



Staffel Marathon Waldbreitbach

3. Oktober www.staffelmarathon.info

Auf einer ca. 2 km langen Strecke teilen sich bis zu 7 Läufer die Strecke oder absolvieren diese bei guter Kondition alleine als Einzelläufer. Die Startreihenfolge bleibt der Staffel überlassen. Jeder Läufer kommt mindestens einmal über eine komplette Runde zum Einsatz, bis die gesamten 42,195 km zurückgelegt sind. In der Wechselzone kann man die prickelnde Atmosphäre, die bei Staffelwettbewerben entsteht, förmlich spüren. Jeder Teilnehmer kann mehrmals in den Start- und Zielbereich einlaufen. Eine attraktive Sache für die Aktiven – aber auch für die Zuschauer. Marathonzeiten, die für Einzelläufer Utopie bleiben, können in der Mannschaft erzielt werden. Teilnehmen können Gruppen, Vereine und Interessengemeinschaften, wobei jeder Teilnehmer (ab M/W 10) sich zutraut, 2 km am Stück zu laufen. Über Einzelstarter (ab M/W 18) freut sich der VfL besonders.

Läufer(innen) mit Handicap sind beim StaffelMarathon besonders herzlich willkommen. Der StaffelMarathon unterstützt die Projekte des blinden kenianischen Läufers Henry Wanyoike, mehrfacher Paralympicsieger und Weltrekordhalter.

Start und Ziel: Schul- und Sportzentrum, 56588 Waldbreitbach
Strecke: 42,195 km (DLV-vermessen) auf ca. 2-km-Ortsrunde
Start: 10.00 Uhr (Zielschluss 15.00 Uhr)
Staffelwertung: Männer, Frauen, Mixed (≥ 2 weiblich),
 Jugend (M/W 10-17)

Einzelwertung: Männer/Frauen (ab M/W 18)
Anmeldung: online bis 25.09.2011 durch den Teamchef

Die Staffel als solche kann bereits vorab gemeldet werden.
 Die bis zu 7 Teilnehmer(innen) müssen erst später benannt werden.
 StaffelMarathonGlas für die ersten 500 Gemeldeten

Startgeld: Staffel ab 30 €, Einzel ab 10 €, abhängig vom Meldezeitpunkt
Fkt.-Shirt: für 15 € bei der Startnummernausgabe solange der Vorrat reicht
Zeitnahme: Elektronische Zeitnahme - Chip in der Startnummer



Alle Angaben sind ohne Gewähr.
 Sie entsprechen dem Stand bei Drucklegung.
 Aktuelle Angaben unter www.staffelmarathon.info



www.staffelmarathon.info