2,93	Celina Dunkel	03	04.09.	Neuwied
Schlagball	14,50	Celina Dunkel	03	04.09.	Neuwied
Dreikampf	799	Celina Dunkel	03	04.09.	Neuwied
8,90-2,93-14,50					

### Schülerinnen W 7

50 m	9,65	Maxi Spindler	04	28.05.	Mayen
	10,20	Hanna Stein	04	21.08.	Dierdorf
	10,33	Louisa Lenzgen	04	28.05.	Mayen
Weitsprung	2,68	Maxi Spindler	04	28.05.	Mayen
	2,48	Hanna Stein	04	21.08.	Dierdorf
	2,37	Luisa Theis	04	28.05.	Mayen
	2,36	Louisa Lenzgen	04	28.05.	Mayen
Schlagball	15,00	Luisa Theis	04	28.05.	Mayen
	13,00	Louisa Lenzgen	04	28.05.	Mayen
	12,50	Maxi Spindler	04	28.05.	Mayen
	10,50	Hanna Stein	04	21.08.	Dierdorf
	Dreikampf	434	Hanna Stein	04	19.06.
10,32-2,17-7,00					

### Schülerinnen W 6

50 m	12,12	Heidi Lenzgen	05	28.05.	Mayen
Weitsprung	1,59	Heidi Lenzgen	05	28.05.	Mayen
Schlagball	5,00	Heidi Lenzgen	05	28.05.	Mayen

### Senioren M 35

10 km	43:18	Uwe Hartmann		09.10.	Weißenthurm
	44:52	Jens Preißing	73	25.09.	Polch

### Senioren M 40

100 m	12,66 (0,0)	Michael Schieke	70	25.09.	Viersen-S.
1500 m	4:57,18	Patrick Küpper	68	18.05.	Mayen
3000 m	10:53,20	Patrick Küpper	68	02.06.	Mayen
10 km	34:49	Ingo Neumann	71	25.09.	Polch
	37:26	Markus Bielen		09.10.	Weißenthurm
	37:26	Marc Sülzen	71	10.06.	Neuwied
	39:31	Patrick Küpper	68	16.07.	Niederbreitbach
	40:25	Stephan Steiniger	69	10.06.	Neuwied
	41:59	Michael Eichbaum	68	09.10.	Weißenthurm
	45:57	Wassily Ziganow	70	25.09.	Poöch
	50:14	Gregor Nassen	67	16.07.	Niederbreitbach
Halbmarathon	1:14:00	Ingo Neumann	71	28.05.	Koblenz
	1:23:57	Marc Sülzen	71	15.05.	Thionville/FRA
	1:31:01	Hans-Stephan Steininger	69	17.04.	Griesheim
Marathon	2:39:31	Ingo Neumann	71	09.10.	Essen
	2:56:34	Marc Sülzen	71	09.10.	Essen

### Senioren M 45

400 m	60,91	Jürgen Dolate	64	01.10.	Bad Neuenahr-A.
800 m	2:15,50	Jürgen Dolate	64	02.06.	Mayen
1000 m	2:57,03	Jürgen Dolate	64	18.05.	Mayen
1500 m	4:40,84	Jürgen Dolate	64	07.05.	Neuwied
3000 m	9:44,78	Stefan Pulger	66	01.10.	Bad Neuenahr-A.
	10:24,92	Jürgen Dolate	64	11.09.	Diez
5000 m	16:35,26	Stefan Pulger	66	07.05.	Neuwied
	18:32,88	Jürgen Dolate	64	01.10.	Bad Neuenahr-A.
10000 m	34:50,25	Stefan Pulger	66	20.08.	Selters
10 km	34:31	Stefan Pulger	66	13.05.	Thionville/FRA
	35:44	Uwe Manns	64	10.06.	Neuwied
	38:18	Eckhard Rüth	66	25.09.	Polch
	40:00	Jürgen Dolate	64	25.09.	Polch
	44:21	Holger Nickolaus	65	25.09.	Polch
	46:39	Wilfried Stüber	63	16.07.	Niederbreitbach
	51:22	Dieter Helmes	64	22.05.	Koblenz
Halbmarathon	1:15:32	Stefan Pulger	66	17.04.	Griesheim
Marathon	2:42:00	Stefan Pulger	66	09.10.	Essen
Kugelstoßen	10,68	Wolfgang Kochhan	63	15.05.	Wittlich

### Senioren M 50

10 km	44:50	Jürgen Becker	58	16.07.	Niederbreitbach
	49:36	Helmut Pulger	60	25.09.	.Polch
Stabhochsprung	3,10	Dieter Lösch	58	07.05.	Neuwied

### Senioren M 55

400	63,5	Norbert Schäfer	55	25.05.	Ludwigshafen
	67,93	Volker Kirchesch	53	13.08.	Dierdorf
800	2:32,73	Volker Kirchesch	53	29.07.	Minden
3000 m	11:34,1	Norbert Schäfer	55	25.05.	Ludwigshafen
10 km	41:19	Norbert Schäfer	55	22.05.	Koblenz
	44:11	Josef Hoss	52	13.03.	Urmitz
	44:26	Rudi Dürksen	56	25.09.	Polch

	44:33	Andreas Christen	56	10.06.	Neuwied
Halbmarathon	1:39:02	Josef Hoß	52	27.03.	Mülheim
Marathon	3:14:10	Rudi Dürksen	56	09.10.	Essen

### Senioren M 60

800 m	3:15,08	Peter Pinger	49	02.06.	Mayen
1500 m	6:11,54	Peter Pinger	49	24.08.	Wiesbaden
3000 m	13:15,4	Peter Pinger	49	07.09.	Westerburg
10 km	48:27	Fridolin Breidbach		09.10.	Weißenthurm
Weitsprung	4,22 (0,0)	Peter Klassen	50	07.05.	Neuwied
Kugelstoßen	12,31	Walter Stoffels	50	01.07.	Hohenstein
	11,04	Peter Busch	49	03.04.	Bad Ems
Diskuswurf	39,51	Peter Busch	49	15.05.	Wittlich

### Senioren M 65

Halbmarathon	2:55:59	Werner Johann Kessler		28.05.	Koblenz
Speerwurf	27,90	Dieter Zerwas	45	15.05.	Wittlich

### Senioren M 70

800 m	2:47,13	Hans-Albert Still	38	18.05.	Mayen
3000 m	12:18,79	Hans-Albert Still	38	08.04.	Bad Neuenahr-A.
5000 m	22:47,14	Hans-Albert Still	38	13.08.	Dierdorf
10000 m	45:57,95	Hans-Albert Still	38	20.08.	Selters
10 km	45:28	Hans-Albert Still	38	13.03.	Urmitz
	59:34	Horst Fürst	38	13.03.	Urmitz
Halbmarathon	1:43:43	Hans-Albert Still	38	27.03.	Mülheim

### Seniorinnen W 40

100 m	13,57 (0,0)	Gabi Rollepatz	68	11.09.	Diez
200 m	28,71 (0,0)	Gabi Rollepatz	68	11.09.	Diez
10 km	54:46	Heike Mohr	71	16.07.	Niederbreitbach

### Seniorinnen W 45

10 km	45:07	Ulrike Wagler-Salz	62	30.07.	Ralingen
	56:47	Annekatri Löber	66	10.06.	Neuwied

### Seniorinnen W 50

100 m	14,79 (0,0)	Gabi Horwedel	57	11.09.	Diez
200 m	31,50 (0,0)	Gabi Horwedel	57	11.09.	Diez
10 km	47:21	Marion Enders		09.10.	Weißenthurm
	49:08	Brigitte Knopp	58	25.09.	Polch
	52:08	Ute Persy	59	25.09.	Polch
Halbmarathon	1:57:04	Ute Persy	59	10.04.	Bonn
5000 m Gehen	30:04,26	Ilona Kirchesch	58	06.08.	Dietzhöhlztal
5 km Gehen	28:47	Ilona Kirchesch	58	16.04.	Biberach
10 km Gehen	1:02:18	Ilona Kirchesch	58	26.03.	Ahlen

### Seniorinnen W 55

10 km	54:18	Petra Hermann	56	25.09.	Polch
Halbmarathon	1:59:06	Petra Hermann	56	10.04.	Bonn