

Bestenliste der LG Rhein-Wied 2015

Männer

100 m	10,63 (0,0)	Marcel Kirstges	91	04.07.	Kaiserslautern
	10,78 (0,8)	Kai Kazmirek	91	30.05.	Götzis/AUT
	11,07 (-0,4)	Daniel Schüler	90	30.08.	Düsseldorf
	11,14 (0,5)	Hendrik Reinhard	94	09.05.	Neuwied
	11,38 (-0,2)	Daniel Roos	90	02.09.	Lübeck
	12,67 (-1,0)	Markus Paquée	75	14.06.	Birkenfeld
	13,58 (-0,1)	Jürgen Prechtel	61	20.06.	Oberhausen
	14,21 (-2,1)	Dieter Lösch	58	05.08.	Lyon/FRA
200 m	21,40 (1,0)	Marcel Kirstges	91	26.07.	Nürnberg
	21,44 (-0,1)	Kai Kazmirek	91	09.05.	Neuwied
	22,15 (1,3)	Hendrik Reinhard	94	06.06.	Neuwied
	22,27 (1,7)	Daniel Schüler	90	19.07.	Wetzlar
400 m	46,83	Kai Kazmirek	91	28.08.	Peking/CHN
	49,31	Hendrik Reinhard	94	14.05.	Köln
	60,87	Jürgen Prechtel	61	04.06.	Mayen
	65,06	Dieter Lösch	58	14.06.	Birkenfeld
	65,39	Norbert Schäfer	55	22.07.	Wittlich
800 m	2:27,10	Jürgen Dolate	64	14.06.	Birkenfeld
	2:33,08	Norbert Schäfer	55	05.09.	Urmitz
	3:23,57	Hans-Albert Still	38	14.06.	Birkenfeld
1000 m	3:19,54	Norbert Schäfer	55	06.05.	Mayen
	4:01,92	Hans-Albert Still	38	06.05.	Mayen
1500 m	4:34,61	Kai Kazmirek	91	31.05.	Götzis/AUT
	5:05,69	Norbert Schäfer	55	26.08.	Bad Neuenahr-A.
	5:19,66	Jürgen Dolate	64	14.06.	Birkenfeld
	5:34,97	Dieter Lösch	58	06.08.	Lyon/FRAU
	5:37,33	Jürgen Prechtel	61	05.08.	Lyon/FRA
	6:26,95	Hans-Albert Still	38	14.06.	Birkenfeld
3000 m	10:56,88	Norbert Schäfer	55	22.07.	Wittlich
	13:35,30	Hans-Albert Still	38	04.06.	Mayeno
	19:09,69	Norbert Schäfer	55	19.08.	Bad Neuenahr-A.
5000 m	24:09,63	Hans-Albert Still	38	14.06.	Birkenfeld
	40:10,89	Norbert Schäfer	55	18.09.	Trier
10000 m	35:27	Ingo Neumann	71	18.04.	Pronsfeld
	36:55	Stefan Pulger	66	08.03.	Urmitz
	38:02	Manuel Becker	91	11.07.	Niederbreitbach
	39:00	Marc Sülzen	71	18.04.	Pronsfeld
	39:11	Matthias Gröber	93	18.04.	Pronsfeld
	39:44	Norbert Schäfer	55	18.04.	Pronsfeld
	42:28	Nicolas Saurenz	91	18.04.	Pronsfeld
	45:55	Stefan Enders	74	28.06.	Trier
	46:22	Volker Kirchesch	53	27.09.	Diez
	49:45	Hans-Albert Still	38	27.09.	Polch
10 km-M.	1:51:46			18.04.	Pronsfeld
		Neumann 35:27, Pulger 37:19, Sülzen 39:00			
	2:01:23			18.04.	Pronsfeld
	Gröber 39:11, Schäfer 39:44, Saurenz 42:28				
Halbmarathon	1:19:27	Stefan Pulger	66	26.09.	Wesseling
	1:45:22	Volker Kirchesch	53	16.08.	Lyon/FRA
Marathon	2:45:27	Ingo Neumann	71	25.10.	Frankfurt
	2:52:09	Stefan Pulger	66	25.10.	Frankfurt
	3:09:16	Holger Nickolaus	65	25.10.	Frankfurt
	4:25:16	Matthias Gröber	93	25.10.	Frankfurt
Marathon-M.	8:46:52			25.10.	Frankfurt

		Neumann 2:45:27, Pulger 2:52:09, Nickolaus 3:09:16			
110 m Hürden	14,32 (0,2)	Kai Kazmirek	91	09.05.	Neuwied
	16,68 (1,8)	Markus Paquée	75	10.07.	Zittau
400 m Hürden	53,52	Hendrik Reinhard	94	12.07.	Recklinghausen
4 x 100 m	40,42			26.07.	Nürnberg
		Gurski, M.Kirstges, P.Kirstges, Kazmirek			
3 x 1000 m	10:25,58			03.05.	Bad Neuenahr-A.
		Sülzen, H.Pulger, S.Pulger			
Hochsprung	2,10	Kai Kazmirek	91	09.05.	Neuwied
	1,72	Hendrik Reinhard	94	26.09.	Mayen
	1,68	Markus Paquée	75	26.09.	Mayen
	1,50	Dieter Lösch	58	14.06.	Birkenfeld
	1,43	Jürgen Prechtel	61	04.06.	Mayen
Stabhochsprung	5,20	Kai Kazmirek	91	29.08.	Pekig(CHN)
	3,20	Dieter Lösch	58	06.08.	Lyon/FRAU
	2,00	Jürgen Prechtel	61	05.08.	Lyon/FRA
Weitsprung	7,67 (0,6)	Kai Kazmirek	91	24.07.	Nürnberg
	7,23 (0,2)	Marcel Kirstges	91	30.05.	Weinheim
	5,32 (0,3)	Markus Paquée	75	14.06.	Birkenfeld
	5,25 (1,8)	Jürgen Prechtel	61	04.08.	Lyon/FRA
	4,82 (0,8)	Dieter Lösch	58	05.08.	Lyon/FRA
Kugelstoßen	14,27	Kai Kazmirek	91	28.08.	Peking/CHN
	10,38	Markus Paquée	75	05.09.	Urmitz
Diskuswurf	45,83	Kai Kazmirek	91	02.05.	Hachenburg
	27,58	Markus Paquée	75	14.06.	Birkenfeld
Speerwurf	64,45	Kai Kazmirek	91	31.05.	Götzis/AUT
	52,70	Markus Paquée	75	09.08.	Lyon/FRA
Zehnkampf	8462	Kai Kazmirek	91	30/31.05.	Götzis/AUT
		10,78-7,56-13,85-2,09-47,30-14,52-40,96-5,10-64,45-4:34,61			
Team	75 Pu.			26.09.	Mayen
MJ U 20					
100 m	10,60 (1,2)	Roger Gurski	97	31.07.	Jena
	10,77 (1,3)	Pascal Kirstges	97	31.07.	Jena
	11,95 (-0,9)	Fabian Christoffel	96	04.07.	Neuwied
	12,06 (0,2)	Marcel Rasbach	97	02.05.	Hachenburg
	12,08 (-1,2)	Jonas Neffgen	97	26.09.	Mayen
	12,16 (0,2)	Gian-Luca Buchholz	97	02.05.	Hachenburg
	12,58 (0,6)	Justin Lösch	96	05.09.	Urmitz
200 m	21,27 (-1,0)	Roger Gurski	97	01.08.	Jena
400 m	51,60	Moritz Beinlich	96	05.09.	Urmitz
	52,57	Anton Kohrt	97	26.09.	Mayen
	52,94	Yannick Pütz	97	05.09.	Urmitz
800 m	1:56,12	Moritz Beinlich	96	04.07.	Neuwied
	1:58,80	Yannick Pütz	97	06.06.	Neuwied
	1:59,84	Anton Kohrt	97	04.07.	Neuwied
	2:06,07	Christian Scholz	97	16.06.	Koblenz
1000 m	2:37,11	Yannick Pütz	97	06.05.	Mayen
	2:37,73	Anton Kohrt	97	06.05.	Mayen
	2:45,22	Christian Scholz	97	06.05.	Mayen
1500 m	3:49,99	Moritz Beinlich	96	27.06.	Mannheim
	4:11,92	Yannick Pütz	97	27.05.	Koblenz
	4:23,32	Christian Scholz	97	25.05.	Siegburg
3000 m	8:20,14	Moritz Beinlich	96	15.07.	Mannheim
	9:12,17	Yannick Pütz	97	30.05.	Trier
	9:35,16	Christian Scholz	97	30.05.	Trier
5000 m	14:43,76	Moritz Beinlich	96	27.05.	Koblenz

10 km	30:40	Moritz Beinlich	96	11.10.	Berlin
	35:54	Christian Scholz	97	01.03.	Leverkusen
	36:06	Anton Kohrt	97	18.04.	Pronsfeld
	37:27	Yannick Pütz	97	18.04.	Pronsfeld
10 km-M.	1:44:54			18.04.	Pronsfeld
		Beinlich 32:07, Kohrt 36:06, Scholz 36:41			
110 m Hürden	15,41 (-1,4)	Jonas Neffgen	97	04.07.	Neuwied
2000 m Hindernis	6:51,66	Christian Scholz	97	30.05.	Trier
4 x 100 m	45,04			30.05.	Trier
		Christoffel, Buchholz, Neffgen, Rasbach			
3 x 1000 m	7:41,30			26.07.	Nürnberg
		Pütz, Kohrt, Beinlich			
Hochsprung	1,75	Gian-Luca Buchholz	97	04.07.	Neuwied
Stabhochsprung	3,10	Justin Lösch	96	04.07.	Neuwied
Weitsprung	6,64 (0,0)	Pascal Kirstges	97	20.09.	Brey
	6,49 (0,1)	Roger Gurski	97	26.09.	Mayen
	6,06 (-1,7)	Jonas Neffgen	97	30.05.	Trier
	6,03 (0,7)	Gian-Luca Buchholz	97	05.09.	Urmitz
	5,57 (0,6)	Justin Lösch	96	05.09.	Urmitz
	5,52 (-0,5)	Marcel Rasbach	97	02.05.	Hachenburg
	5,31 (0,0)	Fabian Christoffel	96	02.05.	Hachenburg
Kugelstoßen	11,30	Justin Lösch	96	05.09.	Urmitz
	10,80	Fabian Christoffel	96	26.09.	Mayen
	10,50	Pascal Kirstges	97	16.06.	Koblenz
	10,15	Yannick Pütz	97	09.07.	Landau
Diskuswurf	33,51	Justin Lösch	96	02.05.	Hachenburg
Speerwurf	44,76	Pascal Kirstges	97	16.06.	Koblenz
	42,67	Fabian Christoffel	96	21.06.	Dierdorf
	38,61	Justin Lösch	96	21.06.	Dierdorf
Team	126,3 Pu.			26.09.	Mayen
MJ U 18					
800 m	2:01,04	Jannik Weiß	99	06.06.	Neuwied
1500 m	4:07,99	Jannik Weiß	99	31.07.	Jena
3000 m	9:13,92	Jannik Weiß	99	26.09.	Mayen
5000 m	15:31,35	Jannik Weiß	99	18.09.	Trier
M 15					
100 m	11,82 (1,4)	Raphael Weber	00	04.07.	Neuwied
	11,99 (0,2)	Lukas Jäger	00	03.10.	Betzdorf
	12,46 (0,5)	Maximilian Emmert	00	13.06.	Daun
	12,56 (-0,2)	Leonard Emmert	00	19.07.	Bad Neuenahr-A.
300 m	38,81	Leonard Emmert	00	04.07.	Neuwied
800 m	2:14,15	Jonathan Neffgen	00	26.09.	Mayen
	2:17,13	Maximilian Emmert	00	30.05.	Trier
	2:17,19	Leonard Emmert	00	25.04.	Mayen
1000 m	3:02,87	Lukas Jäger	00	04.10.	Betzdorf
2000 m	6:54,73	Maximilian Emmert	00	13.06.	Daun
5 km	19:01	Maximilian Emmert	00	18.04.	Pronsfeld
	19:37	Leonard Emmert	00	18.04.	Pronsfeld
	19:39	Jonathan Neffgen	00	27.09.	Polch
5 km-M.	59:32			18.04.	Pronsfeld
		Emmert Ma. 19:01, Emmert, Le. 19:37, Luedtke 20:54			
80 m Hürden	11,54 (0,5)	Lukas Jäger	00	04.10.	Betzdorf
	12,66 (-2,0)	Maximilian Emmert	00	04.07.	Neuwied
	12,84 (0,0)	Raphael Weber	00	13.06.	Daun
	14,16 (0,0)	Leonard Emmert	00	25.05.	Siegburg

4 x 100 m	45,86	L.Emmert, Jäger, M. Emmert, Weber			08.08.	Köln
Hochsprung	1,80	Raphael Weber	00	28.06.	Hamm	
	1,58	Maximilian Emmert	00	19.07.	Bad Neuenahr-A.	
	1,56	Lukas Jäger	00	18.07.	Bad Neuenahr-A.	
	1,46	Leonard Emmert	00	19.07.	Bad Neuenahr-A.	
Stabhochsprung	3,10	Lukas Jäger	00	19.07.	Bad Neuenahr-A.	
Weitsprung	5,98 (-1,1)	Raphael Weber	00	30.05.	Trier	
	5,36 (1,9)	Lukas Jäger	00	18.07.	Bad Neuenahr-A.	
	5,33 (0,0)	Joshua Wagner	00	26.09.	Mayen	
	5,24 (0,2)	Jonathan Neffgen	00	21.06.	Dierdorf	
	5,10 (-0,1,3)	Maximilian Emmert	00	25.04.	Mayen	
	4,87 (-0,7)	Leonard Emmert	00	25.04.	Mayen	
Kugelstoßen	11,96	Lukas Jäger	00	03.10.	Betzdorf	
	9,82	Raphael Weber	00	19.07.	Bad Neuenahr-A.	
	9,37	Leonard Emmert	00	19.07.	Bad Neuenahr-A.	
	8,73	Maximilian Emmert	00	19.07.	Bad Neuenahr-A.	
Diskuswurf	26,12	Lukas Jäger	00	19.07.	Bad Neuenahr-A.	
Speerwurf	42,85	Lukas Jäger	00	21.06.	Dierdorf	
	18,25	Raphael Weber	00	13.06.	Daun	
	63,50	Lukas Jäger	00	26.09.	Mayen	
Ballwurf	50,00	Maximilian Emmert	00	13.06.	Daun	
	46,50	Leonard Emmert	00	26.09.	Mayen	
	Vierkampf	2221	Raphael Weber	00	19.07.	Bad Neuenahr-A.
			11,90-5,82-1,74-9,52			
2178		Lukas Jäger	00	03.10.	Betzdorf	
	11,99-5,34-1,56-11,96					
	1944	Maximilian Emmert	00	19.07.	Bad Neuenahr-A.	
		12,62-4,87-1,58-8,73				
	1904	Leonard Emmert	00	19.07.	Bad Neuenahr-A.	
		12,56-4,74-1,46-9,37				
Vierkampf-Mannschaft	9412				19.07.	Bad Neuenahr-A.
		Weber 2221, M.Emmert 1944, L.Emmert 1904, Luedtke 1691, Driouche 1652				
Neunkampf	4768	Lukas Jäger	00	18/19.07.	Bad Neuenahr-A.	
		11,92-5,36-10,70-1,56-12,04-26,12-3,10-36,55-3:03,25				
Block Sprint	2654	Raphael Weber	00	13.06.	Daun	
		11,99-12,84-5,79-1,76-18,25				
Block Lauf	2431	Maximilian Emmert	00	13.06.	Daun	
		12,46-12,97-4,68-50,00-6:54,73				
Team	54,0 Pu.				26.09.	Mayen
	27,0 Pu.				26.09.	Mayen
M 14						
100 m	12,40 (1,0)	Jeton Coraj	01	25.04.	Mayen	
	12,59, (0,9)	Julian Dilla	01	21.06.	Dierdorf	
	12,91 (0,5)	Amin Driouche	01	19.07.	Bad Neuenahr-A.	
	13,21 (0,2)	Fabian Luedtke	01	12.07.	Polch	
	14,06 (0,5)	Valentin Kestler	01	19.07.	Bad Neuenahr-A.	
800 m	2:21,12	Jeton Coraj	01	26.09.	Mayen	
	2:30,40	Fabian Luedtke	01	16.09.	Mayen	
1000 m	3:09,93	Julian Dilla	01	04.10.	Betzdorf	
3000 m	11:37,39	Fabian Luedtke	01	30.05.	Trier	
	12:24,05	Valentin Kestler	01	30.05.	Trier	
5 km	20:54	Fabian Luedtke	01	18.04.	Pronsfeld	
	23:23	Valentin Kestler	01	18.04.	Pronsfeld	
80 m Hürden	12,71 (0,5)	Julian Dilla	01	04.10.	Betzdorf	
	13,44 (0,0)	Jeton Coraj	01	25.05.	Siegburg	

	14,13 (0,0)	Fabian Luedtke	01	13.06.	Daun
Hochsprung	1,66	Jeton Coraj	01	30.05.	Trier
	1,52	Julian Dilla	01	21.06.	Dierdorf
	1,40	Fabian Luedtke	01	13.06.	Daun
	1,34	Amin Driouche	01	19.07.	Bad Neuenahr-A.
Stabhochsprung	2,80	Julian Dilla	01	04.10.	Betzdorf
Weitsprung	5,45 (0,0)	Julian Dilla	01	03.10.	Betzdorf
	5,44 (-0,8)	Jeton Coraj	01	25.04.	Mayem
	4,71 (0,4)	Fabian Luedtke	01	13.06.	Daun
	4,58 (0,1)	Amin Driouche	01	13.09.	Ochtendung
	4,42 (-0,6)	Valentin Kestler	01	19.07.	Bad Neuenahr-A.
Kugelstoßen	8,82	Julian Dilla	01	09.05.	Neuwied
	7,83	Fabian Luedtke	01	19.07.	Bad Neuenahr-A.
	7,77	Valentin Kestler	01	19.07.	Bad Neuenahr-A.
	7,14	Amin Driouche	01	21.06.	Mayen
Diskuswurf	19,91	Julian Dilla	01	20.09.	Dierdorf
Speerwurf	27,77	Julian Dilla	01	04.10.	Betzdorf
	19,99	Fabian Luedtke	01	13.06.	Daun
Ballwurf	48,00	Julian Dilla	01	26.09.	Mayen
	47,00	Fabian Luedtke	01	26.09.	Mayen
	36,50	Amin Driouche	01	13.09.	Ochtendung
Vierkampf	1963	Julian Dilla	01	03.10.	Betzdorf
		12,64-5,45-1,52-8,59			
	1707	Fabian Luedtke	01	12.07.	Polch
		13,21-4,55-1,40-7,50			
	1652	Amin Driouche	01	19.07.	Bad Neuenahr-A.
		12,91-4,40-1,34-6,86			
Neunkampf	4325	Julian Dilla	01	03/4.10.	Betzdorf
		12,64-5,45-8,59-1,52-12,71-19,16-2,80-27,77-3:09,93			
Block Sprint	2369	Julian Dilla	01	13.06.	Daun
		12,72-13,19-4,85-1,48-21,50			
	2160	Fabian Luedtke	01	13.06.	Daun
		13,84-14,13-4,71-1,40-19,99			
Team	38,0 Pu.			26.09.	Mayen
M 13					
75 m	10,58	Timo Middelkamp	02	21.06.	Dierdorf
	12,25	Markus Quednow	02	09.05.	Neuwied
800 m	2:29,72	Jan Menrath	02	09.07.	Landau
4 x 75 m	45,28			21.06.	Mayen
		Engers, Reinfeld, Delies, Montermann			
Hochsprung	1,53	Jan Menrath	02	12.09.	Haßloch
	1,45	Timo Middelkamp	02	21.06.	Dierdorf
Weitsprung	4,54	Timo Middelkamp	02	09.05.	Neuwied
	3,43	Markus Quednow	02	09.05.	Neuwied
Ballwurf	37,50	Timo Middelkamp	02	09.05.	Neuwied
	21,50	Markus Quednow	02	09.05.	Neuwied
Dreikampf	1216	Timo Middelkamp	02	09.05.	Neuwied
		10,76-4,54-37,50			
	841	Markus Quednow	02	09.05.	Neuwied
		12,25-3,43-21,50			
Dreikampf-Mannschaft	5451			09.05.	Neuwied
		Middelkamp 1216, Kirst 1105, Montermann 1099, Weber 1090, B.Penner 941			
Block-Mannschaft	8332			25.04.	Mayen
		Montermann 1896, Kirst 1774, Engers 1613, B.Penner 1571, S.Penner 1478			

M 12

75 m	10,99	Matthias Kirst	03	26.09.	Mayen
	11,05	Max Montermann	03	21.06.	Mayen
	11,28	Leon Weber	03	09.05.	Neuwied
	11,61	Jakob Reinfeld	03	21.06.	Mayen
	11,82	Thomas Engers	03	26.09.	Mayen
	11,91	Stanley Penner	03	26.09.	Mayen
	12,05	Brian Penner	03	13.09.	Ochtendung
	12,12	Nino Delies	03	13.06.	Daun
	13,44	Paul Jurkiewicz	03	09.05.	Neuwied
	800 m	2:35,82	Max Montermann	03	26.09.
2:52,47		Jakob Reinfeld	03	21.06.	Mayen
3:53,05		Thomas Engers	03	21.06.	Mayen
2:53,99		Matthias Kirst	03	25.04.	Mayen
2:58,33		Brian Penner	03	26.09.	Mayen
2:59,88		Stanley Penner	03	13.06.	Daun
3:17,11		Nino Delies	03	13.06.	Daun
2000 m	7:40,16	Max Montermann	03	26.08.	Bad Neuenahr-A.
60 m Hürden	11,39	Max Montermann	03	13.06.	Daun
	12,30	Thomas Engers	03	25.04.	Mayen
	12,31	Brian Penner	03	13.06.	Daun
	12,41	Matthias Kirst	03	25.04.	Mayen
	12,73	Stanley Penner	03	13.06.	Daun
	13,52	Nino Delies	03	25.04.	Mayen
Hochsprung	1,35	Max Montermann	03	20.09.	Dierdorf
	1,30	Thomas Engers	03	12.07.	Polch
	1,22	Stanley Penner	03	12.07.	Polch
	1,22	Brian Penner	03	12.07.	Polch
Weitsprung	4,63	Max Montermann	03	12.09.	Haßloch
	4,37	Matthias Kirst	03	20.09.	Dierdorf
	4,12	Thomas Engers	03	21.06.	Mayen
	4,06	Brian Penner	03	25.04.	Mayen
	3,97	Stanley Penner	03	13.06.	Daun
	3,85	Leon Weber	03	09.05.	Neuwied
	3,67	Nino Delies	03	13.06.	Daun
	3,65	Jakob Reinfeld	03	21.06.	Mayen
	3,28	Paul Jurkiewicz	03	13.09.	Ochtendung
Speerwurf	25,70	Max Montermann	03	20.09.	Dierdorf
	24,91	Matthias Kirst	03	20.09.	Dierdorf
	18,62	Nino Delies	03	20.09.	Dierdorf
	18,42	Thomas Engers	03	20.09.	Dierdorf
Ballwurf	40,50	Max Montermann	03	13.09.	Ochtendung
	40,00	Matthias Kirst	03	26.09.	Mayen
	37,50	Leon Weber	03	09.05.	Neuwied
	35,00	Jakob Reinfeld	03	21.06.	Mayen
	31,50	Nino Delies	03	13.09.	Ochtendung
	30,00	Brian Penner	03	13.06.	Daun
	29,00	Thomas Engers	03	12.07.	Polch
	26,00	Stanley Penner	03	09.05.	Neuwied
	22,50	Paul Jurkiewicz	03	13.09.	Ochtendung
	Dreikampf	1170	Max Montermann	03	12.09.
		11,48-4,63-39,00			
1121		Matthias Kirst	03	12.07.	Polch
		11,41-4,18-38,00			
1090		Leon Weber	03	09.05.	Neuwied
		11,28-3,85-37,50			
995		Thomas Engers	03	12.07.	Pölch
		11,87-3,96-29,00			
	943	Stanley Penner	03	12.07.	Polch

		12,00-3,84-25,50			
	941	Brian Penner	03	09.05.	Neuwied
		12,25-3,92-26,50			
	932	Nino Delies	03	21.06.	Mayen
		12,16-3,62-29,00			
	707	Paul Jurkiewicz	03	09.05.	Neuwied
		13,44-3,05-21,00			
Block Sprint	1994	Max Montermann	03	13.06.	Daun
		11,42-11,39-4,54-1,28-22,49			
	1684	Thomas Engers	03	13.06.	Daun
		11,97-12,42-3,88-1,20-16,03			
Block Lauf	1896	Max Montermann	03	25.04.	Mayen
		11,07-12,12-4,36-34,50-2:41,44			
	1774	Matthias Kirst	03	25.04.	Mayen
		11,30-12,41-4,23-33,00-2:53,99			
	1629	Brian Penner	03	13.06.	Daun
		12,26-12,31-3,96-30,00-2:59,28			
	1613	Thomas Engers	03	25.04.	Mayen
		12,08-13,14-4,06-28,50-3:03,85			
	1564	Stanley Penner	03	13.06.	Daun
		12,33-12,73-3,97-26,00-2:59,88			
	1444	Nino Delies	03	13.06.	Daun
		12,12-13,78-3,67-29,00-3:17,11			
M 11					
50 m	7,76	Eric Kreuter	04	20.09.	Dierdorf
	7,94	Kevin Unger	04	12.07.	Polch
	8,60	Bjarne Heck	04	20.09.	Dierdorf
	9,41	Luca Karstens	04	21.06.	Mayen
800 m	2:48,13	Kevin Unger	04	12.07.	Polch
	3:13,66	Luca Karstens	04	21.06.	Mayen
50 m Hürden	10,40	Luca Karstens	04	13.09.	Ochtendung
Hochsprung	1,15	Eric Kreuter	04	21.06.	Dierdorf
	0,75	Luca Karstens	04	13.09.	Ochtendung
Weitsprung	4,10	Kevin Unger	04	20.09.	Dierdorf
	4,01	Eric Kreuter	04	12.07.	Polch
	3,63	Bjarne Heck	04	12.07.	Polch
	3,14	Luca Karstens	04	21.06.	Mayen
Schlagball 80 g	32,50	Kevin Unger	04	12.07.	Polch
	28,50	Eric Kreuter	04	21.06.	Dierdorf
	28,00	Luca Karstens	04	13.09.	Ochtendung
	23,00	Bjarne Heck	04	12.07.	Polch
Dreikampf	919	Kevin Unger	04	09.05.	Neuwied
		8,13-3,80-26,50			
	909	Eric Kreuter	04	09.05.	Neuwied
		7,89-3,75-23,00			
	657	Luca Karstens	04	09.05.	Neuwied
		9,52-2,76-26,50			
Dreikampf-Mannschaft	3665			09.05.	Neuwied
		Unger 919, Kreuter 909, Emmert 811, Carstens 657, Neumann 369			
M 10					
50 m	8,26	Simon Emmert	05	12.07.	Polch
	8,93	Nick Tizian Anhaus-Remer	05	12.07.	Polch
	8,95	Lennard Becker	05	21.06.	Mayen
	8,99	Erik Jurkiewicz	05	21.06.	Mayen
	9,19	Denni Neumann	05	09.05.	Neuwied
	9,21	Kemin Omar	05	12.07.	Polch

800 m	3:07,28	Simon Emmert	05	21.06.	Mayen
	3:07,31	Erik Jurkiewicz	05	21.06.	Mayen
	3:20,94	Denni Neumann	05	13.09.	Ochtendung
	3:33,27	Lennard Becker	05	13.09.	Ochtendung
50 m Hürden	9,39	Erik Jurkiewicz	05	13.09.	Ochtendung
	10,78	Lennard Becker	05	13.09.	Ochtendung
Hochsprung	1,15	Erik Jurkiewicz	05	13.09.	Ochtendung
	1,05	Nick Tizian Anhaus-Remer	05	13.09.	Ochtendung
	0,85	Omer Kevin	05	13.09.	Ochtendung
Weitsprung	3,95	Simon Emmert	05	12.07.	Polch
	3,57	Erik Jurkiewicz	05	21.06.	Mayen
	3,13	Nick Tizian Anhaus-Remer	05	12.07.	Polch
	3,02	Lennard Becker	05	21.06.	Mayen
	2,88	Denni Neumann	05	12.07.	Polch
	2,36	Kemin Omar	05	12.07.	Polch
	33,00	Nick Tizian Anhaus-Remer	05	13.09.	Ochtendung
Schlagball 80 g	32,00	Erik Jurkiewicz	05	21.06.	Mayen
	30,00	Lennard Becker	05	12.07.	Polch
	25,50	Simon Emmert	05	12.07.	Polch
	24,00	Kemin Omar	05	13.09.	Ochtendung
	18,00	Denni Neumann	05	12.07.	Polch
	811	Simon Emmert	05	09.05.	Neuwied
Dreikampf	369	Denni Neumann	05	09.05.	Neuwied
		8,65-3,54-24,00			
		9,19-1,91-9,50			
		Nick Anhaus Remer Lennard Becker Erik Jurkiewicz			
M 8					
		Mats Mosen Julian Breuer Eric Stang Paul Stiehle			
M 7					
		Kilian Maas Paul Rasch Dominik Heide Kilian Maas Luca Mille			
M 6					
		Jona Carstens			
Frauen					
100 m	11,92 (0,4)	Jessica Roos	94	13.06.	Wetzlar
	12,50 (0,5)	Rebekka Kramer	87	18.07.	Herborn
	13,19 (-0,1)	Friederike Reher	91	09.05.	Neuwied
	13,35 (0,4)	Julia Wehr	87	06.06	Neuwied
200 m	24,88 (0,1)	Jessica Roos	94	14.06.	Wetzlar
	25,39 (-0,2)	Rebekka Kramer	87	12.09.	Diez
	29,05 (-0,2)	Nina Maur	86	13.06.	Bad Oeynhausen
400 m	58,50	Rebekka Kramer	87	05.09.	Urmitz
	61,15	Katrin Wöhlken	92	22.07.	Köngen
	72,69	Nina Fuchs	95	26.09.	Mayen
800 m	2:17,00	Linda Betzler	92	09.07.	Saarbrücken
	2:18,36	Katrin Wöhlken	92	25.05.	Heidelberg

	2:44,08	Nina Maur	86	13.06.	Bad Oeynhausen
1500 m	4:59,55	Katrin Wöhlken	92	03.06.	Pfungstadt
3000 m	10:07,70	Linda Betzler	92	14.05.	Diekirch/LUX
	11:51,00	Katrin Wöhlken	92	26.09.	Mayen
	12:06,47	Christine Zeni	91	26.09.	Mayen
5000 m	18:33,84	Linda Betzler	92	16.07.	Saarbrücken
10 km	37:21	Linda Betzler	92	09.05.	Mertesdorf
	43:09	Katrin Wöhlken	92	06.09.	Bad Liebenzell
	47:29	Brigitte Knopp	58	11.10.	Mülheim-K.
	54:06	Ilona Kirchesch	58	27.09.	Diez
100 m Hürden	16,16 (0,7)	Nina Maur	86	05.09	Aachen
5000 m Gehen	30:57,01	Ilona Kirchesch	58	13.06.	Düsseldorf
10 km Gehen	64:10	Ilona Kirchesch	58	10.10.	Andernach
20 km Gehen	2:14:46	Ilona Kirchesch	58	14.08.	Lyon/FRA
4 x 100 m	46,26			26.07.	Nürnberg
		Junk, Kramer, Roos, Matthes			
3 x 800 m	7:08,67			03.05.	Bad Neuenahr-A.
		Theisen, Wöhlken, Wilms			
Hochsprung	1,56	Julia Bachtin	87	15.07.	Bernkastel-Kues
	1,44	Nina Maur	86	13.06.	Bad Oeynhausen
	1,44	Jessica Roos	94	26.09.	Mayen
	1,40	Nina Fuchs	95	26.09.	Mayen
Weitsprung	5,23 (0,0)	Rebekka Kramer	87	14.05.	Diekirch/LUX
	4,84 (-0,2)	Nina Maur	86	13.06.	Bad Oeynhausen
Kugelstoßen	10,91	Rebekka Kramer	87	26.09.	Mayen
	10,72	Nina Maur	86	13.06.	Bad Oeynhausen
	7,77	Nina Fuchs	95	26.09.	Mayen
Speerwurf	27,44	Nina Maur	86	06.09.	Aachen
	25,01	Christine Zeni	91	26.09.	Mayen
Siebenkampf	3819	Nina Maur	86	13/14.6.	Bad Oeynhausen
		16,27-1,44-10,72-29,05-4,84-26,55-2:44,08			
WJ U 20					
100 m	12,54 (1,7)	Friederike Matthes	96	30.05.	Trier
	12,70 (0,9)	Vanessa Strohe	96	04.07.	Neuwied
	13,35 (-0,5)	Anna-Lena Theisen	97	09.07.	Landau
	13,50 (-0,5)	Alexandra Zündorf	96	09.07.	Landau
200 m	25,79 (2,0)	Friederike Matthes	96	06.06.	Neuwied
	26,31 (1,0)	Vanessa Strohe	96	06.06.	Neuwied
	27,78 (0,5)	Anna-Lena Theisen	97	15.07.	Bernkastel-Kues
800 m	2:17,20	Anna-Lena Theisen	97	22.08.	Merksem/BEL
3000 m	10:40,92	Anna-Lena Theisen	97	26.09.	Mayen
4 x 100 m	48,74			04.07.	Neuwied
		Junk, Strohe, Matthes, Wilms			
Hochsprung	1,52	Julia Walderich	97	16.06.	Koblenz
	1,50	Anna Sophia Patscheider	97	04.07.	Neuwied
	1,40	Alexandra Zündorf	96	16.06.	Koblenz
Weitsprung	4,65 (-0,7)	Anna Sophia Patscheider	97	04.07.	Neuwied
Kugelstoßen	10,65	Sophia Hübner	96	30.05.	Trier
Speer	44,57	Sophia Hübner	96	11.10.	Bad Nauheim
	28,23	Julia Walderich	97	16.06.	Koblenz
	23,53	Anna Sophia Patscheider	97	04.07.	Neuwied
WJ U 18					
100 m	11,82 (0,9)	Sophia Junk	99	04.07.	Neuwied
	12,90 (0,0)	Maren Wilms	99	21.06.	Dierdorf
	13,56 (0,0)	Paula Roos	99	21.06.	Dierdorf

	13,83 (0,0)	Nina Bauer	98	21.06.	Dierdorf
	14,50 (1,6)	Fabienne Hansen	99	25.04.	Mayen
200 m	24,17 (1,9)	Sophia Junk	99	02.08.	Jena
	27,04 (0,9)	Maren Wilms	99	06.06.	Neuwied
	29,12	Ann-Kristin Klein	00	20.09.	Dierdorf
400 m	59,99	Maren Wilms	99	26.09.	Mayen
	63,74	Paula Roos	99	27.06.	Saulheim
800 m	2:24,34	Maren Wilms	99	19.07.	Bad Neuenahr-A.
	2:38,54	Paula Roos	99	04.10.	Betzdorf
5000 m	20:05,10	Franziska Rennecke	99	06.05.	Mayen
10 km	42:28	Franziska Rennecke	99	24.05.	Mülheim-K.
100 m Hürden	15,03 (-0,8)	Maren Wilms	99	18.07.	Bad Neuenahr-A.
	16,30 (1,2)	Jana Thiessen	98	06.06.	Neuwied
	16,38 (-1,6)	Nina Bauer	98	27.06.	Saulheim
	20,03 (0,0)	Paula Roos	99	03.10.	Betzdorf
400 m Hürden	66,25	Maren Wilms	99	27.06.	Saulheim
4 x 100 m	52,00			27.06.	Saulheim
	Sinzig, Wilms, Roos, Tsepuhov				
Hochsprung	1,60	Maren Wilms	99	26.09.	Mayen
	1,35	Nina Bauer	98	18.07.	Bad Neuenahr-A.
	1,30	Paula Roos	99	03.10.	Betzdorf
Weitsprung	5,48 (0,9)	Maren Wilms	99	04.07.	Neuwied
	5,10 (-1,1)	Sophia Junk	99	26.09.	Mayen
	5,04 (-0,2)	Nina Bauer	98	21.06.	Dierdorf
	4,79 (0,3)	Jana Thiessen	98	06.06.	Neuwied
	4,20 (0,0)	Fabienne Hansen	99	25.04.	Mayen
	4,02 (0,0)	Paula Roos	99	04.10.	Betzdorf
Dreisprung	9,68 (-2,4)	Nina Bauer	98	30.05.	Trier
Kugelstoßen	12,28	Maren Wims	99	20.09.	Brey
	12,08	Nina Bauer	98	18.07.	Bad Neuenahr-A.
	8,25	Paula Roos	99	03.10.	Betzdorf
Diskuswurf	26,84	Nina Bauer	98	18.04.	Sinzig
Speerwurf	32,88	Maren Wilms	99	21.06.	Dierdorf
	28,40	Nina Bauer	98	21.06.	Dierdorf
	20,55	Paula Roos	99	04.10.	Betzdorf
Vierkampf	2978	Maren Wilms	99	18.07.	Bad Neuenahr-A.
		15,03-1,59-11,80-13,01			
	2395	Nina Bauer	98	18.07.	Bad Neuenahr-A.
		16,50-1,35-12,08-13,93			
	1775	Paula Roos		03.10.	Betzdorf
		20,03-1,30-8,25-13,71			
Siebenkampf	4886	Maren Wilms	99	18/19.7.	Bad Neuenahr-A.
		15,03—1,59-11,80-13,01-5,21-32,53-2:24,34			
	2976	Paula Roos	99	03/4.10.	Betzdorf
		20,03-1,30-8,25-13,71-4,02-20,55-2:38,54			
W 15					
100 m	13,19 (1,2)	Sarah Plümer	00	19.04.	Bad Neuenahr-A.
	13,45 (1,8)	Ann Kristin Klein	00	21.06.	Dierdorf
	13,52 (-0,5)	Josefine Feiden	00	04.07.	Neuwied
	13,55 (1,9)	Linda Zeitz	00	04.07.	Neuwied
	14,03 (0,9)	Lina Fliegel	00	17.06.	Koblenz
	14,07 (0,5)	Olesa Tsepuhov	00	26.09.	Mayen
	14,34 (0,0)	Hannah Brog	00	09.05.	Neuwied
	15,96 (0,0)	Selen Sahan	00	09.05.	Neuwied
300 m	43,01	Sarah Plümer	00	19.04.	Bad Neuenahr-A.
	43,99	Linda Zeitz	00	25.04.	Mayen

	44,78	Josefine Feiden	00	19.07.	Cochem
	45,24	Ann Kristin Klein	00	04.07.	Neuwied
800 m	2:32,39	Linda Zeitz	00	26.09.	Mayen
	2:45,95	Ann-Kristin Klein	00	26.09.	Mayen
	2:51,77	Olesa Tsepuhov	00	04.10.	Betzdorf
80 m Hürden	12,43 (0,0)	Sarah Plümer	00	13.06.	Daun
	14,08 (0,6)	Olesa Tsepuhov	00	04.10.	Betzdorf
	14,19 (0,3)	Lina Fliegel	00	30.05.	Trier
4 x 100 m	53,18			30.05.	Trier
		Zeitz, Lüddemann, Fliegel, Feiden			
	55,35			21.06.	Dierdorf
		Sinzig, Fuchs, Tsehupov, Klein			
Hochsprung	1,66	Josefine Feiden	00	28.06.	Hamm
	1,52	Lina Fliegel	00	09.05.	Neuwied
	1,52	Sarah Plümer	00	13.06.	Daun
	1,32	Ann-Kristin Klein	00	09.05.	Neuwied
	1,32	Olesa Tsepuhov	00	09.05.	Neuwied
	1,28	Hannah Brog	00	09.05.	Neuwied
	1,16	Selen Sahan	00	09.05.	Neuwied
Weitsprung	4,96 (0,0)	Sarah Plümer	00	13.06.	Daun
	4,97 (0,0)	Josefine Feiden	00	17.06.	Konz
	4,54 (-0,8)	Lina Fliegel	00	09.05.	Neuwied
	4,38 (-0,2)	Ann-Kristin Klein	00	09.05.	Neuwied
	4,02 (0,0)	Olesa Tsepuhov	00	03.10.	Betzdorf
	3,61 (-1,1)	Hannah Brog	00	09.05.	Neuwied
	3,56 (-1,1)	Selen Sahan	00	09.05.	Neuwied
Kugelstoßen	10,80	Sarah Plümer	00	18.04.	Sinzig
	7,91	Olesa Tsepuhov	00	09.05.	Neuwied
	7,87	Ann-Kristin Klein	00	12.07.	Polch
	7,45	Lina Fliegel	00	21.06.	Mayen
	7,03	Hannah Brog	00	09.05.	Neuwied
	6,46	Selen Sahan	00	09.05.	Neuwied
Diskuswurf	7,05	Linda Zeitz	00	25.04.	Mayen
Speerwurf	37,16	Sarah Plümer	00	04.07.	Neuwied
	20,88	Ann Kristin Klein	00	21.06.	Dierdorf
	20,61	Lea Jonat	00	25.04.	Mayen
	15,45	Olesa Tsepuhov	00	04.10.	Betzdorf
Ballwurf 200 g	50,50	Sarah Plümer	00	17.06.	Koblenz
	23,00	Olesa Tsepuhov	00	26.09.	Mayen
Vierkampf	1813	Lina Fliegel	00	09.05.	Neuwied
		14,56-4,54-1,52-7,40			
	1728	Ann-Kristin Klein	00	12.07.	Polch
		13,76 -4,16-1,32-7,87			
	1649	Olesa Tsepuhov	00	09.05.	Neuwied
		14,55-3,99-1,32-7,91			
	1551	Hannah Brog	00	09.05.	Neuwied
		14,34-3,61-1,287,03			
	1330	Selen Sahan	00	09.05.	Neuwied
		15,96-3,56-1,16-6,46			
Vierkampf-Mannschaft	8852			09.05.	Neuwied
		Sinzig 1858, Fliegel 1813, Lüddemann 1807, Kleion 1725, Tsepuhov1649			
Siebenkampf	2846	Olesa Tsepuhov	00	03/4.10.	Betzdorf
		14,07-4,02-7,33-1,26-14,08-15,45-2:51,77			
Siebenkampf-M.	8755			03/4.10.	Betzdorf
		Sinzig 3301, Tsepuhov 2846-Fuchs 2608			
Block Sprint	2708	Sarah Plümer	00	13.06.	Daun
		13,20-12,43-4,96-1,52-34,07			

W 14

100 m	13,20 (-0,8)	Nina Sinzig	01	03.10.	Betzdorf
	13,36 (0,4))	Emma Rollepatz	02	04.07.	Neuwied
	14,30 (0,0)	Marie Lüddemann	01	09.05.	Neuwied
	14,82 (-1,2)	Edda Fuchs	01	03.10.	Betzdorf
	15,07 (0,0)	Theresa Patscheider	01	09.05.	Neuwied
800 m	2:45,72	Nina Sinzig	01	04.10.	Betzdorf
	2:53,17	Edda Fuchs	01	04.10.	Betzdorf
80 m Hürden	12,93 (-2,4)	Nina Sinzig	01	18.07.	Bad Neuenahr-A.
	14,47 (0,5)	Theresa Patscheider	01	04.07.	Neuwied
Hochsprung	1,48	Marie Lüddemann	01	09.05.	Neuwied
	1,48	Theresa Patscheider	01	09.05.	Neuwied
	1,46	Nina Sinzig	01	03.10.	Betzdorf
	1,40	Marie Lüddemann	01	30.05.	Trier
	1,34	Edda Fuchs	01	03.10.	Betzdorf
Weitsprung	5,16 (0,0)	Nina Sinzig	01	03.10.	Betzdorf
	4,50 (0,0)	Emma Rollepatz	02	04.07.	Neuwied
	4,44 (0,2)	Edda Fuchs	01	03.10.	Betzdorf
	4,25 (0,5)	Theresa Patscheider	01	09.05.	Neuwied
	4,24 (0,0)	Marie Lüddemann	01	09.05.	Neuwied
Kugelstoßen	9,11	Marie Lüddemann	01	30.05.	Trier
	8,46	Edda Fuchs	01	04.07.	Neuwied
	8,14	Nina Sinzig	01	04.07.	Neuwied
	6,26	Theresa Patscheider	01	21.06.	Mayen
Diskuswurf	13,02	Marie Lüddemann	01	25.04.	Mayen
Speerwurf	30,10	Edda Fuchs	01	04.10.	Betzdorf
	20,60	Nina Sinzig	01	19.07.	Bad Neuenahr-A.
Ballwurf	46,50	Edda Fuchs	01	26.09.	Mayen
	45,00	Nina Sinzig	01	26.09.	Mayen
Vierkampf	1986	Nina Sinzig	01	03.10.	Betzdorf
		13,20-5,16-1,46-8,13			
	1807	Marie Lüddemann	01	09.05.	Neuwied
		14,30-4,24-1,48-8,14			
	1707	Edda Fuchs	01	03.10.	Betzdorf
		14,82-4,44-1,34-8,18			
	1636	Theresa Patscheider	01	21.06.	Mayen
Siebenkampf	3301	Nina Sinzig	01	03/4.10.	Betzdorf
		13,20-5,16-8,13-1,46-13,44-18,00-2:45,72			
	2608	Edda Fuchs	01	03/4.10.	Betzdorf
Block Sprint		14,82-4,44-8,17-1,34-0,00-30,10-2:53,17			
	2415	Nina Sinzig	01	13.06.	Daun
		13,25 -13,04-4,90-1,36-19,26			

W 13

75 m	10,11	Emma Rollepatz	02	26.09.	Mayen	
	10,96	Anesa Suta	02	18.07.	Bad Neuenahr-A.	
	11,22	Emily Fliegel	02	26.09.	Mayen	
	11,34	Paula Zieglowski	02	09.05.	Neuwied	
	11,39	Sarah Hermann	02	13.06.	Daun	
	11,46	Laura Spurzem	02	21.06.	Mayen	
	11,98	Nilda Macar	02	25.04.	Mayen	
	12,32	Alice Walton	02	09.05.	Neuwied	
	12,36	Carmen Zeitz	02	21.06.	Mayen	
	12,64	Alissa Hilden	02	09.05.	Neuwied	
	800 m	2:40,85	Laura Spurzem	02	21.06.	Mayen
		2:41,15	Anesa Suta	02	13.06.	Daun
		2:42,84	Emily Fliegel	02	26.09.	Mayen

	3:04,09	Paula Zieglowski	02	25.04.	Mayen
	3:04,10	Sarah-Lena Hermann	02	13.06.	Daun
	3:20,00	Nilda Macar	02	25.04.	Mayen
	3:21,23	Emma Rollepatz	02	25.04.	Mayen
60 m Hürden	10,52	Emma Rollepatz	02	21.06.	Dierdorf
	10,60	Anesa Suta	02	21.06.	Dierdorf
	11,71	Laura Spurzem	02	25.04.	Mayen
	12,42	Emily Fliegel	02	25.04.	Mayen
	12,81	Sarah-Lena Hermann	02	13.06.	Daun
	13,73	Nilda Macar	02	25.04.	Mayen
	14,34	Paula Zieglowski	02	25.04.	Mayen
3 x 800 m	8:56,86			03.05.	Bad Neuenahr-A.
		Rollepatz, Suta, Hermann			
Hochsprung	1,42	Emma Rollepatz	02	12,07,	Polch
	1,38	Sarah-Lena Hermann	02	12.07.	Polch
	1,15	Anesa Suta	02	21.06.	Dierdorf
Weitsprung	4,99	Emma Rollepatz	02	26.09.	Mayen
	4,37	Sarah-Lena Hermann	02	12.07.	Polch
	4,29	Anesa Suta	02	12.07.	Polch
	4,18	Paula Zieglowski	02	20.09.	Dierdorf
	4,11	Laura Spurzem	02	21.06.	Mayen
	4,00	Emily Fliegel	02	25.04.	Mayen
	3,82	Nilda Macar	02	25.04.	Mayen
	3,74	Carmen Zeitz	02	19.07.	Cochem
	3,40	Alissa Hilden	02	09.05.	Neuwied
	3,36	Alice Walton	02	09.05.	Neuwied
Ballwurf 200 g	38,00	Laura Spurzem	02	26.09.	Mayen
	36,00	Emma Rollepatz	02	12.07.	Polch
	31,50	Sarah-Lena Hermann	02	26.09.	Mayen
	27,50	Anesa Suta	02	12.07.	Polch
	21,00	Nilda Macar	02	25.04.	Mayen
	18,00	Paula Zieglowski	02	25.04.	Mayen
	18,00	Carmen Zeitz	02	21.06.	Mayen
	17,50	Emily Fliegel	02	25.04.	Mayen
	15,00	Alissa Hilden	02	09.05.	Neuwied
	12,50	Alice Walton	02	09.05.	Neuwied
Dreikampf	1461	Emma Rollepatz	02	12.07.	Polch
		10,40-4,86-36,00			
	1245	Anesa Suta	02	12.07.	Polch
		11,22-4,29-27,50			
	1227	Sarah Hermann	02	12.07.	Polch
		11,42-4,37-26,50			
	1118	Paula Zieglowski	02	09.05.	Neuwied
		11,34-4,12-18,00			
	952	Carmen Zeitz	02	21.06.	Mayen
		12,36-3,45-18,00			
	889	Alissa Hilden	02	09.05.	Neuwied
		12,64-3,40-15,00			
	875	Alice Walton	02	09.05.	Neuwied
		12,32-3,36-12,50			
Dreikampf-Mannschaft	6098			12.07.	Polch
		Rollepatz 1461, Suta 1245, Hermann 1227, Dunkel 1098, Lahr 1067			
	4885			09.05.	Neuwied
		Dunkel 1081, Lahr 1014, Al Garrafi 996, Zeitz 905, Hilden 889			
Block Lauf	2108	Anesa Suta	02	13.06.	Daun
		11,12-11,39-4,09-23,50-2:41,15			

	2085	Emma Rollepatz	02	25.04.	Mayen
		11,41-11,92-4,21-24,50-2:47,30			
	2016	Laura Spurzem	02	25.04.	Mayen
		12,07-11,71-3,96-31,00-2:50,84			
	1931	Sarah-Lena Hermann	02	13.06.	Daun
		11,39-12,81-4,13-26,00-3:04,10			
	1881	Emily Fliegel	02	25.04.	Mayen
		11,61-12,42-4,00-17,50-2:51,17			
	1757	Paula Zieglowski	02	25.04.	Mayen
		11,54-14,34-4,09-18,00-3:04,09			
	1694	Nilda Macar	02	25.04.	Mayen
		11,98-13,73-3,82-21,00-3:20,00			
Block-Mannschaft	9783			25.04.	Mayen
		Rollepatz 2085, Suta 2044, Spurzem 2016, Fliegel 1881, Zieglowski 1757			

W 12

75 m	11,30	Celina Dunkel	03	21.06.	Dierdorf
	11,59	Alissa Donecker	03	20.09.	Dierdorf
	11,85	Sukaina Al Garrafi	03	19.07.	Bad Neuenahr-A.
	11,90	Lucia Lahr	03	19.07.	Bad Neuenahr-A.
	13,81	Leonie Thelen	03	09.05.	Neuwied
800 m	3:01,44	Lucia Lahr	03	19.07.	Bad Neuenahr-A.
	3:02,22	Sukaina Al Garrafi	03	19.07.	Bad Neuenahr-A.
Weitsprung	4,13	Alissa Donecker	03	20.09.	Dierdorf
	3,74	Celina Dunkel	03	09.05.	Neuwied
	3,56	Luzia Lahr	03	12.07.	Polch
	3,49	Sukaina Al Garrafi	03	09.05.	Neuwied
	2,71	Leonie Thelen	03	09.05.	Neuwied
Kugelstoßen	6,02	Alissa Donecker	03	20.09.	Dierdorf
	5,98	Celina Dunkel	03	21.06.	Dierdorf
Ballwurf	25,00	Alissa Donecker	03	09.05.	Neuwied
	24,50	Lucia Lahr	03	12.07.	Polch
	23,50	Celina Dunkel	03	09.05.	Neuwied
	20,00	Sukaina Al Garrafi	03	18.07.	Bad Neuenahr-A.
Dreikampf	13,50	Leonie Thelen	03	09.05.	Neuwied
	1105	Alissa Donecker	03	09.05.	Neuwied
		11,87-3,78-25,00			
	1098	Celina Dunkel	03	12.07.	Polch
		11,65-3,70-23,50			
	1067	Lucia Lahr	03	12.07.	Polch
		11,93-3,56-24,50			
	996	Sukaina Al Garrafi	03	09.05.	Neuwied
		11,86-3,49-18,00			
	699	Leonie Thelen	03	09.05.	Neuwied
		13,81-2,71-13,50			

W 11

50 m	8,04	Cecile Merl	04	21.06.	Dierdorf
	8,48	Gianivel Brustolon	04	12.07.	Polch
	8,64	Maxi Spindler	04	21.06.	Mayen
	8,73	Mira Chahoud	04	21.06.	Dierdorf
	8,74	Melina Hohnen	04	20.09.	Dierdorf
	8,80	Leni Albert	04	21.06.	Mayen
	9,06	Jessica Tsehupov	04	21.06.	Dierdorf
	9,11	Sarah Jessen	04	09.05.	Neuwied
	9,28	Jana Bax	04	21.06.	Dierdorf

	9,41	Leonie Kahlenbach	04	20.09.	Dierdorf
	10,24	Aylia Akkurt	04	09.05.	Neuwied
800 m	3:10,78	Cecile Merl	04	20.09.	Dierdorf
	3:12,56	Jana Bax	04	12.07.	Polch22
Weitsprung	3,67	Gianivel Brustolon	04	09.05.	Neuwied
	3,65	Maxi Spindler	04	21.06.	Mayen
	3,56	Cecile Merl	04	21.06.	Dierdorf
	3,54	Mira Chahoud	04	09.05.	Neuwied
	3,41	Leni Albert	04	21.06.	Mayen
	3,38	Jana Bax	04	12.07.	Polch
	3,33	Sara Jessen	04	12.07.	Polch
	3,30	Leonie Kahlenbach	04	20.09.	Dierdorf
	3,29	Melina Hohnen	04	20.09.	Dierdorf
	3,18	Jessica Tsepuhov	04	20.09.	Dierdorf
	2,42	Aylia Akkurt	04	09.05.	Neuwied
Schlagball 80 g	24,00	Jana Bax	04	21.06.	Dierdorf
	23,50	Gianivel Brustolon	04	09.05.	Neuwied
	23,50	Melina Hohnen	04	09.05.	Neuwied
	22,50	Maxi Spindler	04	21.06.	Mayen
	21,50	Mira Chahoud	04	21.06.	Dierdorf
	19,50	Sara Jessen	04	12.07.	Polch
	19,00	Leonie Kahlenbach	04	20.09.	Dierdorf
	17,50	Cecile Merl	04	09.05.	Neuwied
	17,50	Jessica Tsepuhov	04	21.06.	Dierdorf
	17,00	Leni Albert	04	21.06.	Mayen
	12,00	Aylia Akkurt	04	09.05.	Neuwied
Dreikampf	1053	Gianivel Brustolon	04	09.04.	Neuwied
		8,53-3,67-23,50			
	1027	Maxi Spindler	04	21.06.	Mayen
		8,64-3,65-22,50			
	983	Cecile Merl	04	09.05.	Neuwied
		8,30-3,52-17,50			
	974	Melanie Hohnen	04	09.05.	Neuwied
		8,75-3,23-23,50			
	970	Mira Chahoud	04	09.05.	Neuwied
		8,76-3,54-20,00			
	910	Leni Albert	04	21.06.	Mayen
		8,80-3,41-17,00			
	866	Leonie Kahlenbach	04	20.09.	Dierdorf
		9,41-3,30-19,00			
	849	Sarah Jessen	04	09.05.	Neuwied
		9,11-3,18-17,00			
	787	Jessica Tsepuhov	04	20.09.	Dierdorf
		9,22-3,18-13,50			
	573	Aylia Akkurt	04	09.05.	Neuwied
		10,24-2,42-12,00			
Dreikampf-Mannschaft	5111			09.05.	Neuwied
		Branß 1131, Brustolon 1053, Merl 983, Hohnen 974, Chahoud 970			
	3963			09.05.	Neuwied
		Neufeld 952, Jessen 849, Kahlenbach 797, Tsepuhov 753, Stampfl 612 Greta Kohlhaas Maxi Spindler Annika Bauer Julia Hansch			
W 10					
50 m	7,83	Laura Branß	05	21.06.	Dierdorf

	8,21	Hannah Stampfl	05	21.06.	Dierdorf
	8,64	Nicole Neufeld	05.	09.05.	Neuwied
800 m	2:50,70	Hannah Stampfl	05	12.07.	Polch11
Weitsprung	4,07	Laura Branß	05	21.06.	Dierdorf
	3,67	Nicole Neufeld	05	09.05.	Neuwied
	3,60	Hannah Stampfl	05	12.07.	Polch
Schlagball 80 g	35,00	Laura Branß	05	12.07.	Polch
	19,50	Hannah Stampfl	05	20.09.	Dierdorf
	18,50	Nicole Neufeld	05	12.07.	Polch

Dreikampf	1219	Laura Branß	05	20.09.	Dierdorf
		8,02-3,82-32,00			
	952	Nicole Neufeld	05	09.05.	Neuwied
		8,64-3,67-16,50k			
	946	Hannah Stampfl	05	20.09.	Dierdorf
		8,67-3,34-19,50			
		Lara Rosenthal			
		Victoria Fischer			
		Katharina Bongart			

W 8

Mara Lesage
Anna Stiehle

Alisa Güngör
Clara Müller

W 7

Lena Montermann
Kathleen Küch
Mayra Mol
Johanna Karst

Senioren M 40

100 m	12,67 (-1,0)	Markus Paquée	75	14.06.	Birkenfeld
10 km	35:27	Ingo Neumann	71	18.04.	Pronsfeld
	39:00	Marc Sülzen	71	18.04.	Pronsfeld
	45:55	Stefan Enders	74	28.06.	Trier
Marathon	2:45:27	Ingo Neumann	71	25.10.	Frankfurt
110 m Hürden	16,68 (1,8)	Markus Paquée	75	10.07.	Zittau
Hochsprung	1,68	Markus Paquée	75	26.09.	Mayen
Weitsprung	5,32 (0,3)	Markus Paquée	75	14.06.	Birkenfeld
Kugelstoßen	10,38	Markus Paquée	75	05.09.	Urmitz
Diskuswurf	27,58	Markus Paquée	75	14.06.	Birkenfeld
Speerwurf	52,70	Markus Paquée	75	09.08.	Lyon/FRA

Senioren M 45

10 km	36:55	Stefan Pulger	66	08.03.	Urmitz
Halbmarathon	1:19:27	Stefan Pulger	66	26.09.	Wesseling
Marathon	2:52:09	Stefan Pulger	66	25.10.	Frankfurt

Senioren M 50

100 m	13,58 (0,0)	Jürgen Prechtel	61	20.06.	Oberhausen
400 m	60,87	Jürgen Prechtel	61	04.06.	Mayen
800 m	2:27,10	Jürgen Dolate	64	14.06.	Birkenfeld
1500 m	5:19,66	Jürgen Dolate	64	14.06.	Birkenfeld
	5:37,33	Jürgen Prechtel	61	05.08.	Lyon/FRA
Marathon	3:09:16	Holger Nickolaus	65	25.10.	Frankfurt
100 m Hürden	19,18 (-0,3)	Jürgen Prechtel	61	05.08.	Lyon/FRA

Hochsprung	1,43	Jürgen Prechtl	61	04.06.	Mayen
Stabhochsprung	2,00	Jürgen Prechtl	61	05.08.	Lyon/FRA
Weitsprung	5,25 (1,8)	Jürgen Prechtl	61	04.08.	Lyon/FRA
Kugelstoßen	9,52	Jürgen Prechtl	61	04.06.	Mayen
Diskuswurf	28,18	Jürgen Prechtl	61	18.04.	Sinzig
Speerwurf	35,44	Jürgen Prechtl	61	20.06.	Oberhausen
Zehnkampf	3560	Jürgen Prechtl	61	04/5.08.	Lyon/FRAU

13,21-5,25-8,83-1,41-62,73-
19,18-28,05-2,00-28,94-5:37,33

Senioren M 55

100 m	14,20 (-2,1)	Dieter Lösch	58	05.08.	Lyon/FRA
400 m	65,06	Dieter Lösch	58	14.06.	Birkenfeld
1500 m	5:34,97	Dieter Lösch	58	06.08.	Lyon/FRAU
100 m Hürden	19,55 (-0,7)	Dieter Lösch	58	06.08.	Lyon/FRA
Hochsprung	1,52	Dieter Lösch	58	04.06.	Mayen
Stabhochsprung	3,20	Dieter Lösch	58	06.08.	Lyon/FRA
Weitsprung	4,82 (0,8)	Dieter Lösch	58	05.08.	Lyon/FRA
Kugelstoßen	9,40	Dieter Lösch	58	04.06.	Mayen
Diskuswurf	30,63	Dieter Lösch	58	06.08.	Lyon/FRA
Speerwurf	29,51	Dieter Lösch	58	14.06.	Birkenfeld
Zehnkampf	3606	Dieter Lösch	58	05/6.8.	Lyon/FRAU

14,20-4,82-9,18-1,48-65,98-
19,55-30,63-3,20-29,19-5:34,97

Senioren M 60

400 m	65,39	Norbert Schäfer	55	22.07.	Wittlich
800 m	2:33,08	Norbert Schäfer	55	05.09.	Urmitz
1000 m	3:19,54	Norbert Schäfer	55	06.05.	Mayen
1500 m	5:05,69	Norbert Schäfer	55	26.08.	Bad Neuenahr-A.
3000 m	10:56,88	Norbert Schäfer	55	22.07.	Wittlich
5000 m	19:09,69	Norbert Schäfer	55	19.08.	Bad Neuenahr-A.
10000 m	40:10,89	Norbert Schäfer	55	18.09.	Trier
10 km	39:44	Norbert Schäfer	55	18.04.	Pronsfeld
	46:22	Volker Kirchesch	53	27.09.	Diez
Halbmarathon	1:45:22	Volker Kirchesch	53	16.08.	Lyon/FRAU

Senioren M 65

Kugelstoßen	10,51	Peter Busch	49	11.10.	Villmar
	10,26	Walter Stoffels	50	26.04.	Hohenstein
Diskuswurf	33,92	Peter Busch	49	04.06.	Mayen
Hammerwurf	30,70	Peter Busch	49	07.06.	Holzappel

Senioren M 75

800 m	3:23,57	Hans-Albert Still	38	14.06.	Birkenfeld
1000 m	4:01,92	Hans-Albert Still	38	06.05.	Mayen
1500 m	6:26,95	Hans-Albert Still	38	14.06.	Birkenfeld
3000 m	13:35,30	Hans-Albert Still	38	04.06.	Mayen
5000 m	24:09,63	Hans-Albert Still	38	14.06.	Birkenfeld
10 km	49:45	Hans-Albert Still	38	27.09.	Polch

Seniorinnen W 55

10 km	47:29	Brigitte Knopp	58	11.10.	Mülheim-K.
	54:06	Ilona Kirchesch	58	27.09.	Diez
5000 m Gehen	30:57,01	Ilona Kirchesch	58	13.06.	Düsseldorf
10 km Gehen	64:10	Ilona Kirchesch	58	10.10.	Andernach
20 km Gehen	2:14:46	Ilona Kirchesch	59	14,08.	Lyon/FRA