

**Freitag  
12.08.2011**



# 12. Malberglauf

**6 km + 370 m / - 100 m Hd**

„Brutal, heftig, aber schön!“ So das Fazit der meisten „Bezwinger“ des Malbergs. Profil, Strecke und Atmosphäre sind wohl einzigartig. Kuhglocken an der Strecke und Alphornbläser im Ziel sorgen für echte Alpstimmung. Die Laufstrecke und der schnelle Rückweg sind ganzjährig ausgeschildert. 2008 fanden hier die Westdeutschen Berglaufmeisterschaften statt. Die Startnummer bitte zuerst am Ziel abholen. Mit dem Bus kann man zum Start fahren oder auch auf verkürzter Strecke zu Fuß zum Start „einlaufen“. Im Ziel an der Skihütte Malberg lässt man es sich bei zünftiger Bewirtung gut gehen. Der fantastische Panoramablick über den rheinischen Westerwald belohnt reichlich den mühsamen Aufstieg. Der Malberglauf ist der 1. Lauf im Siebengebirgscup 2011.

**[www.siebengebirgscup.de](http://www.siebengebirgscup.de)**

**Achtung!  
Startort:**

Startnummernausgabe in der Skihütte  
**53547 Hausen/Wied**, Nähe Wiedtalbad  
bei Waldbreitbach im Kreis Neuwied

**Ziel:  
Strecke:  
Rekorde:**

Skihütte Malberg **53547 Hausen/Hähnen**  
6 km Länge / +370 m / -100 m Höhendifferenz  
22:52 min, Jahn Matthias Kuhn, LC Diabü Eschenburg  
28:44 min, Nora Coenen, LAV Habelrath-Grefrath  
1:11:53 Std., LG Olympia Dortmund  
1:38:02 Std., LG Südsauerland

**Start:  
Wertungen:**

Berglauf 18.30 Uhr – Nordic Walking 18.31 Uhr  
Einzel: Jugend B – M/W 75  
Team: M/W je 3 Teilnehmer(innen)

**Sachpreise:**

Nordic Walking: Gesamtwertung M/W  
**Berglauf:** Auszeichnung+Urkunde für erste 3 aller AK  
**Nordic Walking:** Urkunden

**Anmeldung:  
Startgeld:  
Veranstalter:**

ERDINGER-Malberglaufglas für erste 300 Voranmelder  
online bis Mittwoch, 10.08.2011  
5 €, Nachmeldungen +2 €  
VfL Waldbreitbach



**ERDINGER**  
ALKOHOLFREI



**[www.malberglauf.de](http://www.malberglauf.de)**