

## Bestenliste der LG Rhein-Wied 2012

### Männer

100 m	10,69 (-0,4)	Marcel Kirstges	91	30.06.	Mayen
	10,86 (1,4)	Kai Kazmirek	91	21.07.	Marburg
	11,14 (-0,4)	Daniel Roos	90	30.06.	Mayen
	14,46 (-1,4)	Dieter Lösch	58	10.06.	Hamm
	15,71 (1,4)	Siegfried Burkhardt	37	09.08.	Limburgerhof
200 m	21,41 (0,4)	Marcel Kirstges	91	29.07.	Kandel
	21,70 (0,0)	Kai Kazmirek	91	12.05.	Neuwied
	22,00 (1,3)	Daniel Roos	90	30.06.	Mayen
	23,67 (0,0)	Tom Große	92	23.09.	Neuwied
	24,84 (0,0)	Carsten Becker	88	23.09.	Neuwied
	24,90 (0,0)	Marius Quirin	91	23.09.	Neuwied
	25,54 (0,0)	Johannes Lerchen	92	23.09.	Neuwied
	32,40 (1,1)	Siegfried Burkhardt	37	09.08.	Limburgerhof
	46,95	Kai Kazmirek	91	25.08.	Hannover
400 m	49,63	Daniel Roos	90	31.08.	Schweich
	60,59	Jürgen Dolate	64	17.08.	Urmitz
	69,84	Volker Kirchesch	53	20.08.	Zittau
	74,25	Siegfried Burkhardt	37	14.07.	Erfurt
	2:15,7	Jürgen Dolate	64	05.09.	Westerburg
800 m	2:39,59	Volker Kirchesch	53	22.08.	Zittau
	3:07,74	Siegfried Burkhardt	37	10.06.	Hamm
	2:54,40	Jürgen Dolate	64	15.08.	Mengerskirchen
1000 m	3:12,06	Patrick Küpper	68	16.05.	Mayen
	4:35,09	Kai Kazmirek	91	22.07.	Marburg
1500 m	4:39,81	Daniel Roos	90	23.09.	Neuwied
	4:47,21	Tom Große	92	23.09.	Neuwied
	5:06,45	Jürgen Dolate	64	10.06.	Hamm
	5:10,65	Johannes Lerchen	92	23.09.	Neuwied
	5:23,70	Marcel Kirstges	91	23.09.	Neuwied
	5:42,44	Marius Quirin	91	23.09.	Neuwied
	5:56,07	Carsten Becker	88	23.09.	Neuwied
	6:09,48	Peter Pinger	49	10.06.	Hamm
	10:26,65	Jürgen Dolate	64	04.07.	Bad Neuenahr-A.
3000 m	10:53,78	Patrick Küpper	68	16.08.	Bergisch-Gl.
	13:34,67	Peter Pinger	49	17.08.	Urmitz
	17:09,79	Stefan Pulger	66	10.06.	Hamm
5000 m	18:40,70	Steven Kuppert	82	16.05.	Mayen
	18:59,55	Patrick Küpper	68	16.05.	Mayen
	34:10	Uwe Manns	64	12.05.	Bad Ems
10 km	34:33	Stefan Pulger	66	12.05.	Bad Ems
	34:37	Ingo Neumann	71	02.06.	Koblenz
	35:44	Marc Sülzen	71	12.05.	Bad Ems
	36:25	Eckhard Rüth	66	09.04.	Selters
	39:56	Norbert Schäfer	55	14.07.	Niederbreitbach
	40:40	Patrick Küpper	68	25.05.	Neuwied
	41:40	Dirk Rennecke	68	04.03.	Mülheim-K.
	41:55	Uwe Fleischhauer	61	09.04.	Selters
	42:04	Michael Eichbaum	68	14.10.	Weißenthurm
	43:19	Wolfgang Bernath	59	21.03.	Wahn
	44:37	Ulrich Schneider	60	14.07.	Niederbreitbach
	44:59	Andreas Christen	56	03.03.	Koblenz
	47:13	Josef Hoß	52	14.07.	Niederbreitbach
	48:18	Dieter Helmes	64	14.10.	Weißenthurm
	50:34	Volker Kirchesch	53	04.03.	Mülheim-K.
	10 km-M.	1:44:27			12.05.

Manns 34:10, Pulger 34:33, Sülzen 35:44

Halbmarathon	1:17:36	Stefan Pulger	66	15.04.	Griesheim	
	1:21:51	Marc Sülzen	71	15.04.	Griesheim	
	1:22:43	Eckhard Rüth	66	15.04.	Griesheim	
	1:25:32	Rudi Dürksen	56	15.04.	Griesheim	
	1:26:04	Wassily Ziganow	70	15.04.	Griesheim	
	1:39:53	Wolfgang Bernath	59	11.03.	Erfstadt	
	1:40:18	Josef Hoß	52	11.03.	Erfstadt	
Halbmarathon-M.	4:02:10			15.04.	Griesheim	
		Pulger 1:17:36, Sülzen 1:21:51, Rüth 1:22:43				
Marathon	2:55:52	Stefan Pulger	66	25.08.	Zittau	
	3:30:57	Rudi Dürksen	56	02.06.	Koblenz	
	3:38:01	Wolfgang Bernath	59	06.05.	Hannover	
110 m Hürden	14,53 (0,5)	Kai Kazmirek	91	12.05.	Neuwied	
	16,87 (0,0)	Markus Paquée	75	09.09.	Gladbeck	
400 m Hürden	53,22	Daniel Roos	90	08.07.	Recklinghausen	
3000 m Hindernis	12:05,84	Matthias Gröber	93	25.05.	Bad Ems	
4 x 100 m	42,79			30.06.	Mayen	
		Roos, Kirstges, Kazmirek, Zündorf				
4 x 400 m	3:15,03			29.07.	Kandel	
		Roos, Bojanowski, Kirstges, Kazmirek				
Hochsprung	2,13	Kai Kazmirek	91	18.08.	Kreuztal	
	1,75	Markus Paquée	75	17.08.	Urmitz	
Stabhochsprung	5,05	Kai Kazmirek	91	22.07.	Marburg	
	3,20	Dieter Lösch	58	18.08.	Zittau	
Weitsprung	7,68 (0,0)	Marcel Kirstges	91	16.09.	Brey	
	7,49 (0,0)	Kai Kazmirek	91	27.06.	Bernkastel-Kues	
	6,37 (0,0)	Tom Große	92	23.09.	Neuwied	
	6,02 (0,0)	Johannes Lerchen	92	23.09.	Neuwied	
	5,83 (0,8)	Carsten Becker	88	23.09.	Neuwied	
	5,81 (0,0)	Daniel Roos	90	23.09.	Neuwied	
	5,44 (0,7)	Marius Quirin	91	23.09.	Neuwied	
	5,41 (0,5)	Markus Paquée	75	25.08.	Herdorf	
	4,74 (-1,1)	Dieter Lösch	58	10.06.	Hamm	
		Kai Kazmirek	91	21.07.	Marburg	
Kugelstoßen	13,42	Carsten Becker	88	27.05.	Selters	
Diskuswurf	41,54	Kai Kazmirek	91	18.08.	Kreuztal	
	41,02	Carsten Becker	88	23.09.	Neuwied	
	35,38	Tom Große	92	23.09.	Neuwied	
	31,60	Johannes Lerchen	92	23.09.	Neuwied	
	26,82	Marcel Kirstges	91	23.09.	Neuwied	
	24,81	Marius Quirin	91	23.09.	Neuwied	
	20,97	Marius Zündorf	93	23.09.	Neuwied	
	20,92	Benedikt Stien	93	23.09.	Neuwied	
	19,51	Daniel Roos	90	23.09.	Neuwied	
	15,63	Matthias Gröber	93	23.09.	Neuwied	
	Speerwurf	59,39	Kai Kazmirek	91	16.09.	Talence/FRA
		53,74	Carsten Becker	88	02.06.	Kaiserslautern
		50,55	Tom Große	92	23.09.	Neuwied
		50,17	Julian Haupt	91	13.10.	Heidesheim
		48,97	Johannes Lerchen	92	23.09.	Neuwied
38,48		Marcel Kirstges	91	23.09.	Neuwied	
35,72		Marius Quirin	91	23.09.	Neuwied	
25,75		Daniel Roos	90	23.09.	Neuwied	
Fünfkampf		3195	Tom Große	92	23.09.	Neuwied
			6,37-50,55-23,67-35,38-4:47,21			
	3068	Marcel Kirstges	91	23.09.	Neuwied	
		7,42-38,48-21,83-26,82-5:23,70				
	2774	Carsten Becker	88	23.09.	Neuwied	
		5,83-53,38-24,84-41,02-5:56,07				
	2721	Johannes Lerchen	92	23.09.	Neuwied	
	6,02-48,97-25,54-31,60-5:10,65					
	2568	Daniel Roos	90	23.09.	Neuwied	

		5,81-25,75-22,45-19,51-4:39,81			
	2166	Benedikt Stien 93	23.09.	Neuwied	
		5,48-37,48-25,34-20,92-5:26,58			
	2166	Marius Quirin 91	23.09.	Neuwied	
		5,44-35,72-24,90-24,81-5:42,44			
	1942	Marius Zündorf 93	23.09.	Neuwied	
		5,87-24,46-25,42-20,97-5:51,46			
	1833	Matthias Gröber 93	23.09.	Neuwied	
		5,46-15,23-25,57-15,63-5:08,40			
Fünfkampf-M.	9037		23.09.	Neuwied	
		Große 3195,Kirstges 3068,Becker 2774			
	7455		23.09.	Neuwied	
		Lerchen 2721,Roos 2568,Stien 2166			
	5941		23.09.	Neuwied	
		Quirin 2166,Zündorf 1942,Gröber 1833			
Zehnkampf	8130	Kai Kazmirek 91	21/22.7.	Marburg	
		10,86-7,40-13,42-2,07-47,53-14,94-39,47-5,05-56,52-4:35,09			

## MJ U 20

100 m	11,89 (0,0)	Marius Zündorf 93	18.08.	Dierdorf
	12,65 (0,0)	Matthias Gröber 93	17.08.	Urmitz
	12,78 (0,0)	Johannes Stein 94	06.06.	Koblenz
200 m	25,34 (0,0)	Benedikt Stien 93	23.09.	Neuwied
	25,42 (0,0)	Marius Zündorf 93	23.09.	Neuwied
	25,54 (0,0)	Matthias Gröber 93	17.08.	Urmitz
400 m	55,15	Matthias Gröber 93	23.06.	Trier
800 m	2:07,03	Matthias Gröber 93	23.05.	Koblenz
1500 m	5:08,40	Matthias Gröber 93	23.09.	Neuwied
	5:26,58	Benedikt Stien 93	23.09.	Neuwied
	5:51,46	Marius Zündorf 93	23.09.	Neuwied
Hochsprung	1,64	Johannes Stein 94	06.06.	Koblenz
Dreisprung	12,68 (-0,4)	Marius Zündorf 93	30.06.	Mayen
Weitsprung	6,12 (0,0)	Marius Zündorf 93	28.04.	Bad N-A
	6,08 (0,0)	Benedikt Stien 93	27.05.	Selters
	5,46 (0,0)	Matthias Gröber 93	23.09.	Neuwied
Speerwurf	37,48	Benedikt Stien 93	23.09.	Neuwied
	24,46	Marius Zündorf 93	23.09.	Neuwied
	15,23	Matthias Gröber 93	23.09.	Neuwied

## MJ U 18

100 m	12,43 (0,0)	Fabian Christoffel 96	28.04.	Bad N-A.
	12,73 (-0,3)	Maximilian Würsch 96	30.06.	Mayen
	13,53 (0,0)	Justin Lösch 96	13.05.	Dierdorf
400 m	55,25	Gian-Luca Buchholz 97	17.08.	Urmitz
	58,46	Fabian Christoffel 96	17.08.	Urmitzf
	58,67	Justin Lösch 96	17.08.	Urmitz
	63,04	Jonas Neffgen 97	16.06.	Hachenburg
	65,71	Maximilian Würsch 96	13.05.	Dierdorf
800 m	2:03,31	Moritz Beinlich 96	17.08.	Urmitz
1500 m	4:08,36	Moritz Beinlich 96	23.05.	Koblenz
	5:01,88	Fabian Christoffel 96	17.06.	Hachenburg
	5:10,10	Justin Lösch 96	17.06.	Hachenburg
	5:15,50	Lorenz Kristja 97	16.05.	Mayen
	6:01,94	Maximilian Würsch 96	17.06.	Hachenburg
3000 m	8:42,90	Moritz Beinlich 96	20.07.	Mönchengladbach-R.
5000 m	15:34,76	Moritz Beinlich 96	29.09.	Bad Neuenahr-A.
10 km	33:28	Moritz Beinlich 96	12.05.	Bad Ems
4 x 100 m	48,23		23.09.	Neuwied

		Christoffel,Buchholz,Lösch,Rasbach			
110 m Hürden	18,90 (1,0)	Maximilian Würsch	96	17.06.	Hachenburg
	19,41 (1,7)	Justin Lösch	96	17.06.	Hachenburg
	20,14 (1,0)	Fabian Christoffel	96	17.06.	Hachenburg
Hochsprung	1,76	Dennis Trottnner	96	23.09.	Neuwied
	1,65	Rustam Omarov	96	28.04.	Bad N-A
	1,62	Maximilian Würsch	96	16.06.	Hachenburg
	1,54	Justin Lösch	96	13.05.	Dierdorf
	1,47	Fabian Christoffel	96	16.06.	Hachenburg
Stabhochsprung	3,26	Justin Lösch	96	22.09.	Bad Ems
	2,30	Maximilian Würsch	96	17.06.	Hachenburg
	2,10	Fabian Christoffel	96	17.06.	Hachenburg
	5,97 (1,6)	Rustam Omarov	96	28.04.	Bad N-A
Weitsprung	5,23 (0,1)	Justin Lösch	96	23.09.	Neuwied
	5,12 (0,0)	Maximilian Würsch	96	13.05.	Dierdorf
	5,12 (0,0)	Fabian Christoffel	96	13.05.	Dierdorf
	13,30	Stefan Pulger	96	05.06.	Koblenz
Kugelstoßen	11,49	Maximilian Würsch	96	13.05.	Dierdorf
	9,66	Fabian Christoffel	96	16.06.	Hachenburg
	8,25	Justin Lösch	96	13.05.	Dierdorf
	7,67	Jonas Neffgen	97	16.06.	Hachenburg
	7,58	Gian-Luca Buchholz	97	16.06.	Hachenburg
	27,97	Maximilian Würsch	96	17.06.	Hachenburg
	27,83	Fabian Christoffel	96	17.06.	Hachenburg
	26,43	Justin Lösch	96	17.06.	Hachenburg
Speerwurf	39,25	Fabian Christoffel	96	17.06.	Hachenburg
	37,51	Justin Lösch	96	17.06.	Hachenburg
	34,15	Maximilian Würsch	96	17.06.	Hachenburg
	31,51	Stefan Pulger	96	05.06.	Koblenz
	2225	Gian-Luca Buchholz	97	16.06.	Hachenburg
Fünfkampf	12,78-5,01-7,58-1,62-57,19				
	2161	Fabian Christoffel	96	13.05.	Dierdorf
	12,91-5,12-9,50-1,45-58,51				
	2161	Maximilian Würsch	96	16.06.	Hachenburg
	12,72-4,87-11,38-1,62-65,79				
Fünfkampf-M.	2056	Justin Lösch	96	13.05.	Dierdorf
	13,53-5,18-8,25-1,54-58,73				
	1992	Jonas Neffgen	97	16.06.	Hachenburg
	12,78-4,79-7,67-1,62-63,04				
Zehnkampf	10443			16.06.	Hachenburg
	4085	Buchholz 2225, Würsch 2161, Christoffel 2038, Lösch 2027, Neffgen 1992			
	13,24-5,06-7,91-1,53-59,41-19,41-26,43-3,00-37,51-5:10,10				
	3937	Fabian Christoffel	96	16/17.6.	Hachenburg
	12,86-4,57-9,66-1,47-60,05-20,14-27,83-2,10-39,25-5:01,88				
Zehnkampf-M.	3840	Maximilian Würsch	96	16/17.6.	Hachenburg
	12,72-4,87-11,38-1,62-65,79-18,90-27,97-2,30-34,15-6:01,94				
	11862			16/17.06.	Hachenburg
Lösch 4085, Christoffel 3937, Würsch 3840					
M 15					
100 m	11,94 (0,2)	Marcel Rasbach	97	20.05.	Bad Kreuznach
	12,43 (0,1)	Malte Nahler	97	03.06.	Diez
	12,52 (0,7)	Gian-Luca Buchholz	97	23.09.	Neuwied
	12,57 (0,2)	Jonas Neffgen	97	20.05.	Bad Kreuznach

	12,88 (0,0)	Florian Stein	97	17.06.	Hachenburg
	13,20 (0,2)	Robin Schäfer	97	20.05.	Bad Kreuznach
	13,73 (0,7)	Robert Gurski	97	23.09.	Neuwied
	14,39 (1,3)	Lorenz Kristja	97	22.04.	Bingen
300 m	38,86	Gian-Luca Buchholz	97	02.09.	Bad Kreuznach
	43,08	Florian Stein	97	18.08.	Dierdorf
	48,02	Lorenz Kristja	97	28.04.	Bad N-A
800 m	2:16,63	Gian-Luca Buchholz	97	03.06.	Diez
	2:17,69	Malte Nahler	97	03.06.	Diez
	2:24,55	Lorenz Kristja	97	01.09.	Dierdorf
3000 m	11:29,92	Lorenz Kristja	97	09.06.	Wittlich
5 km	19:55	Lorenz Kristja	97	12.05.	Bad Ems
80 m Hürden	11,63 (0,1)	Jonas Neffgen	97	02,09.	Bad Kreuznach
	12,89 (0,0)	Marcel Rasbach	97	20.05.	Bad Kreuznach
	13,00 (0,0)	Robin Schäfer	97	20.05.	Bad Kreuznach
	13,05 (0,0)	Gian-Luca Buchholz	97	20.05.	Bad Kreuznach
4 x 100 m	47,18			02.09	Bad Kreuznach.
		Becker, Buchholz, Neffgen, Rasbach			
Hochsprung	1,65	Gian-Luca Buchholz	97	13.05.	Dierdorf
	1,65	Jonas Neffgen	97	13.05.	Dierdorf
	1,60	Robin Schäfer	97	09.06.	Wittlich
	1,44	Florian Stein	97	17.06.	Hachenburg
	1,40	Lorenz Kristja	97	22.04.	Bingen
	1,24	Marcel Rasbach	97	20.05.	Bad Kreuznach
Weitsprung	5,60 (0,0)	Florian Stein	97	27.05.	Selters
	5,50 (0,0)	Gian-Luca Buchholz	97	23.09.	Neuwied
	5,48 (0,0)	Marcel Rasbach	97	20.05.	Bad Kreuznach
	5,36 (0,0)	Robin Schäfer	97	27.05.	Selters
	5,30 (0,7)	Jonas Neffgen	97	20.05.	Bad Kreuznach
	5,23 (0,0)	Malte Nahler	97	05.06.	Koblenz
	4,42 (0,0)	Lorenz Kristja	97	05.08.	Villmar
Dreisprung	9,50 (-1,4)	Lorenz Kristja	97	03.10.	Weisel
Kugelstoßen	11,88	Jonas Neffgen	97	05.06.	Koblenz
	10,19	Florian Stein	97	17.06.	Hachenburg
	9,46	Gian-Luca Buchholz	97	13.05.	Dierdorf
	8,98	Robin Schäfer	97	05.06.	Koblenz
	7,81	Lorenz Kristja	97	03.10.	Weisel
Diskuswurf	25,21	Lorenz Kristja	97	03.10.	Weisel
Speerwurf	38,23	Gian-Luca Buchholz	97	20.05.	Bad Kreuznach
	35,59	Lorenz Kristja	97	01.09.	Dierdorf
	33,35	Robin Schäfer	97	20.05.	Bad Kreuznach
	24,80	Jonas Neffgen	97	20.05.	Bad Kreuznach
	22,26	Marcel Rasbach	97	20.05.	Bad Kreuznach
Ball 200 g	58,00	Gian Luca Buchholz	97	05.06.	Koblenz
	53,50	Robin Schäfer	97	05.06.	Koblenz
	40,50	Lorenz Kristja	97	14.04.	Wittlich
Vierkampf	2045	Gian-Luca Buchholz	97	13.05.	Dierdorf
		12,71-5,29-1,65-9,46			
	1970	Jonas Neffgen	97	13.05.	Dierdorf
		12,94-5,02-1,65-8,85			
	1967	Florian Stein	97	17.06.	Hachenburg
		12,88-5,41-1,44-10,19			
	1536	Lorenz Kristja	97	22.04.	Bingen
		14,39-4,21-1,40-6,69^			
Block Sprint/Sprung	2663	Gian-Luca Buchholz	97	20.05.	Bad Kreuznach
		12,60-13,05-5,34-1,64-38,23			
	2612	Jonas Neffgen	97	20.05.	Bad Kreuznach
		12,57-11,89-5,30-1,64-24,80			
	2470	Robin Schäfer	97	20.05.	Bad Kreuznach
		13,20-13,00-5,10-1,48-33,35			
	2402	Marcel Rasbach	97	20.05.	Bad Kreuznach
		11,94-12,89-5,48-1,24-22,26			

Block-Mannschaft	12621			20.05.	Bad Kreuznach
		Buchholz 2663, Neffgen 2612, Becker 2474, Schäfer 2470, Rasbach 2402			

DSMM Gr. 2	5242			03.06	.Diez
------------	------	--	--	-------	-------

### M 14

100 m	12,44 (-0,5)	Tim Henning Becker	98	23.06.	Trier
800 m	2:22,55	Tim Henning Becker	98	05.06.	Koblenz
80 m Hürden	12,90 (0,0)	Tim Henning Becker	98	20.05.	Bad Kreuznach
Hochsprung	1,60	Tim Henning Becker	98	17.06.	Hachenburg
Weitsprung	5,59 (0,5)	Tim Henning Becker	98	17.06.	Hachenburg
Kugelstoßen	9,93	Tim Henning Becker	98	17.06.	Hachenburg
Speerwurf	22,12	Tim Henning Becker	98	20.05.	Bad Kreuznach
Vierkampf	2094	Tim Henning Becker	98	17.06.	Hachenburg
		12,46-5,59-1,60-9,93			
Block Sprint/Sprung	2474	Tim Henning Becker	98	20.05.	Bad Kreuznach
		12,51-12,90-5,29-1,52-22,12			

### M 13

75 m	13,03	Fabio Weyrich	99	13.05.	Dierdorf
4 x 75 m	42,21			23.09.	Neuwied
		Dreidoppel,Neffgen,Roos,Jäger			
Weitsprung	3,35	Fabio Weyrich	99	13.05.	Dierdorf
Ball 200 g	33,00	Fabio Weyrich	99	13.05.	Dierdorf
Dreikampf	866	Fabio Weyrich	99	13.05.	Dierdorf
		13,03-3,35-33,00			

### M 12

75 m	10,79	Lukas Jäger	00	26.08.	Mayen
	11,33	Nils Dreidoppel	00	23.09.	Neuwied
	11,87	Maximilian Emmert	00	23.09.	Neuwied
	11,95	Jonathan Neffgen	00	01.09.	Dierdorf
	12,06	Leonard Emmert	00	23.09.	Neuwied
800 m	2:33,82	Lukas Jäger	00	01.09.	Dierdorf
	2:43,62	Jonathan Neffgen	00	01.09.	Dierdorf
60 m Hürden	11,95	Lukas Jäger	00	01.09.	Dierdorf
	12,29	Jonathan Neffgen	00	01.09.	Dierdorf
Hochsprung	1,35	Lukas Jäger	00	01.09.	Dierdorf
	1,21	Jonathan Neffgen	00	23.09.	Neuwied
	1,18	Nils Dreidoppel	00	23.09.	Neuwied
Weitsprung	4,53	Lukas Jäger	00	23.09.	Mayen
	4,29	Jonathan Neffgen	00	23.09.	Neuwied
	4,13	Nils Dreidoppel	00	23.09.	Neuwied
	3,62	Leonard Emmert	00	23.09.	Neuwied
	3,54	Maximilian Emmert	00	23.09.	Neuwied
Kugelstoßen	7,91	Nils Dreidoppel	00	23.09.	Neuwied
	7,80	Lukas Jäger	00	26.08.	Mayen
	6,34	Jonathan Neffgen	00	23.09.	Neuwied
Speerwurf	23,51	Nils Dreidoppel	00	23.09.	Neuwied
	11,38	Jonathan Neffgen	00	23.09.	Neuwied
Ball 200 g	38,00	Nils Dreidoppel	00	24.06.	Bad N-A
	36,00	Lukas Jäger	00	26.08.	Mayen
Dreikampf	1090	Nils Dreidoppel	00	24.06.	Bad N-A
		11,40-3,90-38,00			
	1083	Lukas Jäger	00	24.06.	Bad N-A
		11,14-4,13-30,00			

### M 11

50 m	7,6	Fabian Luedtke	01	01.09.	Mülheim-K.
	7,94	Lennard Roos	01	23.09.	Neuwied
	8,86	Amin Driouche	01	23.09.	Neuwied
800 m	2:48,46	Lennard Roos	01	24.06.	Bad N-A
	2:51,11	Fabian Luedtke	01	06.06.	Koblenz
4 x 50 m	34,25			24.06.	Bad N-A
Weitsprung	4,05	Jirowetz, Hoffmann, Roth, Kirst			
	4,04	Lennard Roos	01	24.06.	Bad N-A
	3,30	Fabian Luedtke	01	13.05.	Mayen
	3,30	Amin Driouche	01	23.09.	Neuwied
Schlagball 1	39,50	Lennart Roos	01	23.09.	Neuwied
	38,00	Fabian Luedtke	01	01.09.	Mülheim-K.
	36,00	Amin Driouche	01	23.09.	Neuwied
Dreikampf	1070	Fabian Luedtke	01	01.09.	Mülheim-K.
		7,6-4,02-38,00			
	1058	Lennart Roos	01	23.09.	Neuwied
		7,94-3,93-39,50			
	865	Amin Driouche	01	23.09.	Neuwied
		8,86-3,30-36,00			

## M 10

50 m	9,36	Dominik Jirowetz	02	24.06.	Bad N-A
	9,37	Sebastian Hoffmann	02	24.06.	Bad N-A
800 m	3:24,59	Dominik Jirowetz	02	24.06.	Bad N-A
	3:31,03	Sebastian Hoffmann	02	24.06.	Bad N-A
Weitsprung	3,26	Sebastian Hoffmann	02	24.06.	Bad N-A
	3,17	Dominik Jirowetz	02	24.06.	Bad N-A
Schlagball	25,50	Dominik Jirowetz	02	24.06.	Bad N-A
	17,50	Sebastian Hoffmann	02	24.06.	Bad N-A

## M 9

50 m	8,56	Matthias Kirst	03	26.08.	Mayen
	8,78	Thomas Engers	03	23.09.	Neuwied
	8,79	Jakob Reinfeld	03	23.09.	Neuwied
	8,7	Linus Wirtz	03	09.09.	Windhagen
	8,90	Arian Redzepe	03	23.09.	Neuwied
	9,72	Jan Holzkämper	03	23.09.	Neuwied
	9,9	Jan Müller	03	02.06.	Linz
	9,9	Jan Müller	03	02.06.	Linz
4 x 50 m	35,78			23.09.	Neuwied
	42,13	Kirst,Redzepe,Müller,Wirtz		23.09.	Neuwied
Weitsprung	3,44	Reinfeld,Grünwald,Emmert,Reinus			
	3,44	Matthias Kirst	03	23.09.	Neuwied
	3,32	Jakob Reinfeld	03	23.09.	Neuwied
	3,13	Thomas Engers	03	23.09.	Neuwied
	3,10	Arian Redzepe	03	02.06.	Linz
	2,96	Linus Wirtz	03	02.06.	Linz
	2,70	Jan Müller	03	02.06.	Linz
	2,47	Jan Holzkämper	03	23.09.	Neuwied
	30,00	Jakob Reinfeld	03	23.09.	Neuwied
	26,50	Matthias Kirst	03	02.06.	Linz
Schlagball	25,00	Thomas Engers	03	23.09.	Neuwied
	19,50	Jan Müller	03	24.06.	Bad N-A
	18,00	Linus Wirtz	03	09.09.	Windhagen
	17,00	Arian Redzepe	03	02.06.	Linz
	16,50	Jan Holzkämper	03	23.09.	Neuwied
	824	Jakob Reinfeld	03	23.09.	Neuwied
		8,79-3,32-30,00			
Dreikampf	824	Jakob Reinfeld	03	23.09.	Neuwied

	813	Matthias Kirst 8,74-3,44-26,50	03	23.09.	Neuwied
	758	Thomas Engers 8,78-3,13-25,00	03	23.09.	Neuwied
	652	Arian Redzeqi 8,90-3,07-16,50	03	23.09.	Neuwied
	600	Linus Wirtz 9,1-2,96-16,50	03	02.06.	Linz
	521	Jan Müller 9,9-2,70-18,00	03	02.06.	Linz
	502	Jan Holzkämper 9,72-2,47-16,50	03	23.09.	Neuwied
Dreikampf-M.	3623			23.09.	Neuwied
		Reinfeld 824,Kirst 813,Engers 758,Redzeqi 652, Wirtz 576			

## M 8

50 m	9,95	Maximilian Naumann	04	24.06.	Bad N-A
	11,29	Jarno Grünewald	04	23.09.	Neuwied
800 m	3:46,49	Maximilian Naumann	04	24.06.	Bad N-A
Weitsprung	2,64	Maximilian Naumann	04	24.06.	Bad N-A
	1,89	Jarno Grünewald	04	23.09.	Neuwied
Schlagball	12,00	Maximilian Naumann	04	24.06.	Bad N-A
	12,00	Jarno Grünewald	04	23.09.	Neuwied
Dreikampf	254	Jarno Grünewald	04	23.09.	Neuwied
		11,29-1,89-12,00			

## M 7

50 m	10,01	Simon Emmert	05	24.06.	Bad N-A
	10,67	Luis Medinger	05	24.06.	Bad N-A
	10,79	Laurin Wirtz	05	23.09.	Neuwied
	11,02	Dennis Renius	05	13.05.	Mayen
	11,93	Leon Will	05	24.06.	Bad N-A
Weitsprung	3,05	Dennis Reinus	05	23.09.	Neuwied
	2,71	Simon Emmert	05	23.09.	Neuwied
	2,44	Laurin Wirtz	05	09.09.	Windhagen
	2,35	Luis Medinger	05	23.09.	Neuwied
	1,40	Leon Will	05	24.06.	Bad N-A
Schlagball	22,50	Luis Medinger	05	24.06.	Bad N-A
	15,00	Laureen Wirtz	05	02.06.	Linz
	14,50	Simon Emmert	05	23.09.	Neuwied
	11,00	Dennis Renius	05	23.09.	Neuwied
	8,50	Leon Will	05	24.06.	Bad N-A
Dreikampf	490	Simon Emmert	05	23.09.	Neuwied
		10,02-2,71-14,50			
	427	Luis Medinger	05	23.09.	Neuwied
		10,78-2,35-18,00			
	415	Dennis Reinus	05	23.09.	Neuwied
		11,20-3,5-11,00			
	380	Laureen Wirtz	05	23.09.	Neuwied
		10,79-2,38-13,50			

## Frauen

100 m	12,13 (1,0)	Annika Schmidt	91	30.06.	Mayen
-------	-------------	----------------	----	--------	-------



	12,72 (0,0)	Rebekka Kramer	87	30.06.	Mayen
	12,81 (0,1)	Julia Wehr	87	30.06.	Mayen
	13,39 (0,0)	Gabi Rollepatz	68	10.06.	Hamm
	13,40 (-2,5)	Verena Früh	89	02.06.	Kaiserslautern
200 m	24,75 (1,4)	Lilli Schwarzkopf	83	21.07.	Marburg
	25,13 (0,6)	Annika Schmidt	91	30.06.	Mayen
	26,58 (0,0)	Rebekka Kramer	87	17.08.	Urmitz
	27,97 (-0,7)	Gabi Rollepatz	68	10.06.	Hamm
	28,79 (-1,2)	Nina Maur	86	02.06.	Kaiserslautern
400 m	61,61	Rebekka Kramer	87	02.06.	Kaiserslautern
800 m	2:10,50	Lilli Schwarzkopf	83	04.08.	London/GBR
	2:36,93	Nina Maur	96	17.06.	Hachenburg
	2:46,76	Katrin Wöhlken	92	30.06.	Mayen
3000 m	10:09,54	Linda Betzler	92	31.08.	Schweich
	13:20,91	Katrin Wöhlken	92	28.04.	Bad N-A
5000 m	17:24,48	Linda Betzler	92	28.07.	Kandel
10 km	37:27	Linda Betzler	92	17.03.	Schweich
	44:18	Brigitte Knopp	58	12.05.	Bad Ems
	45:55	Petra Rennecke	71	04.03.	Mülheim-K
	53:31	Hannelore Walkenbach	58	14.07.	Niederbreitbach.
	54:11	Ilona Kirchesch	58	04.03.	Mülheim-K.
Halbmarathon	1:42:53	Brigitte Knopp	58	11.03.	Kandel
	1:44:09	Franziska Schneider		22.04.	Bonn
100 m Hürden	13,26 (0,9)	Lilli Schwarzkopf	83	03.08.	London/GBR
	15,79 (-1,2)	Nina Maur	86	30.06.	Mayen
400 m Hürden	64,95	Annika Schmidt	91	02.06.	Kaiserslautern
4 x 100 m	48,15			30.06.	Mayen
		Wehr, Schmidt, Schmitt, Kramer			
5000 m Bahngehen	29:56,66	Ilona Kirchesch	58	24.06.	Diez
10 km Gehen	1:02:54	Ilona Kirchesch	58	01.04.	Burgbrohl
20 km Gehen	2:16:20	Ilona Kirchesch	58	22.04.	Naumburg
Hochsprung	1,83	Lilli Schwarzkopf	83	03.08.	London/GBR
	1,52	Nina Maur	86	15.09.	Ebensee/AUT
Weitsprung	6,32 (-0,9)	Lilli Schwarzkopf	83	22.07.	Marburg
	5,03 (0,0)	Rebekka Kramer	87	0906	Zweibrücken
	4,90 (0,0)	Nina Maur	86	02.06.	Kaiserslautern
Kugelstoßen	14,77	Lilli Schwarzkopf	83	03.08.	London/GBR
	10,82	Rebekka Kramer	87	30.06.	Mayen
	10,09	Nina Maur	86	30.06.	Mayen
Speerwurf	53,18	Lilli Schwarzkopf	83	27.05.	Götzis/AUT
	21,31	Nina Maur	86	17.06.	Hachenburg
Siebenkampf	6649	Lilli Schwarzkopf	83	03/04.8.	London/GBR
		13,26-1,83-14,77-24,77-6,30-51,73-2:10,50			
	3848	Nina Maur	86	16/17.6.	Hachenburg
		15,96-1,47-9,26-28,25-4,88-21,31-2:36,93			
<b>WJ U 20</b>					
100 m	13,05 (-0,2)	Karoline Zentowski	93	09.06.	Wittlich
	13,15 (0,0)	Isabelle Zündorf	94	18.08.	Dierdorf
200 m	27,11 (-1,2)	Isabelle Zündorf	94	02.06.	Kaiserslautern
400 m	61,96	Isabelle Zündorf	94	28.04.	Bad N-A
3000 m	12:21,29	Lara Anne Lndermann	93	09.06.	Wittlich
100 m Hürden	19,72 (0,0)	Isabelle Zündorf	94	16.05.	Ochtendung
400 m Hürden	71,63	Isabelle Zündorf	94	23.06.	Trier
4 x 100 m	53,07			28.04.	Bad N-A
		Patscheider, Zündorf, Zündorf, Theisen			
<b>WJ U 18</b>					
100 m	13,31 (1,3)	Alexandra Zündorf	96	16.06	Hachenburg
	13,47 (0,3)	Melanie Ehlscheid	96	23.09.	Neuwied
	13,64 (0,3)	Wiebke Elberskirch	96	23.09.	Neuwied

200 m	26,94 (0,5)	Alexandra Zündorf	96	23.06.	Trier
100 m Hürden	18,06 (0,0)	Alexandra Zündorf	96	16.05.	Ochtendung
Hochsprung	1,49	Melanie Ehlscheid	96	23.09.	Neuwied
	1,42	Alexandra Zündorf	96	16.06.	Hachenburg
Weitsprung	4,83 (1,3)	Alexandra Zündorf	96	28.04.	Bad N-A
Kugelstoßen	9,02	Alexandra Zündorf	96	27.05.	Selters
	8,71	Wiebke Elberskirch	96	01.09.	Dierdorf
Speerwurf	41,75	Jana Löhndorf	95	30.06.	Mayen
Vierkampf	2147	Alexandra Zündorf	96	16.06.	Hachenburg
		18,41-1,42-8,78-13,31			

## W 15

100 m	13,45 (0,6)	Anna-Lena Theisen	97	17.06.	Hachenburg
	13,48 (0,7)	Julia Kristin Walderich	97	16.06.	Hachenburg
	14,44 (-1,5)	Katharina Pflieger	97	09.06.	Wittlich
	14,48 (0,0)	Lena Kließrath	97	31.05.	Ochtendung
	14,53 (0,0)	Alina Mertens	97	31.05.	Ochtendung
	14,78 (0,7)	Anna Sophia Patscheider	97	16.06.	Hachenburg
300 m	44,80	Anna-Lena Theisen	97	18.08.	Dierdorf
800 m	2:22,29	Anna-Lena Theisen	97	30.06.	Mayen
	2:33,23	Julia Kristin Walderich	97	17.06.	Hachenburg
	2:40,90	Lena Kließrath	97	31.05.	Ochtendung
	2:54,99	Anna Sophia Patscheider	97	17.06.	Hachenburg
80 m Hürden	12,98 (0,0)	Julia Kristin Walderich	97	23.06.	Trier
	13,52 (0,0)	Anna Sophia Patscheider	97	20.05.	Bad Kreuznach
4 x 100 m	54,34			23.06.	Trier
3 x 800 m	7:49,06	Neuroth, Theisen, Schmitt, Walderich		05.05.	Selters
Hochsprung	1,64	Walderich, Rennecke, Theisen		05.06.	Koblenz
	1,60	Julia Kristin Walderich	97	23.09.	Neuwied
	1,46	Anna Sophia Patscheider	97	31.05.	Ochtendung
	1,44	Alina Mertens	97	17.06.	Hachenburg
Weitsprung	5,00 (0,0)	Anna-Lena Theisen	97	03.06.	Diez
	4,99 (0,6)	Julia Kristin Walderich	97	17.06.	Hachenburg
	4,64 (0,0)	Anna Sophia Patscheider	97	03.06.	Diez
	4,27 (0,0)	Lena Kließrath	97	31.05.	Ochtendung
	4,09 (0,0)	Alina Mertens	97	31.05.	Ochtendung
Kugelstoßen	9,62	Julia Kristin Walderich	97	20.06.	Koblenz
	7,65	Anna Sophia Patscheider	97	16.06.	Hachenburg
	7,45	Alina Mertens	97	31.05.	Ochtendung
	6,19	Lena Kließrath	97	31.05.	Ochtendung
	6,09	Anna-Lena Theisen	97	17.06.	Hachenburg
Speerwurf	27,96	Julia Kristin Walderich	97	20.05.	Bad Kreuznach
	23,07	Anna Sophia Patscheider	97	17.06.	Hachenburg
	22,10	Elisa Helf	97	26.04.	Bad Ems
Ball 200 g	42,50	Elisa Helf	97	26.04.	Bad Ems
	35,50	Anna Sophia Patscheider	97	26.04.	Bad Ems
Vierkampf	1812	Anna-Lena Theisen	97	17.06.	Hachenburg
Siebenkampf	3522	13,45-4,99-1,40-6,09		16/17.06.	Hachenburg
	3112	Julia Kristin Walderich	97	16/17.06.	Hachenburg
		13,05-1,56-9,39-13,48-4,82-26,00-2:33,23			
		Anna Sophia Patscheider	97	16/17.06.	Hachenburg
		13,75-1,52-7,65-14,78-4,46-23,07-2:54,99			
Block Sprint/Sprung	2591	Julia Kristin Walderich	97	20.05.	Bad Kreuznach
	2313	13,52-13,08-4,81-1,56-27,96			
		Anna Sophie Patscheider	97	20.05.	Bad Kreuznach
		14,82-13,52-4,44-1,48-21,48			
DSMM Gr. 3	4698			03.06.	Diez

## W 14

100 m	14,08 (0,3)	Annika Schmitt	98	23.09.	Neuwied
	14,92 (0,0)	Franziska Rennecke	99	03.06.	Diez
	15,18 (0,0)	Paula Albert	98	03.06.	Diez
	15,63 (0,3)	Merle Heyer	98	23.09.	Neuwied
300 m	47,34	Annika Schmitt	98	01.09.	Dierdorf
800 m	2:43,21	Paula Albert	98	03.06.	Diez
	2:49,71	Annika Schmitt	98	09.06.	Wittlich
80 m Hürden	14,66 (0,0)	Annika Schmitt	98	23.06.	Trier
	15,60 (0,0)	Lara Neuroth	98	23.06.	Trier
Hochsprung	1,16	Merle Heyer	98	23.09.	Neuwied
Weitsprung	3,86 (0,0)	Annika Schmitt	98	03.06.	Diez

### W 13

75 m	11,40	Paula Roos	99	01.09.	Dierdorf
	11,98	Denise Pulger	99	31.05.	Ochtendung
	12,08	Annalena Otto	99	01.09.	Dierdorf
800 m	2:39,40	Franziska Rennecke	99	03.06.	Diez
2000 m	7:35,36	Franziska Rennecke	99	09.06.	Wittlich
5 km	21:16	Franziska Rennecke	99	25.05.	Neuwied
4 x 75 m	44,06			23.09.	Neuwied
		Brog, Roos, Otto, Weiss			
Hochsprung	1,09	Paula Roos	99	13.05.	Dierdorf
	1,06	Annalena Otto	99	23.09.	Neuwied
Weitsprung	4,02	Paula Roos	99	01.09.	Dierdorf
	3,71	Annalena Otto	99	01.09.	Dierdorf
Kugelstoßen	3,50	Denise Pulger	99	31.05.	Ochtendung
	6,16	Paula Roos	99	01.09.	Dierdorf
	6,14	Annalena Otto	99	01.09.	Dierdorf
Speerwurf	5,60	Katrina Helf	99	26.04.	Bad Ems
	22,35	Katrina Helf	99	26.04.	Bad Ems
	14,71	Paula Roos	99	01.09.	Dierdorf
Ball 200 g	9,53	Annalena Otto	99	23.09.	Neuwied
	33,00	Katrina Helf	99	26.04.	Bad Ems
	24,50	Denise Pulger	99	31.05.	Ochtendung
Dreikampf	23,00	Paula Roos	99	13.05.	Dierdorf
	1055	Denise Pulger	99	31.05.	Ochtendung
	1071	11,98-3,50-24,50 Paula Roos	99	24.06.	Bad N-A
		11,88-3,80-21,50			

### W 12

75 m	11,0	Linda Zeitz	00	01.09.	Mülheim-K.
	12,05	Hannah Brog	00	01.09.	Dierdorf
	12,11	Nadine Heuser	00	16.05.	Ochtendung
	12,18	Lea Jonat	00	26.08.	Mayen
	12,6	Tanja Marlewski	00	01.09.	Mülheim-K.
800 m	3:06,26	Lea Jonat	00	26.08.	Mayen
2000 m	8:51,89	Nadine Heuser	00	16.05.	Ochtendung
60 m Hürden	14,38	Tanja Marlewski	00	16.05.	Ochtendung
Hochsprung	1,18	Hannah Brog	00	23.09.	Neuwied
Weitsprung	4,06	Linda Zeitz	00	23.09.	Neuwied
	3,78	Hannah Brog	00	01.09.	Dierdorf
	3,55	Tanja Marlewski	00	26.08.	Mayen
	3,42	Lea Jonat	00	26.08.	Mayen
	5,80	Hannah Brog	00	01.09.	Dierdorf
Speerwurf	13,83	Hannah Brog	00	01.09.	Dierdorf
Ball 200 g	25,50	Linda Zeitz	00	01.09.	Mülheim-K.
	24,00	Lea Jonat	00	26.08.	Mayen
	24,00	Tanja Marlewski	00	26.08.	Mayen

Dreikampf	21,50	Hannah Brog	00	13.05.	Dierdorf
	1183	Linda Zeitz	00	01.09.	Mülheim-K.
		11,0-3,95-25,50			
	1028	Hannah Brog	00	24.06.	Bad N-A
		12,10-3,64-21,00			
	958	Tanja Marlewski	00	01.09.	Mülheim-K.
		12,6-3,35-23,00			

## W 11

50 m	7,89	Nina Sinzig	01	26.08.	Mayen
	8,11	Marie Lüddemann	01	24.06.	Bad N-A
	8,30	Mareike Günther	01	23.09.	Neuwied
	8,36	Edda Fuchs	01	24.06.	Bad N-A
	8,46	Theresa Patscheider	01	23.09.	Neuwied
	8,70	Wiete Scheideler	01	24.06.	Bad N-A
	8,85	Svenja Hilbrecht	01	16.05.	Ochtendung
	3:13,15	Theresa Patscheider	01	16.05.	Ochtendung
800 m	3:23,79	Svenja Hilbrecht	01	16.05.	Ochtendung
4 x 50 m	31,15			23.09.	Neuwied
		Sinzig,Rollepatz,Scheideler,Günther			
	34,70			23.09.	Neuwied
Weitsprung	4,20	Nina Sinzig	01	24.06.	Bad N-A
	4,10	Marie Lüddemann	01	24.06.	Bad N-A
	3,88	Theresa Patscheider	01	24.06.	Bad N-A
	3,73	Mareike Patscheider	01	23.09.	Neuwied
	3,61	Wiete Scheideler	01	24.06.	Bad N-A
	3,37	Edda Fuchs	01	24.06.	Bad N-A
	32,50	Nina Sinzig	01	23.09.	Neuwied
	31,50	Edda Fuchs	01	24.06.	Bad N-A
Schlagball	28,50	Wiete Scheideler	01	23.09.	Neuwied
	28,00	Nina Sinzig	01	26.08.	Mayen
	26,00	Marie Lüddemann	01	24.06.	Bad N-A
	23,50	Mareike Günther	01	23.09.	Neuwied
	18,00	Theresa Patscheider	01	24.06.	Bad N-A
	1249	Nina Sinzig	01	23.09.	Neuwied
		8,00-4,00-32,50			
	1137	Marie Lüddemann	01	23.09.	Neuwied
		8,16-3,84-25,50			
	1085	Mareike Günther	01	23.09.	Neuwied
	8,30-3,73-23,50				
1069	Wiete Scheideler	01	23.09.	Neuwied	
	8,78-3,55-28,50				
1009	Theresa Patscheider	01	23.09.	Neuwied	
	8,46-3,71-19,00				
Dreikampf-M.	5691			23.09.	Neuwied
		Sinzig 1249,Rollepatz 1151,Lüddemann 1137, Günther 1085,Scheideler 1069			
	4169			23.09.	Neuwied
		Patscheider 1009, Roth 915,Suta 855,Neffgen 730, Zeitz 660			

## W 10

50 m	7,94	Emma Rollepatz	02	24.06.	Bad N-A
	8,1	Emily Fliegel	02	01.09.	Mülheim-K.
	8,42	Carmen Zeitz	02	24.06.	Bad N-A
	8,3	Nilda Macar	02	02.06.	Linz
	8,91	Hanna Roth	02	23.09.	Neuwied
	8,96	Charis Weber	02	26.08.	Mayen

	9,05	Lisa Neffgen	02	26.08.	Mayen
	9,06	Anesa Suta	02	24.06.	Bad N-A
800 m	2:58,95	Emily Fliegel	02	17.08.	Urmitz
	3:15,88	Anesa Suta	02	24.06.	Bad N-A
Weitsprung	4,15	Emma Rollepatz	02	24.06.	Bad N-A
	3,65	Nilda Macar	02	24.06.	Bad N-A
	3,54	Emily Fliegel	02	13.05.	Mayen
	3,33	Hanna Roth	02	23.09.	Neuwied
	3,29	Charis Weber	02	24.06.	Bad N-A
	3,28	Lisa Neffgen	02	23.09.	Neuwied
	3,26	Anesa Suta	02	23.09.	Neuwied
	2,91	Carmen Zeitz	02	23.09.	Neuwied
Schlagball	27,00	Emma Rollepatz	02	24.06.	Bad N-A
	22,50	Nilda Macar	02	02.06.	Linz
	20,00	Anesa Suta	02	02.06.	Linz
	19,50	Emily Fliegel	02	13.05.	Mayen
	19,00	Charis Weber	02	02.06.	Linz
	19,00	Hanna Roth	02	23.09.	Neuwied
	10,00	Lisa Neffgen	02	23.09.	Neuwied
Dreikampf	9,50	Carmen Zeitz	02	23.09.	Neuwied
	1162	Emma Rollepatz	02	26.08.	Mayen
		8,01-3,90-25,50			
	963	Nilda Macar	02	02.06.	Linz
		8,3-3,08-22,50			
	915	Hanna Roth	02	23.09.	Neuwied
		8,91-3,33-19,00			
	910	Emily Fliegel	02	26.08.	Mayen
		8,60-3,37-16,00			
	883	Charis Weber	02	26.08.	Mayen
		8,96-3,28-17,50			
	858	Anesa Suta	02	02.06.	Linz
		8,9-2,97-20,00			
	730	Lisa Neffgen	02	23.09.	Neuwied
		9,36-3,28-10,00			
	660	Carmen Zeitz	02	23.09.	Neuwied
		9,49-2,91-9,50			
W 9					
50 m	8,51	Celina Dunkel	03	24.06.	Bad N-A
	8,85	Lucia Lahr	03	24.06.	Bad N-A
	9,18	Alia Ambani	03	23.09.	Neuwied
	9,49	Fanny Faust	03	24.06.	Bad N-A
	10,61	Laura Kliwer	03	13.05.	Mayen
800 m	3:30,45	Fanny Faust	03	24.06.	Bad N-A
	4:15,96	Laura Kliwer	03	13.05.	Mayen
4 x 50 m	37,96			23.09.	Neuwied
		Jessen,Ambani,Brustolon,Lahr			
	39,38			24.06.	Bad N-A
		Kohlhaas, Bretfeld, Schmitt, Stein			
	40,51			24.06.	Bad N-A
		Landstorfer, Schwingel, Böhnke, Marino			
	43,70			23.09.	Neuwied
		Kirst,Emmerich,Hoffmann,Stampf			
Weitsprung	3,28	Celina Dunkel	03	09.09.	Windhagen
	3,23	Lucia Lahr	03	23.09.	Neuwied
	2,62	Alia Ambani	03	23.09.	Neuwied
	2,42	Laura Kliwer	03	13.05.	Mayen
	2,36	Fanny Faust	03	02.06.	Linz
Schlagball	19,00	Fanny Faust	03	24.06.	Bad N-A
	18,50	Celina Dunkel	03	02.06.	Linz

	15,50	Lucia Lahr	03	23.09.	Neuwied
	11,00	Hanna Kliwer	03	13.05.	Mayen
	9,50	Alia Ambani	03	23.09.	Neuwied
Dreikampf	937	Celina Dunkel	03	23.09.	Neuwied
		8,54-3,27-18,50			
	822	Lucia Lahr	03	02.06.	Linz
		8,8-3,14-15,00			
	645	Alia Ambani	03	23.09.	Neuwied
		9,18-2,62-9,50			
	602	Fanny Faust	03	02.06.	Linz
		9,7-2,36-13,00			
Dreikampf-M.	3899			23.09.	Neuwied
		Dunkel 937,Lahr 810,Theis 783,Lenzgen 692, Brustolon 677			
	3051			23.09.	Neuwied
		Liebfeld 655,Ambani 645,Schmidt 619,Stein 588,Lenz 544			
	2471			23.09.	Neuwied
		Landstorfer 615.Kirst 519,Stampfl 494,Hoffmann 426, Lenzgen 417			
W 8					
50 m	8,37	Enja Noll	04	24.06.	Bad N-A
	9,52	Greta Kohlhaas	04	24.06.	Bad N-A.
	9,48	Maxi Spindler	04	26.08.	Mayen
	9,54	Gianivel Brustolon	04	23.09.	Neuwied
	9,73	Luisa Lenzgen	04	23.09.	Neuwied
	9,89	Lina Schmitt	04	24.06.	Bad N-A
	9,93	Vivien Liebfeld	04	23.09.	Neuwied
	10,00	Hanna Stein	04	13.05.	Mayen
	10,02	Luisa Theis	04	23.09.	Neuwied
	10,11	Linn Bretfeld	04	24.06.	Bad N-A
	10,27	Mira Chahoud	04	23.09.	Neuwied
	10,87	Annalie Lenz	04	23.09.	Neuwied
	11,29	Sarah Jessen	04	23.09.	Neuwied
800 m	3:19,05	Enja Noll	04	24.06.	Bad N-A
	3:23,10	Maxi Spindler	04	13.05.	Mayen
	3:33,78	Greta Kohlhaas	04	24.06.	Bad N-A
	3:43,59	Linn Bretfeld	04	24.06.	Bad N-A
	3:56,83	Hanna Stein	04	13.05.	Mayen
Weitsprung	3,24	Enya Noll	04	26.08.	Mayen
	3,15	Maxi Spindler	04	13.05.	Mayen
	2,97	Greta Kohlhaas	04	24.06.	Bad N-A
	2,93	Gianivel Brustolon	04	23.09.	Neuwied
	2,91	Luisa Theis	04	23.09.	Neuwied
	2,78	Linn Bretfeld	04	24.06.	Bad N-A
	2,75	Hanna Stein	04	13.05.	Mayen
	2,73	Lina Schmidt	04	23.09.	Neuwied
	2,70	Vivien Liebfeld	04	23.09.	Neuwied
	2,65	Luisa Lenzgen	04	23.09.	Neuwied
	2,42	Sarah Jessen	04	23.09.	Neuwied
	2,26	Mira Chahoud	04	23.09.	Neuwied
	2,17	Annalie Lenz	04	23.09.	Neuwied
Schlagball	20,50	Luisa Theis	04	23.09.	Neuwied
	19,50	Maxi Spindler	04	13.05.	Mayen
	19,50	Linn Bretfeld	04	24.06.	Bad N-A
	17,50	Enja Noll	04	24.06.	Bad N-A
	17,00	Greta Kohlhaas	04	24.06.	Bad N-A
	15,50	Annalie Lenz	04	23.09.	Neuwied
	15,00	Luisa Lenzgen	04	23.09.	Neuwied

	13,00	Vivien Ließfeld	04	23.09.	Neuwied
	11,50	Lina Schmidt	04	23.09.	Neuwied
	11,00	Hanna Stein	04	24.06.	Bad N-A
	11,00	Mira Chahoud	04	23.09.	Neuwied
	10,50	Gianivel Brustolon	04	23.09.	Neuwied
	10,00	Sarah Jessen	04	23.09.	Neuwied
Dreikampf	885	Enja Noll	04	26.08.	Mayen
		8,75-3,24-16,50			
	783	Luisa Theis	04	23.09.	Neuwied
		10,02-2,91-20,50			
	759	Maxi Spindler	04	26.08.	Mayen
		9,48-2,97-15,00			
	692	Luisa Lenzgen	04	23.09.	Neuwied
		9,73-2,65-15,00			
	677	Gianivel Brustolon	04	23.09.	Neuwied
		9,54-2,93-10,50			
	655	Vivien Ließfeld	04	23.09.	Neuwied
		9,93-2,70-13,00			
	619	Lina Schmidt	04	23.09.	Neuwied
		10,12-2,73-11,50			
	588	Hanna Stein	04	23.09.	Neuwied
		10,18-2,61-11,00			
	544	Annalie Lenz	04	23.09.	Neuwied
		10,87-2,17-15,50			
	528	Mira Chahoud	04	23.09.	Neuwied
		10,27-2,26-11,00			
	460	Sarah Jessen	04	23.09.	Neuwied
		11,29-2,42-10,00			
W 7					
50 m	9,90	Celine Marino	05	24.06.	Bad N-A
	9,94	Allegra Landstorfer	05	24.06.	Bad N-A
	10,20	Hannah Stampfl	05	23.09.	Neuwied
	10,39	Charlotte Schwingel	05	23.09.	Neuwied
	10,45	Svea Böhnke	05	24.06.	Bad N-A
	10,55	Andrea Kirst	05	23.09.	Neuwied
	10,96	Heidi Lenzgen	05	23.09.	Neuwied
	11,09	Helen Wittlich	05	24.06.	Bad N-A
	11,14	Lilli Hoffmann	05	23.09.	Neuwied
	12,01	Samantha Hoffmeister	05	13.05.	Mayen
	12,21	Nela Emmerich	05	23.09.	Neuwied
800 m	4:12,34	Samantha Hoffmeister	05	13.05.	Mayen
Weitsprung	2,80	Allegra Landstorfer	05	23.09.	Neuwied
	2,50	Hannah Stampfl	05	23.09.	Neuwied
	2,38	Andrea Kirst	05	23.09.	Neuwied
	2,21	Celine Marino	05	24.06.	Bad N-A
	2,21	Lilli Hoffmann	05	23.09.	Neuwied
	2,14	Heidi Lenzgen	05	23.09.	Neuwied
	2,13	Helen Wittlich	05	24.06.	Bad N-A
	2,12	Emma Krock	05	24.06.	Bad N-A
	2,10	Charlotte Schwingel	05	23.09.	Neuwied
	1,92	Lara Schmitz	05	24.06.	Bad N-A
	1,81	Samantha Hoffmeister	05	13.05.	Mayen
	1,67	Nela Emmerich	05	23.09.	Neuwied
Schlagball	15,00	Allegra Landstorfer	05	24.06.	Bad N-A
	11,50	Andrea Kirst	05	26.08.	Mayen
	10,00	Emma Krock	05	24.06.	Bad N-A
	10,00	Celine Marino	05	24.06.	Bad N-A
	9,00	Helen Wittlich	05	24.06.	Bad N-A
	9,00	Lara Schmitz	05	24.06.	Bad N-A
	9,00	Samantha Hoffmeister	05	13.05.	Mayen

	9,00	Lilli Hoffmann	05	23.09.	Neuwied
	8,50	Heidi Lenzgen	05	23.09.	Neuwied
	7,00	Hannah Stampfl	05	23.09.	Neuwied
	6,50	Charlotte Schwingel	05	24.06.	Bad N-A
	6,00	Nela Emmerich	05	23.09.	Neuwied
Dreikampf	615	Alegra Landstorfer	05	23.09.	Neuwied
		9,96-2,80-10,00			
Dreikampf	519	Andrea Kirst	05	23.09.	Neuwied
		10,55-2,38-10,50			
	494	Hannah Stampfl	05	23.09.	Neuwied
		10,20-2,50-7,00			
	426	Lilli Hoffmann	05	23.09.	Neuwied
		11,14-2,21-9,00			
	417	Heidi Lenzgen	05	23.09.	Neuwied
		10,96-2,14-8,50			
	394	Charlotte Schwingel	05	23.09.	Neuwied
		10,39-2,10-6,00			
	210	Nela Emmerich	05	23.09.	Neuwied
		12,21-1,67-6,00			

## W 5

50 m	12,19	Carla Hoffmann	07	23.09.	Neuwied
Weitsprung	1,87	Carla Hoffmann	07	23.09.	Neuwied
Schlagball	3,00	Carla Hoffmann	07	23.09.	Neuwied
Dreikampf	199	Carla Hoffmann	07	23.09.	Neuwied
		12,19-1,87-3,00			

## Senioren M 30

5000 m	18:40,70	Steven Kuppert	82	16.05.	Mayen
--------	----------	----------------	----	--------	-------

## Senioren M 35

110 m Hürden	16,87 (0,0)	Markus Paquée	75	09.09.	Gladbeck
Hochsprung	1,75	Markus Paquée	75	17.08.	Urmitz
Weitsprung	5,41 (0,5)	Markus Paquée	75	25.08.	Herdorf

## Senioren M 40

1000 m	3:12,06	Patrick Küpper	68	16.05.	Mayen
3000 m	10:53,78	Patrick Küpper	68	16.08.	Bergisch-Gl.
5000 m	18:59,55	Patrick Küpper	68	16.05.	Mayen
10 km	34:37	Ingo Neumann	71	02.06.	Koblenz
10 km	35:44	Marc Sülzen	71	12.05.	Bad Ems
	40:40	Patrick Küpper	68	25.05.	Neuwied
	41:40	Dirk Rennecke	68	04.03.	Mülheim-K.
	42:04	Michael Eichbaum	68	14.10.	Weißenthurm
Halbmarathon	1:21:51	Marc Sülzen	71	15.04.	Griesheim
	1:26:04	Wassily Ziganow	70	15.04.	Griesheim

## Senioren M 45

400 m	60,59	Jürgen Dolate	64	17.08.	Urmitz
800 m	2:15,7	Jürgen Dolate	64	05.09.	Westerburg
1000 m	2:54,40	Jürgen Dolate	64	15.08.	Mengerskirchen
1500 m	5:06,45	Jürgen Dolate	64	10.06.	Hamm
5000 m	17:09,79	Stefan Pulger	66	10.06.	Hamm
10 km	34:10	Uwe Manns	64	12.05.	Bad Ems



	34:33	Stefan Pulger	66	12.05.	Bad Ems
	36:25	Eckhard Rüth	66	09.04.	Selters
	48:18	Dieter Helmes	64	14.10.	Weißenthurm
Halbmarathon	1:17:36	Stefan Pulger	66	15.04.	Griesheim
	1:22:43	Eckhard Rüth	66	15.04.	Griesheim
Marathon	2:55:52	Stefan Pulger	66	25.08.	Zittau

### Senioren M 50

100 m	14,46 (-1,4)	Dieter Lösch	58	10.06.	Hamm
10 km	41:55	Uwe Fleischhauer	61	09.04.	Selters
	43:19	Wolfgang Bernath	59	21.03.	Wahn
	44:37	Ulrich Schneider	60	14.07.	Niederbreitbach
Halbmarathon	1:39:53	Wolfgang Bernath	59	11.03.	Erfstadt
Marathon	3:38:01	Wolfgang Bernath	59	06.05.	Hannover
Stabhochsprung	3,20	Dieter Lösch	58	18.08.	Zittau
Weitsprung	4,74 (-1,1)	Dieter Lösch	58	10.06.	Hamm

### Senioren M 55

400	69,84	Volker Kirchesch	53	20.08.	Zittau
800 m	2:39,59	Volker Kirchesch	53	22.08.	Zittau
10 km	39:56	Norbert Schäfer	55	14.07.	Niederbreitbach
	44:59	Andreas Christen	56	03.03.	Koblenz
	50:34	Volker Kirchesch	53	04.03.	Mülheim-K.
Halbmarathon	1:25:32	Rudi Dürksen	56	15.04.	Griesheim
Marathon	3:30:57	Rudi Dürksen	56	02.06.	Koblenz

### Senioren M 60

1500 m	6:09,48	Peter Pinger	49	10.06.	Hamm
3000 m	13:34,67	Peter Pinger	49	17.08.	Urmitz
10 km	47:13	Josef Hoß	52	14.07.	Niederbreitbach
Halbmarathon	1:40:18	Josef Hoß	52	11.03.	Erfstadt
Kugelstoßen	12,02	Walter Stoffels	50	21.04.	Sinzig
	10,54	Peter Busch	49	10.06.	Hamm
Diskuswurf	39,82	Peter Busch	49	10.06.	Hamm

### Senioren M 65

Speerwurf	27,92	Dieter Zerwas	45	10.06.	Hamm
-----------	-------	---------------	----	--------	------

### Senioren M 75

100 m	15,71 (1,4)	Siegfried Burkhardt	37	09.08.	Limburgerhof
200 m	32,40 (1,1)	Siegfried Burkhardt	37	09.08.	Limburgerhof
400 m	74,25	Siegfried Burkhardt	37	14.07.	Erfurt
800 m	3:07,74	Siegfried Burkhardt	37	10.06.	Hamm

### Seniorinnen W 40

100 m	13,39 (1,3)	Gabi Rollepatz	68	10.06.	Hamm
200 m	27,97 (-0,7)	Gabi Rollepatz	68	10.06.	Hamm
10 km	45:55	Petra Rennecke	71	04.03.	Mülheim-K.

### Seniorinnen W 50

10 km	44:18	Brigitte Knopp	58	12.05.	Bad Ems
-------	-------	----------------	----	--------	---------

	53:31	Hannelore Walkenbach	58	14.07.	Niederbreitbach
	54:11	Ilona Kirchesch	58	04.03.	Mülheim-K.
Halbmarathon	1:42:53	Brigitte Knopp	58	11.03.	Kandel
5000 m Bahngehen	29:56,66	Ilona Kirchesch	58	24.06.	Diez
10 km Gehen	1:02:54	Ilona Kirchesch	58	01.04.	Burgbrohl
20 km Gehen	2:16:20	Ilona Kirchesch	58	22.04.	Naumburg