

## Bestenliste der LG Rhein-Wied 2014

### Männer

100 m	10,66 (0,0)	Marcel Kirstges	91	17.05.	Wittlich	
	10,75 (-1,9)	Kai Kazmirek	91	12.08.	Zürich/SUI	
	11,12 (0,0)	Daniel Roos	90	17.05.	Wittlich	
	11,69 (0,0)	Thomas Astor	85	17.05.	Wittlich	
	12,14 (1,1)	Andreas Horwedel	85	17.05.	Wittlich	
	12,55 (0,0)	Markus Paquée	75	15.06.	Trier	
	13,90 (1,0)	Jürgen Prechtel	61	12.09.	Urmitz	
	14,60 (0,0)	Dieter Lösch	58	12.09.	Urmitz	
	200 m	21,42 (-0,7)	Kai Kazmirek	91	11.05.	Neuwied
		22,36 (0,8)	Daniel Roos	90	17.05.	Wittlich
24,22 (1,3)		Thomas Astor	85	17.05.	Wittlich	
25,50 (1,3)		Andreas Horwedel	85	17.05.	Wittlich	
27,84 (0,1)		Jürgen Prechtel	61	22.06.	Bad Oeynhausen	
29,13 (0,0)		Dieter Lösch	58	22.06.	Bad Oeynhausen	
29,82 (-0,2)		Gilani Lück	76	27.09.	Dierdorf	
400 m	47,04	Kai Kazmirek	91	31.05.	Götzis/AUT	
	65,27	Jürgen Prechtel	61	12.09.	Urmitz	
800 m	3:00,35	Hans-Albert Still	38	11.07.	Erfurt	
1000 m	3:41,47	Volker Kirchesch	53	21.06.	Bühlertal	
1500 m	4:33,78	Kai Kazmirek	91	01.06.	Götzis/AUT	
	5:28,90	Jürgen Prechtel	61	22.06.	Bad Oeynhausen	
	5:29,60	Dieter Lösch	58	22.06.	Bad Oeynhausen	
	5:58,68	Hans-Albert Still	38	12.07.	Erfurt	
	6:15,69	Gilani Lück	76	27.09.	Dierdorf	
	13:49,10	Hans-Albert Still	38	05.04.	Bad Neuenahr-A	
5000 m	23:41,14	Hans-Albert Still	38	15.06.	Trier	
10 km	36:29	Ingo Neumann	71	28.09.	Polch	
	38:50	Norbert Schäfer	55	15.06.	Koblenz	
	49:01	Hans-Albert Still	38	09.03.	Urmitz	
	50:09	Volker Kirchesch	53	09.03.	Urmitz	
	1:26:47	Norbert Schäfer	55	24.08.	Köln	
Halbmarathon	2:59:35	Holger Nickolaus	65	13.04.	Rotterdam/NED	
Marathon	14,05 (0,5)	Kai Kazmirek	91	13.08.	Zürich/SUI	
110 m Hürden	17,10 (0,0)	Markus Paquée	75	11.07.	Erfurt	
	53,32	Daniel Roos	90	09.08.	Kessel/BEL	
400 m Hürden	41,50			28.06.	Bad Neuenahr-A.	
4 x 100 m		Roos, M.Kirstges, P.Kirstges, Kazmirek				
	2,15	Kai Kazmirek	91	31.05.	Götzis/AUT	
	1,65	Markus Paquée	75	12.09.	Urmitz	
Hochsprung	1,40	Dieter Lösch	58	12.09.	Urmitz	
	4,96	Kai Kazmirek	91	01.06.	Götzis/AUT	
	3,10	Dieter Lösch	58	17.05.	Wittlich	
Stabhochsprung	7,74 (1,1)	Marcel Kirstges	91	31.05.	Weinheim	
	7,68 (0,0)	Kai Kazmirek	91	12.08.	Zürich/SUI	
Weitsprung	5,67 (0,0)	Markus Paquée	75	15.06.	Trier	
	5,13 (1,0)	Jürgen Prechtel	61	15.06.	Trier	
	4,95 (0,4)	Dieter Lösch	58	22.06.	Bad Oeynhausen	
	3,99 (-1,0)	Gilani Lück	76	27.09.	Dierdorf	
	14,34	Kai Kazmirek	91	26.07.	Marburg	
	8,55	Gilani Lück	76	14.09.	Koblenz	
	45,71	Philipp Müller	87	10.05.	Bad Neuenahr-A.	
Diskus	43,59	Kai Kazmirek	91	01.06.	Götzis/AUT	
	31,00	Markus Paquée	75	15.06.	Trier	
	19,50	Gilani Lück	76	27.09.	Dierdorf	

Speerwurf	63,17	Kai Kazmirek	91	13.08.	Zürich/SUI
	53,85	Markus Paquée	75	30.03.	Budapest
	31,17	Gilani Lück	76	27.09.	Dierdorf
Fünfkampf	1249	Gilani Lück	76	27.09.	Dierdorf
		3,99-31,17-29,82-19,50-6:15,69			
Zehnkampf	8471	Kai Kazmirek	91	31.5./1.6.	Götzis/AUT
		10,76-7,45-14,20-2,15-47,04-14,15-43,59-4,96-56,31-4:33,78			
<b>MJU 20</b>					
100 m	12,05 (0,6)	Fabian Christoffel	96	05.07.	Bad Ems
	12,48 (0,5)	Dennis Trottnner	95	26.04.	Emmelshausen
	12,64 (0,0)	Justin Lösch	96	10.05.	Bad Neuenahr-A.
200 m	24,33 (0,0)	Marcel Rasbach	96	05.09.	Troisdorf
	24,66 (0,0)	Fabian Christoffel	96	05.09.	Troisdorf
400 m	54,03	Fabian Christoffel	96	19.07.	Saulheim
	57,69	Justin Lösch	96	05.07.	Bad Ems
800 m	1:54,92	Moritz Beinlich	96	24.05.	Bad Neuenahr-A.
1000 m	2:29,30	Moritz Beinlich	96	26.07.	Wetzlar
1500 m	3:59,38	Moritz Beinlich	96	19.07.	Saulheim
	4:58,32	Fabian Christoffel	96	06.07.	Bad Ems
	5:11,88	Justin Lösch	96	06.07.	Bad Ems
3000 m	8:25,40	Moritz Beinlich	96	18.05.	Pliezhausen
5000 m	14:28,76	Moritz Beinlich	96	28.05.	Koblenz
10 km	32:16	Moritz Beinlich	96	08.11.	Langsur
110 m Hürden	16,26 (0,9)	Jonas Neffgen	97	19.07.	Saulheim
	17,96 (-0,7)	Gian-Luca Buchholz	97	06.07.	Bad Ems
	19,05 (-0,7)	Fabian Christoffel	96	06.07.	Bad Ems
	20,07 (-0,7)	Justin Lösch	96	06.07.	Bad Ems
		Justin Lösch	96	26.04.	Emmelshausen
400 m Hürden	66,35	Justin Lösch	96	26.04.	Emmelshausen
4 x 100 m	45,85			24.05.	Bad Neuenahr-A.
		Rasbach, Buchholz, Christoffel, Karstens			
4 x 400 m	3:32,63			05.04.	Polch
		Christoffel, Buchholz, Lösch, Beinlich			
Hochsprung	1,57	Justin Lösch	96	05.07.	Bad Ems
	1,51	Fabian Christoffel	96	05.07.	Bad Ems
Stabhochsprung	3,20	Justin Lösch	96	06.07.	Bad Ems
	2,50	Fabian Christoffel	96	06.07.	Bad Ems
Weitsprung	5,48 (-0,5)	Justin Lösch	96	28.09.	Bad Kreuznach
	5,07 (0,0)	Fabian Christoffel	96	12.09.	Urmitz
Kugelstoßen	10,72	Fabian Christoffel	96	05.07.	Bad Ems
	9,78	Justin Lösch	96	05.07.	Bad Ems
	9,61	Jonas Neffgen	97	05.07.	Bad Ems
	9,09	Gian-Luca Buchholz	97	05.07.	Bad Ems
		Justin Lösch	96	06.07.	Bad Ems
Diskuswurf	33,20	Justin Lösch	96	06.07.	Bad Ems
	27,05	Fabian Christoffel	96	06.07.	Bad Ems
	23,29	Gian-Luca Buchholz	97	06.07.	Bad Ems
	20,41	Jonas Neffgen	97	06.07.	Bad Ems
Speerwurf	40,73	Fabian Christoffel	96	28.06.	Bad Neuenahr-A.
	38,95	Gian-Luca Buchholz	97	06.07.	Bad Ems
	38,59	Justin Lösch	96	08.06.	Selters
	24,58	Jonas Neffgen	97	06.07.	Bad Ems
Fünfkampf	2882	Gian-Luca Buchholz	97	05.07.	Bad Ems
		11,88-5,76-9,09-1,78-54,22			
	2700	Jonas Neffgen	97	05.07.	Bad Ems
		12,04-5,87-9,61-1,72-58,21			
	2552	Fabian Christoffel	96	05.07.	Bad Ems
		12,05-5,00-10,72-1,51-54,87			

	2366	Justin Lösch	96	05.07.	Bad Ems
		12,68-5,27-9,78-1,57-57,69			
	2216	Marcel Rasbach	97	05.07.	Bad Ems
		11,63-5,88-8,24-0,00-56,27			
Fünfkampf-Mannschaft	12716			05.07.	Bad Ems
		Buchholz 2882, Neffgen 2700, Christoffel 2552, Lösch 2366, Rasbach 2216			
Zehnkampf	4884	Gian-Luca Buchholz	97	05/6.07.	Bad Ems
		11,88-5,76-9,09-1,78-54,22- 17,96-23,29-2,40-38,95-5:11,90			
	4631	Fabian Christoffel	96	05/6.07.	Bad Ems
		12,05-5,00-10,72-1,51-54,87- 19,05-27,05-2,50-39,38-4:58,32			
	4502	Justin Lösch	96	05/6.07.	Bad Ems
		12,68-5,27-9,78-1,57-57,69- 20,07-33,20-3,20-34,67-5:11,88			
	4298	Jonas Neffgen	97	05/6.07.	Bad Ems
		12,04-5,87-9,61-1,72-58,21- 17,15-20,41-2,60-24,58-6:10,95			
Zehnkampf-Mannschaft	14017			05/6.07.	Bad Ems
		Buchholz 4884, Christoffel 4631, Lösch 4502			

## MJ U 18

100 m	10,72 (2,0)	Pascal Kirstges	97	09.08.	Bochum-W.	
	10,89 (0,0)	Roger Gurski	97	09.08.	Bochum-W.	
	11,56 (0,6)	Marcel Rasbach	97	26.04.	Emmelshausen	
	11,83 (0,7)	Gian-Luca Buchholz	97	10.05.	Bad Neuenahr-A.	
	11,93 (0,7)	Jonas Neffgen	97	10.05.	Bad Neuenahr-A.	
	12,02 (1,4)	Maxim Tscherkachin	98	25.06.	Koblenz	
	12,09 (0,7)	Marvin Karstens	97	10.05.	Bad Neuenahr-A.	
	12,17 (-1,1)	Jonas Neffgen	97	11.05.	Neuwied	
	12,74 (-0,1)	Florian Stein	97	10.05.	Bad Neuenahr-A.	
	200 m	21,65 (1,9)	Pascal Kirstges	97	10.08.	Bochum-W.
22,58 (0,0)		Roger Gurski	97	07.09.	Herdorf	
24,31(0,0)		Gian-Luca Buchholz	97	05.09.	Troisdorf	
24,51 (0,0)		Marvin Karstens	97	17.05.	Wittlich	
24,78 (0,0)		Jonas Neffgen	97	05.09.	Troisdorf	
400 m		53,13	Gian-Luca Buchholz	97	24.05.	Bad Neuenahr-A.
		53,86	Marvin Karstens	97	28.06.	Bad Neuenahr-A.
	55,99	Roger Gurski	97	05.07.	Bad Ems	
	58,21	Jonas Neffgen	97	05.07.	Bad Ems	
	58,27	Marcel Rasbach	97	05.07.	Bad Ems	
800 m	2:01,55	Yannick Pütz	97	10.05.	Bad Neuenahr-A.	
	2:04,74	Marvin Karstens	97	07.06.	Mainz	
1000 m	2:37,86	Yannick Pütz	97	26.04.	Wittlich	
1500 m	4:11,98	Yannick Pütz	97	13.06.	Troisdorf	
	5:11,90	Gian-Luca Buchholz	97	06.07.	Bad Ems	
	6:10,95	Jonas Neffgen	97	06.07.	Bad Ems	
3000 m	9:17,87	Yannick Pütz	97	24.05.	Bad Neuenahr-A.	
5000 m	16:33,36	Yannick Pütz	97	19.09.	Trier	
10 km	36:53	Yannick Pütz	97	11.10.	Föhren	
110 m Hürden	15,29 (0,5)	Jonas Neffgen	97	26.04.	Emmelshausen	
400 m Hürden	60,35	Gian-Luca Buchholz	97	26.04.	Emmelshausen	
4 x 100 m	43,03			08.08.	Bochum-W.	
		Rasbach, Kirstges, Gurski, Buchholz				
Hoch	1,78	Gian-Luca Buchholz	97	05.07.	Bad Ems	
	1,72	Jonas Neffgen	97	05.07.	Bad Ems	
	1,56	Roger Gurski	97	05.07.	Bad Ems	

Stabhochsprung	2,60	Jonas Neffgen	97	06.07.	Bad Ems
	2,40	Gian-Luca Buchholz	97	06.07.	Bad Ems
Weitsprung	6,94 (-0,1)	Pascal Kirstges	97	08.08.	Bochum-W.
	6,40 (0,0)	Roger Gurski	97	19.07.	Saulheim
	6,07 (0,0)	Jonas Neffgen	97	12.09.	Urmitz
	5,89 (-1,3)	Gian-Luca Buchholz	97	08.06.	Selters
	5,88 (0,1)	Marcel Rasbach	97	05.07.	Bad Ems
	5,48 (-0,3)	Florian Stein	97	10.05.	Bad Neuenahr-A.
Kugelstoßen	12,39	Maxim Tscherkachin	98	25.06.	Koblenz
	9,65	Roger Gurski	97	05.07.	Bad Ems
Diskuswurf	30,57	Pascal Kirstges	97	14.09.	Koblenz
Speerwurf	41,25	Gian-Luca Buchholz	97	08.06.	Selters
Fünfkampf	2925	Roger Gurski	97	05.07.	Bad Ems
		11,11-6,20-9,65-1,56-55,99			

### M 15

100 m	13,01 (0,0)	Louis Becker	99	27.09.	Dierdorf
	13,91 (0,0)	Robin Buchinger	99	27.09.	Dierdorf
	14,07 (-0,2)	Silas Jung	99	10.05.	Bad Neuenahr-A.
80 m Hürden	13,97 (0,1)	Silas Jung	99	12.07.	Mayen
4 x 100 m	47,79			19.07.	Saulheim
		Dreidoppel, Weber, M.Emmert, Jäger			
	51,14			27.09.	Dierdorf
		L.Emmert, Buchinger, L.Becker, Neffgen			
3 x 1000 m	9:34,50			05.04.	Polch
		M.Emmert, Neffgen, Jäger			
	9:46,17			05.04.	Polch
		L.Emmert, Weber, Jung			
Hochsprung	1,38	Silas Jung	99	11.05.	Neuwied
	1,38	Louis Becker	99	11.05.	Neuwied
Weitsprung	4,49 (1,2)	Silas Jung	99	24.05.	Bad Neuenahr-A.
	4,30 (-0,5)	Louis Becker	99	06.07.	Bad Ems
Kugelstoßen	10,03	Louis Becker	99	27.09.	Dierdorf
	7,92	Robin Buchinger	99	27.09.	Dierdorf
	6,52	Silas Jung	99	27.09.	Dierdorf
Speerwurf	20,96	Silas Jung	99	12.07.	Mayen
Vierkampf	1723	Louis Becker	99	06.07.	Bad Ems
		13,03-4,30-1,36-8,52			
	1500	Silas Jung	99	11.05.	Neuwied
		14,23-4,25-1,38-5,88			
Vierkampf-Mannschaft	9253			14.06.	Dierdorf
		Weber 2038, Jäger 1904, Dreidoppel 1892, Neffgen 1771, L.Emmert 1648			
Block Sprint	1662	Silas Jung		12.07.	Mayen
		0,00-13,97-4,09-1,36-20,96			
Block-Mannschaft	11625			12.07.	Mayen
		Jäger 2518, Dreidoppel 2401, Weber 2297, Neffgen 2210, M.Emmert 2199			
DJMM	5271			27.09.	Dierdorf

### M 14

100 m	11,87 (0,8)	Raphael Weber	00	18.06.	Polch
	12,45 (-0,4)	Nils Dreidoppel	00	19.07.	Saulheim
	12,49 (1,1)	Lukas Jäger	00	12.07.	Mayen
	13,00 (0,0)	Maximilian Emmert	00	12.07.	Mayen
	13,34 (0,0)	Leonard Emmert	00	12.07.	Mayen
	13,53 (0,0)	Jonathan Neffgen	00	12.07.	Mayen
300 m	39,35	Lukas Jäger	00	19.07.	Saulheim

	43,22	Jonathan Neffgen	00	10.05.	Bad Neuenahr-A.
800 m	2:23,25	Jonathan Neffgen	00	27.09.	Dierdorf
	2:24,07	Lukas Jäger	00	25.05.	Dierdorf
	2:25,56	Maximilian Emmert	00	27.09.	Dierdorf
	2:32,55	Leonard Emmert	00	19.07.	Saulheim
2000 m	7:14,02	Maximilian Emmert	00	12.07.	Mayen
	7:15,33	Jonathan Neffgen	00	12.07.	Mayen
	7:15,40	Leonard Emmert	00	12.07.	Mayen
5 km	20:46	Jonathan Neffgen	00	28.09.	Polch
80 m Hürden	12,48 (1,1)	Lukas Jäger	00	24.05.	Bad Neuenahr-A.
	12,98 (0,5)	Jonathan Neffgen	00	12.07.	Mayen
	13,53 (0,3)	Nils Dreidoppel	00	12.07.	Mayen
	14,18 (0,5)	Maximilian Emmert	00	12.07.	Mayen
	14,34 (0,5)	Raphael Weber	00	12.07.	Mayen
	14,47 (0,5)	Leonard Emmert	00	12.07.	Mayen
Hochsprung	1,68	Raphael Weber	00	25.06.	Koblenz
	1,54	Lukas Jäger	00	11.05.	Neuwied
	1,50	Jonathan Neffgen	00	11.05.	Neuwied
	1,38	Maximilian Emmert	00	11.05.	Neuwied
	1,38	Leonard Emmert	00	11.05.	Neuwied
	1,38	Nils Dreidoppel	00	14.06.	Dierdorf
Weitsprung	5,71 (-0,5)	Raphael Weber	00	06.07	Bad Ems
	5,00 (-1,2)	Lukas Jäger	00	25.06.	Koblenz
	4,92 (2,0)	Jonathan Neffgen	00	11.05.	Neuwied
	4,80 (0,0)	Nils Dreidoppel	00	14.06.	Dierdorf
	4,77 (-0,3)	Leonard Emmert	00	27.09.	Dierdorf
	4,46 (-1,8)	Maximilian Emmert	00	11.05.	Neuwie
Kugelstoßen	10,99	Nils Dreidoppel	00	27.09.	Dierdorf
	10,06	Lukas Jäger	00	27.09.	Dierdorf
	9,33	Raphael Weber	00	18.06.	Polch
	8,60	Jonathan Neffgen	00	14.06.	Dierdorf
	7,15	Maximilian Emmert	00	11.05.	Neuwied
	7,40	Leonard Emmert	00	14.06.	Dierdorf
Diskuswurf	25,79	Nils Dreidoppel	00	12.07.	Mayen
Speerwurf	37,54	Lukas Jäger	00	12.07.	Mayen
	31,03	Nils Dreidoppel	00	24.05.	Bad Neuenahr-A.
	23,55	Jonathan Neffgen	00	25.05.	Dierdorf
	15,75	Raphael Weber	00	12.07.	Mayen
Ball 200 g	46,00	Leonard Emmert	00	12.07.	Mayen
	41,00	Jonathan Neffgen	00	12.07.	Mayen
	40,00	Maximilian Emmert	00	12.07.	Mayen
Vierkampf	2038	Raphael Weber	00	14.06.	Dierdorf
	1949	12,37-5,41-1,62-8,67 Lukas Jäger	00	11.05.	Neuwied
	1892	12,59-4,92-1,54-9,14 Nils Dreidoppel	00	14.06.	Dierdorf
	1776	12,85-4,80-1,38-10,51 Jonathan Neffgen	00	11.05.	Neuwied
	1657	13,67-4,92-1,50-7,84 Maximilian Emmert	00	11.05.	Neuwied
	1648	13,37-4,46-1,38-7,15 Leonard Emmert	00	14.06.	Dierdorf
		13,55-4,40-1,38-7,40			
Block Sprint	2518	Lukas Jäger	00	12.07.	Mayen
	2297	12,49-12,60-4,62-1,44-37,54 Raphael Weber	00	12.07.	Mayen
		12,22-14,34-5,21-1,40-15,75			
Block Lauf	2210	Jonathan Neffgen	00	12.07.	Mayen

		13,53-12,98-4,35-41,00-7:15,33			
	2199	Maximilian Emmert	00	12.07.	Mayen
		13,00-14,18-4,41-40,00-7:14,02			
	2198	Leonard Emmert	00	12.07.	Mayen
		13,34-14,47-4,45-46,00-7:15,40			
Block Wurf	2401	Nils Dreidoppel	00	12.07.	Mayen
		12,82-13,53-4,74-10,40-25,79			
<b>M 13</b>					
75 m	9,89	Jeton Coraj	01	27.09.	Dierdorf
	10,04	Julian Dilla	01	27.09.	Dierdorf
	10,68	Fabian Luedtke	01	27.09.	Dierdorf
	11,12	Hehl Joshua	01	27.09.	Dierdorf
	11,37	Amin Driouche	01	11.05.	Neuwied
	11,80	Valentin Kestler	01	27.09.	Dierdorf
	12,47	Leon Hohnen	01	11.05.	Neuwied
800 m	2:23,31	Jeton Coraj	01	05.07.	Bad Ems
60 m Hürden	10,65	Julian Dilla	01	25.05.	Dierdorf
4 x 75 m	43,32			27.09.	Dierdorf
		Luedtke, Driouche, Coraj, Dilla			
Hochsprung	1,56	Jeton Coraj	01	24.06.	Koblenz
	1,48	Julian Dilla	01	14.09.	Neuwied
Weitsprung	5,15	Jeton Coraj	01	05.07.	Bad Ems
	5,15	Julian Dilla	01	14.09.	Neuwied
	4,52	Fabian Luedtke	01	24.06.	Koblenz
	4,06	Joshua Hehl	01	27.09.	Dierdorf
	4,01	Amin Driouche	01	27.09.	Dierdorf
	3,78	Valentin Kestler	01	27.09.	Dierdorf
	3,42	Leon Hohnen	01	14.09.	Neuwied
Kugelstoßen	6,49	Fabian Luedtke	01	14.09.	Neuwied
	6,48	Valentin Kestler	01	14.09.	Neuwied
	4,44	Leo Hohnen	01	14.09.	Neuwied
Ball 200 g	39,00	Amijn Driouche	01	27.09.	Dierdorf
	36,00	Fabian Luedtke	01	11.05.	Neuwied
	35,50	Jeton Coraj	01	05.07.	Bad Ems
	32,00	Joshua Hehl	01	27.09.	Dierdorf
	19,00	Valentin Kestler	01	11.05.	Neuwied
	16,00	Leon Hohnen	01	11.05.	Neuwied
Dreikampf	1340	Jeton Coraj	01	05.07.	Bad Ems
		10,05-5,15-35,50			
	1128	Fabian Luedtke	01	11.05.	Neuwied
		11,20-4,20-36,00			
	1063	Amin Driouche	01	11.05.	Neuwied
		11,37-3,98-32,50			
	878	Valentin Kestler	01	11.05.	Neuwied
		11,99-3,75-19,00			
	770	Leon Hohnen	01	11.05.	Neuwied
		12,47-3,40-16,00			
Dreikampf-Mannschaft	5013			11.05.	Neuwied
		Middelkamp 1174, Luedtke 1128, Driouche 1063, Kestler 878, Hohnen 770			
<b>M 12</b>					
75 m	10,81	Timo Middelkamp	02	25.05.	Dierdorf
	12,29	Markus Quednow	02	27.09.	Dierdorf
800 m	2:53,08	Timothy Erpenbach	02	14.06.	Diez
60 m Hürden	12,84	Timothy Erpenbach	02	14.06.	Diez
Hochsprung	1,43	Timo Middelkamp	02	25.05.	Dierdorf

Weitsprung	4,62	Timo Middelkamp	02	11.05.	Neuwied
	3,73	Markus Quednow	02	27.09.	Dierdorf
Ball 200 g	36,00	Timo Middelkamp	02	11.05.	Neuwied
Dreikampf	1174	Timo Middelkamp	02	11.05.	Neuwied
		11,19-4,62-36,00			

## Frauen

100 m	12,20 (0,0)	Rebekka Kramer	87	21.09.	Einbeck
	12,21 (0,0)	Jessica Roos	94	12.07.	Koblenz
	12,58 (0,2)	Friederike Reher	91	17.05.	Wittlich
	13,37 (-0,7)	Julia Wehr	87	28.06.	Bad Neuenahr-A.
	13,51 (-1,3)	Katrin Wöhlken	92	06.07.	Dillingen
	13,80 (-1,2)	Isabelle Zündorf	94	10.05.	Bad Neuenahr-A.
200 m	25,21 (-0,1)	Rebekka Kramer	87	30.08.	Haßloch
	25,23 (0,0)	Jessica Roos	94	07.09.	Herdorf
	27,24 (0,1)	Isabelle Zündorf	94	08.06.	Mainz
	27,35 (0,3)	Katrin Wöhlken	92	17.07.	Mannheim
	28,66 (0,0)	Nina Maur	86	17.05.	Wittlich
		Isabelle Zündorf	94	28.06.	Bad Neuenahr-A.
400 m	62,54	Katrin Wöhlken	92	17.05.	Wittlich
	62,78	Natalie Blechschmidt	93	10.05.	Bad Neuenahr-A.
	62,94	Linda Betzler	92	03.07.	Saarbrücken
800 m	2:18,11	Katrin Wöhlken	92	28.06.	Bad Neuenahr-A.
	2:22,39	Natalie Blechschmidt	93	28.05.	Koblenz
	2:26,78	Hanna Melzer	93	17.05.	Wittlich
	2:36,64	Nina Maur	86	06.07.	Bad Ems
	2:44,92	Isabelle Zündorf	94	06.07.	Bad Ems
	2:47,58	Hanna Melzer	93	08.06.	Selters
1500 m	5:34,01	Linda Betzler	92	29.05.	Saargemünd/FRA
3000 m	9:49,36	Linda Betzler	92	14.06.	Wesel
5000 m	17:03,95	Linda Betzler	92	29.06.	Trier
		Brigitte Knopp	58	12.07.	Niederbreitbach
		Ilona Kirchesch	58	09.03.	Urmitz
		Brigitte Knopp	58	21.09.	Traben-Trarbach
Halbmarathon	1:48:20	Nina Maur	86	05.07.	Bad Ems
100 m Hürden	16,01 (2,0)	Ilona Kirchesch	58	14.09.	Diez
5000 m Gehen	30:43,1	Ilona Kirchesch	58	11.10.	Gleina
10 km Gehen	1:03:37	Ilona Kirchesch	58	18.05.	Naumburg
20 km Gehen	2:17:55			13.07.	Hamm
4 x 100 m	47,62	Matthes, Mettler, Roos, Kramer		07.06.	Mainz
	50,30	Maur, I.Zündorf, Theisen, A.Zündorf		15.06.	Wesel
		Mettler, Wöhlken, Blechschmidt, Theisen		09.08.	Bochum-W.
3 x 800 m	6:59,18	Theisen, Wöhlken, Betzler			
		Nina Maur	86	08.06.	Mainz
		Isabelle Zündorf	94	05.07.	Bad Ems
Hochsprung	1,51	Rebekka Kramer	87	13.09.	Wetzlar
	1,41	Jessica Roos	94	12.07.	Koblenz
	5,54 (0,0)	Isabelle Zündorf	94	06.07.	Bad Ems
	4,89 (0,0)	Nina Maur	86	06.07.	Bad Ems
	4,80 (0,0)	Rebekka Kramer	87	12.07.	Koblenz
Weitsprung	4,71 (0,0)	Jessica Roos	94	12.07.	Koblenz
		Isabelle Zündorf	94	06.07.	Bad Ems
		Nina Maur	86	06.07.	Bad Ems
		Rebekka Kramer	87	12.07.	Koblenz
		Nina Maur	86	05.07.	Bad Ems
Kugelstoßen	10,70	Jessica Roos	94	12.07.	Koblenz
	9,68	Isabelle Zündorf	94	05.07.	Bad Ems
	8,55				
	7,57				

Speerwurf	27,39	Nina Maur	86	06.07.	Bad Ems
	21,86	Isabelle Zündorf	95	06.07.	Bad Ems
Siebenkampf	3802	Nina Maur	86	05/6.07.	Bad Ems
		16,01-1,47-9,68-28,86-4,71-27,39-2:44,92			
	3365	Isabelle Zündorf	94	05/6.07.	Bad Ems
		18,23-1,41-7,57-27,31-4,80-21,86-2:47,58			
Siebenkampf-M.	10410			05/6.7.	Bad Ems
		Maur 3802, I.Zündorf 3365, A.Zündorf 3243			

## WJ U 20

100 m	12,54 (0,6)	Anna Mettler	95	26.04.	Emmelshausen
	12,91 (0,0)	Friederike Matthes	96	07.09.	Herdorf
	13,20 (1,9)	Alexandra Zündorf	96	17.05.	Wittlich
	13,54 (0,5)	Melanie Ehlscheid	96	10.05.	Bad Neuenahr-A.
	14,73 (0,0)	Sophia Hübner	96	10.09.	Westerburg
	14,95 (0,6)	Nina Fuchs	95	25.05.	Dierdorf
200 m	25,98 (0,0)	Anna Mettler	95	29.05.	Saargemünd/FRA
	26,17 (-1,2)	Friederike Matthes	96	19.07.	Saulheim
	26,81 (0,0)	Alexandra Zündorf	96	17.05.	Wittlich
400 m	63,15	Alexandra Zündorf	96	28.06.	Bad Neuenahr-A.
	64,37	Saskia Heider	95	08.06.	Mainz
	70,18	Nina Fuchs	95	24.05.	Bad Neuenahr-A.
	76,36	Sophia Hübner	96	10.09.	Westerburg
800 m	2:33,83	Saskia Heider	95	07.06.	Mainz
	2:46,91	Alexandra Zündorf	96	06.07.	Bad Ems
3000 m	12:46,06	Nina Fuchs	95	10.05.	Bad Neuenahr-A.
2000 m Hindernis	9:07,34	Nina Fuchs	95	09.05.	Ochtendung
4 x 100 m	49,82			19.07.	Saulheim
		Matthes, Mettler, Theisen, A.Zündorf			
	55,64			10.05.	Bad Neuenahr-A.
		Fuchs, Niggemann, Strüder, Heider			
4 x 400 m	4:09,68			05.04.	Polch
		Mettler, Theisen, Zündorf, Heider			
Hochsprung	1,45	Nina Fuchs	95	25.05.	Dierdorf
	1,41	Alexandra Zündorf	96	05.07.	Bad Ems
	1,40	Melania Ehlscheid	96	10.05.	Bad Neuenahr-A.
Weitsprung	4,77 (0,0)	Melanie Ehlscheid	96	10.05.	Bad Neuenahr-A.
	4,71 (0,0)	Nina Fuchs	95	25.05.	Dierdorf
	4,69 (-0,2)	Alexandra Zündorf	96	06.07.	Bad Ems
Kugelstoßen	11,42	Sophia Hübner	96	06.04.	Siegen
	8,35	Alexandra Zündorf	96	05.07.	Bad Ems
Speerwurf	45,63	Sophia Hübner	96	28.05.	Elz
	17,61	Alexandra Zündorf	96	06.07.	Bad Ems
Siebenkampf	3243	Alexandra Zündorf	96	05/6.7.	Bad Ems
		19,00-1,41-8,35-27,26-4,69-17,61-2:46,91			

## WJ U 18

100 m	13,29 (-0,5)	Anna-Lena Theisen	97	11.05.	Neuwied
	13,99 (0,4)	Annika Schmitt	98	26.04.	Emmelshausen
	14,30 (-2,3)	Elena Strüder	97	10.05.	Bad Neuenahr-A.
200 m	26,72 (2,0)	Anna-Lena Theisen	97	17.05.	Wittlich
400 m	60,48	Anna-Lena Theisen	97	08.06.	Mainz
	68,45	Lara Niggemann	97	10.05.	Bad Neuenahr-A.
	68,71	Annika Schmitt	98	10.05.	Bad Neuenahr-A.
800 m	2:16,39	Anna-Lena Theisen	97	05.07.	Ooedegem/BEL
	2:54,43	Anna Sophia Patscheider	97	06.07.	Bad Ems
100 m Hürden	16,20 (0,1)	Anna Sophia Patscheider	97	05.07.	Bad Ems



1500 m Hindernis	6:23,92	Annika Schmitt	98	09.05.	Ochtendung
4 x 100 m	54,91			10.05.	Bad Neuenahr-A.
		Wingender, Schmitt, Zeitz, Fliegel			
Hochsprung	1,60	Anna Sophia Patscheider	97	17.05.	Wittlich
	1,56	Julia Walderich	97	24.06.	Koblenz
	1,52	Anna-Lena Theisen	97	24.06.	Koblenz
Weitsprung	5,33 (0,0)	Anna-Lena Theisen	97	24.06.	Koblenz
	4,87 (-0,1)	Anna-Sophia Patscheider	97	06.07.	Bad Ems
	4,08 (-0,1)	Alena Strüder	97	10.05.	Bad Neuenahr-A.
Kugelstoßen	9,58	Julia Walderich	97	24.06.	Koblenz
	8,56	Anna Sophia Patscheider	97	05.07.	Bad Ems
Speerwurf	28,81	Julia Walderich	97	24.06.	Koblenz
	27,47	Anna-Sophia Patscheider	97	06.07.	Bad Ems
Vierkampf	2317	Anna-Sophia Patscheider	97	05.07.	Bad Ems
		16,20-1,53-8,56-14,45			
Siebenkampf	3689	Anna Sophia Patscheider	97	05/6.7.	Bad Ems
		16,20-1,53-8,56-14,45-4,87-27,47-2:54,43			
<b>W 15</b>					
100 m	12,92 (0,9)	Maren Wilms	99	04.10.	Betzdorf
	13,95 (0,7)	Michéle Thome	99	24.05.	Bad Neuenahr-A.
	14,07 (0,0)	Paula Roos	99	27.09.	Dierdorf
	14,89 (0,0)	Fabienne Hansen	99	27.09.	Dierdorf
	15,20 (-1,7)	Annalena Otto	99	11.05.	Neuwied
200 m	27,81 (0,4)	Maren Wilms	99	26.04.	Emmelshausen
	29,38 (0,4)	Annika Schmidt	99	26.04.	Emmelshausen
300 m	42,05	Maren Wilms	99	14.09.	Neuwied
	43,31	Michéle Thome	99	24.05.	Bad Neuenahr-A.
	44,33	Paula Roos	99	10.05.	Bad Neuenahr-A.
800 m	2:23,95	Michéle Thome	99	21.05.	Wiesbaden
	2:24,90	Maren Wilms	99	05.10.	Betzdorf
	2:30,84	Franziska Rennecke	99	07.06.	Mainz
2000 m	7:30,99	Franziska Rennecke	99	19.07.	Saulheim
5 km	21:05	Franziska Rennecke	99	29.03.	Niederfischbach
	23:28	Michele Thome	99	29.03.	Niederfischbach
80 m Hürden	12,36 (0,0)	Maren Wilms	99	31.08.	Filderstadt-B.
300 m Hürden	47,20	Maren Wilms	99	29.06.	Essen
4 x 100 m	52,73			19.07.	Saulheim
		Wingender, Wilms, Zeitz, Roos			
	57,34			27.09.	Dierdorf
		Hansen, Sahan, Lüddemann, Fliegel			
3 x 800 m	7;37,68			05.04.	Polch
		Wilms, Rennecke, Thome			
Hochsprung	1,61	Maren Wilms	99	30.08.	Filderstadt-B.
	1,20	Paula Roos	99	11.05.	Neuwied
	1,12	Annalena Otto	99	11.05.	Neuwied
Weisprung	5,38 (0,0)	Maren Wilms	99	05.10.	Betzdorf
	4,03 (0,2)	Fabienne Hansen	99	27.09.	Dierdorf
	3,88 (-1,8)	Paula Roos	99	11.05.	Neuwied
	3,66 (-0,2)	Annalena Otto	99	11.05.	Neuwied
Kugelstoßen	11,26	Maren Wilms	99	04.10.	Betzdorf
	7,03	Annalena Otto	99	27.09.	Dierdorf
	6,95	Paula Roos	99	11.05.	Neuwied
Speerwurf	31,12	Maren Wilms	99	31.08.	Filderstadt-B.
Vierkampf	2249	Maren Wilms	99	04.10.	Betzdorf
		12,92-5,38-1,61-11,26			
	1545	Paula Roos	99	11.05.	Neuwied
		14,13-3,88-1,20-6,95			
	1322	Annalena Otto	99	11.05.	Neuwied

Vierkampf-Mannschaft	8284	15,20-3,66-1,12-5,65		11.05.	Neuwied
		Wilms 2051, Wngender 1664, Klein 1547, Roos 1545, Patscheider 1477			
Siebenkampf	3830	Maren Wilms	99	4/5.10.	Betzdorf
Block Sprint	2624	Maren Wilms	99	17.05.	Bad Camberg
DJMM	4390	13,17-12,62-4,88-1,48-29,49		27.09.	Dierdorf
<b>W 14</b>					
100 m	13,18 (0,4)	Anja Wingender	00	26.04.	Emmelshausen
	13,64 (0,3)	Linda Zeitz	00	09.05.	Ochtendung
	14,01 (0,4)	Ann Kristin Klein	00	12.07.	Mayen
	14,51 (0,0)	Hannah Brog	00	10.05.	Bad Neuenahr-A.
	14,91 (0,0)	Olesa Tsepuhov	00	27.09.	Dierdorf
	14,94 (0,5)	Lina Fliegel	00	12.07.	Mayen
	15,44 (0,3)	Selen Sahan	00	09.05.	Occhtendung
	15,87 (-1,6)	Theresa Patscheider	01	11.05.	Neuwied
300 m	46,57	Linda Zeitz	00	14.09.	Neuwied
	48,44	Ann-Kristin Klein	00	10.05.	Bad Neuenahr-A.
	49,33	Olesa Tsepuhov	00	10.05.	Bad Neuenahr-A.
	49,99	Lina Fliegel	00	14.09.	Neuwied
800 m	2:29,15	Linda Zeitz	00	07.06.	Mainz
	2:41,30	Ann Kristin Klein	00	19.07.	Saulheim
	2:53,78	Lina Fliegel	00	27.09.	Dierdorf
2000 m	8:29,82	Ann-Kristin Klein	00	12.07.	Mayen
80 m Hürden	15,34 (0,0)	Ann-Kristin Klein	00	12.07.	Mayen
	15,83 (0,5)	Lina Fliegel	00	12.07.	Mayen
Hochsprung	1,36	Lina Fliegel	00	12.07.	Mayen
	1,24	Ann-Kristin Klein	00	11.05.	Neuwied
	1,25	Olesa Tsepuhov	00	25.05.	Dierdorf
	1,20	Anja Wingender	00	11.05.	Neuwied
	1,12	Selen Sahan	00	11.05.	Neuwied
Weitsprung	4,67 (-0,1)	Anja Wingender	00	24.05.	Bad Neuenahr-A.
	4,38 (0,0)	Linda Zeitz	00	14.06.	Dierdorf
	4,31 (0,0)	Ann-Kristin Klein	00	14.06.	Dierdorf
	4,13 (0,1)	Marie Lüddemann	01	27.09.	Dierdorf
	4,00 (0,0)	Lina Fliegel	00	14.06.	Dierdorf
	3,97 (-0,4)	Olesa Tsepuhov	00	27.09.	Dierdorf
	3,79 (0,0)	Selen Sahan	00	11.05.	Neuwied
Kugelstoßen	7,06	Ann-Kristin Klein	00	11.05.	Neuwied
	6,99	Marie Lüddemann	01	27.09.	Dierdorf
	6,88	Lina Fliegel	00	27.09.	Dierdorf
	6,84	Anja Wingender	00	25.05.	Dierdorf
	6,55	Olesa Tsepuhov	00	11.05.	Neuwied
	6,46	Linda Zeitz	00	14.06.	Dierdorf
	6,31	Selen Sahan	00	27.09.	Dierdorf
Speerwurf	17,55	Lina Fliegel	00	12.07.	Mayen
Ball 200 g	26,50	Ann-Kristin Klein	00	12.07.	Mayen
Vierkampf	1664	Anja Wingender	00	11.05.	Neuwied
		13,62-4,62-1,20-6,81			
	1578	Ann-Kristin Klein	00	14.06.	Dierdorf
		14,26-4,31-1,22-6,50			
	1545	Lina Fliegel	00	14.06.	Dierdorf
		15,00-4,00-1,30-6,61			
	1477	Theresa Patscheider	01	11.05.	Neuwied
		15,87-4,08-1,36-5,43			

	1454	Olesa Tsepuhov	00	11.05.	Neuwied
		15,05-3,62-1,24-6,55			
	1251	Marie Lüddemann	01	11.05.	Neuwied
		0,00-3,53-1,44-8,36			
	1232	Selen Sahan	00	11.05.	Neuwied
		16,25-3,79-1,12-4,90			
Block Sprint	2024	Lina Fliegel	00	12.07.	Mayen
		14,94-15,83-3,99-1,36-17,55			
Block Lauf	2096	Ann-Kristin Klein	00	12.07.	Mayen
		14,01-15,34-4,18-26,50-8:29,82			
<b>W 13</b>					
75 m	10,70	Nina Sinzig	01	12.07.	Mayen
	11,05	Marie Lüddemann	01	12.07.	Mayen
	11,30	Marijke Günther	01	14.09.	Neuwied
	11,46	Theresa Patscheider	01	09.05.	Ochtendung
	11,63	Wiete Scheideler	01	14.06.	Dierdorf
	11,63	Edda Fuchs	01	27.09.	Dierdorf
	11,84	Carolin Rittel	01	14.09.	Neuwied
800 m	2:53,35	Carolin Rittel	01	14.09.	Neuwied
	3:04,01	Marijke Günther	01	14.09.	Neuwied
60 m Hürden	10,76	Nina Sinzig	01	12.07.	Mayen
	11,28	Marijke Günther	01	12.07.	Mayen
	11,62	Theresa Patscheider	01	12.07.	Mayen
	11,70	Marie Lüddemann	01	12.07.	Mayen
	13,04	Edda Fuchs	01	12.07.	Mayen
4 x 75 m	41,98			14.09.	Neuwied
		Sinzig, Roth, Günther Lüddemann			
	44,38			14.09.	Neuwied
		Rittel, Fuchs, Suta, Fliegel			
3 x 800 m	8:55,99			05.04.	Polch
		Rittel, Günther, Scheideler			
	9:03,75			05.04.	Polch
		Lüddemann, Patscheider, Fliegel			
	9:16,82			05.04.	Polch
		Kaman, Zieglowski, Sprurzem			
Hochsprung	1,44	Marie Lüddemann	01	11.05.	Neuwied
	1,43	Nina Sinzig	01	25.05.	Dierdorf
	1,40	Theresa Patscheider	01	14.09.	Neuwied
	1,32	Edda Fuchs	01	14.09.	Neuwied
	1,28	Wiete Scheideler	01	14.06.	Dierdorf
	1,24	Marijke Günther	01	14.06.	Dierdorf
	1,12	Caroline Rittel	01	14.06.	Dierdorf
Weitsprung	4,72	Nina Sinzig	01	27.09.	Dierdorf
	4,31	Edda Fuchs	01	27.09.	Dierdorf
	4,30	Theresa Patscheider	01	27.09.	Dierdorf
	4,20	Marie Lüddemann	01	14.06.	Dierdorf
	4,10	Marijke Günther	01	14.06.	Dierdorf
	4,02	Wiete Scheideler	01	14.06.	Dierdorf
	3,71	Carolin Rittel	01	14.06.	Dierdorf
Kugelstoßen	8,36	Marie Lüddemann	01	11.05.	Neuwied
	5,43	Theresa Patscheider	01	11.05.	Neuwied
Speerwurf	23,07	Edda Fuchs	01	14.09.	Neuwied
	20,60	Marijke Günther	01	14.09.	Neuwied
	20,24	Nina Sinzig	01	14.09.	Neuwied
	18,02	Marie Lüddemann	01	12.07.	Mayen
	14,42	Theresa Patscheider	01	12.07.	Mayen
Ball 200 g	37,00	Edda Fuchs	01	11.05.	Neuwied

	37,00	Nina Sinzig	01	14.06.	Dierdorf
	32,50	Marie Lüddemann	01	14.06.	Dierdorf
	30,50	Wiete Scheideler	01	14.06.	Dierdorf
	27,00	Marijke Günther	01	10.05.	Bad Neuenahr-A.
	24,00	Theresa Patscheider	01	27.09.	Dierdorf
	18,50	Carolin Rittel	01	14.06.	Dierdorf
Dreikampf	1385	Nina Sinzig	01	14.06.	Dierdorf
		10,96-4,60-37,00			
	1290	Marie Lüddemann	01	14.06.	Dierdorf
		11,08-4,20-32,50			
	1204	Wiete Scheideler	01	14.06.	Dierdorf
		11,63-4,02-30,50			
	1199	Edda Fuchs	01	11.05.	Neuwied
		12,24-3,94-37,00			
	1173	Marijke Günther	01	14.06.	Dierdorf
		11,62-4,10-26,00			
	1024	Carolin Rittel	01	14.06.	Dierdorf
		11,92-3,71-18,50			
Dreikampf-Mannschaft	6226			14.06.	Dierdorf
		Sinzig 1385, Lüddemann 1290, Scheideler 1204, Fuchs 1174, Günther 1173			
	5211			14.06.	Dierdorf
		Macar 1066, Roth 1047, Herrmann 1043, Zieglowski 1031, Rittel 1024			
Block Sprint	2283	Nina Sinzig	01	12.07.	Mayen
		10,70-10,76-4,56-1,40-17,79			
	2113	Marie Lüddemann	01	12.07.	Mayen
		11,05-11,70-4,15-1,36-18,02			
	2067	Theresa Patscheider	01	12.07.	Mayen
		11,62-11,19-4,27-1,36-14,42			
	2030	Marijke Günther	01	12.07.	Mayen
		11,41-11,28-3,97-1,24-19,64			
	1875	Edda Fuchs	01	12.07.	Mayen
		11,98-13,04-3,95-1,28-17,61			
Block Lauf	1986	Marijke Günther	01	10.05.	Bad Neuenahr-A.
		11,64-11,39-4,05-27,00-3:06,50			
Block-Mannschaft	10446			12.07.	Mayen
		Sinzig 2283, Lüddemann 2113, Patscheider 2067, Günther 2030, Suta 1953			
	8884			12.07.	Mayen
		Rollepatz 1895, Fuchs 1875, Macar 1743, Zieglowski 1738, Roth 1633			
<b>W 12</b>					
75 m	10,86	Emma Rollepatz	02	10.05.	Bad Neuenahr-A
	11,44	Anesa Suta	02	25.05.	Dierdorf
	11,44	Hanna Roth	02	27.09.	Dierdorf
	11,58	Emily Fliegel	02	09.05.	Ochtendung
	11,50	Nilda Macar	02	12.07.	Mayen
	11,39	Paula Zieglowski	02	12.07.	Mayen
	12,00	Sarah-Lena Hermann	02	27.09.	Dierdorf
	12,13	Laura Spurzem	02	09.05.	Ochtendung
	12,41	Melisa Kaman	02	09.05.	Ochtendung
	12,69	Carmen Zeitz	02	09.05.	Ochtendung
	12,91	Lisa Neffgen	02	25.05.	Dierdorf
800 m	2:47,29	Anesa Suta	02	12.07.	Mayen
	2:49,69	Emily Fliegel	02	14.09.	Neuwied
	3:08,56	Emma Rollepatz	02	10.05.	Bad Neuenahr-A.

	3:08,71	Lisa Neffgen	02	25.05.	Dierdorf
	3:10,09	Hanna Roth	02	12.07.	Mayen
	3:18,47	Paula Zieglowski	02	12.07.	Mayen
	3:24,09	Nilda Macar	02	12.07.	Mayen
2000 m	8:12,51	Emily Fliegel	02	09.05.	Ochtendung
60 m Hürden	11,05	Emma Rollepatz	02	10.05.	Bad Neuenahr-A.
	12,40	Anesa Suta	02	12.07.	Mayen
	12,89	Paula Zieglowski	02	12.07.	Mayen
	13,72	Hanna Roth	02	25.05.	Dierdorf
	13,86	Nilda Macar	02	12.07.	Mayen
Hochsprung	1,28	Emma Rollepatz	02	12.07.	Mayen
	1,28	Anesa Suta	02	14.09.	Neuwied
	1,20	Sarah Hermann	02	25.05.	Dierdorf
	1,08	Hanna Roth	02	14.06.	Dierdorf
Weitsprung	4,38	Emma Rollepatz	02	27.09.	Dierdorf
	4,09	Paula Zieglowski	02	14.06.	Dierdorf
	4,08	Anesa Suta	02	25.05.	Dierdorf
	4,04	Nilda Macar	02	12.07.	Mayen
	4,02	Sarah-Lena Hermann	02	14.06.	Dierdorf
	3,95	Hanna Roth	02	27.09.	Dierdorf
	3,69	Emily Fliegel	02	27.09.	Dierdorf
	3,47	Lisa Neffgen	02	11.05.	Neuwied
	3,30	Carmen Zeitz	02	14.06.	Dierdorf
Kugelstoßen	5,28	Sarah-Lena Hermann	02	14.09.	Neuwied
Speerwurf	9,64	Emma Rollepatz	02	12.07.	Mayen
Ball 200 g	33,50	Emma Rollepatz	02	27.09.	Dierdorf
	28,00	Laura Spurzem	02	27.09.	Dierdorf
	24,00	Anesa Suta	02	12.07.	Mayen
	23,00	Sarah-Lena Hermann	02	11.05.	Neuwied
	23,00	Nilda Macar	02	14.06.	Dierdorf
	23,00	Hanna Roth	02	14.06.	Dierdorf
	16,50	Paula Zieglowski	02	12.07.	Mayen
	13,00	Carmen Zeitz	02	14.06.	Dierdorf
	12,00	Lisa Neffgen	02	14.06.	Dierdorf
Dreikampf	1066	Nilda Macar	02	14.06.	Dierdorf
		12,01-3,72-23,00			
	1053	Sarah-Lena Hermann	02	11.05.	Neuwied
		12,26-3,77-22,00			
	1047	Hanna Roth	02	14.06.	Dierdorf
		12,12-3,64-23,00			
	1031	Anesa Suta	02	11.05.	Neuwied
		12,21-3,58-20,00			
	1031	Paula Zieglowski	02	14.06.	Dierdorf
		11,74-4,09-4,00			
	827	Lisa Neffgen	02	14.06.	Dierdorf
		13,09-3,46-12,00			
	826	Carmen Zeitz	02	14.06.	Dierdorf
		12,99-3,30-13,00			
Block Sprint	1895	Emma Rollepatz	02	12.07.	Mayen
		11,49-11,25-3,77-1,28-9,64			
Block Lauf	2137	Emma Rollepatz	02	10.05.	Bad Neuenahr.A.
		10,86-11,05-4,36-30,00-3:08,56			
	1953	Anesa Suta	02	12.07.	Mayen
		11,57-12,40-3,85-24,00-2:47,29			
	1743	Nilda Macar	02	12.07.	Mayen
		11,50-13,86-4,04-21,00-3:24,09			
	1738	Paula Zieglowski	02	12.07.	Mayen
		11,39-12,89-3,80-16,50-3:18,47			

1633	Hanna Roth	02	12.07.	Mayen
	11,59-16,31-3,54-22,00-3:10,09			

### Senioren M 35

100 m	12,55 (0,0)	Markus Paquée	75	15.06.	Trier
200 m	29,82 (-0,2)	Gilani Lück	76	27.09.	Dierdorf
1500 m	6:15,69	Gilani Lück	76	27.09.	Dierdorf
110 m Hürden	17,10 (0,0)	Markus Paquée	75	11.07.	Erfurt
Hochsprung	1,65	Markus Paquée	75	12.09.	Urmitz
Weitsprung	5,67 (0,0)	Markus Paquée	75	15.06.	Trier
	3,99 (-1,0)	Gilani Lück	76	27.09.	Dierdorf
Kugelstoßen	8,55	Gilani Lück	76	14.09.	Koblenz
Diskuswurf	31,00	Markus Paquée	75	15.06.	Trier
	19,50	Gilani Lück	76	27.09.	Dierdorf
Speerwurf	53,85	Markus Paquée	75	30.03.	Budapest
	31,17	Gilani Lück	76	27.09.	Dierdorf
Fünfkampf	1249	Gilani Lück	76	27.09.	Dierdorf
	3,99-31,17-29,82-19,50-6:15,69				

### Senioren M 40

10 km	36:29	Ingo Neumann	71	28.09.	Polch
-------	-------	--------------	----	--------	-------

### Senioren M 45

Marathon	2:59:35	Holger Nickolaus	65	13.04.	Rotterdam/NED
----------	---------	------------------	----	--------	---------------

### Senioren M 50

100 m	13,90 (1,0)	Jürgen Prechtel	61	12.09.	Urmitz
200 m	27,84 (0,1)	Jürgen Prechtel	61	22.06.	Bad Oeynhausen
400 m	65,27	Jürgen Prechtel	61	12.09.	Urmitz
1500 m	5:28,90	Jürgen Prechtel	61	22.06.	Bad Oeynhausen
Weitsprung	5,13 (1,0)	Jürgen Prechtel	61	15.06.	Trier
Diskuswurf	29,21	Jürgen Prechtel	61	22.06.	Bad Oeynhausen
Speerwurf	32,40	Jürgen Prechtel	61	15.06.	Trier
Fünfkampf	2719	Jürgen Prechtel	61	22.06.	Bad Oeynhausen
	4,99-29,68-27,84-29,21-5:28,90				

### Senioren M 55

100 m	14,60 (0,0)	Dieter Lösch	58	12.09.	Urmitz
200 m	29,13 (0,0)	Dieter Lösch	58	22.06.	Bad Oeynhausen
1500 m	5:29,60	Dieter Lösch	58	22.06.	Bad Oeynhausen
10 km	38:50	Norbert Schäfer	55	15.06.	Koblenz
Halbmarathon	1:26:47	Norbert Schäfer	55	24.08.	Köln
Hochsprung	1,40	Dieter Lösch	58	12.09.	Urmitz
Stabhochsprung	3,10	Dieter Lösch	58	17.05.	Wittlich
Weitsprung	4,95 (0,4)	Dieter Lösch	58	22.06.	Bad Oeynhausen
Diskuswurf	30,22	Dieter Lösch	58	22.06.	Bad Oeynhausen
Speerwurf	29,78	Dieter Lösch	58	22.06.	Bad Oeynhausen
Fünfkampf	2976	Dieter Lösch	58	22.06.	Bad Oeynhausen
	4,95-29,78-29,13-30,22-5:29,60				

### Senioren M 60

1000 m	3:41,47	Volker Kirchesch	53	21.06.	Bühlertal
10 km	50:09	Volker Kirchesch	53	09.03.	Urmitz
Kugelstoßen	10,94	Walter Stoffels	50	03.10.	Weisel

### Senioren M 65

Kugelstoßen	10,48	Peter Busch	49	15.06.	Trier
-------------	-------	-------------	----	--------	-------

Diskuswurf	36,10	Peter Busch	49	15.06.	Trier
Hammerwurf	31,96	Peter Busch	49	25.05.	Trier

### Senioren M 75

800 m	3:00,35	Hans-Albert Still	38	11.07.	Erfurt
1500 m	5:58,68	Hans-Albert Still	38	12.07.	Erfurt
3000 m	13:49,10	Hans-Albert Still	38	05.04.	Bad Neuenahr-A.
5000 m	23:41,14	Hans-Albert Still	38	15.06.	Trier
10 km	49:01	Hans-Albert Still	38	09.03.	Urmitz

### Seniorinnen W 55

10 km	47:40	Brigitte Knopp	58	12.07.	Niederbreitbach
	54:00	Ilona Kirchesch	58	09.03.	Urmitz
Halbmarathon	1:48:20	Brigitte Knopp	58	21.09.	Traben-Trarbach
5000 m Gehen	30:43,1	Ilona Kirchesch	58	14.09.	Diez
10 km Gehen	1:03:37	Ilona Kirchesch	58	11.10.	Gleina
20 km Gehen	2:17:55	Ilona Kirchesch	58	18.05.	Naumburg